



Välkommen till US-träff och DUS Årsmöte 2016

Plats och tid: Flyinge, söndag den 28 februari klockan 12:00.

Flyinge Kungsgård, lokal Aulan

Vi startar klockan 12.00 med att lite kort prata om DUS verksamhet och er verksamhet på klubbarna. Har ni frågor om något ni undrar och vill prata om på träffen får ni gärna skicka in på dus@skaneridsport.se.

Klockan 13.00 kommer Johanna Lassnack, mest känd under namnet Rytтарinspiration på sociala medier att hålla i en inspirationsföreläsning. Föreläsningen handlar om vad som händer under hjälmen och bygger på den mentala inställningen hos ryttare. Hur man plockar fram sitt bästa jag, hur man ska tänka för att prestera sitt bästa, hur man tacklar med och motgångar samt hur man ska våga gå sin väg och tro på sig själv.

Årsmöte: Startar cirka 15.00 som tar cirka en halvtimme där den nya DUS styrelsen väljs. Till årsmötet är alla ungdomar välkomna!

Anmälan: Föranmälan via länken senast den 24 februari för er som vill ha fika.
<http://service.equipe.com/skrf/events/2420-dus-arsmote-us-traff/new>

Frågor: Mejla dus@skaneridsport.se eller Mimmi 0733-443395

Varmt välkomna!