

# Tävlingsreglemente

Gäller från och med 1 januari 2019

## VI DISTANS



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

## ”CODE OF CONDUCT”

- 1 Inom all hästsport är omsorgen om och omvårdnaden av hästen av yttersta vikt.
- 2 Hästens välbefinnande ska alltid komma i första hand, före krav från uppfödare, tränare, ryttare, ägare, hästhandlare, organisatör, sponsorer, media och funktionärer.
- 3 Hästens hälsa och välfärd måste garanteras vid all hantering av hästen och vid all veterinär behandling.
- 4 Högt ställda kvalitetskrav på fodermedel, hygien, hälsa och säkerhet för hästen måste uppfyllas.
- 5 Hästens närmiljö måste alltid beaktas. Ventilation, utfodring och vattning måste fungera tillfredsställande. Detta gäller också under transport av hästen.
- 6 Det är viktigt att ständigt verka för ökad utbildning och ökade kunskaper om hästhållning och träning.
- 7 För hästens bästa är det viktigt att ryttaren är kompetent, kunnig och i god fysisk kondition.
- 8 Hästen är en levande varelse och detta måste beaktas vid all ridning och träning. Metoder som FEI och Svenska Ridsportförbundet anser olämpliga får inte användas.
- 9 Svenska Ridsportförbundet ska på ett lämpligt sätt kontrollera att medlemmar, ridklubbar och distrikt värnar om hästens välfärd.
- 10 Nationella och internationella bestämmelser inom ridsporten beträffande hästens hälsa och välfärd måste följas under såväl tävling som träning. Tävlingsregler och bestämmelser måste ständigt granskas för att säkerställa hästens välbefinnande.

## TÄVLINGSREGLEMENTE DISTANS

MOMENT	SIDA
<b>Kapitel 1 Grenbeskrivning</b>	
600 .....	6
<b>Kapitel 2 Anmälan</b>	
601 Startanmälan/Avanmälan.....	7
602 Byte av häst/ryttare.....	7
<b>Kapitel 3 Tävling</b>	
<b>3:1 Tävling .....</b>	<b>8</b>
603 Status på distansritt.....	8
604 Banan .....	8
605 Utmärkning av banan.....	8
606 Speciella svårigheter .....	9
607 Tillträde till banan.....	10
608 Ändring av banan.....	10
609 Start.....	11
610 Tempo och avstånd.....	11
611 Tidsgräns.....	11
612 Tidtagning.....	12
<b>3:2 Hästbesiktning.....</b>	<b>12</b>
614 Veterinärkort .....	12
615 Obligatoriska uppehåll.....	12
616 Besiktningar och undersökningar av hästar.....	13
1. Första kontrollen .....	14
2. Första hästbesiktningen.....	14
3. Besiktning vid obligatoriska uppehåll.....	15
4. Den avslutande besiktningen.....	17
5. Andra undersökningar.....	17
<b>Kapitel 4 Regler</b>	
617 Tempo .....	18
618 Ryttare med problem på banan.....	18
619 Ryttare som inte fullföljer tävlingen.....	18

620	Hjälp utifrån.....	18
621	Otillåten hjälp .....	19
622	Klädsel .....	20
623	Hästens utrustning.....	20
624	Ovarsam ridning .....	21
625	Vikter.....	21
626	Prisordning .....	21
	1. Individuellt .....	21
	2. Lag.....	22
627	Uteslutna ekipage.....	22
628	Pulsgränser.....	22
629	Kvalificering minimikrav .....	23
630	Obligatorisk viloperiod för häst .....	24
631	Hästars ålder.....	24
632	Startordning och regler för start.....	24
633	Sen ankomst till start.....	25
634	Placering av funktionär på banan.....	25

#### **Kapitel 5 Arrangören**

635	Tävlingspropositioner/meddelande till ryttare.....	26
-----	--	----

#### **Kapitel 6 Officiella funktionärer**

636	Funktionärer.....	27
637	Domarkollegiets sammansättning och åligganden.....	27
638	Veterinärkommissionens sammansättning och åligganden.....	28
639	Undantag .....	28
640	Veterinärkontroll.....	28

#### **Bilaga A**

Poängtabell .....	30
-------------------	----

#### **Bilaga B**

Anvisningar till domare.....	30
Förolyckad häst.....	30
Invasiv behandling.....	30

#### **Bilaga C**

Uteslutningskoder .....	31
-------------------------	----

Svenska Ridsportförbundets hemsida har följande adress **ridsport.se**

© Copyright Svenska Ridsportförbundet. Alla Tävlingsreglementen med tillhörande dokument skyddas av lagen om upphovsrätt. Eftertryck eller annan kopiering utan Svenska Ridsportförbundets godkännande är förbjuden. Observera att uppdatering sker kontinuerligt. Information om att ändringar skett publiceras på hemsidan [ridsport.se](http://ridsport.se) och ryttare och användare ansvarar själv för att hålla sig informerad om aktuella bestämmelser.

## KAPITEL 1 GRENBSKRIVNING

### Moment 600

1. En distansritt är en tävling för att bevisa uthålligheten och snabbheten hos en häst. Den ska samtidigt visa ryttarens kunskap om sin hästs tempo och förmåga att säkert kunna ta sig fram i varierande terräng, mot vädret, banan och klockan.

Alla hästar oavsett ras och storlek får starta i samma klass.

2. Tävlingen består av ett antal delsträckor där tiden mäts separat för varje delsträcka. Efter varje delsträcka måste ett obligatoriskt uppehåll läggas in för hästbesiktning och vila.

Den serie av inspektioner och undersökningar som fastslås i dessa regler är fastställda för att tillvarata tävlingshästens hälsa, säkerhet och välfärd.

3. Tävlingen kan vara en eller flera dagar.

4. Ekipaget måste genomföra hela tävlingen tillsammans.

5. En distansritt rids på tid, där den snabbaste tiden faller avgörandet. Undantaget är Clear round och Te-tävling där ekipaget ska rida inom en minimi- och maximitid.

6. Tävlingsbok är obligatorisk i samtliga tävlingsklasser och Clear rounds.

## KAPITEL 2 ANMÄLAN

Se TRI för anmälan till tävling.

### Moment 601 Startanmälan/Avanmälan

Ryttare får endast anmäla en häst per tävlingsdag. Hästen ska finnas på tävlingsplatsen senast 60 minuter innan hästbesiktningen för aktuell klass startar. Om annan tidpunkt ska gälla måste det framgå av propositionen eller i meddelande till ryttare.

### Moment 602 Byte av häst/ryttare

Byte av häst/ryttare ska ske senast två timmar innan första hästbesiktning i aktuell klass börjar. Bytet ska godkännas av domarordföranden och arrangören.

## KAPITEL 3 TÄVLING

### 3:1 TÄVLING

#### Moment 603 Status på distansritt

- Elit/\*\*\*\*/\*\*\*\*** Klass som pågår under flera dagar med i genomsnitt 100 km/dag eller tävling med en distans på 140 km eller längre på en dag.
- Nationell/\*\*** Klass som pågår i flera dagar med i genomsnitt 80 km/dag eller tävling med en distans mellan 120 och upp till 140 km på en dag.
- Regional/\*\*** Högsta klass med en distans mellan 80 – och upp till 120 km på en dag.
- Lokal/\*** Högsta klass som får förekomma är Clear Round 40–50 km eller tävlingsklass upp till kortare än 80 km på en dag. Kortaste tävlingsklass är 50 km.

#### Moment 604 Banan

Banans karaktär måste klart framgå av tävlingens proposition. Banan ska om möjligt inte innehålla mer än 10 % hårdbelagda vägar utan ridbara vägkanter. Den mest krävande delen av banan ska inte vara mot slutet. Finishen ska vara lång och tillräckligt bred för att flera hästar ska kunna avsluta utan att störa varandra. Veterinärkommissionens ordförande tillsammans med ordförande i domarkollegiet ska konsulteras om delsträckans längd och uppehållet mellan dem.

#### Moment 605 Utmärkning av banan

1. Markeringen av banan måste utföras på ett sådant sätt att det inte är någon tveksamhet om var ryttaren ska rida. Markeringen kan vara flaggor, band, pilar, kalk, färg, riktningspilar, tecken etcetera.

Riktningspilar eller tecken är avsedda att visa riktningen så att ryttaren hittar vägen. De måste placeras så att ryttarna lätt kan känna igen dem utan att förlora tid. Förutom snitslar och/eller kalk eller annan markering på marken kan röda, vita eller gula markeringar användas. Röd markering indikerar högersväng, vit markering vänstersväng, gul markering rakt fram. Ett avståndsmärke måste finnas var tionde kilometer och 1 km före veterinärgrind/mål. Markeringar ska om möjligt placeras på höger sida av vägen.

2. Speciella svårigheter markeras med röda och vita band eller flaggor under hela banan och för att markera start- och mållinje. Flaggorna ska placeras så att ekipaget måste passera med en röd flagga på sin högra sida och en vit flagga på sin vänstra sida. Sådana röda eller vita flaggor eller visare måste respekteras var de än befinner sig på banans sträckning. Underlåtenhet att göra så medför att ekipaget blir uteslutet, såvida ryttaren inte rättar sig. Ryttaren måste fullfölja hela banan i den riktning som finns angiven på den karta som refereras till i moment 605.3. Eventuell felridning ska korrigeras från det ställe där felridningen började. I annat fall blir ekipaget uteslutet.

#### 3. Plan för banan

Varje ryttare ska i förväg få en karta eller plan som visar banans sträckning, veterinärgrindar och obligatoriska speciella svårigheter. Delsträckornas längd ska framgå på kartan. Denna karta ska finnas tillgänglig på arrangörens hemsida senast 5 dagar före tävlingen.

#### 4. Delsträckor, start och mål

Start, mål, ut- och inpassering för varje delsträcka måste vara klart markerade. Start och mål ska markeras med röda och vita flaggor och/eller skyltar.

#### Moment 606 Speciella svårigheter

1. En speciell svårighet räknas som sådan enbart om den är

markerad med röda och vita flaggor. Speciella svårigheter ska lämnas så mycket som möjligt i sitt naturliga skick. Dock kan de om nödvändigt förstärkas, så att de förblir i samma skick under hela tävlingen.

2. Typer av svårigheter kan vara till exempel vattenpasseringar, diken, broar, branta stigningar eller branta nedförslut.

### 3. Alternativ väg

Vid varje speciell svårighet måste det finnas en omväg för ryttare som vill undvika svårigheten. Omvägen bör inte överskrida mer än 500 meter till banlängden och ska innebära att riddtiden inte blir kortare än den tid det tar att övervinna den speciella svårigheten.

### Moment 607 Tillträde till banan

1. En karta (i minst skala 1:50 000) över bansträckningen ska finnas tillgänglig för ryttarna när banan öppnas.

2. Alla speciella svårigheter, röda och vita flaggor och banmarkeringar som måste ses av ryttarna ska vara på sin exakta plats senast 15 timmar före start.

3. Dagen före eller samma dag som tävlingen måste en genomgång med lagledare och/eller ryttare hållas. Ryttaren är skyldig att hålla sig informerad om vad som meddelats på denna genomgång.

4. Vid kortare tävlingar kan genomgångar ske på tävlingsdagen.

5. Utesluten häst har inte, så länge tävlingen pågår, tillträde till banan.

### Moment 608 Ändring av banan

Efter det att banan har öppnats för ryttarna får ändringar göras endast enligt nedanstående:

1. Förhållandena är sådana att uppgifter i propositionen eller uppgifter om till exempel banor eller bedömning behöver ändras omedelbart före tävlingens början eller under pågående tävling.

2. Förhållandena gör att en eller flera speciella svårigheter eller

någon del av banan blir oanvändbar, orättvis eller farlig. I dessa fall får ordföranden i domarkollegiet reducera svårigheten och tillåta en omväg runt sådana hinder eller sådana delar av banan, eller minska distansen eller det föreskrivna tempot.

Om nödvändigt kan starttiden flyttas eller hela tävlingen ställas in efter beslut av domarkollegiet.

3. I samtliga fall måste varje ryttare, både officiellt och personligt, underrättas före starten om de ändringar som skett på den berörda delsträckan. Lagledarna, om sådana finns, ska också underrättas.

### Moment 609 Start

1. Hästar får inte passera startlinjen förrän signal givits.

2. Start får inte ske senare än 15 minuter efter utsatt starttid.

### Moment 610 Tempo och avstånd

Längden på olika sträckor och det föreskrivna tempot bestäms av den avsedda svårighetsgraden på hela tävlingen. Inom följande gränser får arrangören själv efter konsultation med ordförandena i veterinär- och domarkommissionerna välja längd och tempo mest lämpade för svårighetsgraden på banan.

Längden på varje delsträcka får inte överstiga 40 km. En sträcka bör inte vara kortare än 20 km och får inte vara kortare än 16 km. Den sista veterinärgrinden före varje dags mål får inte vara längre bort än 20 km före mål.

Vid en distansritt där den totala ridsträckan är längre än 30 km måste den delas i minst två delsträckor med en obligatorisk veterinärgrind inlagd mellan sträckorna.

### Moment 611 Tidsgräns

I alla distansritter måste arrangören fastställa en maximitid för ankomsten till mål och vad gäller Clear round och Prova På även en minimitid. Tävlingsarrangören kan också fastställa en maximal

intid för varje delsträcka. Överträdelse innebär att ekipaget utesluts.

#### **Moment 612 Tidtagning**

1. Arrangören ansvarar för att varje ryttares start- och måltider samt ankomst-, in- och uttid för varje delsträcka tas och antecknas av kvalificerade personer med synkroniserade tidtagarur, om inte elektronisk tidtagning används.
2. Tidtagare behövs vid start och mål av varje delsträcka för att anteckna tiderna och föra in dessa på tidkort/veterinärkort.
3. Tiden räknas från det ögonblick som startern ger startsignal tills ryttaren passerar mållinjen. Tiden räknas i hela sekunder. Påbörjad sekund räknas som hel sekund vid manuell tidtagning.

#### **Moment 613 Reservmoment**

### **3:2 HÄSTBESIKTNING**

#### **Moment 614 Veterinärkort**

All relevant information som krävs vid inspektionerna och undersökningarna måste antecknas på ett för varje häst individuellt veterinärkort och måste finnas med vid varje efterföljande inspektion och undersökning.

Ryttare har tillåtelse att se och kopiera de anteckningar som hänför sig till deras häst omedelbart efter inspektionen eller undersökningen. Veterinärkortet kan behållas av tävlingsarrangören, under hela tävlingen.

#### **Moment 615 Obligatoriska uppehåll**

1. De obligatoriska uppehållen påbörjas när in-tiden till veterinärgrinden passerar. Ryttaren bestämmer själv när hästen är klar att genomgå hästbesiktning, inom den föreskrivna tiden. Ankomsttiden till veterinärgrinden måste antecknas och hästen måste

passera in-tiden till veterinärbesiktningen inom 20 minuter från denna tid. Hästen kan under denna tid besiktigas mer än en gång om veterinärkommissionen så bestämmer.

Om hästen inte visas upp inom 20 minuter är den utesluten och det kan medföra en skriftlig varning.

När hästen godkänts i hästbesiktningen måste den ha ett obligatoriskt uppehåll. Det obligatoriska uppehållet räknas från den tidpunkt då hästen passerar en punkt/linje där In-tiden tas. Efter godkänd besiktning får hästen föras ut till vilområdet och fortsätta sin vila.

De obligatoriska uppehållen kan vara mellan 30 och 50 minuter och ska anges i propositionen.

2. Domarkollegiet tillsammans med veterinärkommissionen kan besluta om att ändra tiden för obligatorisk vila vid veterinärgrindarna beroende på extrema väderförhållanden eller andra exceptionella omständigheter. Sådana ändringar måste meddelas alla ryttare samt lagledare (om sådan finns) innan start av berörd delsträcka.

#### **Moment 616 Besiktningar och undersökningar av hästar**

Varje häst ska besiktigas mot sitt veterinärkort. Varje avvikelse mot det normala ska antecknas i veterinärkortet.

I möjligaste mån ska hästens pulsvärde tas av veterinär men i förekommande fall när kö av hästar som väntar på att bli pulsade kan uppstå, ska arrangören ha erfarna pulstagare till hands som snabbt kan assistera. Om dessa uppmäter pulsvärde som överstiger de tillåtna ska veterinär tillkallas omgående och kontrollera pulsvärdet.

Vid tvetsamheter om att en häst ska uteslutas ska detta avgöras genom omröstning av i första hand tre medlemmar av veterinärkommissionen i närvaro av minst en medlem i domarkollegiet. I andra hand då endast två veterinärer finns att tillgå ska dessa

rösta. I de fall då endast två veterinärer finns vid gemensam besiktning, inte kan enas om att utesluta hästen, ska hästen tillåtas fortsätta.

#### **1. Första kontrollen**

Se TR I moment 170.

#### **2. Första hästbesiktningen**

Den första hästbesiktningen ska utföras av veterinär och äger, om möjligt, rum dagen före tävlingen. Minst en medlem av domarkollegiet ska närvara. Hästens identitet ska kontrolleras av veterinär mot hästpasset. Hästens tävlingsbok kontrolleras av domare och eventuellt veterinär.

Vid denna besiktning ska hästen visas iklädd endast träs eller det huvudlag som hästen ska tävlas i.

När hästen gått in till första hästbesiktningen räknas den som startande.

#### **Besiktningen utförs enligt följande:**

##### **a) Hjärtvärden:**

Hästar med pulsvärden högre än de som anges i propositionen ska uteslutas. Varje onormalt hjärtljud måste rapporteras och antecknas.

##### **b) Andningsvärden:**

Hästar med onormalt höga andningsvärden ska uteslutas. Alla onormala andningsegenskaper ska antecknas.

##### **c) Allmän kondition:**

Temperaturen kan tas och antecknas och slemhinnorna ska undersökas. Hästar i allmänt dåligt skick eller med onormalt hög temperatur uteslutas.

##### **d) Hälsa:**

En häst som någon gång under tävlingen, från första till sista besiktning, av veterinär bedöms ha en oregelbunden gång ska uteslutas.

Hästen ska travas med huvudet fritt rakt fram och tillbaka utan föregående böjprov på det markunderlag som veterinärkommissionen bedömer användbart.

##### **e) Ömhet, skador och sår:**

Alla bevis på ömhet, skador och sår på kropp eller lemmar, som sadel- och sadeljordstryck och sår i munnen måste antecknas. Om en häst lider av någon skada som allvarligt kan förvärras genom deltagande i ritten ska den uteslutas.

##### **f) Skor och hovar:**

Hästar får ridas utan skor, med skor, boots eller annat som skyddar hoven. Om hästen är skodd eller har andra typer av hovskydd ska detta vara korrekt gjort och utrustningen i lämplig kondition för tävlingen. Hästar som var skodda vid första besiktningen får gå i mål utan en eller flera skor. Boots är att jämställas med skor. Häst som presenteras till besiktning utan en eller flera skor och som uppvisar oregelbunden gång får inte skos om och sedan presenteras på nytt.

#### **3. Besiktning vid obligatoriska uppehåll**

Ytterligare inspektioner äger rum under de föreskrivna pauserna och hästen ska ha passerat in-tid inte senare än 20 minuter efter ankomsttid. Domarkollegiet är ansvarigt för organisationen av dessa inspektioner, som utförs av veterinärerna. Varje häst ska inspekteras mot sitt veterinärkort, ifyllt vid tidigare undersökning/ar. Inspektionen ska bestämma hästens status för att fortsätta tävlingen. Veterinärkommissionen, i samråd med domarkollegiet, fastställer vid vilka veterinärgrindar hästarna ska visas upp för en obligatorisk återbesiktning tidigast 15 minuter före angiven ut-tid. Vid tävling med tre veterinärgrindar vid 120 km eller längre ska en obligatorisk återbesiktning ske i sista veterinärgrinden. Vid tävling med fyra veterinärgrindar eller fler ska en obligatorisk återbesiktning ske i de två sista veterinärgrindarna.



#### **a) Puls- och andningsvärden:**

Vid alla veterinärgrindar ska hästen, förutsatt att det är inom tiden för besiktning, ges möjlighet till en andra pulskontroll om den inte uppfyllde pulsgränsen vid första pulstagningen. Hästar som efter längst 20 minuters återhämtning har puls över de maximivärden som fastslagits i propositionen, med onormala andningsrörelser, onormal pulsintensitet, onormala hjärtslag eller som enligt veterinärernas uppfattning har symptom som kan vara till fara för hästen utesluts.

#### **b) Allmän kondition:**

Tecken på utmattning innefattar bland annat andningsvärden högre än hjärtvärden, flämtningar eller oregelbunden andning, apatiskt uppträdande hos hästen, ovillighet att röra sig, stelhet, snubbling och brist på koordination.

Tecken på värmeslag innefattar stark svettning eller oförmåga att svettas tillsammans med hög temperatur, tecken på kolik eller muskelömheter och allvarlig uttorkning. Hästar som visar tecken på höggradig utmattning eller med onormalt hög temperatur (40 grader Celsius) ska uteslutas även om puls och andningsvärden inte är höga. Att ta temperaturen gör många hästar oroliga, därför ska hjärt-, puls- och andningsvärden tas före temperaturen.

#### **c) Ömhet, skador och sår:**

Hästar med ömhet, skador och sår antecknade vid den första inspektionen som har förvärrats betydligt, eller några nya skador som kan komma att bli förvärrade genom vidare deltagande ska uteslutas.

#### **4. Den avslutande besiktningen**

**a)** Hästen ska visas upp för slutbesiktning inom 20 minuter efter målgång.

**b)** Den avslutande besiktningen utförs på samma sätt som i veterinärgrindarna under tävlingen med undantag av att ingen ompulsning/ombesiktning får ske.

**c)** Denna besiktning är till för att bedöma om hästen fortfarande skulle vara i tävlingsbart skick efter en normal viloperiod och utförs av veterinärkommissionen på samma sätt som besiktningarna under tävlingen. Om inte utesluts hästen.

Vid distansritter på 160 km eller mer på en dag eller med ett genomsnitt av 100 km/dag under flera dagar måste alla tävlande hästar stanna kvar i minst 24 timmar efter målgång eller kortare tid om ordföranden i veterinärkommissionen godkänner en tidigare avresa.

#### **5. Andra undersökningar**

Andra besiktningar eller undersökningar av samtliga eller enstaka hästar kan slumpvis utföras av de ansvariga veterinärerna eller av domarkollegiet när som helst under tävlingen.

#### **6. Blod**

Se TR I moment 174.3.II.

## KAPITEL 4 REGLER

### Moment 617 Tempo

Om inte annorlunda föreskrivs, är ryttarna fria att välja sitt eget tempo på de olika delsträckorna. De får leda sina hästar, men måste passera start- och mållinjen till häst under varje tävlingsdag. I en distansritt med minimi- och maximitid är syftet att ryttaren ska ha kontroll över sitt tempo. Det är därför förbjudet att stanna på de två sista kilometrarna före mål för att inte överskrida minimitiden. Ryttare som observeras ha gjort detta utesluts.

### Moment 618 Ryttare med problem på banan

Ryttare som avsiktligt hindrar ekipage att rida förbi utesluts. Eventuell felridning ska korrigeras från det ställe där felridningen började. I annat fall utesluts ekipaget.

En påbörjad delsträcka får inte medvetet lämnas i annat syfte än att avbryta tävlingen. Detta medför uteslutning.

### Moment 619 Ryttare som inte fullföljer tävlingen.

Ryttare som avbryter ritten på banan, oavsett orsak, ska ta närmaste väg tillbaka till tävlingsplatsen och hästen ska besiktigas innan de får lämna tävlingsplatsen.

Ryttaren kan endast utgå på egen begäran i veterinärgrinden efter att hästen är godkänd i hästbesiktningens samtliga moment.

### Moment 620 Hjälp utifrån

1. Hjälp utifrån under tävlingen är tillåten för att hjälpa ryttaren att vattna och tvätta av hästen samt att ta emot hjälp för att justera utrustningen, att räckas det ryttaren behöver (vatten, mat, utrustning) eller för att sitta upp. Tävlingsarrangören kan bestämma att ovan angivna hjälp endast får ges på platser som markerats på kartan som finns tillgänglig för

ryttarna enligt moment 607. Tillgång till vatten och/eller möjlighet till tillträde för medhjälpare bör finnas minst var 10:e kilometer.

2. Före start och efter målgång, vid de obligatoriska uppehållen eller vid veterinärgrindarna är det tillåtet att hjälpa ryttaren att sköta hästen (tvätt, utfodring, ledning etcetera). Häst får, efter godkänd hästbesiktning, ledas i grimma under de obligatoriska pauserna, om det inte är uppenbart olämpligt.

3. När som helst, till exempel efter omkullridning eller om ryttaren blivit skild från sin häst, om hästen har en lös sko eller har tappat skon, får ryttaren assisteras för att få tag på sin häst, rätta till sin utrustning, sätta tillbaka skon och att åter sitta upp eller räckas någon del av sin utrustning, antingen uppsutten eller avsutten. Häst får inte föras framåt i banan av annan än ryttaren. I nödfall får en medhjälpare hålla hästen eller leda den. Ryttaren måste dock återta hästen vid den punkt där medhjälparen övertog den.

4. Endast ryttaren får rida hästen 30 minuter före start och fram till efter målgång.

### Moment 621 Otilåten hjälp

1. All annan hjälp utifrån än den som anges i moment 620 är förbjuden och innebär att ekipaget utesluts. Varje ingripande av tredje person, ombedd eller inte, med målsättning att ge fördel för ryttaren eller ryttarens häst räknas som förbjuden hjälp.

2. Speciellt följande är förbjudet:

- ♦ att följas, föregås eller ledsagas på någon del av banan av något fordon, cykel, fotgångare, eller någon till häst som inte ingår i tävlingen.
- ♦ att groomas från ett rullande fordon
- ♦ att någon annan än ryttaren vid en speciell svårighet uppmunt- rar hästen, på vilket sätt det må vara.

## **Moment 622 Klädsel**

Hjälm av godkänd typ för ridsport är obligatorisk. Uppsutten ska ryttaren bära hel hjälm med hakband och hakbandet ska vara i funktion. Om inte utesluts ekipaget.

För övrigt är lätt klädsel, skjorta eller tröja med krage och ärm samt byxor av typ ridbyxor, tillfyllest.

Av säkerhetsskäl ska, om ryttaren inte har skor med klack-som är 12 mm eller högre, antingen stigbyglar med täckt frontdel eller annan typ av säkerhetsstigbygel användas. Av säkerhetsskäl är inte jacka/tröja med löst hängande kapuschong tillåten. Ryttare 18 år eller yngre ska använda godkänd skyddsväst.

Sporrar och spö är förbjudna.

Ryttaren ska under tävlingen bära ”stor” nummerlapp väl synlig såväl framifrån som bakifrån.

Ryttare ska till tävling medföra nummerlappshållare bestående av två plastfickor i format liggande A4, så kallad nummerlappsväst. Arrangören tillhandahåller tryckta nummerlappsark.

## **Moment 623 Hästens utrustning**

1. Sadlingen är fri men obligatorisk.

Blinkers och huva får inte användas.

Insektsskydd och flughuva är tillåtet men skydd som placeras på hästens huvudlag får inte innebära särskild påverkan av hästens synfält

2. Betslingen är fri under förutsättning att ryttaren på ett säkert sätt kan kontrollera hästen. Alla slag av hjälptyglar är dock förbjudna med undantag av martingal med löpande ringar. Tyglarna får endast vara fästade i bettet (betten) eller direkt i huvudlaget. Observera att tyglarna ska fästas på var sida om hästens mun. Det är inte tillåtet att endast fästa tyglarna på ett ställe. Hackamore och ”gags” där tyglarna är fästade i nackstycket och löper genom betselringarna är dock tillåtna. Tyglar får inte ha

sådan längd att de kan användas för att driva hästen.

Hästen ska i veterinärgrinden visas upp i samma huvudlag som den rids i under tävlingen.

3. Hästen ska vara märkt med startnummer högt upp på bägge låren. Detta görs när hästen är godkänd i första hästbesiktningen.

## **Moment 624 Ovarsam ridning**

Ovarsam ridning ska av domarkollegiet påtalas genom skriftlig varning eller annan bestraffning enligt TR I.

## **Moment 625 Vikter**

Vikten är fri, men arrangören kan föreskriva minimivikt i propositionen.

Vid Clear round ska vikten vara fri.

Vid individuellt Svenskt Mästerskap för seniorer ska ryttaren ha en minimivikt av 75 kilo inklusive sadel.

## **Moment 626 Prisordning**

### **1. Individuellt**

Vinnare är den som har den snabbaste tiden och som godkänts vid den slutliga veterinärkontrollen.

När två eller flera ryttare startar samtidigt och har samma ridtid ska de placeras i den ordning de passerar mållinjen.

Vid enskild startmetod är ekipage vid lika ridtid likaplacerade.

### **2. Lag**

Det vinnande laget är det med bästa tiden, genom att lägga ihop de tre främst placerade i lagen. Vid oavgjort är det vinnande laget det vars tredje ryttare har den bästa tiden. Om endast två ryttare i ett eller flera lag är godkända ska dessa placeras efter alla lag med tre godkända ryttare.

Laget ska bestå av 3–4 ekipage tävlande för samma, till Svenska Ridsportförbundet ansluten, klubb eller klubbar inom samma

distrikt. Vid Svenskt Mästerskap ska laget bestå av ekipage tävlande för samma klubb. Sedan startanmälningstiden utgått, får inte utbyte av ryttare eller häst ske.

#### **Bestämmande av ordningsföljd:**

Det lag vars tre främst placerade ekipages sammanlagda tid är lägst är segrare, tvåa näst lägsta sammanlagda tid och så vidare. Lag som har tre godkända ekipage ska placeras före lag som endast har två godkända ekipage. Inte godkänt ekipage i laget ska, för att kunna räkna ut tredje ryttarens tid i laget, beräknas så att denna ryttare erhåller maximitiden i klassen + 20 timmar.

#### **Moment 627 Uteslutna ekipage**

Om ekipage utesluts eller om ekipage frivilligt utgått ur tävlingen ska det framgå ur resultatlistan och av arrangören antecknas i tävlingsboken. Om hästen uteslutits på grund av metaboliska orsaker som krävt invasiv behandling ska detta anges i tävlingsboken med hänvisning till hästens pass.

Tillryggalagd sträcka ska anges i tävlingsboken. Påbörjad sträcka räknas som genomförd. I resultatlistan och i gula boken ska kod, enligt bilaga, för uteslutningsorsak anges.

#### **Moment 628 Pulsgränser**

Pulsvärdet är maximalt 64 slag/minut på distanser på 80 km eller mer. På distanser under 80 km är pulsvärdet maximalt 60 slag/minut. Arrangören kan i propositionen ange lägre pulsvärden.

#### **Moment 629 Kvalificering minimikrav**

Hästens och ryttarens kvalificeringar

För att få starta i tävlingsklass måste ryttaren ha genomförts och godkänts i två Clear Round., en distansritt 40–50 km inom angiven minimi- och maximitid. Övrig kvalifikation enligt nedan:

#### **Ryttaren**

- Nivå 1** Clear Round (CR) 40–50 km. Ingen tidigare tävling.
  - Nivå 2** Tävling (T) 50–79 km. Minst två genomförda Clear Round.
  - Nivå 3** Tävling 80–119 km. Minst två genomförda T50–79 km.
  - Nivå 4** Tävling 120–139 km. Minst två genomförda T80–119 km.
  - Nivå 5** Tävling 140–160 km. Minst två genomförda T120–139 km.
- För ryttaren gäller kvalificering för hela livet.

#### **Hästen**

(Varje nivå måste vara godkänd innan nästa nivå kan ridas):

- Nivå 1** Ingen tidigare tävling. För 5-åriga och äldre hästar.
- Nivå 2** Ingen tidigare tävling, för 6-åriga och äldre hästar.
- Nivå 3** En genomförd T50–79 km.
- Nivå 4** En genomförd T80–119 km.
- Nivå 5** En genomförd T120–139 km.

För hästen gäller kvalificering i 24 månader. Om hästen inte genomför en tävling på befintlig nivå eller nästa nivå inom 24 månader från senaste tävling på befintlig eller nästa nivå, måste hästen återkvalificera sig för sin befintliga nivå.

#### **För flerdagstävlingar motsvarar**

- Nivå 4** 120 – upp till 140 km på en dag: 70 – upp till 90 km/dag över två dagar.
- Nivå 5** 140 – 160 km på en dag: 90 – 100 km/dag över två dagar eller 70 – 80 km/dag över tre eller fler dagar.

#### **Moment 630 Obligatorisk viloperiod för häst**

**630.1.** Efter tävling ska hästen ha en minsta viloperiod innan den får starta igen enligt följande:

##### **Genomförd distans:**

- ♦ 0–46 km, 5 dagars vila
- ♦ 46,01–86 km, 12 dagars vila

- ♦ 86,01–126 km, 19 dagars vila
- ♦ 126,01–146 km, 26 dagars vila
- ♦ Över 146 km, 33 dagars vila

### 630.2. Metaboliska orsaker med invasiv behandling

Om en häst blir utesluten på grund av metaboliska orsaker och den får invasiv behandling ska den ha en utökad vilotid

- ♦ Utökad vilotid med 60 dagar
- ♦ Två tävlingar i rad inom en tremånaders period, utökad vilotid med 90 dagar

### 630.3. Oregelbunden gång:

Om en häst utesluts på grund av oregelbunden gång ska den ha en utökad vilotid:

- ♦ Första gången. Utökad vilotid med 14 dagar
- ♦ Andra gången i sträck inom en rullande 12-månadersperiod. Utökad vilotid med 21 dagar
- ♦ Tredje gången i sträck inom en rullande 12-månadersperiod. Utökad vilotid med 90 dagar
- ♦ Fjärde gången i sträck inom en rullande 12-månadersperiod utökad vilotid med 6 månader och hästen måste genomgå en veterinärundersökning innan den får starta igen
- ♦ Femte gången i sträck inom en rullande 12-månadersperiod medför att hästen aldrig mer får starta i en distanstävling.

### Moment 631 Hästars ålder

För att få starta i distansritt gäller följande åldersgränser:

4-årig Ingen start.

5-årig Prova på/Clear Round upp till och med 50 km.

6-årig Tävlingsklasser 50–139 km.

7 årig och äldre 140 km eller längre.

### Moment 632 Startordning och regler för start

Efter Tävlingsdatabasens stängning och fram till och med dagen före tävling ska rytter-/hästbyte meddelas och godkännas av arrangören.

Om byte av ryttare eller häst därefter blir nödvändigt ska detta anmälas till arrangören och godkännas av domarordföranden senast två timmar före hästbesiktningens start i aktuell klass. Startordningen och eventuell lottning bestäms av arrangören. Vid masstart kan så kallad jaktstart användas från och med andra dagen, det vill säga ledaren startar så många minuter och sekunder före tvåan som ryttaren ledde med föregående dag. Detsamma gäller trean och fyran och så vidare. Start sättet för flerdagstävling måste skrivas in i propositionen.

### Moment 633 Sen ankomst till start

Starttiden för ekipage som inte infinns i tid till start, räknas som om ekipaget startat i rätt tid. Start får inte ske senare än 15 minuter efter utsatt starttid.

### Moment 634 Placering av funktionär på banan

Varhelst på banan en genväg är möjlig kan tävlingsarrangören placera en funktionär som ska kontrollera att de obligatoriska passagera respekteras.

## KAPITEL 5 ARRANGÖREN

### Moment 635 Tävlingspropositioner/meddelande till ryttare

1. I propositionerna för en distansritt ska inte de allmänna bestämmelserna eller reglerna i TR repeteras. Det är tillräckligt att ange tävlingens kategori, sträckor, tidsgränser, startmetod samt banans karaktär.

2. I tillägg till villkoren för tävlingen (första och sista anmälningsdag, tid och plats för start, antal och längd av obligatoriska pauser, anmälningsavgifter, priser och best condition) kan inkluderas sådana administrativa arrangemang som boende för ryttare och hästskötare med mera.

3. Utöver propositionen gör arrangören ett meddelande till ryttare som mer detaljerat beskriver tävlingen förutsättningar, tider med mera.

Detta publiceras senast 5 dagar innan tävlingen på arrangörens hemsida och ska innan det publiceras stämmas av med ordföranden i domarkollegiet.

## KAPITEL 6 OFFICIELLA FUNKTIONÄRER

### Moment 636 Funktionärer

Vid alla distansritter ska domarna väljas ur aktuell domarlista i TDB. Domare ska under tävling bära domarbrickan väl synlig. Vid alla distansritter ska minst en veterinär vara erfaren distansveterinär och väl insatt i disciplinen.

Hovslagare ska vara vidtalad och kunna tillkallas med kort varsel.

### Moment 637 Domarkollegiets sammansättning och åligganden

1. Domarkollegiet ska bestå av minst tre domare, varav endast en får vara från arrangörsklubben. Denna regel gäller även om nationella klasser förekommer samtidigt med FEI-klasser. En av domarna utses till ordförande för domarkollegiet och anges i propositionen.

2. Domarkollegiet ska övervaka och godkänna alla arrangemang gjorda av tävlingsarrangören för bedömning, veterinärkontroll och tidtagning vid distansritten.

En medlem av domarkollegiet ska alltid finnas tillgänglig i anslutning till veterinärgrinden. En medlem i domarkollegiet ska finnas vid målgång för att i förekommande fall avgöra placeringsordningen.

3. Domarkollegiet godkänner banan inklusive speciella svårigheter innan banan öppnas för ryttarna.

4. I en tävling där domaren har en närstående som deltar eller äger häst som deltar får denne domare inte vara ordförande för domarkollegiet.

På regionala tävlingar och högre får inte ordföranden för domarkollegiet vara från arrangörsklubben.

### Moment 638 Veterinärkommissionens sammansättning och ålligganden

Veterinärkommissionen ska bestå av minst två veterinärer. Vid 40 eller fler starter ska ytterligare en veterinär per 20 startanmälda hästar finnas. En av dessa veterinärer ska vara ordförande i veterinärkommissionen, men domarkollegiet har det yttersta ansvaret för tävlingen.

I en tävling där en veterinär har närstående som tävlar eller äger häst som deltar får denne veterinär inte delta i beslut om den hästen. Domarordföranden ska vara informerad.

### Moment 639 Undantag

1. Tävlingar upp till och med 80 km med totalt maximalt 20 ekipage (inklusive Clear round, Prova På etcetera), kan genomföras med två domare, varav en kan vara domaraspirant samt en veterinär och en veterinär som jour för behandling av häst.
2. Vid Clear round/Prova På med-maximalt tio ekipage får genomföras med en domare och en veterinär och en veterinär som jour för behandling av häst. Clear Round/Prova På med totalt 25 ekipage kan genomföras med två domare varav en kan vara aspirant samt en veterinär och en veterinär som jour för behandling av häst.

### Moment 640 Veterinärkontroll

1. Veterinärerna har total bestämmanderätt i de fall som rör hästarnas hälsa och välbefinnande.
2. Domarkollegiets beslut som grundas på veterinärernas rekommendationer är slutgiltiga och kan inte överklagas. Dock är domarkollegiet skyldigt att i samtliga fall ange skälen till att hästen uteslutits.
3. Endast hästar som har klarat alla inspektioner och undersökningar är berättigade att klassificeras i slutresultaten.

### Så fungerar veterinärgrinden



## BILAGA A

### Poängtabell

Distans tävlingsklass

Klass	Placering	1	2	3	4	5	6	och
50–80 km på en dag		12	8	6	4	2	2	följande
över 80–120 km på en dag		18	12	10	8	6	4	
över 120–140 km alt 80 km/dag		30	25	20	15	12	10	
över 140–160 km alt 100 km/dag		50	43	36	29	24	20	

Placering i internationella tävlingar samt nationella tävlingar utomlands värderas som i uppställningen nedan (räknat i % av poängtabellen).

Nationell tävling utomlands **100 %**

CEI-3\* i Sverige och utomlands **150 %**

NM individuellt, SM individuellt **200 %**

VM, EM **400 %**

## BILAGA B

### Anvisningar till domare

#### Förolyckad häst

Skulle en häst förolyckas av någon orsak under tiden mellan första och sista undersökningen är ordförande för domarkollegiet skyldig att avge en rapport om omständigheterna till Svenska Ridsportförbundet. Se TR I moment 178.3.2.

#### Invasiv behandling

All behandling som innefattar stick eller snitt i huden, införande av instrument eller främmande material i kroppen betraktas som invasiv, undantag till regeln är akupunktur och elektrolyter som ges via munnen.

## BILAGA C

### Förklaring til uteslutningskoder

#### WD: Återtagen anmälan

- ✦ Ekipaget kommer inte till tävlingsplatsen
- ✦ Ekipaget beslutar att inte delta i tävlingen innan första veterinärinspektion.

#### RET: Ugår på egen begäran

- ✦ Ekipaget utgår på egen begäran efter att godkänts i första veterinärinspektionen.
- ✦ Ekipaget utgår på egen begäran efter att ha godkänts i veterinärgrindens samtliga moment och korrekt genomfört samtliga sträckor innan dess.

#### DSQ: Diskvalificerad

- ✦ I tillägg måste en förklaring väljas från nedanstående lista.
- ✦ En häst kan bli både diskvalificerad och utesluten av medicinska skäl.
- ✦ Alla tillägg ska verifieras med ordföranden i domarkollegiet.

#### FNR: Genomförd godkänd ritt, men inte placerad

#### FTQ: Inte godkänd

- ✦ i tillägg måste en förklaring väljas från nedanstående lista:
- ✦ **GA:** Oregelbunden gång
- ✦ **MI:** Mindre skada (e.g. sår, öm rygg e.t.c.)
- ✦ **CI:** Katastrofisk skada, skada varefter hästen dött
- ✦ **ME:** Metabolisk orsak
- ✦ **ME TR:** Metabolisk orsak med invasiv behandling
- ✦ **GA+ME:** Oregelbunden gång och metaboliska skäl
- ✦ **GA+ME TR:** Oregelbunden gång och metaboliska skäl med invasiv behandling.



♦ OT: Överskriden tid alternativt för snabb tid där minimitid förekommer.

♦ FTC: Ej fullföljt tävlingen

Uteslutningskoder	Förklaringskoder efter veterinär bedömning		
Rubrik	Första HB	Grind 1-8	Efter målgång
FTQ	GA, ME, MI, GA+ME	GA, MI, CI, ME, ME TR, GA+ME, GA+ME TR, OT, FTC	GA, MI, CI, ME, ME+TR, GA+ME, GA+ME TR, OT, FTC
RET	RET	RET	RET
WD	WD		
FNR			
DSQ	GA, ME, MI, GA+ME	GA, MI, CI, ME, ME TR, GA+ME, GA+ME TR, OT, FTC	GA, MI, CI, ME, ME TR, GA+ME, GA+ME TR, OT, FTC

## SAKREGISTER

### SÖKORD SIDOR

Banan 4, 5, 6, 9, 10, 11, 12, 19, 20, 25, 26

Clear Round 6, 9, 12, 22, 23, 24, 27

Domarna 26

Hästbesiktning 6, 7, 14, 16, 19, 20

Kvalificering 5, 23

Maximitid 6, 12, 19, 23

Propositionerna 8, 17

Pulsvärde 2, 12, 15, 16, 26, 27

Pulsvärdet 23

Sadlingen 21

Skor 16, 20

Speciella svårigheter 4, 9, 10

Startmetod 8, 22

Sträckor 8, 12

## LEDSTJÄRNOR

### HÄST

- ♦ Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över inför omvärlden.
- ♦ Jag behandlar alla hästar med respekt.
- ♦ Jag ser till att hästen finns i en trygg- och säker miljö och jag reagerar om den far illa.
- ♦ Jag tränar och tävlar i samspel med hästen och kräver inte mer än vad vi har förutsättningar att klara av.

### MÄNNISKA

- ♦ Jag ansvarar själv för att öka min kunskap och kompetens om hästen.
- ♦ Jag visar respekt för alla människor.
- ♦ Jag bekräftar och berömmar andra.
- ♦ Jag berättar öppet och tydligt om jag har olika uppdrag och roller.
- ♦ Jag är en god förebild för ridsporten.
- ♦ Jag tar ansvar och agerar om någon bryter mot våra regler.



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

[www.ridsport.se](http://www.ridsport.se)