



Working Equitation för alla

Skånes Ridsportförbunds parakommitté bjuder in till en träningseftermiddag med grundläggande introduktion till Working Equitation för alla ryttare.

Working Equitation ger både glädje och ökade kunskaper för alla typer av ryttare och hästar. Träningarna kan genomföras med integrerade grupper och med enkla medel kan en träningsbana inom Working Equitations teknikomment byggas upp och anpassas individuellt. Vi vill inspirera, visa och ge tips till instruktörer, ledare, ryttare och alla andra som är nyfikna på möjligheterna med WE.

Under eftermiddagen kommer vi också att informera om bidrag ur fonder och stipendier samt hur ridskolan kan arbeta med integration i olika former. Charlotte Palmstierna, projekt Hästkraft utan gränser, SkRF, Mia Tegnér, ridlärare III med FU-ansvar LCR, och Mia Dahlgren, instruktör MR, svarar på frågor.

Malmö Ridklubb's ungdomssektion håller kafeterian öppen.

När: Söndag den 18 september kl 14.00-17.00

Var: Malmö Ridklubb, Hyllie Boställe i Malmö. Anläggningen är fullt anpassad för rörelsehindrade

Hur: Kortare träningspass (ca 30 min) i grupper om två personer. Träningarna leds av Marika Lundh, domare i Working Equitation

För vem: Ryttare, med eller utan funktionsnedsättning, som vill prova på WE. Antalet platser är begränsade. Först till kvarn ...

Instruktörer, ledare, ryttare, föräldrar och andra vuxna, barn. Ja, alla med intresse av WE är välkomna att titta, lyssna och fråga.

Kostnad: Ryttare med egen häst. Ingen kostnad

Ryttare som önskar hyra häst eller ponny av Malmö Ridklubb. 200 kr

Åskådare. Ingen kostnad

Anmälan: Ryttare anmäler sig senast den 11 september via mail till Mia Dahlgren,

mia.dahlgren@malmoridklubb.se eller till Ingegerd Carlson,

h.ingegerd.carlson@hotmail.com

Ange namn, ålder och ev ridklubb samt om du kommer med egen häst/ponny eller om du vill hyra häst/ponny. Meddela spec. önskemål och/eller behov vid anmälan

Åskådare behöver inte föränmäla sig. Alla är välkomna

Frågor: Ring eller sms till Ingegerd Carlson, 0708210492

Vi i Skånes Ridsportförbunds parakommitté vill att alla ridskolor ska kunna erbjuda ridning för personer med funktionsnedsättning. Vi verkar också för att pararyttare ska kunna delta i träningar och tävlingar tillsammans med alla andra. www.skanneridsport.se/RidklubbRidskola/RyttaremedFunktionsnedsattning1/

Vi finns på facebook. www.facebook.com/Ryttare.med.funktionsnedsattning.skane