

Skånes Ridsportförbund i samarbete med Flyinge AB erbjuder en ungdomssatsning hösten 2017 till förmån för unga ryttare i grenarna hoppning, dressyr och fälttävlan.

Ryttarutveckling nivå 2

Målsättning:

Att: Skapa grundläggande tekniska färdigheter, allsidig träning för ryttare samt introduktion inom idrottspsykologi.

Att: Ge utökad kunskap och förståelse för faktorer som påverkar hästens välmående. All träning och aktivitet ska utgå från barnrättsperspektivet samt genomsyras av "Ridsporten Vill" och ridsportens "Code of Conduct" samt Svenska Ridsportförbundets ledstjärnor.

Att: Göra ryttarna förberedda för att kunna nomineras till central ryttarutveckling på nivå 3

Målgrupper:

Ålder: 13 – 16 år, födda år 2001-2004, ekipage på både häst och ponny.

Hoppning; Ekipage ska kunna visa upp följande resultat: minst en felfri runda i 1.20 alt LA under de senaste 24 månaderna.

Dressyr; Ekipaget ska kunna uppvisa ett godkänt resultat i LA under de senaste 24 månaderna.

Fälttävlan; Ekipaget ska ha genomfört minst en start i H100/P80 under de senaste 24 månaderna.

Du får inte redan vara uttagen till någon landslagssatsning inom SvRF, men Du får ha deltagit i andra distriktssatsningar. Du måste även känna att Du vill vara en ambassadör för vårt Distrikt, ridklubben Du rider för och genom det bära de värdegrunder som Svensk Ridsport står för.

UPPLÄGG

Tillfälle 1 - 17 september, heldag

Plats: Helsingborgs Fältrittklubb

Innehåll:

Uppsutten träning alla grenar
Ryttare som idrottare
Kostlära

Tränare och föreläsare:

Dressyr – Britt Marie H Ivarsson
Hoppning – Petra Aittola
Fälttävlan – Lars Christensson (Terrängträning i Tågarp)
Teori - Jessica Lindgren, kost och träning.

Tillfälle 2 - 28 oktober, heldag

Plats: Flyinge

Innehåll:

Uppsutten träning alla grenar
Ridlära, vikten av grundridning och genomtänkt utbildning
Ryttarens sits och inverkan

Tränare och föreläsare:

Dressyr – Mette Henriksen
Hoppning – Petra Aittola
Fälttävlan – Lars Christensson (träning på Revinge)
Teori - Mette Henriksen och Anette Tukk

Tillfälle 3 - 18 november, heldag

Plats: Flyinge

Innehåll:

Uppsutten träning alla grenar
Hästkunskap/omsorg
Hästens vanliga sjukdomar

Tränare:

Dressyr – Britt-Marie H Ivarsson
Hoppning och Fälttävlan – Petra Aittola
Teori Leg vet Maria Mannfalk

Tillfälle 4 - 28 december, heldag

Plats: Flyinge

Innehåll:

Uppsutten träning alla grenar (programträning för Dressyr och FT-ekipage)
Introduktion till Idrottspsykologi
Individuell tränings- och tävlingsplanering

Tränare:

Hoppning – Petra Aittola
Dressyr och Fälttävlan – Annette Fransén Iacobaeus.
Föreläsare Maria Sundin.

Anmälan:

Anmälan är bindande för alla fyra tillfällen. I första hand anmäler ni er ett paket som innefattar alla 4 tillfällena. Totalt finns 12 platser för hoppryttare, 10 för dressyryttare och 5 för Fälttävlan. Anmälan stänger när samtliga platser är fulla och anmälda ekipage uppfyller kraven. Reservlista kommer finnas, är platserna fulla görs intresseanmälan via mail till distrikt@skaneridsport.se

Vid eventuella lediga platser kommer länk för anmälan läggas ut separat inför varje tillfälle.

Anmälan via länk senast den 3 september: <http://dinkurs.se/47451>

Pris: 1750kr för 4 tillfällen. Satsningen subventioneras av Flyinge AB och Folksam. Kost ingår ej, det kommer finnas möjlighet att köpa mat och fika på anläggningarna.

Info om tränarna:

Petra Aittola, B-tränare hoppning, lärare på Flyinge. Britt-Marie H Ivarsson, B-tränare dressyr, lärare på SRG. Mette Henriksen, B-tränare dressyr, lärare på Flyinge. Annette Fransén Iacobaeus – Dressyrdomare Internationell 5 C. Lars Christensson – A-tränare Fälttävlan.*