

I CUS OCH DUS

INFORMATION TILL DIG SOM ÄR UNG OCH FÖRTROENDEVALD INOM SVENSK RIDSPORT

VÄLKOMMEN SOM FÖRTROENDEVALD

Grattis till ett av de finaste uppdragen du kan få! Du har fått ett förtroende och oavsett var i ridsporten du är engagerad, bygger det på att du tar ditt uppdrag på allvar och uppskattar att just du blivit vald. Ditt uppdrag att föra medlemmarnas talan och leda sektionens eller föreningens arbete mellan årsmötena. Lycka till!

Specialuppdrag med guldkant

Ditt uppdrag består förenklat av två uppgifter:

1. **Att underhålla** det som till exempel ditt DUS hittills har byggt upp.
2. **Att utveckla.** Fortsätta att skapa en positiv utveckling som gör verksamheten ännu bättre.

Belöningen blir när du ser verksamheten blomma, genom kraften av ditt och många ungdomars engagemang.

RUSTAD FÖR RIVSTART?

Det är viktigt att du får en bra start på ditt nya uppdrag och rustas med rätt kunskap och information. Tänk igenom ditt uppdrag ordentligt och tveka inte att ta hjälp och du känner dig osäker. Frågor du kan ställa dig själv och andra är till exempel: Vad förväntas av dig som förtroendevald? Vilken är din roll, dina rättigheter och möjligheter inom ridsporten i stort och inom just ditt distrikt? Vad har ni för gemensamma mål? Hur har dina företrädare arbetat? Hur ser verksamhetsåret ut? Vilka planer och prioriteringar finns? Och hur kan du få hjälp på traven?

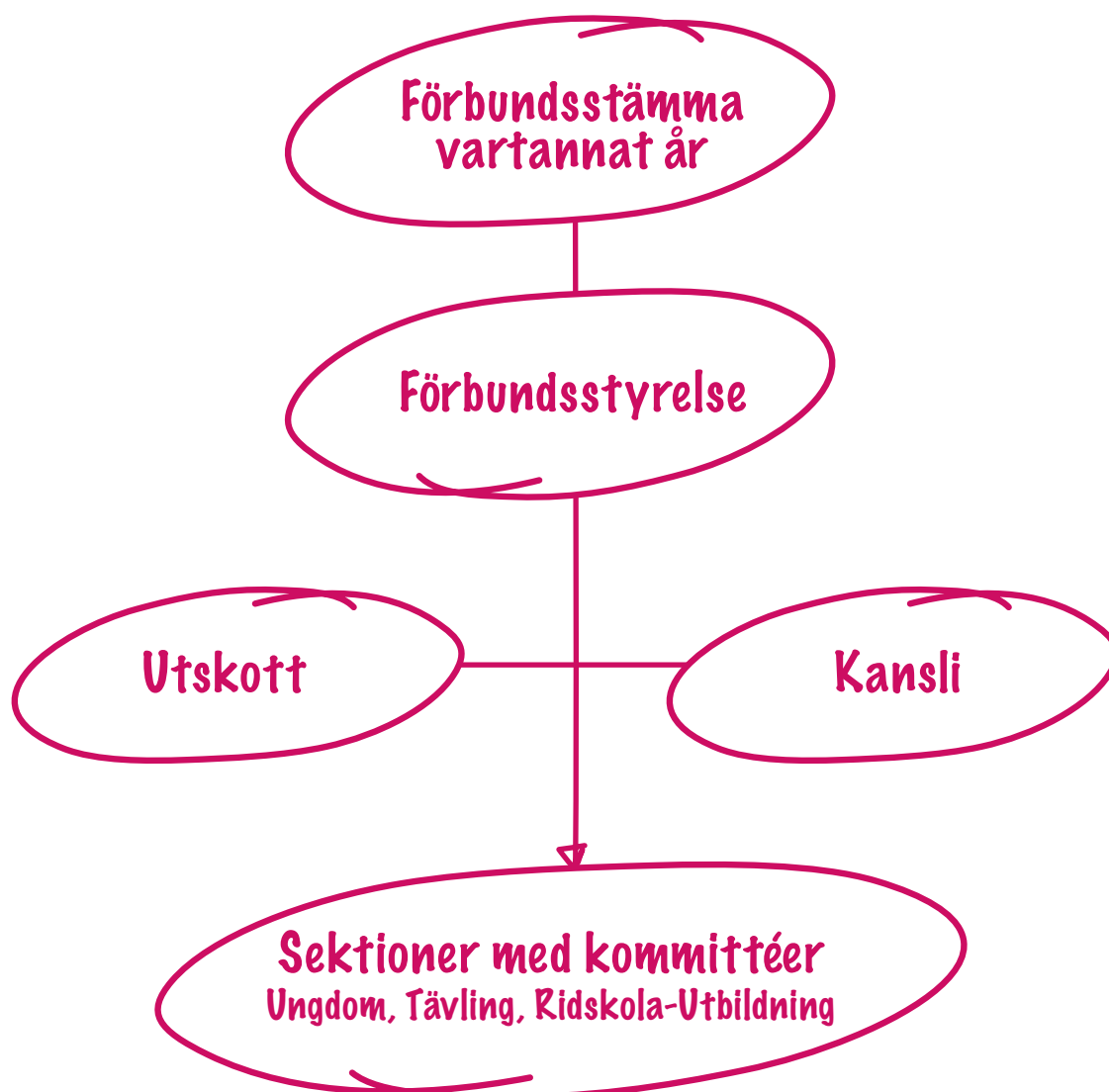
Att hitta rätt i den ridsportvärld du verkar i är en förutsättning för att du ska lyckas med ditt uppdrag. Här får du en supersnabb kurs i hur Svenska Ridsportförbundet fungerar och vilken vision och gemensamma mål vi strävar mot. Tillsammans med ditt distrikts mål, visioner, planer och prioriteringar är du rätt rustad för ett av ridsportens viktigaste uppdrag.

"Sverige ska vara en ledande ridsportnation i världen avseende kvalitet på breddverksamhet, sportsliga framgångar, hästar och hästhållning samt avel för ridsportens behov. Vår verksamhet ska kännetecknas av stort engagemang, hög kompetens, skickligt ledarskap, ansvarstagande och god etik."

Vår vision



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET



DET HÄR ÄR SVENSKA RIDSPORTFÖRBUNDET

Svenska Ridsportförbundet är en bland idag 70 idrotter inom Riksidrottsförbundet, RF. Näst efter fotbollen är ridsporten den idrott som har flest aktiviteter för barn och ungdomar. Att värna om våra hästar och sprida kunskap om god hästhållning är en av förbundets viktiga uppgifter och ledstjärnor.

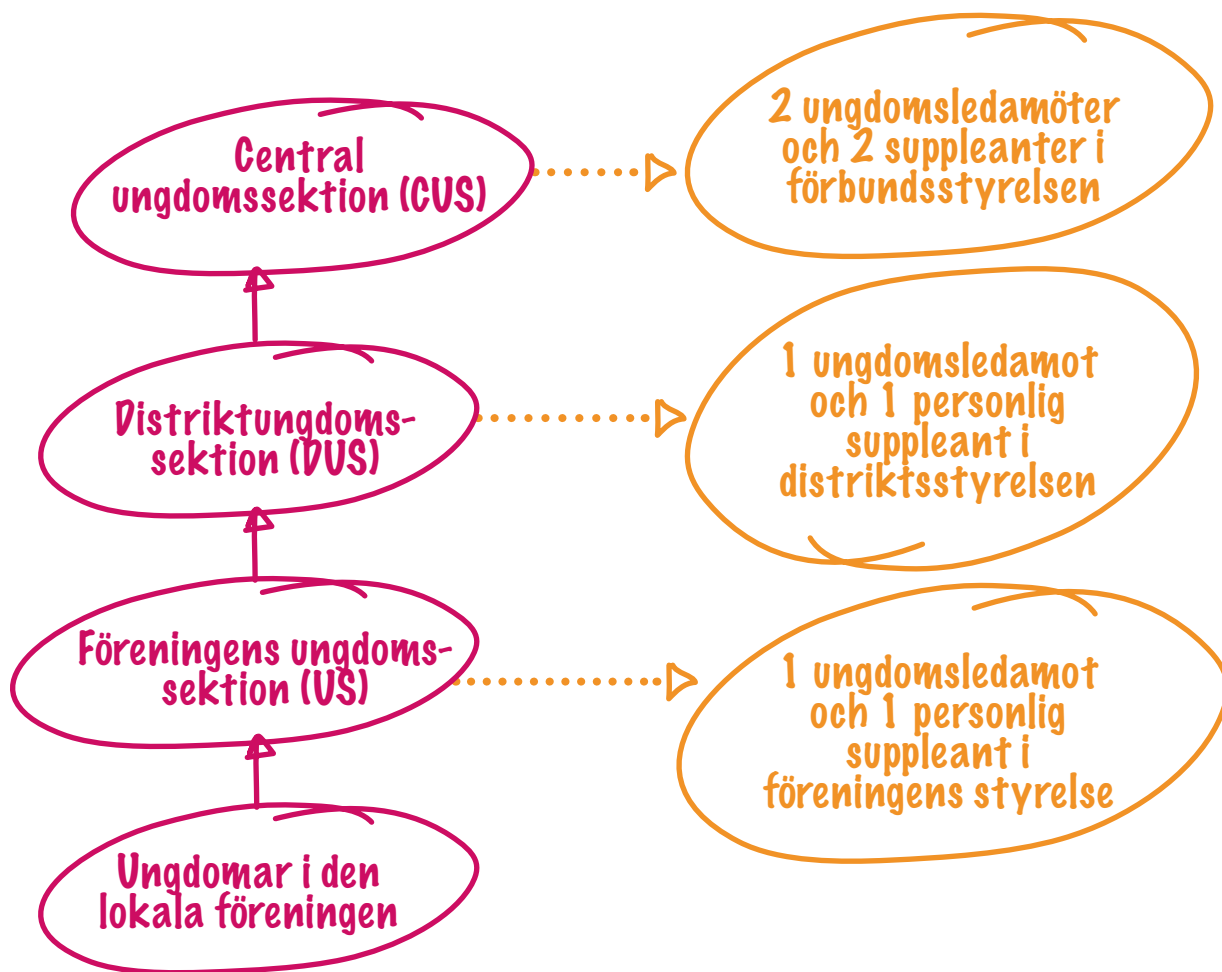
Ridsporten är ung. Över hälften av alla 200 000 medlemmar i landets cirka 1000 föreningar är under 26 år. Ridsportförbundet bildades i sin första form 1912. Sedan 1993 jobbar all ridsport, motion- och tävlingssport samt utbildning och ridskoleverksamhet under ett och samma tak: Svenska Ridsportförbundet.

Sverige tillhör ett av Europas mest hästtåta länder och ungefär en halv miljon människor beräknas syssla med hästar och ridning, som tävlingsidrott eller motion.

Ridsporten är genom kontakten med hästen en jordnära ledarskola som fostrar ansvarsfulla ledare. Varje år utbildas cirka 700 ungdomsledare inom ridsporten.

[Läs mer om ridsportens organisation på ridsport.se under blå fliken svensk ridsport.](https://ridsport.se)





DU HAR UNIKA MÖJLIGHETER

Du som är ung inom ridsporten har unika möjligheter att påverka. Inte bara i frågor som rör barn och ungdomar, utan i saker som handlar om hela ridsporten. Att unga har så mycket inflytande i Svenska Ridsportförbundets organisation är, i jämförelse med många andra idrotter, unikt. Det unika ligger i att du har inflytande på alla nivåer.

LOKAL NIVÅ. I landets ridklubbar finns ungdomssektioner, US, med egen styrelse och enligt ridsportens stadgar också plats i föreningens styrelse. US är en viktig arena där unga får en chans att växa och utvecklas.

DISTRIKTSNIVÅ. I landets 19 ridsportdistrikt finns i DUS, den viktiga länken mellan föreningarnas US och den Centrala ungdomssektionen, CUS. Precis som US har plats i föreningens styrelse, har DUS plats i distriktets styrelse. DUS uppgift är att stötta alla US

inom sitt distrikt genom att till exempel skapa goda kontakter, ordna träffar och aktiviteter.

CENTRAL NIVÅ. På Riksungdomsmötet där DUS:en deltar vartannat år föreslås vilka ungdomar som ska väljas in i CUS. Förslagen läggs därefter fram och röstas om på Svenska Ridsportförbundets stämma. CUS har två ledamöter och två suppleanter i SvRF:s förbundsstyrelse och är på så sätt med och påverkar på högsta nivå. Den centrala ungdomssektionen, CUS för alla ungaridsportares talan, arbetar fram mål, inriktning och sätter agendan för vilka av ridsportens frågor som behöver en tydlig ungdomsprägel.

I boken Ung och aktiv kan du läsa mer om ung svensk ridsport och få tips i ditt arbete som förtroendevald.





RIDSPORTEN VILL

Svenska Ridsportförbundet arbetar efter idéprogrammet "Ridsporten Vill" som visar vad ridsporten står för och vilka mål och riktlinjer organisationen strävar mot. Idéprogrammet vänder sig till alla som är en del av svensk ridsport. Ridsporten Vill kan du ladda ner via ridsport.se under fliken Dokumentbank eller beställa av eva.lundkvist@ridsport.se.



Sätt dina hästkunskaper på spel – www.ridsport.se/hastkunskap

Vår strävan är att engagera ungdomar i ridsportens alla verksamheter, inte minst för att få ökad kunskap om hur de vill ha verksamheten utformad.

Ur Ridsporten Vill

BÄSTA BOKTIPSET

Ung och aktiv inom ridsporten är ett nytt material skrivet till dig som är ung i stallet och handlar om hur en ungdomssektion fungerar. Här får du fakta, tips, råd och inspiration hur ni i ungdomssektionen kan påverka både i ridklubben och för att ridsporten i stort att bli ännu bättre. Beställ via idrottsbokhandel.se



RIDSPORTEN SIKTAR MOT MÅL

- Ett förbund
- Fler medlemmar
- Nöjdare medlemmar
- Medaljer i alla landslag

För att bli framgångsrika och tydliga i är det viktigt att hela ridsporten strävar mot samma mål. Just nu pågår en målprocess inom Svenska Ridsportförbundet där varje del inom sporten formulerar vad just de kan göra för att vi gemensamt ska nå de utstakade målen. Fundera gärna vad målen betyder för din del av ridsporten.



TIPS TILL DIG SOM DUSARE

Här tre väl beprövade tips på kul aktiviteter du som DUSARE kan bjuda upp till.

TRÄFFAS. Bjud in till erfarenhetsutbyte och utbildningshelg för alla distriktets US. Tag hjälp av ert distrikt och SISU Idrottsutbildarna. Eller varför inte använda vårt nya material Ung och aktiv som underlag för er utbildning.

TÄVLA. Arrangera distriktsfinalen av Vi i stallet. Många klubbar hårdpluggar för att delta i distriktsfinalen. Gör finalen till en kul aktivitet med en intressant föreläsare eller clinic, så lockar ni många unga.

SPANNA. Håll ögonen öppna för inbjudningar till DUS-träffar och utbildningar som arrangeras av CUS. Kopiera bra upplägg och arrangera liknande träffar för US i deras distrikt.

"Hitta en fråga som du brinner för och tycker är betydelsefull. Oavsett vad det gäller så är det viktigt att du förbereder dig och lär dig om ditt ämne. Då blir du mer klarsynt och kan lättare hantera andra personers argument, som kanske är tvärtemot vad du själv tycker. Sedan är det viktigt att inte bli otålig, för att påverka i en ideell organisation med demokrati tar tid. Det är bara att jobba på."

Klokt sagt av Helena Carlsson, ordförande i CUS.



Genom en stark och tydlig demokrati ska alla ges möjlighet att delta i en öppen föreningsverksamhet där man trivs och känner sig välkommen. Här ska finnas möjlighet att fritt uttrycka sina åsikter och därmed bidra till en utveckling av svensk ridsport där hästen och människan står i centrum.

SVENSKA RIDSPORTFÖRBUNDETS VÄRDEGRUND

www.ridsport.se – hemmaplan för alla hästälskare

HÖR GÄRNA AV DIG VET JA

Undrar du över något, behöver tips och idéer eller kanske snacka en stund kring ditt uppdrag. Kontakta Eva Lundkvist på Ridsportförbundets kansli, mail eva.lundkvist@ridsport.se. Tel 0220-456 48. På www.ridsport.se hittar du kontaktuppgifter till alla i CUS som gärna stöttar dig i ditt viktiga arbete.

