



VÄLKOMMEN

till Svenska Ridsportförbundet

Foto: Per Groth



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET

Sverige är ett riktigt hästland.

Det näst hästtätaste i Europa (efter Island) faktiskt, med ungefär 350 000 hästar totalt.

Här finns många sätt att engagera sig i hästar och hästsport. Den största organisationen i hästväg är Svenska Ridsportförbundet. Vi är tävlingsryttare, motionärer, ridskoleryttare och hästälskare som tillsammans arbetar för att förädla och förbättra ridsporten som meningsfull idrott och fritid för alla, hela livet. Vår vision är att vara den ledande ridsportnationen i världen.

Här vill vi berätta om värdet av att vara medlem i en ridsportförening och hur Svenska Ridsportförbundet genom din ridklubb, arbetar för att göra svensk ridsport till världens bästa.

Välkommen till Svenska Ridsportförbundet!

900

ridklubbar från Haparanda till Ystad

150 000

enskilda medlemmar i Svenska Ridsportförbundet

19

regionala ridsportdistrikt

450

ridskolor

5 000 000

ridtimmar på ridskola varje år

35 000

licensierade tävlingsryttare (alla grenar)

400 000

tävlingsstarter per år (alla grenar)

VI ÄLSKAR HÄSTKRAFT

Hästkraft, sport och engagemang. Så kan ridsportens styrkor sammanfattas.

Hästkraften är urstark och får oss människor att må bra. Den ger oss spänning, utmaning, vänner och växtkraft. Ibland är den rena medicinen. Framförallt handlar den om passion.

Svenska Ridsportförbundet arbetar för att fler ska upptäcka hästkraften och styrkan i våra ridklubbar. Ridklubbarna är hjärtat i en hel folkrörelse och en idrott med hundraåriga traditioner. Som medlem blir du en del av ett sällsynt engagemang. I ridklubben träffar du vänner som delar ditt intresse och som ger dig nya erfarenheter. Genom medlemskapet kan du också påverka vad som händer i föreningen och inom svensk ridsport, och lyfta de frågor du känner extra mycket för. Oavsett var i hästvärlden du lägger din tid får du del av en fantastisk livsstil och gemenskap.

Tillsammans blir det roligare!

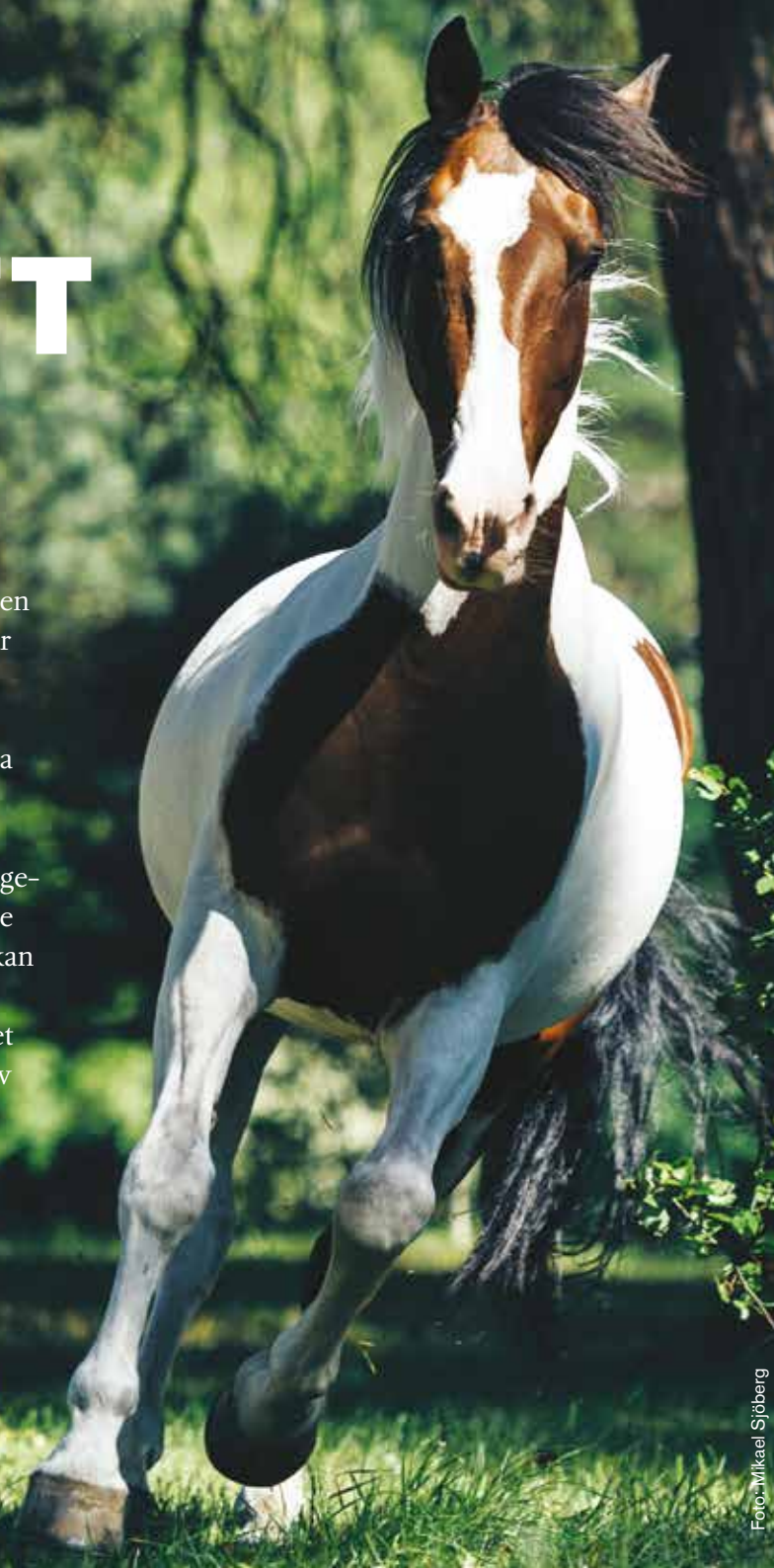


Foto: Mikael Sjöberg

Vår värdegrund

Genom en stark och tydlig demokrati ska alla ges möjlighet att delta i en öppen föreningsverksamhet där man trivs och alla känner sig välkomna. Här ska finnas möjlighet att fritt uttrycka sina åsikter och därmed bidra till en utveckling av svensk ridsport där hästen och människan står i centrum.

VÄRLDENS BÄSTA RIDSKOLA

Tänk att få kliva in i stallet efter en intensiv dag i skolan eller på jobbet. Känna dofterna, lugnet och tillsammans med en välskolad häst och en utbildad ridlärare hitta känslan och nycklarna till ridningens ädla konst. Vi kallar det livskvalitet!

Med minst en ridskola i varje kommun är svensk ridsport unik i världen. Ingen annanstans finns ridsport så tillgänglig för så många som här. På ridskolan kan du lära dig rida, köra, ta hand om hästar och utvecklas helt i din egen takt. Ridskolan är också en viktig mötesplats där vännerna i ridgruppen och stallgången träffas.

Vi var ett grabbgäng som började hos Västerviks sortens RF ungefär samtidigt. Det var jag, Patrik Kittel och brorsorna Marcus och Pontus Westergren. Föreningen betydde enormt mycket för mig då mina föräldrar inte hade råd att stötta mig och köpa hästar. Men var man engagerad och hjälpte till på klubben så fick man chansen att tävla ridskolans hästar. Jag känner starkt för klubben fortfarande.

Daniel Svensson, hopplärare på Ridskolan Strömsholm



Med kvalitét och säkerhet som riktmärke, utbildar och fortbildar vi ridsportens yrkesverksamma ridlärare, ledare och funktionärer. Genom ett kvalitetssäkringssystem följer vi också upp ridskoleverksamheten, något som borgar för en god standard i våra anslutna medlemsföreningar.

Att ta ryttarmärken är ett sätt att stämma av sina ridkunskaper och första steget i ridsportens talangplan. Talangplanen talar om vilka kunskaper du bör ha med dig på olika nivåer, och där guldmärket är yttersta utmaningen.

TÄVLA PÅ LIKA VILLKOR

Inom ridsporten tävlar män och kvinnor*, unga och gamla tillsammans på lika villkor. Något vi är rätt ensamma om som olympisk idrott.

För att tävla behöver du vara medlem i en förening, ta grönt kort och lösa en tävlingslicens. Ridsporten har cirka 35 000 licensierade tävlingsryttare i nio grenar. Det finns olika sätt att tävla, från klubbnivå till tävlingar på regional, nationell och internationell nivå. Varje år görs omkring 400 000 starter av svenska ryttare.

Att vara funktionär är att känna tävlingsnerven på nära håll och ett sätt att umgås och utvecklas tillsammans med dina klubbkamrater.

Svenska Ridsportförbundet lägger grunden för tävlingsverksamheten genom att ta fram ett tävlingsreglemente, utbilda domare, banbyggare och andra funktionärer samt fastställa tävlingsterminer och registrera resultat. Alla regler och utbildningar tar avstamp i vår gemensamma värdegrund och finns till för våra hästars bästa.

Ett säkert sätt att utvecklas som tävlingsryttare är att ta hjälp av en kunnig tränare eller ridlärare i din satsning. Svenska Ridsportförbundet utbildar och fortbildar licensierade tränare i ett system från C- till A-tränare. Talangutvecklingsplanen som finns på lokal-, regional- och nationell nivå anger de viktiga stegen i ryttarnas utveckling.

*I voltige tävlar man i dam- och herrklasser.



Foto: Jessica Ortiz

Utan Insjöns Ridklubb hade jag absolut inte varit där jag är idag på tävlingsbanorna. Det är verkligen så. Jag håller fortfarande kontakt med klubben. Jag försöker hänga med och peppa alla härliga ungdomar och så har jag förstås kontakt med Louise Tysklind som var med och bildade klubben, säger Charlotte med värme i rösten.

Charlotte Haid-Bondergaard, dressryttare i Svenska Landslaget

FÖR ALLA – HELA LIVET

Ridsporten har ingen ålder och att rida och umgås med hästar blir ofta ett livslångt intresse. För många blir det ett sätt att leva.

Hästen är vår hjälte och tillsammans med hästen är vi alla lika. I stallet möts vi över generationsgränserna och här suddas ofta till exempel sociala och etniska skillnader ut.

Det går fort att bli fast i ridsporten men det tar tid att bli en fulljädrad ryttare. Man blir aldrig fullärd, även den bäste elitryttaren står för nya utmaningar. Svårigheterna i sporten är också en del av tjusningen. En del börjar rida när de är fem, andra när de är 55. Det fina med ridsporten är att det går att börja och komma tillbaka när som helst. Stalldörren är alltid öppen.

RIDSPORT ÄR

- den näst största ungdomssporten (7-20 år) efter fotboll.* (RF)
- den näst största tävlings- och träningsidrotten bland kvinnor 7-70 år. (SCB)
- den idrott som har högst andel kvinnor bland sina medlemmar.

* Baserat på LOK-stöd, antal aktiviteter.



EN HÄST SER INGA HINDER

Ridning ger cirka 4000 personer med funktionsnedsättning en meningsfull fritid och möjlighet att tävla.

Hästar är rena medicinen. Hästkraft är en dunderkur mot stress eftersom hästar fokuserar på nuet kräver de detsamma av sin ledare. Hästryggen är också framgångsrik rehabilitering efter till exempel stroke, ryggmärgsskador och rygg/nackproblem. För människor som av psykiska anledningar varit borta från arbetslivet är stallet och att umgås med hästar ofta en väg tillbaka.

Hästen är också en enastående coach för personlig utveckling. Ridsport är en skola i ledarskap och kommunikation och studier visar också att barn utvecklar empati genom att umgås med hästar.

Att rida är en lågintensiv sport som passar många men är också fysiskt krävande. Du tränar muskler samtidigt som du stärker koordination, styrka och balans. Utöver det är stalljobbet en riktig genomkörare.

Efter en bilolycka var min prognos att varken kunna tala eller gå. Men tack vare kärleken till hästen och stödet från Nyby Torshälla RK har jag nu tävlat i VM i paradressyr. Alla klubbkompisar som peppar mig är värda sin vikt i guld. Hästarna har gett mig livet tillbaka!

Sandra Karlsson, landslagsryttare i para-dressyr



UNGDOMAR PÅVERKAR

Eftersom ridsporten har så många unga medlemmar är ungdomsinflytandet en stadgereglad självklarhet i vår organisation. Det innebär att vi alltid sätter ett ungt perspektiv på alla ridsportfrågor.

Stallet är en jordnära ledarskola som ger handlingskraft. Det är ingen slump att många kända ledare i näringslivet och inom politiken, har ett förflutet i ridsporten. Ungdomsrepresentanter är givna i klubbstyrelsen men också i styrelserna på distrikts- och central nivå. Klubbens ungdomssektion är samlingsplatsen för unga i stallet. Spökkvällar, hästkunskap, kompiskul och kurser. Här är det alltid något på gång.

Svenska Ridsportförbundets ambition att ha utbildade ledare i alla verksamheter har gjort oss till en föregångare i ledarutveckling. Bästa starten på ledarkarriären är Ungdomsledarkursen, ULK I-III. En språngbräda till många roliga ledaruppdrag och hästjobb.



I min förening, Hässleholms Ridklubb, var det självklart att alla medlemmar i föreningen fick vara med och styra. Vi ungdomar behövde inte kämpa för att få inflytande. Att vi var tjejer och unga var en tillgång, aldrig ett hinder. Föreningsarbetet gjorde också att jag kände mig betydelsefull och att jag gjorde skillnad.

Helena Carlsson



Spetsa CV:t med ridsport

Ledarpasset är en verktygslåda som hjälper dig att ta vara på ridsportens styrkor när du till exempel ska söka jobb. Läs mer och ladda ner på ridsport.se/ungdom

MEDLEMS- FÖRMÅNER

Som medlem i en ridklubb ansluten till Svenska Ridsportförbundet får du:

- Möjligheter att utvecklas som ryttare och lära dig mer om hästar och deras behov. Utbildade ridlärare och tränare ger dig god hjälp på traven.
 - Tillgång till kvalitetssäkrade anläggningar. Ett säkert sätt att utöva ditt hästintresse.
 - Möjligheten att engagera dig och påverka ridsporten på ett demokratiskt sätt och genom ett garanterat ungdomsinflytande.
 - Ta grönt kort, lösa licens och tävla i nio olika grenar, från lokal tävling till mästerskapsnivå.
 - En kollektiv olycksfallsförsäkring som gäller dig som medlem i en förening under alla aktiviteter och tävlingar som bedrivs av föreningen. Vid resa i direkt anslutning till
- och från sådan aktivitet och vid medlemmens enskilda ridning och träning med häst.
- Utbilda dig till ledare eller funktionär. Svenska Ridsportförbundets utbildningar ger dig mängder av möjligheter till personlig utveckling och kan även betyda början på en yrkeskarriär inom hästsektorn. Ridsportens jordnära ledarskola ger dig dessutom kunskaper som kan vara användbara långt utanför stallbacken.
 - Möjlighet att utveckla och utvecklas genom Idrottslyftet, regeringens extra satsning på idrotten för att så många som möjligt ska stanna kvar så länge som möjligt. Varje år testar våra ridklubbar nya möjligheter och vinnande koncept genom satsningen.

Vi människor mår bra av att ingå i ett tydligt sammanhang och bli del av en gemenskap!



Foto: Jessica Ortiz



Medlemstidningen Häst&Ryttare

Häst&Ryttare är vår medlemstidning och kommer hem direkt i din brevlåda. Här får du kunskap och inspiration för att utvecklas som ryttare/kusk och "hästmänniska". Vi debatterar, analyserar och driver opinion i viktiga ridsportfrågor och skildrar med ett nära öga ridsportens vardag och fest ur våra medlemmars perspektiv.

VÅR HÄSTVÄRLD

Din ridklubb är en del i en stor hästvärld.

Som medlem i en ridklubb är du en del av ridsportsverige oavsett du är tävlingsryttare, motionär, ridskoleryttare eller bara intresserad av hästar. Svenska Ridsportförbundet är en del av Riksidrottsförbundet (RF) och en framgångsrik del av det internationella ridsportförbundet FEI (Fédération Equestre Internationale).



BLI MEDLEM!

Fyll i och lämna till din ridklubb

För- och efternamn:

Personnr (10 siffror):

Tel.nr:

Adress:

Postadress och ort:

Medlemsavgift:

Föreningen fyller i årsavgiften:

Betalas senast:

Föreningen fyller i datum:

Föreningen fyller i BG/PG:

Föreningens uppgifter som du fyller i och sparar:

Fyll i föreningens namn:

Fyll i föreningens mailadress:

Fyll i föreningens hemsidesadress:

Fyll i föreningens kontaktperson:

Fyll i telefonnummer eller mailadress till kontaktperson:

När du betalat in medlemsavgiften är du medlem i föreningen och Svenska Ridsportförbundet samt har en olycksfallsförsäkring!

I mer än hundra år har Svenska Ridsportförbundet samlat hästälskare och utvecklat svensk ridsport genom cirka 900 ideella föreningar.

I den här broschyren får du reda på vad vi kan göra för dig. Och hur du kan vara med och göra världens bästa ridsport ännu bättre.

Tillsammans kan vi göra skillnad.

Svenska Ridsportförbundet
Ridsportens Hus
734 94 Strömsholm
Tel. 0220-456 00
www.ridsport.se

Följ oss på:

