

## **Working Equitation för alla – startskottet för fler integrerade träningar**

Skånes Ridsportförbunds Parakommitté genomförde en träningseftermiddag med grundläggande introduktion till teknikmomentet i Working Equitation för alla ryttare söndagen den 18 september på Malmö Ridklubb.

Totalt tio ekipage fick prova att rida de olika hindertyperna på en teknikbana för Marika Lundh, som är domare i Working Equitation. Deltagarna var barn och vuxna med eller utan funktionsnedsättningar, ponnier och hästar, egna eller lånade från Malmö Ridklubb. Träningarna visade att Working Equitation är en allsidig tränings- och tävlingsform där alla kan vara med på sin nivå och där det är möjligt med integrerade grupper. Disciplinen är väl lämpad för ridskoleverksamheten då det med enkla medel går att bygga en teknikbana som också går att individanpassa.

Charlotte Palmstierna, projekt Hästkraft utan gränser SkRF och fadder till SkRF Parakommitté, Mia Tegnér, ridlärare III med FU-ansvar LCR och ledamot i SvRFs Parakommitté, och Mia Dahlgren, instruktör MR fanns på plats för att svara på frågor om bidrag ur fonder och stipendier samt hur ridskolan kan arbeta med integration i olika former. Närvarande var också Lena Malmqvist och Kajsa Ekedahl. Lena är Skånes Ridsportförbunds ordförande och har tävlat nationellt i Working Equitation. Kajsa är ordförande i Skånes WE-kommitté och ledamot i SvRFs WE-kommitté och hon välkomnade varmt samarbetet över kommittégränserna. Malmö Ridklubbs ungdomssektion höll kafeterian öppen och arrangemanget i sin helhet fick hjärtlig respons av både deltagare och publik.

Skånes Ridsportförbunds parakommitté strävar efter att alla ridskolor ska ha ridning och hästnära aktiviteter för personer med funktionsnedsättning i sin verksamhet. Kommittén verkar också för att pararyttare och parakuskar ska kunna välja att delta i ordinarie tränings- och tävlingsverksamhet utifrån sina egna individuella förutsättningar.

Parakommittén kommer att genomföra fler arrangemang framöver och välkomnar önskemål om tema och upplägg. Det finns ett stort behov av fler som engagerar sig på olika sätt för att nå målet om djupare integration.

Deltagande ekipage:

Peter Lundberg (Vuxen FU) & Apart, (häst lånad av ridklubben), Malmö Ridklubb  
Linda Svensson (Vuxen FU) & Riverdance, (häst, lånad av ridklubben), Malmö Ridklubb  
Elin Göthberg (Vuxen) & Vox (häst, egen), Flyinge HSK  
Stina Fridlund (Vuxen) & My Number One.se (häst, ägare Lena Malmqvist), Lunds Civila RF  
Mila Nilsson (Barn) & Silvia (ponny, egen), Lunds Civila RF  
Edith Bodensson (Barn) & Nala (ponny, egen), Lunds Civila RF  
Marléne Engström (Vuxen FU) & Leon (häst, egen), Lunds Civila RF  
Tove Persson (Vuxen FU) & Apart (häst, lånad av ridklubben), Kristianstad RK  
Linn Johansson (Barn FU) & Unicorn (ponny, egen)  
Thea Palmstierna (Barn) & Minja (ponny, egen), Stora Wäsby Fältrittklubb

Kontaktuppgifter till Skånes Ridsportförbunds Parakommitté  
Ordförande Ingegerd Carlson, h.ingegerd.carlson@hotmail.com tel: 0708210492  
Mia Dahlgren, mia.dahlgren@malmoridklubb.se tel: 0704132967  
Madeleine Persson, madeleine.persson92@live.se tel: 0702652208  
Marie Nihlén, marie.nihlen@helsingborg.se tel: 0722423264  
Sara Larsheden, sara.larsheden@gmail.com tel: 0705621616  
Marika Lundh, marika.lundh@yahoo.se tel: 0738451447

[www.skanneridsport.se/RidklubbRidskola/RyttaremedFunktionsnedsattning1/](http://www.skanneridsport.se/RidklubbRidskola/RyttaremedFunktionsnedsattning1/)  
[www.facebook.com/Ryttare.med.funktionsnedsattning.skane](https://www.facebook.com/Ryttare.med.funktionsnedsattning.skane)