

HANDLINGSPLAN 2019

För att säkerställa antidopingarbetet gäller följande handlingsplan:

- ❖ Antidopingansvarig upprättar en plan för antidopingarbetet i enlighet med RFs stadgar 11 kap. 4 §.
- ❖ Antidopingansvarig ska via informationsavdelningen tillse att all information finns tillgänglig och löpande uppdateras via Ridsportförbundets kanaler till alla intressenter.
- ❖ Antidopingansvarig samarbetar med förbundsläkaren för att ta fram relevanta rutiner för förbundsläkaren i antidopingfrågor. Detta ska påbörjas i februari och slutföras under våren.
- ❖ Antidopingansvarig uppdaterar under året Antidopingprogrammet till 2020.
- ❖ Antidopingansvarig förser kollegor, landslagsryttare, relevanta ledare, avtalspartners och andra intressenter med information om arbetet med antidopingprogrammet så att det finns med inom hela förbundets verksamhet.
- ❖ Antidopingansvarig tillser att kollegor, landslagsryttare och relevanta ledare genomför programmet Ren Vinnare.
- ❖ Antidopingansvarig samordnar löpande samarbetet med kommunikations- och marknadsavdelning, utbildning samt sport & tävling i antidopingfrågor.
- ❖ Antidopingansvarig ansvarar för att de dispenser som behöver sökas, både nationellt och internationellt.
- ❖ Antidopingansvarig ansvarar för att ansvarig tjänsteman rapporterar till RF när och var landslagssamlingar sker, så att dopingkontroller kan genomföras.
- ❖ Planering pågår med att ta fram ett paket innehållande hållbarhet, antidoping och trygghet som föreningarna ska få ta del av. Paketet innehåller också "Vaccinera klubben". När materialet är klart går information ut till distrikten där vi erbjuder hjälp med att genomföra programmet. Svenska Ridsportförbundets utbildningsavdelning är ansvarig. Antidopingansvarig följer upp arbetet.
- ❖ Alla ryttare/kuskar/voltigörer som ingår i landslagen ska informeras om RFs och Wadas antidopingregler. De ska även informeras om riskerna med kosttillskott. Antidopingansvarig ansvarar för att ledare får information och kan förmedla den på avsuttna träffar och träningar.

CHECKLISTA

- Regelbunden uppdatering när förändringar sker i antidopingreglementet. Om ändring aviseras är ansvarig för antidoping skyldig att kommunicera vad som ändrats till alla berörda instanser inom Svenska Ridsportförbundet.
- Information/utbildning om antidoping ska ske på alla samlingar med landslagen. Stor vikt kommer att läggas vid information om kosttillskott där stora risker finns.
- Uppföljning av medicinering för eventuell dispensansökan för aktiv ryttare/kusk/voltigör ska ske i januari varje år. Då informeras även att eventuell justering av läkemedel skyndsamt ska meddelas berörd ledare och ansvarig tjänsteman.
- Tränare och ledare ska också genomgå utbildning för att kunna svara på frågor från de aktiva de ansvarar för.
- Kontinuerlig uppföljning av arbetet med Vaccinera klubben hos medlemsföreningar genom dialog med distrikten.
- Rapportera till RF Antidoping om kommande samlingar/träningar för de olika landslagen.