



## Utbildningsserie för ridlärare

### Psykisk ohälsa finns i samhället och så även inom ridsporten!

Charlotte Järnvall och Helén Nordquist kommer att ge er ökad kunskap om hur man kan upptäcka, ge idrottarna stöd, och på så sätt förebygga psykisk ohälsa. Första tillfället kommer att vara en grundläggande föreläsning, de två följande tillfällena har ni som deltagare möjlighet att påverka innehållet.

Datum: Måndagen den 4 februari 2019 kl. 08.30-11.30

Torsdagen den 28 februari 2019 kl. 08.30-11.30

Tillfälle tre: datum bestäms tillsammans

Föreläsare: Charlotte Järnvall, Socionom, Samtalsterapeut.

Helén Nordquist, Socionom, Leg. Psykoterapeut, Handledare och lärare i psykoterapi.

Plats: Idrottens Hus i Linköping

Kostnad: 200 kr/gång, inklusive frukost. Avgiften faktureras.

Utbildningsserien är ett Idrottslyftsprojekt.

Anmälan: Senast 18/1 via länken

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1182079>

Frågor: Anette Tholf 010-476 50 80 [anette@ostergotland.ridsport.se](mailto:anette@ostergotland.ridsport.se)