



Kvällsträff för styrelser, ledare, föräldrar och övriga intresserade

**Psykisk ohälsa finns i samhället och så även inom
Idrotten/ridsporten!**

Charlotte Järnvall och Helén Nordquist kommer att ge er en grundläggande föreläsning om hur man kan upptäcka ohälsa, ge idrottarna stöd, och på så sätt förebygga psykisk ohälsa.

Datum: Tisdagen den 26 februari 2019, kl. 18.00- ca 20.30

Föreläsare: Charlotte Järnvall, Socionom, Samtalsterapeut.
Helén Nordquist, Socionom, Leg. Psykoterapeut, Handledare och lärare i psykoterapi.

Plats: ÖRFs kansli, Fastes gata 4, 582 78 Linköping, (Idrottens Hus i Linköping)

Kostnad: 200 kr inklusive kaffe/te och smörgås. Avgiften faktureras.

Anmälan: Senast 15/2 via länken
<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1226044>

Frågor: Anette Tholf 010-476 50 80 anette@ostergotland.ridsport.se

Välkommen till en mycket uppskattad föreläsning!