

IDROTTSLYFTET

Nu är det
dags att
söka!

SENAST 5 MAJ

bid bid bid



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET



IdrottsLyftet

Har ni en kul idé för er ridklubb?

- ◆ Vi vill att så många som möjligt ska rida så länge som möjligt – gärna hela livet! Hur ser det ut på er ridklubb? Har ni några idéer på hur ni skulle kunna utveckla verksamheten i ridklubben för att göra den lite roligare, nyttigare, mer peppande, inspirerande, klokare, härligare?
- ◆ Genom Idrottslyftet kan ni söka pengar till idéer som engagerar och inspirerar barn och ungdomar att vara aktiva inom ridsporten. Det är en satsning från regeringen och Svenska Ridsportförbundet har under de senaste fyra åren kunnat dela ut totalt sextio miljoner kronor till lokala föreningar och deras projekt. Vilken framtid vill ni se på er ridklubb? Välkomna att söka Idrottslyftet!



Så utvecklar ni verksamheten

För att kunna söka pengar från Idrottslyftet behöver er idé passa in i **något av Ridsportförbundets fem fokusområden för 2018**. Ni kan antingen komma på **en helt egen idé**, eller välj bland **våra redan färdiga förslag**.



FOKUSOMRÅDE #1

Ideellt engagemang

Har ni en idé för hur medlemmarna i er förening ska känna sig mer engagerade att delta i styrelsearbetet?

Exempel på projekt

Utveckla ungdomssektionen

◆ Utveckla ungdomssektionen genom att ordna utbildning tillsammans med andra ungdomssektioner. Perfekt sätt att utbyta kunskap och idéer. Ni kan till exempel diskutera styrelsearbete, aktiviteter, hästkunskap, arbeta med verktygslådan "Trygg i stallet". SISU Idrottsutbildarna och distriktets ungdomssektion (DUS) finns där för att hjälpa er om ni vill.

Styrelseutveckling

◆ Vässa er styrelse genom att arrangera en intern utbildning. Använd er av vårt material "Vår Ridklubb" som är fyllt med tips och idéer för hur det ideella arbetet blir lättare och hur man får fler att engagera sig. Boken "Ekonomi i ridsportföreningen" hjälper er hitta utvecklingsmöjligheter. Här finns fakta, frågeställningar och tips på hur en förening kan jobba med sina utmaningar. Ni kan söka medel till exempelvis lokal, processledare, föreläsare, material och strategiskt arbete.



FOKUSOMRÅDE #2

Ryttarutbildning

Ridsporten har alla förutsättningar att vara ett livslångt intresse. Inspirera och utbilda ryttare/kuskar så att fler stannar kvar längre i klubben.

Exempel på projekt

Ryttarutveckling nivå 1

◆ Låt klubbens medlemmar utvecklas genom Ryttarmärken. Samlas under till exempel en heldag varje månad där ni tränar hoppning, dressyr och tempordning till häst under ena halvan och har teori under den andra. Eller varför inte ta märkena under ordinarie lektionsverksamhet? Lägg till extra teorilektioner i samband med ridtillfällena, men gör den uppsuttna delen under ordinarie lektionstid. Så får fler chansen att hänga på.

Hästkunskapspaketet

◆ Satsa på att stärka och öka ungas kunskaper om hästen, både teoretiskt och praktiskt, genom hästkunskapspaketet. Vi hoppas att paketet ska inspirera föreningar att våga prova nya sätt och verktyg för att utbilda barn och ungdomar i

hästkunskap. I paketet ryms böckerna "Mini-/Maxignägg" för de allra yngsta. Teoritävlingen "Vi i stallet" för barn 9–13 år. Kunskapsävlingen "Hästkunskap Cup" för ungdomar 13–18 år. Eller föreläsningar för mer rutinerade ryttare upp till 26 år, där ni till exempel bjuder in en veterinär eller en hovslagare.

Föreläsningsserier

◆ Sy ihop en egen föreläsningsserie! Välj minst tre föreläsningar som hänger ihop med ett tema. Tänk på att välja ämnen som är intressanta och relevanta för barn och ungdomar. Det kan handla om mental träning, kost, fysträning, etik och moral eller verktygslådan "Trygg i stallet" som fokuserar på att öka gemenskapen i stallet. Fråga medlemmarna vad just de är sugna på att lära sig mer om.



FOKUSOMRÅDE #3

Framtidens verksamhet

Hur vill ni att framtidens ridsport ska se ut? Hur kan vi få fler människor att se ridklubben som en härlig mötesplats?

Våga tänka nytt och långsiktigt.

Exempel på projekt

Tävling under nya och enklare former

◆ Vässa klubb tävlingarna så att de blir roliga och utvecklande för både ryttare och hästar. Tävlingarna bör vara utbildande och göra det möjligt för fler att delta, oavsett ambitionsnivå eller eventuell funktionsnedsättning. Vi har nyligen tagit fram nya, enklare tävlingsformer i dressyr och hoppling som kan vara kul att testa. Kanske kan ni arrangera maskeradhoppling eller påskdressyr där alla som deltar får ett påskägg?

Flexibla former för verksamhet

◆ Hur kan ni förändra er verksamhet så att fler människor får möjlighet att rida? Försök

skapa en mer flexibel verksamhet. Det kan till exempel handla om att se över vilka tider lektioner erbjuds, i vilket format hästkunskap erbjuds eller vad föreningen mer erbjuder för verksamhet förutom ridning. Ett alternativ är att fixa ridning i mindre grupper med olika teman, drop-in-ridning med mera.

Testa fler ridsportgrenar

◆ Använd ridsportens grenar för att nå fler målgrupper. Med stöd från Idrottslyftet har ni möjlighet att utveckla er befintliga verksamhet så att medlemmar får komma i kontakt med fler grenar än vad de kanske gör idag.



FOKUSOMRÅDE #4

Utbildning

En bra ridklubb skapas av bra personal, ledare, styrelse och aktiva ryttare. För att behålla engagerade medlemmar och utveckla verksamheten erbjuder vi olika utbildningar.

Följande utbildningar kan ni söka pengar för:

Ungdomsledarkursen

◆ En grundläggande ledarutbildning för ungdomar inom ridsporten. Ni kan söka max 3 000 kr per deltagare till totalt max tio.

Ungdomsledarkursen–fördjupningskurser

◆ Fördjupningskurserna är framtagna för unga ledare som gått ungdomsledarkursen och som vill fördjupa sina kunskaper ytterligare. Ni kan söka max 1 000 kr per deltagare till totalt max två.

Funktionsnedsättning och delaktighet – ledarutbildning steg 1–3

◆ Utbildningen ger grundläggande teoretiska och praktiska kunskaper om att leda och möta ryttare med funktionsnedsättningar. Går att söka enligt följande: Steg 1: 600 kr/deltagare. Steg 2: 2 000 kr/deltagare. Steg 3: 4 000 kr/deltagare.

Ridledarkursen

◆ Ger deltagarna en insikt i ridläraryrket och en chans att testa vad det innebär att arbeta som instruktör. Deltagarna måste vara 18 år och ha genomfört ULK. Går att söka max 5 000 kr per deltagare till totalt max två.

Basutbildningen

◆ Ger ridsportens ledare en gemensam grund att stå på och är ett sätt att inspirera fler att utvecklas som ledare. Går att söka max 500 kr per deltagare till totalt max 20 deltagare.

Grönt kortkurs

◆ Grunden för aktiva ryttare, föräldrar och funktionärer. Kursen innehåller etik, moral, vett och etikett samt tävlingsregler och allmän hästkunskap.

Unga funktionärer

◆ Utbilda fler unga (upp till 25 år) inom er förening till officiella funktionärer. De här kurserna kan ni söka stöd för:

- Hoppdomarutbildning
- Domare inverkansridning
- Banbyggareutbildning
- Banbyggare fälttävlan
- Distansdomare
- Kördomarutbildning
- Banbyggare och domare i working equitation



FOKUSOMRÅDE #5

Ridsport för alla

Stärk kommundialogen och gör ridsporten rikare genom att inkludera fler!

Inkludera fler

◆ Ridsport för alla är Svenska Ridsportförbundets paroll men idag finns till exempel få killar och personer med utländsk bakgrund inom ridsporten. Att behålla barn och unga från ekonomiskt utsatta områden i verksamheten, kan många gånger också vara svårt. Hur kan din ridklubb öppna upp så att fler – oavsett etniskt ursprung, kön och ekonomiska resurser – får möjlighet att upptäcka ridsporten och utvecklas tillsammans med hästar? Utmana normer, rucka på strukturer och hitta ert system för att inkludera fler. Stödet kan till exempel användas till utbildnings- och informationsinsatser.

Stärk kommundialogen

◆ Ridklubben är en viktig resurs för kommunen, inte minst vad gäller folkhälsa. Men för att utvecklas och inkludera fler behövs samhällets stöd. En bra kommundialog är en förutsättning för att sätta ridsporten på kommunkartan. Idrottslyftet ger er stöd för att utveckla fruktbara

kommunsamarbeten utefter era specifika förutsättningar. Vi ger dig vassa verktyg i påverkansarbetet under valåret 2018.

Exempel på projekt

Bjud in kommunen!

◆ Ta våra lathundar till hjälp och fundera kring hur ni kan utveckla kommundialogen. Gör en handlingsplan; vilka ska ni prata med och hur ska ni presentera er idé? Bjud ut kommunen till ridklubben och visa hur ni kan skapa folkhälsa och mervärden, för alla – hela livet.

Öppna stalldörrarna!

◆ Låt nya målgrupper komma till stallbacken och testa ridning och umgås med hästar. Pengarna kan användas för att till exempel ha en utbildad ledare på plats. Gör roliga saker tillsammans. Ungdomssektionen är garanterat hur bra som helst på att ordna skötardagar, spökvandringar, eller kanske en filmkväll.



KOLL PÅ LÄGET

Att söka bidrag är inte så svårt som det först kan verka. Och i slutändan kan det innebära att ni får uppfylla en rolig dröm eller någonting ni brinner för. **Här kommer åtta tips på vägen som vi har fått från dem som sökt tidigare år!**

1 Du gillar idén – men vad tycker andra? Börja med att stämma av med målgruppen ni vill nå ut till. Vad drömmar de om? Involvera även gärna föräldrarna så att de också blir engagerade från början.

2 Klockan ticken. En tydlig tidsplan redan från start gör så att allt flyter på smidigare. Se till att få med både stort som smått i tidsplanen; När ska ansökan skrivas? När ska ni börja marknadsföra? Vem gör vad och när? Glöm inte att dubbelkolla så att det inte händer något annat stort i ert område precis när ni vill genomföra ert projekt.

3 Tänk framåt när ni planerar ert projekt. Ni kanske vill starta en kurs i Grönt Kort när terminen drar igång, eller skicka medlemmarna på ULK senare under hösten? Om ni har bra framförhållning missar ni inga möjligheter.

4 Hur stort är projektet? Gör en realistisk plan. Då vet ni redan från början hur många deltagare och tillfällen ni vill och kan ha i projektet. Personalen, hästarna och lokalerna måste ju räcka till.

5 Vänta inte till sista dagen med att söka. Den mänskliga logiken säger att man kan

TIPS!

Vill ni få fler tips på hur ni kan jobba med ert projekt? Beställ boken "Att leda projekt från start till mål" hos SISU.



vänta till sista veckan med att söka bidrag. Det gäller även drygt 50 procent av alla ansökningar till Idrottslyftet. Men om ni är ute i god tid har handläggaren mer tid och er chans att få stöd blir större!

6 Hjälp och stötta varandra. Om en person har ansvar för nästan allt blir det övermäktigt. Om man är många blir det istället ett roligt och inspirerande teamwork. Någon har koll på föreläsare, någon annan tar hand om anmälningarna och en tredje ser till att rapportera när allt är klart. Lätt som en plätt!

7 Sprid ordet. Drömmigt projekt i all ära, men minst lika viktigt är det förstås att andra vet om det. Kanske kan ni hitta på en rolig kampanj i sociala medier för att få fler att nappa på ert projekt? Eller varför inte skicka iväg ett mejl till lokalpressen?

8 Räkna pengarna. När ni ansöker till Idrottslyftet måste ni bifoga en ekonomisk kalkyl. I den ska ni alltså ange vad ni beräknar att ert projekt kommer att kosta och vad pengarna ni söker kommer att gå till. Inga konstigheter egentligen, men viktigt förstås att ha med i beräkningarna redan från start.



Redo att söka Idrottslyftet?

Använd gärna den här checklisten när ni ska ansöka så riskerar ni inte att missa någonting viktigt.

■ Är er förening medlem i Ridsportförbundet?

■ Riktat sig er satsning till barn och ungdomar upp till 25 år?

■ Har föreningen sökt och beviljats lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd)?

■ Är ni klara med eventuella tidigare satsningar inom idrottslyftet – och har återrapporterat dem?

■ Har ni kollat så att er förening inte redan har sökt för maxgränsen som är två projekt per förening (exklusive utbildningarna ULK/VULK, Ridledarkursen, Basutbildningen samt FU steg I–III)?

■ Har ni tänkt på att samma satsning kan beviljas medel i max tre år?

■ Har ni funderat på om ni kan passa på att söka stöd även för någon litteratur framtagen av SISU eller SvRF som passar ert projekt?

■ Är er satsning en del av en mer långsiktig plan? Observera att Idrottslyftet inte delas ut till projekt som enbart genomförs vid ett enstaka tillfälle.

■ Har ni gjort en tidsplan?

■ Har ni gjort en ekonomisk kalkyl?

■ Har ni gjort en realistisk plan och sett till att ni har tillräckligt med personal, hästar och lokaler?

■ Har ni funderat på hur många deltagare ni vill ha och hur många tillfällen satsningen ska pågå?

■ Har ni delat upp arbetsuppgifterna så att alla hjälps åt och gör ungefär lika mycket?

■ Har ni en plan för hur och när ni ska marknadsföra satsningen?

ÄR ALLA RUTOR IKRYSSADE?

Då är ni redo för att ladda upp er ansökan på ridsport.se/idrottslyftet.

Sista ansökningsdag är 5 maj.

Sök redan idag!
Idrottslyftsåret
2018 börjar den
8 januari. Sista
ansökningsdag
är den 5 maj.



#idrottslyftet

**MILJONER
ATT SÖKA!**

Vill du veta mer, besök
ridsport.se/idrottslyftet