

Fortbildningsdag för diplomerade ridlärare/licensierade C- och B-tränare med **Elisabet Lundholm 23 april 2018**

Träning för ridlärare och tränare 24 april

Samspel mellan häst och ryttare

- + Ridning med hästens välfärd i fokus
- + Vägen till ryttarkänsla från tidig utbildningsnivå och uppåt, hur lär man ut?
- + Ridövningar på olika nivåer som även fungerar för gruppridning
- + Barn- och ungdomars utveckling och prestationsmiljö



Elisabet Lundholm

En av Sveriges mest rutinerade dressyrtränare och fd förbundskapten för Svensk dressyr.

Målgrupp: Diplomerade ridlärare och licensierade C- och B-tränare

Datum: **23/4 kl. 08.30 - 16.30 fortbildningsdag för diplomerade ridlärare/licensierade tränare**
24/4 kl. 08.00 – 15.00 personlig färdighet i dressyr för ridlärare och tränare, 6 grupper
med 2 ekipage i varje.

Medverkande: Lollo Blad, Östergötlands Idrottsförbund/SISU Idrottsutbildarna

Plats: Smedstad Ridsportcenter i Linköping

Kostnad och anmälan:

23/4 900 kr/person, avgiften inkluderar fika, lunch och fika.
Anmäl på <http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1008862>
senast den 9/4, anmälan är bindande, avgiften faktureras.

24/4 Träning 500 kr/ekipage. Anmälan till anette@ostergotland.ridsport.se med uppgift om
dig själv och din häst samt ridlärar/tränar nivå. Avgiften faktureras, bindande anmälan.

Frågor: Anette Tholf tfn 010-476 50 80 anette@ostergotland.ridsport.se

Mycket välkommen!