

# Grönt kort

## – Information till förening

Alla som tävlar, från inbjudningstävling och uppåt ska ha tagit Grönt kort, oavsett om man är häst- eller ponnyryttare, kusk eller voltigör. Grönt kort är ett bevis på att du har den breda grundkunskap som behövs inför en tävlingsstart.

Följande åldersgränser gäller:

- Alla som är 18 år eller äldre, som inte har Grönt kort idag men vill börja tävla, bör gå hela kursen. De kan dock välja att under en halvdag istället göra både de delprov som kursen innehåller samt det slutliga praktiska och det teoretiska provet.
- Alla mellan 14-18 år ska delta i en obligatoriskt Grönt kort kurs.
- Från och med det år den tävlande fyller 13 år kan han/hon själv gå grönt kort kursen och avlägga proven. Från och med 1/1 det år den tävlande fyller 14 år måste han/hon ha ett eget grönt kort.
- För barn upp till och med 13 år gäller att målsman/vuxen person som idag inte har Grönt kort ska delta i kursen, och ta Grönt kort samt därefter ansvara för barnet och dess handlingar under tävling. Barnet rekommenderas delta på kursen tillsammans målsman/vuxen person. Uppsuttna krav gäller dock inte målsman, det är den tävlandes kunskap som ska intygas. Ridkunskapen intygas av lägst Ridlärare Level 1 eller C-tränare. Barn som är 12 år eller yngre och deltar tillsammans med målsman/annan vuxen, ska inte erlagga kursavgift.

## Ansvarig i föreningen

Varje förening kan utse en eller flera Grönt kort utbildare. **Basutbildningen är obligatorisk och ett behörighetskrav för att bli utbildare i grönt kort på föreningsnivå. Det krävs även att Grönt kort utbildare ska vara lägst 20 år och ha någon av SvRF:s utbildningar i botten (t.ex. ridlärare, tränare, domare, ridledare, ungdomsledare eller banbyggare).** Grönt kort utbildare som utbildats före 2014 behåller sin behörighet och behöver inte gå en ny utbildning.

**Rekommenderas att ny Grönt kort utbildare, går med som assistent på en utbildning innan ny person själv leder en utbildning.**

Grönt kort utbildaren måste dessutom ha en god kunskap om hästar, hästhantering, hästens beteende, säkerhet samt ha stor kunskap och erfarenhet av tävling inom ridsporten. Du som Grönt kort utbildare ska också vara en bra förebild och en pedagogisk ledare.



En godkänd Grönt kort utbildare ska vara utbildad av ett av Svenska Ridsportförbundets distrikt. Det är föreningen som är ansvarig för att anmäla Grönt kort utbildare till distriktets kurser.

**Grönt kort utbildaren måste före kursstart lämna in och av distriktet få kursupplägget godkänt.**

Utbildningsmaterialet, upplägget och handledningen **revideras vid behov, minst vart annat år.**

Under utbildningen går man igenom deltagarmaterialet, handledningen samt det stödmaterial man som ledare kan använda. Deltagarna får uppslag på hur de kan lägga upp utbildningen samt vilka kunskaper som krävs som Grönt kort utbildare för att kunna genomföra utbildningens olika steg. Om man som Grönt kort utbildare saknar vissa kunskaper rekommenderar vi att man tar hjälp av ridlärare eller tränare vid genomförande av till exempel "häst vid hand". Det är dock du som är Grönt kort utbildare som ska se till att kursen genomförs enligt den plan och de krav som finns.

Samtliga Grönt kort utbildare ansvarar för att hålla sig uppdaterade med materialet och ska, för att behålla sin behörighet, genomgå en fortbildning vartannat år. Distriktet ansvarar för fortbildningen.

### **Målet med Grönt kort**

Målet med kursupplägget och materialet är dels att höja säkerheten på tävlingsplatserna men också att ge ryttare och föräldrar mer kunskap och göra det roligare att tävla. Med Grönt kort kursen vill vi skapa ett forum för samtal kring etik, moral, vett och etikett, samt regler och allmän hästkunskap. Vi vill betona ridsportens ledstjärnor och "code of conduct" och vill att alla som genomgått kursen har en likvärdig kunskapsgrund att stå på och är bra förberedda inför tävling.

### **Vad krävs för att få gå en Grönt kort kurs?**

För att delta i en Grönt kort kurs måste man ha vissa förkunskaper:

Ryttaren ska med en god sits på ett säkert, balanserat och följsamt sätt kunna rida hästen i samtliga gångarter. (inkluderar sadling, träningsning, visitering m.m.)

Kusken ska visa körning på ett säkert och balanserat sätt, på ett fyrkantigt spår, i skritt och trav samt göra halt. (inkluderar selning, träningsning, visitering m.m.)

För funktionsnedsatta med fysiska problem krävs endast rid/körprov. Rid/körprovet ska vara individanpassat.

För personer med mental funktionsnedsättning, krävs inget eget Grönt kort. Personen tävlar på målsmans eller annan myndig persons Grön kort.

**Exempel på prestation som motsvarar ovanstående krav i samtliga grenar är:**

- Genomfört och godkänt lägst märke III.
- Fullföljt en start i någon av grenens lägsta tävlingsklass på klubbtävling.

Uppsuttna krav gäller inte målsman, annan myndig person samt kusk. Uppsuttna krav gäller istället för ryttaren under 14 år. (gäller inte funktionsnedsatta med mental funktionsnedsättning)

Detta ska intygas av Svensk Ridlärare lägst level I eller licensierad tränare med lägst C-tränarbehörighet.

Det är också viktigt att deltagarna har förkunskaper kring häst och hästhantering.

Den baskunskap som finns samlad på [www.ridsport.se/hastkunskap](http://www.ridsport.se/hastkunskap) är en bra grund för deltagarna.

### Registrering av Grönt kort

Den som går Grönt kort kursen kommer under kursens gång att registrera sig i TDB.

**Viktigt! Alla barn som finns registrerade i TDB sen tidigare som ryttare under sin förälders/målsmans profil ska **inte** skapa ett nytt konto i samband med Grönt Kort-utbildning! Minderåriga ska/bör inte ha en egen inloggning utan ska läggas till under "Mina sidor - Ryttare" under förälders/målsmans profil i TDB!**

Grönt kort utbildaren i föreningen rapporterar efter genomförd kurs och slutlig avstämning uppgifter till distriktet på vilka personer som har gjort godkända prov för det Gröna kortet. Distriktet registrerar därefter en "Grönt kort markering" i TDB. Efter registrering fakturerar distriktet föreningen en avgift på 100 kr/person.

### För er som förening och genomförare av Grönt kort kursen

Det är föreningen som står som anordnare till en Grönt kort utbildning.

Grönt kort kursen innehåller minst 18 timmar som kan fördelas på till exempel sex tillfällen à tre timmar, alternativt en helkurs. Vid helkurs bör slutproven göras vid ett senare tillfälle. Ett av kurstillfällena är praktiskt och ska genomföras i stallmiljö.

Utöver kursen tillkommer en slutlig avstämning/slutprov.

Utbildningsmaterialet, upplägget och handledningen, revideras löpande.

Boken Grönt kort används som kurslitteratur och en mobilanpassad webbplats som med fördel kan användas i utbildningen. Webbplatsen innehåller det mesta som finns i boken men även ett femtontal filmer samt olika självtester. I filmerna följer man ett tävlingsekipage under en tävlingsdag. Testerna innehåller frågor om SvRF:s organisation, tävlingsfrågor i ridsportens grenar samt frågor om hästen. Deltagaren kan välja att göra testerna före-, under- och efter sin utbildning. Ett utmärkt sätt att repetera och testa av sina kunskaper.

Här hittar du till den mobilanpassade webbplatsen: [www.ridsport.se/grontkort](http://www.ridsport.se/grontkort).

Boken, inklusive den mobilanpassade webbplatsen, kostar 120 kr/st och beställs genom: [www.idrottsbocker.se](http://www.idrottsbocker.se). Boken Grönt kort och webbplatsen är framtagen i samarbete mellan SvRF och SISU Idrottsböcker. Tips och information om

kursupplägg ges på utbildningen för Grönt kort utbildare i föreningen. Lägsta kostnaden/person för ett Grönt kort kommer alltså att vara cirka 220 kr (material och registrering). Föreningen har dock fria händer att sätta sitt eget kurspris beroende på övriga omkostnader.

Mer information om Grönt kort finns på hemsidan, [www.ridsport.se](http://www.ridsport.se).

Webbplatsen finner du på [www.ridsport.se/grontkort.se](http://www.ridsport.se/grontkort.se)

Uppdaterad juni 2017 med tillägg januari 2018