

Hur långt är tre galoppsprång?

Vi är nog många som måste fråga tränaren om hjälp när vi ska bygga bana, hur långt ska det egentligen vara mellan hindren om det är tre galoppsprång? Med Häst & Ryttares guide i ridbyxans bakficka slipper du fråga varje gång. Tabellen kommer från boken "Strömsholmsmetoden".

Avstånd mellan hinder

Obs! De här avstånden gäller om du hoppar i galopp på höjder i lätt klass. Om du hoppar lägre än så (en meter för stor häst, 90 cm för D-ponny, 80 cm för C-ponny, 70 cm för C-ponny och 60 cm för B-ponny) måste du i de flesta fall korta avstånden mellan hindren.

1 galoppsprång mellan hindren

Stor häst	6,50–7,00 meter
D-ponny	6,50–6,90 meter
C-ponny	5,90–6,30 meter
B-ponny	5,30–5,70 meter

2 galoppsprång mellan hindren

Stor häst	9,75–10,25 meter
D-ponny	9,50–9,90 meter
C-ponny	8,70–9,10 meter
B-ponny	7,80–8,20 meter

3 galoppsprång mellan hindren

Stor häst	13,50–14,00 meter
D-ponny	13,00–14,00 meter
C-ponny	12,00–13,00 meter
B-ponny	11,00–12,00 meter

4 galoppsprång mellan hindren

Stor häst	17,00–17,50 meter
D-ponny	16,25–17,25 meter
C-ponny	15,00–16,00 meter
B-ponny	13,75–14,75 meter

5 galoppsprång mellan hindren

Stor häst	20,50–21,00 meter
D-ponny	19,50–20,50 meter
C-ponny	18,00–19,00 meter
B-ponny	16,50–17,50 meter

6 galoppsprång mellan hindren

Stor häst	24,00–24,50 meter
D-ponny	22,75–23,75 meter
C-ponny	21,00–22,00 meter
B-ponny	19,25–20,25 meter

7 galoppsprång mellan hindren

Stor häst	27,50–28,00 meter
D-ponny	26,00–27,00 meter
C-ponny	24,00–25,00 meter
B-ponny	22,00–23,00 meter

Avstånd mellan bommar

Obs! Om du har upphöjda bommar, till exempel på sockerbitens lägsta eller cavalettibockar, minska avståndet mellan bommarna med 10 cm. Gäller i både trav och galopp.

Travbommar

Stor häst	1,10–1,30 meter
D-ponny	1,00–1,10 meter
C-ponny	0,90–1,00 meter
B-ponny	0,80–0,90 meter

Galoppbommar

Stor häst	3,00–3,25 meter
D-ponny	2,75–3,00 meter
C-ponny	2,50–2,75 meter
B-ponny	2,25–2,50 meter

Mellan travbom och hinder

Stor häst	Cirka 2,50 meter
D-ponny	2,30–2,40 meter
C-ponny	2,10–2,20 meter
B-ponny	1,90–2,00 meter

Prata alltid med en tränare eller ridlärare om du känner dig osäker.

Visste du att?

Det finns mycket som påverkar hästens galopp. Skarpa svängar gör sprången kortare, liksom om du hoppar i ett litet ridhus. Ta hjälp av en tränare så att du får rätt avstånd för din häst och dina förhållanden.

Visste du att?

Om du lägger galoppbommar mellan hinder är avståndet mellan hindret och den först bommen cirka 3,5 meter. De bommar som följer på den första bommen ska ha avstånd som i tabellen för avstånd mellan bommar.