



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET

KRAFFT



RYTTAR- & DRESSYRRYTTARTEST
Ett nytt sätt att tävla

Ryttar- och Dressyrryttartest är två varianter av ett nytt sätt att tävla som testar ryttarens sats och goda ridning. Här behövs inga superhästar med bländande gångarter. Balans och följsamhet är ledorden när domarna riktar fokus helt och fullt på ryttarens insats. Tävlingsformerna är tyska klassiker som nu hittat svenska former och är en del i Svenska Ridsportförbundets satsning för att gjuta en stadig grund för svensk ridsport i allmänhet, och svensk dressyr i synnerhet.



Foto: Theresa Brakenhielm

Det är
bara genom
att bli bäst
på grunden
man kan
bli bäst
i världen.

Sitsen

en del av signalsystemet

Oavsett vilken ridsportgren det handlar om är grunden är alltid den samma. Utan en bra, balanserad och följsam sits tar ryttarkarriären stopp, förr eller senare. Alla ryttare behöver ständigt jobba med sin sits. Nybörjare som världsmästare. Sitsen och hjälperna är ryttarens signalsystem som genom att vara så finstämnda som möjligt gör hästen lydig och glad och dig till en angenäm passagerare.

Att sitta rätt betyder inte att sitta som en eldgaffel. Axel, höft och häl i en lodrät linje är mottot. Men varje ekipage är en unik kombination med unika förutsättningar. Tänk på att bara en ryttare som sitter mjukt, följsamt och i balans kan inverka rätt och effektivt på hästen.

*"Att sitta rätt betyder inte alltid att sitta supersnyggt.
Det betyder framförallt att sitta följsamt och i balans."*

Pether Markne, dressyr- och hopptränare



En god idé

Ryttar- och Dressyrryttartest är en del i en större satsning inom Svenska Ridsportförbundet som syftar till att öka kunskaperna om vad en bra sits och goda grunder innebär. Projektet kallas "God Ridning". Ridhandboken I och II är den teoretiska basen. En "go gubbe" med mjuka former är symbol för projektet och det nya sättet att tävla.

Så funkar det

Ryttar- och Dressyryttartest bygger på samma principer men har olika svårighetsgrader. Två domare bedömer bland annat ryttarens sits, balansposition och effekterna av ryttarens hjälper och sätter ett samlat betyg mellan 1–10 med en decimal.

Ryttartestet är en enklare variant som vänder sig till ridskoleryttare. På klubbnivå sätter endast fantasin gränser för hur startskottet i tävlingskarriären kan se ut. Två–fyra ryttare kan tävla samtidigt vilket ger extra trygghet för ryttare och hästar. Ett särskilt program med mjuka linjer är specialdesignat för att flera ryttare ska kunna rida på en 20x40 meters bana samtidigt. På klubbnivå kan utbildade ridlärare och tränare döma.

Dressyryttartestet liknar mer en traditionell dressyruppvisning men har kortare program från lätt till medelsvår nivå. Ryttaren är fortfarande i fokus och här läggs stor vikt vid inverkan, effekterna av ryttarens hjälper och helheten. Domare av Dressyryttartest ska ha en särskild tilläggsutbildning.

Extrautrustning I Ryttartest är en lättare inspanning tillåten för att ryttaren bättre ska kunna fokusera på sin sits. Att rida med spö på rätt sätt är viktigt och obligatoriskt i Dressyryttartest.

Programläsare Ryttrar- och Dressyryttartest är inga minnestävlingar och för rättvisans skull används alltid programläsare i Ryttartestet.

Regler för Ryttrar- och Dressyryttartest finns i särskilda anvisningar.

Morot och måttstock Ryttrar- och Dressyryttartest har många positiva effekter. De erbjuder:

- viktiga verktyg för att arbeta med sits och goda grunder.
- färska morötter att lära rätt från början på ett roligt sätt
- bra mätinstrument för god ridning – på alla nivåer
- många små delmål i ryttarkarriären

”När jag tittar på en ryttare brukar jag tänka, vad skulle hända om jag tog bort tyglarna och stigbyglarna – en ryttare som är oberoende av stödet i stigbyglarna och tyglarna sitter i balans.”

Agneta Aronsson, dressyrlärare på Ridskolan Strömsholm

Ryttar- och Dressyryttartest testar ryttarens sits och goda grunder. En tävlingsform på gång som bland annat

- är en bra grund för all ridning och en gemensam plattform mellan ryttare, domare, instruktörer och tränare
- skapar nya möjligheter att tävla tidigt under odramatiska former
- snabbar på dressyrtävlingar genom kortare program
- skapar laganda
- ger klara kriterier för vad en bra sits innebär

Läs mer om de nya bedömningsformerna på www.ridsport.se



Svenska Ridsportförbundet Ridsportens Hus 730 40 Strömsholm
Telefon: 0220-456 00 Fax: 0220-456 70 www.ridsport.se