



# Idrottslyftsträffar

## Dagtid

11 april kl.09.00–10.30 på Idrottens Hus i Norrköping,  
Klockaretorpets centrum

## Kvällstid

11 april kl.18.00–19.30 på Idrottens Hus i Linköping  
OBS! ny adress Linköpings Arena, Fastes gata 4, 582 78 Linköping

Lollo Bladh, Elisabeth Wiström, Ida Kregert Blomstrand från ÖIF/SISU och Anette Tholf från ÖRF finns på plats och informerar om de olika Idrottslyften från ÖIF/SISU och SvRF. Vi hjälper till med tips och råd.

Anmälan: senast 4/4 på [www.ridsort.se/ostergotland](http://www.ridsort.se/ostergotland) under kursanmälan

Frågor: Anette Tholf [anette@ostergotland.ridsport.se](mailto:anette@ostergotland.ridsport.se) tfn 010-476 50 80

Mycket välkommen!