



# LUNDS CIVILA RYTTARFÖRENING



## Funktionsnedsättning och delaktighet steg 1

Utbildning i samarbete med Svenska Ridsportsförbundet

*Låt alla Växa*

Och

*WE - för alla*, Skånes Parakommitté och LCR

Kursen vänder sig till dig som är minst 15 år, hästkunnig och är intresserad av eller arbetar med funktionsnedsatta ryttare.

Lunds Civila Ryttarförening

Lördagen den 11 november 2017 kl.08.30-16.30

Kostnad: 900:- Kursmaterial, lunch och fika ingår.

Kursledare: Mia Tegnér, Sv Ridlärare III och ansvarig för Paraverksamheten på LCR.

Gästföreläsare: Madelene Persson, Sara Larsheden och Marika Lundh

Kursinnehåll:

Introduktion, diskussion, och erfarenhetsutbyte kring attityder runt funktionsnedsättning

Orientering kring olika funktionsnedsättningar

Hästens beteende

Förberedelse inför ridlektion

- Häst
- Utrustning
- Ryttare
- Orientering kring ridhjälpmedel

Praktisk övning

- Prova på olika hjälpmedel
- Förflyttningsteknik vid upp- och avsittning
- Vara ryttare och medhjälpare

Den här gången kommer ni få möjligheten att assistera funktionsnedsatta ryttare som deltar i *WE - för alla* som arrangeras under eftermiddagen på LCR.

Utvärdering, info om steg 2 och 3

Anmälan: via länken senast den 2/11 <http://dinkurs.se/48876>

*Minst 10 deltagare krävs för att kursen ska kunna genomföras. Observera att en förutsättning för deltagande är medlemskap i en av Svenska Ridsportförbundets medlemsföreningar. Det går självklart bra att lösa medlemskap i LCR alt annan förening.*

Har ni frågor hör av er till [mia.tegner@lundscivila.se](mailto:mia.tegner@lundscivila.se)

**Välkomna!**