



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET

RIDSPORTEN VILL

Idéprogram för Svenska Ridsportförbundet

INNEHÅLLS- FÖRTECKNING

Vet du vad Ridsporten Vill?	2
Du är en del av svensk ridsport	4
Till ridklubben är alla välkomna!	6
Ridsport ska vara roligt!	8
Ansvar engagerar och utvecklar	10
Ryttare är idrottare	12
Ett livslångt intresse	14
Hästens välbefinnande – vårt ansvar	16
Tävla på rätt sätt	18

REVIDERAD UPPLAGA 2005, 2012
FÖRSTA UPPLAGAN 1997.

FOTO: Omslag: Per Groth, s 2 Helene Schmitz,
s 5 Mikael Sjöberg, Roland Thunholm, Svenska
Ridsportförbundet, s 7,9,15 Mikael Sjöberg,
s 10,18 Dizain, s 13 Lars Lindquist/Scanpix,
s 17 Sara Holmgren.

GRAFISK FORM: FORMAT Helena Thelander,
Dizain

TRYCKERI: Strokirk Landströms 2012



VET DU VAD RIDSPORTEN VILL?

Svenska Ridsportförbundet är ett specialförbund inom Riksidrottsförbundet. Vår uppgift är att företräda ridsporten på ett sådant sätt att verksamheten överensstämmer med idrottens mål och inriktning.

Det här är Ridsportens idéprogram som utformats utifrån Idrottens verksamhetsidé samt vår egen värdegrund och policy. Idéprogrammet visar vad ridsporten står för och vänder sig i första hand till alla våra ledare – oavsett inom vilket av ridsportens områden man verkar. Det är i ridklubbarna verksamheten får sin slutliga form och det är vi som ledare och aktiva som gör riktlinjerna levande och bär ridsportens budskap. Tillsammans ska vi göra en bra ridsport ännu bättre!

VÅR VISION

Sverige skall vara den ledande ridnationen i världen.

VÅR VÄRDEGRUND

Genom en stark och tydlig demokrati ska alla ges möjlighet att delta i en öppen föreningsverksamhet där man trivs och alla känner sig välkomna. Här ska finnas möjlighet att fritt uttrycka sina åsikter och därmed bidra till en utveckling av svensk ridsport där hästen och människan står i centrum.

VÅR POLICY

Svenska Ridsportförbundet skall vara en demokratisk och dynamisk organisation, tillgodose alla hästvännars behov inom ridsporten och vara deras ombud och engagera såväl yngre som äldre, kvinnor som män.

Ridsporten skall präglas av kunnande, känslomässigt engagemang och högt ställda krav i all sin verksamhet.

Hästen skall värnas med kunnande, kärlek och omsorg.

Sverige skall vara en av de stora ridsportnationerna. Det innebär att ridsportens position i samhället skall vara stark och att ridsporten skall kunna hävda sig väl i internationella jämförelser.

Med barn avses i det här dokumentet personer upp till 12 år och med ungdom 13–20 år. Med ryttare avser vi även kuskar, som utgör ett stort antal av förbundets medlemmar. Med ledare avses i första hand alla med ett formellt uppdrag inom ridsporten – ungdomsledare, ridledare, ridlärare/ridinstruktörer, hippologer, tränare, funktionärer, domare och förtroendevalda. I begreppet tävling inbegrips all tävlingsverksamhet från klubb till elit, som baseras på Tävlingsreglementet – TR.

DU ÄR EN DEL AV SVENSK RIDSPORT

Oavsett vilka beslut som har fattats och formulerats, är det i ridklubbarna verksamheten får sin slutliga form – i mötet mellan hästar och människor, aktiva och ledare. Som ledare är du en viktig förebild och en guide som står för både trygghet, inspiration och kunskap.

Som ledare har du ett ansvar att utveckla dem du leder på ett bra sätt och oavsett vilken nivå du verkar på är ditt inflytande över sporten stort.

Vi eftersträvar ett engagerat ledarskap och ett positivt bemötande av alla människor. Ledarskapet handlar om helheten – att få både hästen och människan att utvecklas och må bra.

Goda förebilder

Att vara ledare innebär att vara en förebild för alla klubbmedlemmar, samarbetspartners och andra organisationer i samhället, både i ord och i handling. Förebilder i ridsporten är inte bara våra formella ledare utan även informella ledare som till exempel tävlingsryttare och föräldrar.

Som förebild ska du föregå med gott exempel. Det innebär att följa de regler och normer som vi tillsammans kommit överens om. Det handlar också om att vara engagerad och stå för hög etik och sportsligt uppträdande mot såväl hästar som människor.

Utbildade ledare

Vårt mål är att all form av utbildning inom ridsporten ska ges av utbildade ledare, dels för att garantera en hög kvalitet på

utbildningen, dels av säkerhetsskäl. Av samma anledningar strävar vi också efter att kontinuerligt vidareutveckla våra utbildningssystem.

Alla ledare behöver, förutom sin specialkompetens, ha förmågan att anpassa sin pedagogik utifrån individens förutsättningar. Det innebär bland annat att ha kunskap om flickors och pojkars fysiska, psykiska och sociala utveckling. Det är viktigt att detta prioriteras högt både vid utbildning av nya ledare och vid fortbildning av redan verksamma.

ATT FUNDERA PÅ:

- Varför är jag ledare?
- Hur ser mitt ledarskap ut?
- Vad har jag för mål som ledare?
- Hur ska jag göra för att utveckla mitt ledarskap?
- Väl värt att fråga sig själv är efter vilka normer och värderingar jag själv lever efter. Lever jag som jag lär?



”De som leder barnidrott ska, förutom sin specialidrottskompetens, ha grundläggande kunskap om hur barn utvecklas fysiskt, psykiskt och socialt.” (Ur Idrotten Vill)



TILL RIDKLUBBEN ÄR ALLA VÄLKOMNA!

Anledningarna till varför man börjar rida varierar. Någon är nyfiken, en annan vill bli världsbäst medan en tredje börjar eftersom en kompis redan rider. Gemensamt för alla är att hästen lockar. Ridklubben är till för alla!

Alla som vill är välkomna till stallet oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön, sexuell läggning samt fysiska eller psykiska förutsättningar. Många gånger är det dig som ledare som nybörjaren möter första dagen i stallet. Din attityd och ditt bemötande kan vara avgörande för om det blir fler besök eller inte. "Hej och välkommen" – är en bra början!

Ridning – mer än en aktivitet

"För många barn är idrottsföreningarna, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste miljön för fostran och utveckling. De attityder och värderingar som förmedlas där präglar i stor utsträckning barns och ungdomars personliga utveckling." (Ur Idrotten Vill)

Även om allt fler har ridning som en av flera fritidsaktiviteter, är ridklubben och ridskolan fortfarande en plats där många barn och ungdomar tillbringar nästan all sin lediga tid. Stallet ska vara en plats där alla känner sig välkomna, trygga, och sedda. Vårt mål är att alla anläggningar är ändamålsenliga för verksamheten. En verksamhet som ska präglas av högt ställda etiska och moraliska krav, gentemot såväl hästar som människor. Vi vill påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt och som ledare har du ett stort ansvar att skapa den utvecklande miljö som eftersträvas.

Föräldrar – en resurs

I vår barn- och ungdomsverksamhet är föräldrarna en viktig resurs. Föräldrar bör välkomnas i verksamheten och deras ideella engagemang tas tillvara på bästa sätt. Ökad kunskap ger ökat engagemang och skapar möjligheter för föräldrarna att dela sitt barns intresse. Målet är delaktiga föräldrar som ger förutsättningar, stöttar och skapar trygghet.

Låt alla utvecklas

Ridsporten är unik på många sätt. Något som är fantastiskt är att alla kan ha sitt eget mål. En del ägnar tiden i stallet åt att lära sig allt om hästar medan andra vill bli ledare eller tävlingsryttare. Lyckas vi erbjuda alla som håller på med ridsport en motiverande och lustfylld tillvaro, ökar givetvis chanserna att de stannar kvar.

Att ridsporten är en av få sporter där män och kvinnor tävlar på lika villkor är något vi ska vara stolta över. Att dessutom ha aktiva som tävlar hela livet, är inte heller många sporter förunnat. Vi ska värna om vår mångfald och se till att verksamheten är utvecklande och lustfylld för alla, från nybörjare till elit.

Vissa vill vinna!

Att vilja bli bäst i världen är ok, men det är också ok att inte vilja bli det. Talang är en kombination av kapacitet och inställning. Vårt mål är att alla som vill bör få testa sin förmåga och få stöd av utbildade, kompetenta ledare samt goda träningsförhållanden. Ytterst är det individens ambition som avgör om han eller hon vill satsa sin tid och kraft på den hårda träning som är förknippad med en helhjärtad satsning.

ATT FUNDERA PÅ:

- Hur rekryterar föreningen nya målgrupper?
- Har vi rutiner för hur vi möter nya aktiva? Hur bemöter du nya i stallet?
- Hur involverar vi föräldrarna i klubbens verksamhet? Vilken utbildning erbjuds föräldrarna?
- Hur mycket tid tillbringar barnen i stallet? Är tiden i stallet avgörande för hur intresserat barnet är? Vad har jag själv för tankar kring detta?
- Hur jobbar jag med att upprätta mål för de jag leder?

"Det är en styrka att i en och samma rörelse kunna organisera allt från barn- och ungdomsverksamhet och motionsidrott till yppersta elit inom många olika idrotter. Idrottens mångfald är dess styrka."

(Ur Idrotten Vill)



RIDSPORT SKA VARA ROLIGT!

Att ha roligt kan vara att leka tillsammans med kompisarna i ridgruppen. Det kan också vara att få ta större ansvar som ledare, lära sig en ny rörelse eller vinna ett mästerskap.

Barn lär genom lek

Varje dag kliver tusentals barn över tröskeln till stallet. För dem är lek det bästa sättet att lära sig nya saker på. Med leken som metod blir ridsporten glädjefylld och stimulerande för våra barn. I leken finns också lusten och känslan av tillhörighet, som är viktiga delar för att barn ska utvecklas på ett positivt sätt. Att ta in leken i hästarnas värld går alldeles utmärkt – både uppsuttet och avsuttet – så länge det finns en ledare med som ansvarar för att aktiviteten går säkert till.

Säkerheten kommer alltid först och att all ridning och avsutten verksamhet ska ske under trygga former är ett krav som alltid måste tillgodoses. Alla ledare har ett stort ansvar för att skapa förutsättningar som gör att stunden i stallet blir både allsidig, rolig och säker.

All verksamhet inom Svenska Ridsportförbundet ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv.

Håll lusten vid liv!

För många ryttare är lusten att utvecklas en stor drivkraft. Att tävla kan vara ett sätt att stämma av nya kunskaper på. Det är därför viktigt att tävlingsverksamheten utformas så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig utveckling, och motverkar utslagning.

Kompisarna i ridklubben är en annan stor anledning till att många stannar kvar i ridsporten. Därför är det viktigt att

behålla gruppgemenskapen, samtidigt som individen måste få utrymme att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Ett sätt kan vara att skapa individuella utvecklingsplaner för alla som rider på lektion, samtidigt som gruppen kan ha ett gemensamt mål för en viss period.

Talang till topp

För att lyckas på elitnivå krävs en total idrottslig satsning. De ungdomar som vill testa sin förmåga ska ges ett sådant stöd att satsningen kan göras under socialt trygga former. Som ledare krävs att du ser till helheten; familj, vänner, skola och ridklubb. Allt måste hänga ihop. I tränarens uppdrag ingår att hjälpa till att upprätta en realistisk tränings- och tävlingsplanering. Samtidigt som de ungdomar som satsar på elitinriktad idrott själva måste få möjlighet att skaffa sig kunskaper om de faktorer som påverkar deras idrottande, och få inflytande över besluten i frågor som rör dessa.

ATT FUNDERA PÅ:

- Sätter jag säkerheten först? Hur kan jag göra min verksamhet säkrare?
- Hur ser jag till att individen utvecklas inom gruppen?
- Vad vill den aktive? Överensstämmer mitt mål med den aktives?

”I den elitinriktade idrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I breddidrotten är hälsa, trivsel och välbefinnande normgivande, även om prestation och tävlingsresultat ofta tjänar som sporre.”

(Ur Idrotten Vill)



”Med idrott för barn avser vi idrott upp till och tolv års ålder. Idrott för barn ska vara lekfull, allsidig och bygga på barnens egna behov och förutsättningar samt ta hänsyn till variationer i utvecklingstakt.”

(Ur Idrotten Vill)



RIDSPORTENS LEDSTJÄRNOR

HÄSTEN

- Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över inför omvärlden
- Jag behandlar alla hästar med respekt
- Jag ser till att hästen finns i en trygg- och säker miljö och jag reagerar om den far illa
- Jag tränar och tävlar i samspel med hästen och kräver inte mer än vad vi har förutsättningar att klara av
- Jag ansvarar själv för att öka min kunskap och kompetens om hästen

MÄNNISKAN

- Jag visar respekt för alla människor
- Jag bekräftar och berömmar andra
- Jag berättar öppet och tydligt om jag har olika uppdrag och roller
- Jag är en god förebild för ridsporten
- Jag tar ansvar och agerar om någon bryter mot våra regler

ANSVAR ENGAGERAR OCH UTVECKLAR

Att ta hand om en häst är i sig en skola i ansvar. Vår sport erbjuder dessutom möjligheter för den som vill engagera sig som ledare – både på stallgolvet och i styrelserummet.

För att utvecklas som ledare är det viktigt att få ta ansvar, ges möjlighet att växa med uppgiften och känna stöd i det man gör. Att ha en mentor eller erfaren ledare att fråga när man är osäker underlättar ansvaret. Kunskap erbjuder vi genom kurser och utbildningar.

Verksamhet för unga av unga

Ungdomar ska ingå som förtroendevalda i våra styrelser, sektioner och kommittéer. Vårt mål är att engagera ungdomar i ridsportens alla verksamheter. Inte minst för att ge dem ökad kunskap och möjlighet att påverka hur verksamheten ska utformas.

Klubbens ungdomssektion ska bedriva verksamhet som är anpassad efter både barns och ungdomars behov. Förutom att skapa aktiviteter för barn och ungdomar är engagemanget i ungdomssektionen också ett led i den demokratiska fostran som sker i ridklubben. För att ungdomssektionen ska kunna vara detta forum krävs ett starkt stöd från styrelsen och övriga ledare på ridklubben.

Ridsportens nya ledare

Vårt mål är att alla med ett formellt uppdrag inom ridsporten ska känna till de grundläggande värderingar, regler och normer som vi inom ridsporten har enats kring och som medlemmarna i klubben kommit överens om. Det är även viktigt att prata med de aktiva om ridsportens grundläggande värderingar, till exempel frågor som rör etik och moral. Du som ledare ska våga ta ställning och sätta tydliga gränser. Det här gäller även våra informella ledare, vilka har ett ansvar som förebilder inom sporten.

ATT FUNDERA PÅ:

- Hur rekryterar vi nya ledare till verksamheten?
- Vilket stöd kan jag som ledare ge till nya ledare?
- Får jag det stöd jag behöver i mitt ledarskap?

”Idrottsrörelsen ska ta tillvara ungdomarnas egna erfarenheter och synpunkter i utformning och ledning av tränings- och tävlingsverksamhet. Hanterar föreningen detta väl kan det vara en bra och naturlig rekryteringsmöjlighet av nya ledare.”

(Ur Idrotten Vill)

RYTTARE ÄR IDROTTARE

Hästens hälsa och träning har sedan länge ansetts viktiga för att nå framgång i vår sport. Numera läggs allt mer vikt vid att även ryttarna ska må bra. Det är lika viktigt att utveckla människan som hästen.

All fysisk aktivitet är bra

För att främja en allsidig utveckling hos barn och ungdomar vill vi motverka en alltför tidig specialisering. Vi vill också uppmuntra våra aktiva att komplettera träningen i stallet med annan fysisk aktivitet för att utveckla motorik, smidighet, styrka och kondition.

Sunda värderingar

Inom ridsporten har vi länge fokuserat mer på hästens omvårdnad och hälsa än på ryttarens. Men att ryttaren äter och tränar rätt är givetvis lika viktigt som att hästen gör det. Förutom att ge ungdomar en god ridutbildning vill vi också att de ska tänka på sin egen hälsa. Det innebär bland annat ökad kunskap om hur kroppen fungerar vid olika belastningar, hur man äter och dricker rätt, hur man förebygger skador och hur man påverkas negativt av droger.

Ridsporten tar starkt avstånd från alla former av droger och det är viktigt att du som ledare föregår med gott exempel i detta avseende. Vårt mål är att alla inom ridsporten har kunskaper om de faktorer som påverkar deras idrottande.

ATT FUNDERA PÅ:

- Hur ser utbudet ut i cafeterian på vår ridklubb?
Äter jag själv rätt och riktigt?
- Är vår ridklubb rökfri?
- Hur kan jag få in kompletterande fysisk aktivitet i den ordinarie ridutbildningen?
- Samarbetar vår förening med någon annan idrottsförening i närheten?

”Kroppen är skapad för aktivitet. Idrott är fysisk aktivitet. Därför är idrott bra och utvecklande för oss människor. Genom idrottsverksamheten tränar vi och utvecklar kroppen så att vi mår bra och kan prestera mera såväl på idrottsbanan som i vardagen”.

(Ur Idrotten Vill)



ETT LIVSLÅNGT INTRESSE

Man lär sig något nytt varje gång man är i stallet – antingen om sig själv eller om sin häst. Man blir aldrig fullärd.

Svenska Ridsportförbundet är både en idrottande och en lärande organisation. Vi ska arbeta med att vidareutveckla rid- och hästkunnandet hos varje enskild medlem, men vi vill även att verksamheten i våra ridklubbar skapar förutsättningar för människor att utvecklas, såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Stanna kvar

Vi vill bli duktigare på att behålla fler i ridsporten. Dels genom att skapa fler utvecklingsmöjligheter även för dem som inte har råd eller tid att ha egen häst, dels genom att uppmuntra fler att engagera sig som ledare. Målet är att fortsätta att utveckla och stärka våra ledare genom att erbjuda bra utbildning och kontinuerlig fortbildning.

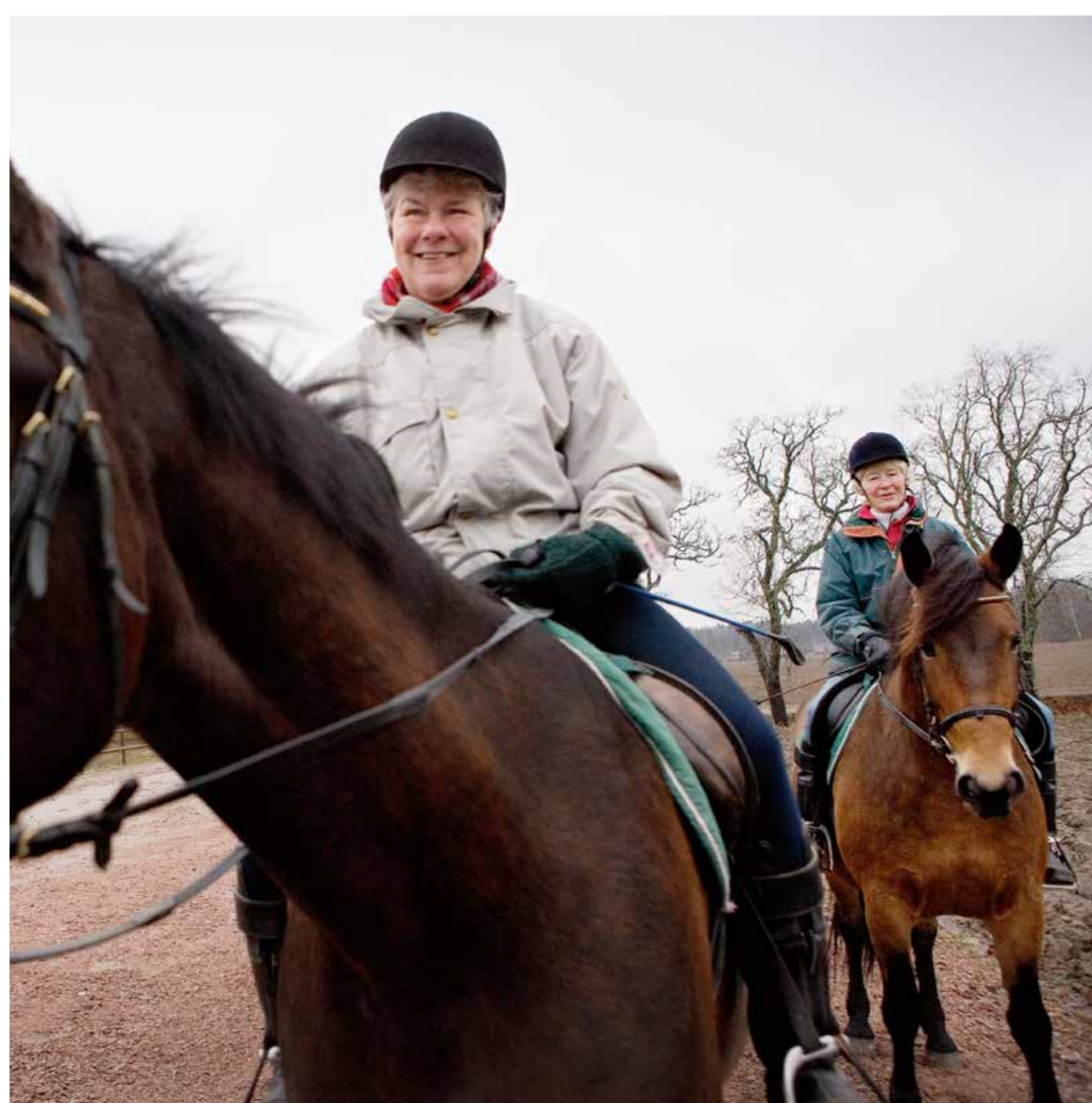
De som lämnar stallet är alltid välkomna tillbaka. Idag är det vanligt att vuxna som red som barn söker sig tillbaka till ridsporten. Möjligheten för alla att återvända och ta vid där man en gång slutade, gör ridsporten unik.

En livsstil

Många menar att hästintresset är så mycket mer än en hobby, det är ett sätt att leva. Ett påstående som givetvis stämmer in på alla som jobbar professionellt inom ridsporten, men även på merparten av våra ledare och den stora grupp ryttare som motionerar, tränar och tävlar regelbundet på sin fritid. Tiotusentals människor lägger ner oräkneliga timmar på sitt hästintresse och för dem är prestationsförbättring och/eller tävlingsresultat många gånger vägledande. Vårt mål är att utveckla ridsporten i alla led, så att vi kan erbjuda många människor en meningsfull fritid – hela livet.

Nödvändig kunskap

Att vara en skicklig ryttare handlar om att ständigt utveckla sina färdigheter till häst, om ha stor kunskap kring hästen och dess behov, samt kännedom om sig själv och sin egen person. I tränarens och ridlärarens uppdrag ingår att sprida insikt om att djup kunskap är nödvändig för att tillgodose både hästens och människans behov.



HÄSTENS VÄLBEFINNANDE – VÅRT ANSVAR

Vår huvudsakliga uppgift är att erbjuda utbildning i hästhållning och ridning byggd på en klassisk grund. Vi ska forma framtidens ledare, hästägare, och tävlingsryttare så att de förstår att värna om hästen med kunskap, kärlek och omsorg.

Stallvett från dag ett

Grundläggande hästkunskap är ett vitt begrepp men enkelt beskrivet står det för den kunskapsnivå som vi anser att alla som håller på med hästar bör ha. Det handlar om att ha tillräckliga kunskaper för att kunna ta hand om och sköta en häst. Dessa färdigheter måste vi börja ge alla som kommer till stallet redan första dagen. Alla måste få möjlighet att lära sig hur hästen fungerar, hur den ska skötas och hur den ska hanteras på ett säkert sätt. Kunskap om hästens beteende ligger också till grund för förståelse för hästens situation. Det är minst lika viktigt som att lära sig sitta rätt i sadeln. Okunskap är ofta orsak till att hästar far illa och att olyckor sker.

God hästhållning

Hästar ska behandlas väl och hållas så att de ges möjlighet att bete sig naturligt. Vi ska arbeta för god hästhållning, vilket innebär att vi följer de riktlinjer och regler som finns upprättade.

Ledare inom ridsporten ska reagera då någon bryter mot de regler som finns samt föregå med gott exempel och ha tydliga, samstämmiga regler för hur våra hästar ska behandlas.

Samspelet med hästen

Till en början användes hästen främst för att bruka jorden, bära oss i strid och förflytta oss från en plats till en annan. Idag använder vi den nästan uteslutande för vårt höga nöjes skull.

För att ridsportens trovärdighet inte ska gå förlorad krävs att vi värnar om våra hästar med kunskap och omsorg i allt vi gör. Vi måste förvalta och vårda dem på bästa sätt.

En ren sport

Enligt Djurskyddslagen får hästar inte tränas eller användas vid tävling på ett sådant sätt att de utsätts för lidande. De får inte heller utsättas för doping eller andra otillbörliga åtgärder som påverkar prestationsförmågan. Som ledare har du ett ansvar att känna till och informera om vilka regler som gäller.

ATT FUNDERA PÅ:

- Vad är god hästhållning?
- Hur naturligt liv har de hästar som jag möter?
- Är det OK att tävla med djur?



”Trovärdighet blir ett alltmer centralt begrepp. I förbund och föreningar ska vi därför se till att verksamheten till både form och innehåll lever upp till de mål vi själva sätter upp och vill stå för. Såväl för att rekrytera idrottsutövare och engagera ideella ledare som för att legitimera samhällsstödet och vara attraktiva inom den privata sektorn ska vi föra en aktiv intern debatt om idrottens etik och trovärdighet”.

(Ur Idrotten Vill)

”För barn är tävlingen ett naturligt inslag i idrotten, liksom i leken. Men den måste bli just en del av leken och ha som mål att barnet har roligt och lär sig idrotten. Betydelsen av tävlingsresultat i barnidrotten bör avdramatiseras och barn ska ges lika möjligheter att delta.”

(Ur Idrotten Vill)



”Den som inspirerar en ung idrottstalang till en hårdatsning med sikte på elit inom sin idrott måste ta ansvar inte bara för den idrottsliga verksamheten utan även medverka till en positiv allsidig utveckling för individen”

(Ur Idrotten Vill)

TÄVLA PÅ RÄTT SÄTT

Idrotten skiljer på motionsinriktad och prestationsinriktad idrott. I båda fallen kan tävlingen vara en morot för fortsatt utveckling. Alla som vill bör ha möjlighet att prova på att tävla inom ridsporten, oavsett om man har egen häst eller rider på lektionshästar.

Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Därför arbetar vi för en konsekvent efterlevnad av tävlingsregler och uppmuntrar gott uppträdande såväl på som vid sidan av ridbanan.

Lekfullt tävlande

Barntävlingar ska präglas av lek, glädje och kamratskap och stimulera till fortsatta prestationer då barnet blir äldre. Vi ska uppmuntra barnen att pröva flera av ridsportens grenar. Vårt mål är att utveckla tävlingsformer och regelsystem som är utbildande och som stimulerar allsidigheten hos barnet.

Försök hitta tävlingsformer där barnen känner sig delaktiga och hellre tävlar mot sig själva eller i grupp, istället för att konkurrera med sina kamrater. Vi måste bli duktigare på att belöna fler. Att våga försöka är en prestation i sig – väl värd första pris!

Tävling som morot

Tiotusentals ungdomar och vuxna tävlar regelbundet i vårt land. En bra tävling ska ge ryttaren utbyte i form av utveckling, glädje, spänning och gemenskap – oavsett ambitionsnivå. Vi vill göra tävlingen till ett varierande inslag i träningsvardagen, för att ryttare ska stimuleras att utveckla sin ridteknik samt få ökad kunskap i hur man utbildar och tränar hästen på rätt sätt.

Ridsport är en idrott med lång tradition. Vi ska sträva efter att bevara våra traditioner, den klassiska ridningen, men vi ska också vara öppna för nytänkande och utveckla alternativa tävlingsformer. Något som på sikt kan bidra till att vi får fler välutbildade hästar, duktigare ryttare och fler som vill tävla – på alla nivåer.

Medaljer som mål

För att ryttare skall kunna prestera maximalt och utvecklas på bästa sätt krävs ett starkt ledarstöd för planering, träning och tävling. Vi måste ha tydliga, synliga och långsiktiga riktlinjer för hur vi ska rekrytera, bibehålla och utveckla ryttare och hästar.

För att lyckas är även den sociala kompetensen, attityden och förmågan att stötta och peppa varandra när det hettar till, viktiga framgångsfaktorer.

ATT FUNDERA PÅ:

- Vad har jag för tankar kring barns tävlande?
- Hur kan tävlandet motivera ungdomar att fortsätta satsa?
- Vilken är den optimala barntävlingen, tycker jag?
- Vilket ansvar har jag som ledare för en ryttare som väljer göra en elitsatsning?

Ridsporten är Sveriges näst största ungdoms-
sport och en av få idrotter där män och
kvinnor, unga och gamla tävlar på lika villkor.
Ridsportförbundet verkar för att främja
ridning och körning som motion, folksport
och tävlingsidrott. Inom förbundet finns 19
ridsportdistrikt och cirka 900 föreningar varav
cirka hälften driver ridskola. Ungefär en halv
miljon svenskar rider för motion och tävling.
Omkring 155 000 är medlemmar i en ridklubb.

Svenska Ridsportförbundet
Ridsportens Hus
734 94 Strömsholm
www.ridsport.se



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET