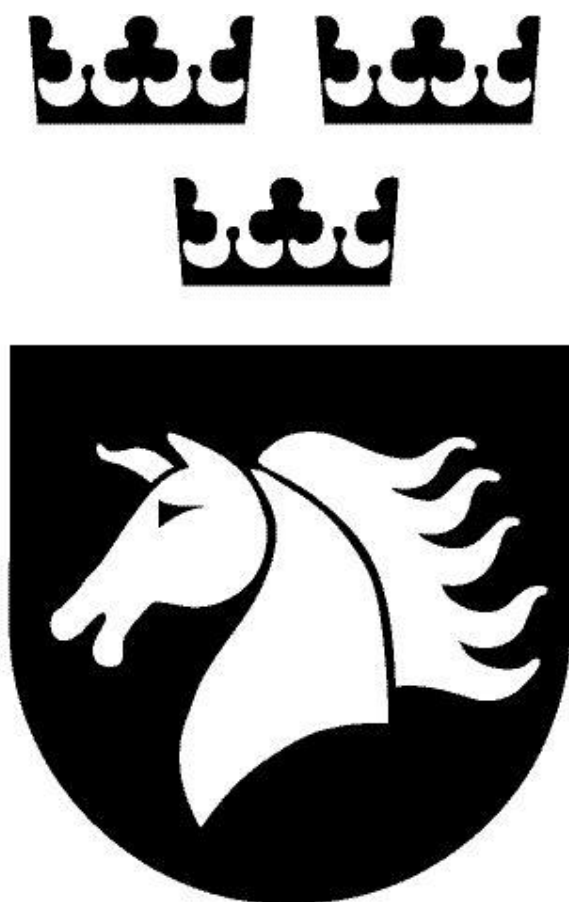


# VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

---

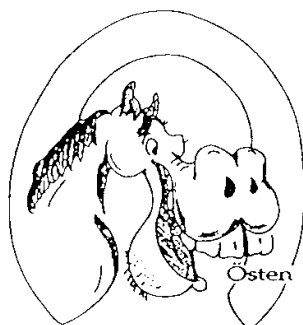
2011



ÖSTERGÖTLANDS  
RIDSPORTFÖRBUND

## Innehållsförteckning

3-4	Program och föredragningslista för årsmötet
5	Utmärkelser
	<b>Verksamhetsberättelse:</b>
6	Ordförande har ordet
7-9	Distriktsorganisation
10-11	Anslutna klubbar
12-14	Verksamhet, styrelsen
15-17	Distriktsungdomssektionen
18-21	Utbildningssektionen
22-23	Tävlingssektionen
24-25	Grenledarna
26	Balansrapport
27-28	Resultatrapport
29	Revisionsberättelse
30-31	Aktivitetsplan 2011
32	Budget 2011



### Östergötlands Ridsportförbund

Distriktskonsulenter

Anette Tholf

Monica Bergström

Besöksadress

Idrottens hus, Vidingsjö

Adress

Box 11052

580 11 Linköping

Telefon

013-20 33 25, 20 33 26

Telefontid

måndag – torsdag 8.00 – 13.30

Postgiro

620 87 77 - 0

E-postadress

[distrikt@ostergotland.ridsport.se](mailto:distrikt@ostergotland.ridsport.se)

Hemsida

[www.ridsport.se/ostergotland](http://www.ridsport.se/ostergotland)

## Årsmöte med Östergötlands Ridsportförbund söndagen den 25 mars 2012 på Valla Folkhögskola i Linköping

- ≡ Inledning
- ≡ Distriktsordförandens sammanfattning av verksamheten 2011
- ≡ Information från Svenska Ridsportförbundet
- ≡ Utdelning av eventuella utmärkelser

### Föredragningslista

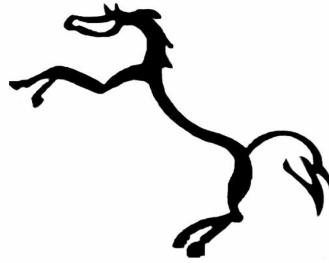
1. Årsmötets öppnande
2. Upprop fastställande av röstlängd
3. Fastställande av föredragningslista för mötet
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av ordförande för mötet
6. Anmälan om styrelsens val av sekreterare för mötet
7. Val av två protokolljusterare samt val av erforderligt antal rösträknare
8. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelse
  - a) Distriktsstyrelsens verksamhetsberättelse för 2011
  - b) Distriktsstyrelsens förvaltningsberättelse för 2011
  - c) Revisorernas berättelse för 2011
9. Fråga om ansvarsfrihet för distriktsstyrelsens förvaltning
10. Val av
  - a) Ordförande i Östergötlands Ridsportförbund för en tid av 1 år
  - b) Fastställande av antal ledamöter och suppleanter (8 ledamöter och 2 suppleanter inkluderar ungdomsledamot med personlig suppleant)
11. Val av övriga ledamöter
  - a) 4 ledamöter, 2 år
  - b) 1 ledamot fyllnadsval, 1år
12. Anmälan av ungdomsledamot och personlig suppleant från DUS



13. Val av revisorer
  - a) 1 revisor, 1 år som väljs av årsmötet
  - b) 1 revisor, 1 år som utses av Östergötlands Idrottsförbund
  - c) 1 revisorssuppleant, 1 år
  
14. Val av sektionsledamöter
  - a) Utbildningssektionen  
Ordförande, 2 år  
3 ledamöter, 2 år  
1 ledamot, fyllnadsval 1 år
  
  - b) Tävlingssektionen  
2 ledamöter, 2 år  
1 suppleant, 2 år  
1 suppleant, fyllnadsval 1 år
  
15. Val av valberedning
  - a) Ordförande, 1 år
  - b) 2 ledamöter, 2år
  
16. Beslut om val av ombud och suppleanter till Östergötlands Idrottsförbunds årsmöte
  
17. Behandling av inkomna motioner samt av distriktsstyrelsens förslag
  
18. Beslut om medlemsavgift 2014
  
19. Förslag till verksamhetsplan och budget för 2012
  
20. Övriga frågor
  
21. Årsmötet avslutas

Avtackning av avgående ledamöter

## 2011-ÅRS UTMÄRKELSER!



Utmärkelser som delades ut på Ridsportgalan i Linköping  
den 28 januari 2012.

- Årets Ridsportledare – Malin Andersson, F Nyckelryttarna
- Årets Tävlingsarrangör – Nykyrka Ridklubb
- Årets Hoppryttare – Jonas Rinné, Linköpings Fältrittklubb
- Årets Hoppryttare, Pony – Erika Markör, F Mantorpsryttarna
- Årets Dressyryttare – Helena Larson, Linköpings Ryttersällskap
- Årets Dressyryttare, ponny – Mollie Sager, Föreningen Mantorpsryttarna
- Årets Fälttävlersryttare – Tord Westergren, Mjölby Ridklubb
- Årets Fälttävlersryttare, ponny – Johanna Setterberg, F Mantorpsryttarna
- Årets Ungdomsprestation – Hedda Wallin, Mjölby Ridklubb
- Årets Uppfödare – Kristina Krause & Johan Antonsson, Finspång
- Årets tävlingshäst – Channon, uppfödare Eva-Lisa Lindström, Stuteri Lindevik
- Årets avelssto – Lavendel, Thorstorps Gård, Söderköping
- Årets Ungdomsledare – Josefin Karlsson, Norrköpings Fältrittklubb
- Årets Ungdomssektion – Rappestad RK

# ORDFÖRANDE HAR ORDET

I år tänkte jag inte i första hand redovisa våra duktiga ryttares tävlingsframgångar, utan i stället redovisa hur jag ser på ridsporten nu och i framtiden. Förra året var ett unikt år i och med att Rolf Göran Bengtsson för det första vann EM, och för det andra blev den högst rankade hoppryttaren i världen. Detta har aldrig tidigare hänt en svensk ryttare, och han är nu en av favoriterna till guldmedaljen i OS i sommar. Och som om inte det vore nog, så vann han i början på 2012 Jerringpriset med stor marginal. Detta har fått ett mycket stort genomslag i media. Ridsporten har fått ett affischnamn i likhet med utförsåkningens Ingmar Stenmark och tennisens Björn Borg, och detta kommer att ge långtgående positiva effekter på flera områden. Sponsorerna kommer att bli mer intresserade, vilket kommer att gynna tävlings- och kursverksamheten, kommunerna får upp ögonen för ridsporten, det blir ett ökat intresse att börja rida mm.

Dessutom har Svenska Ridsportförbundets nye ordförande Anders Mellberg under sitt första år varit mycket aktiv i att driva viktiga frågor som; kommunikationsstrategi inom förbundet, ett organisationsprojekt för att optimera organisationen, medlemmen i fokus, ridsportens ledstjärnor mm. Allt detta med syfte att få ett starkt, enat och framgångsrikt förbund.

Ovanstående gör att min tro på ridsportens framtid i Sverige har ökat väsentligt!

Glädjande nog så har tävlingsverksamheten ökat kraftigt. Flest starter sedan 2003 både på häst och ponny, vilket är en trend som vi hoppas håller i sig

Ett stort antal kurser har genomförts med gott resultat bl a ungdomsledarutbildning, handikappledarutbildning, fortbildning av ridlärare, framtidens ridskola, god hästhållning och säkerhet

Distriktets ungdomssektion har varit aktiv bl a med att engagera och stötta ungdomsverksamheten i föreningarna

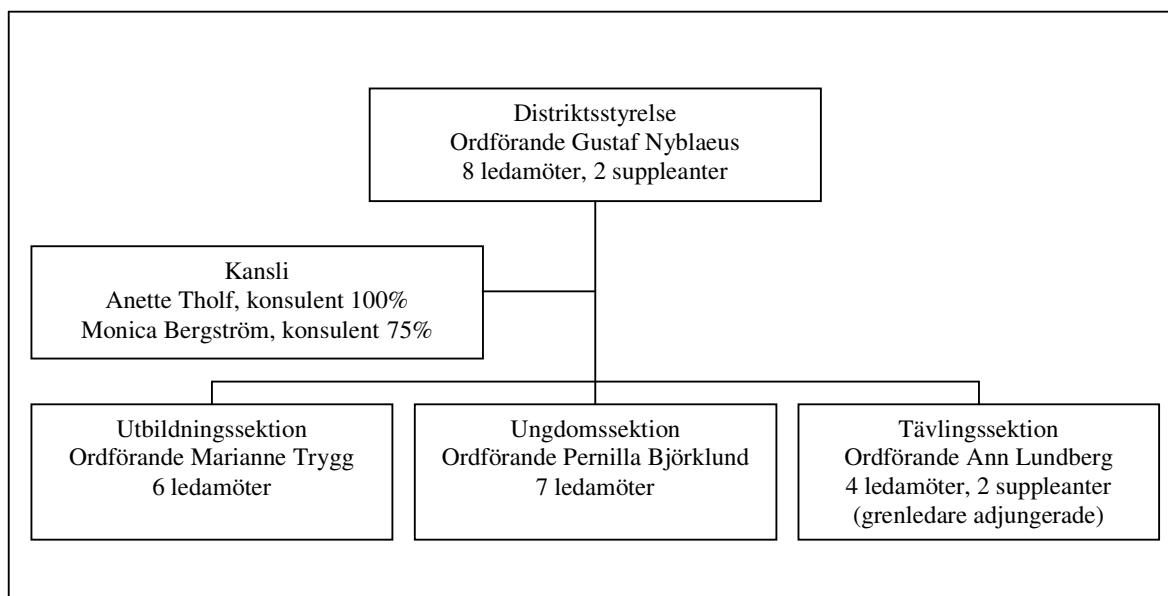
Det ekonomiska resultatet för det gångna året visar även i år på ett litet överskott vilket vi är mycket nöjda med

Samarbetet med Östergötlands Varmblodsförening har liksom tidigare år fungerat väl

Styrelsen riktar ett tack till våra sponsorer, annonsörer, SISU Idrottsutbildarna och Östergötlands Idrottsförbund som alla har bidragit till ett lyckat resultat

Gustaf Nyblaeus  
Ordförande

## ORGANISATION



## VERKSAMHETSIDÉ-VÄRDEGRUND-VISION

### Verksamhetsidé

*- vad organisationen ska göra, verksamhetens stöttepelare/hörnstenar*

- ÖRF är länken mellan Svenska Ridsportförbundet och lokala föreningar
- ÖRF skall utveckla ridsportens alla grenar och verka för god hästhållning
- ÖRF skall stödja alla klubbar och dess medlemmar
- ÖRF skall samordna ungdoms-, utbildnings- och tävlingsverksamheten i distriktet
- ÖRF skall inspirera och motivera genom att lyfta fram förebilder på alla nivåer och ge goda förutsättningar att bedriva verksamhet på klubbnivå.

### Värdegrund

*- fundamentet, organisationens förhållningssätt, rättesnören och ledstänger*

- Hög säkerhet, etik och moral skall prägla all verksamhet med hästar
- God kunskap om hästars behov och beteenden.
- Främja en rök-, drog- och dopingfri miljö
- Respekt för individen, allas lika värde, motverka mobbing.
- Verka för horsemanship (kunskap och gott omdöme) i all hantering av hästar
- Verka för att TR följs vid all tävlingsverksamhet

### Vision

*- utgår från organisationens verksamhetsidé och är präglad av värdegrunden*

- ÖRF skall bli ett av de ledande distrikten i landet avseende;
  - ungdomsverksamhet
  - utbildning av ridlärare, ledare och funktionärer
  - utbud av kurser, clinics och tävlingar
- Östergötland skall ha deltagare med i dressyr, hoppning och fälttävlan i Svenska mästerskap, för både häst och ponny

## STYRELSE, SEKTIONER OCH GRENLEDARE

### Huvudstyrelse

Ordförande	Gustaf Nyblaeus
Ledamöter	Kerstin Krystadius, vice ordförande Stina Nerman, sekreterare Stefan Jonsson, kassör Ann Lundberg, ordförande tävlingssektionen Marianne Trygg, ordförande utbildningssektionen Margaretha Wilhelmsson, vice sekreterare Pernilla Björklund, DUS ordförande Thomas Wihlmark
Suppleanter	Ewa Nordengren Daniella Aman, DUS
Adjungerad	Anette Tholf, distriktskonsulent Monica Bergström, distriktskonsulent
<b>Revisorer</b>	Marianne Sandberg Björn Johansson (utsedd av ÖIF) Birgitta Johnsson, revisorsuppleant

### Valberedning

Ordförande	Ulf Paulsson
Ledamöter	Sissi Lilja Claes Pettersson Jan-Erik Olofsson Linnea Björk (DUS representant)

### Ungdomssektion-DUS

Ordförande	Pernilla Björklund
Ledamöter	Sanna Andersson, vice ordförande Carolina Aronsson, sekreterare Annika Samuelsson, vice sekreterare Daniella Aman Moa Wik Camilla Allard Johanna Rygaard Sanna Andersson
Adjungerad	Anette Tholf, distriktskonsulent

### DUS valberedning

Sammanställande	Linnea Björk Sara Pettersson Ellinor Trygg Elin Andersson Linnea Franzén Hettström
-----------------	--

### Utbildningssektion

Ordförande	Marianne Trygg
Ledamöter	Mia Axén, vice ordförande Josefine Linder, sekreterare Mia Eriksson, vice sekreterare Nina Tauberman, handikappansvarig Anne-Lee Andersson Mikael Nyström
Adjungerad	Anette Tholf, distriktskonsulent





## Tävlingssektion

Ordförande	Ann Lundberg, ordförande, ekonomiansvarig
Ledamöter	Maria Johansson Annelie Holgersson, hoppning Gunilla Eriksson, dressyr Gustaf Samuelsson, fälttävlan
Suppleanter	Pernilla Bjuhr, fälttävlan Lisa Fältdt, hoppning
Adjungerade	Monica Bergström, distriktskonsulent, grenledare dressyr Anna Racking, grenledare i körning



## KLUBBAR

Östergötlands Ridsportförbund hade vid årets slut 52 anslutna klubbar med totalt 8 388 medlemmar.

### Nya föreningar under året

Ingen förening har tillkommit

### Utträde under året

Eriksbergs Ryttarsällskap

Kolmårdens Hästsportförening

### Anslutna klubbar och medlemsantal per 31/12 2011

Klubb	Totalt	Röstlängd
Bjärka-Säby Ryttarförening	59	2
Borensbergs Ryttarförening	38	2
Boxholms Ridklubb ®	148	2
Eda Ryttarsällskap ®	86	2
Folkungabygdens Ryttarförening	40	2
Föreningen Alvastraryttarna ®	93	2
Föreningen Brokindsryttarna	80	2
Föreningen Ekängens Dressyryttare	32*	2
Föreningen Korsbäckstryttarna Borensberg ®	25	2
Föreningen Hoppryttarna	34 **	
Föreningen Mantorpsryttarna	240	2
Föreningen Nyckel Ryttarna ®	95	2
Föreningen Stall Ullstämman Norrgård	47	2
Gunnorps Ridklubb ®	19	2
Hageby Ridklubb®	379	3
Hammarkinds Ryttarkamrater ®	108	2
Heda Ridklubb ®	352*	3
Hjulsbro Ryttarförening	25*	2
Kinda Ridklubb ®	129	2
Kinda Ryttarförening	93	2
Linköpings Fältrittklubb®	720	4
Linköpings Ryttarsällskap	23	2
Lycketorps Ryttarklubb	30	2
Mantorps Ungdomstravklubb ®	41	2
Mjölby Ridklubb ®	191	2
Motala Ryttarförening ®	201	2
Norrköpings Fältrittklubb®	300	3

Norrköpingsortens Rytтарförening ®	403	3
Norsholms Rytтарförening	53	2
Nykils Rid och Körsällskap	25*	2
Nykyrka Ridklubb	116	2
Rappestad Ridklubb ®	322	3
Ridklubben Ekenryttarna ®	228	2
Ryttarkamraterna i Finspång ®	240	2
Skogslottens RF ®	841	4
Skonberga Ridklubb	39	2
Skärlunda Rytтарklubb	33	2
Stjärnorps Ridklubb	48	2
Söderköpings Rytтarsällskap ®	450	3
Tjällmo Ridklubb ®	84	2
Tollstad Hästsport Klubb	35 *	2
Ullstämman Rytтарförening	55*	
Valdemarsviks Rytтарkamrater	491	2
Valla Ponnyklubb ®	468	3
Vikbolandets Rytтарförening	249	2
Vretagymnasiets Hästförening	115	2
Väderstad Hästsportklubb	43	2
Ydre Ridklubb ®	108	2
Åby Ridklubb ®	252	3
Åkerbo Rid och Körsällskap	67	2
Åtvidabergs Ridklubb ®	239	2
Överums Hästsportförening ®	138	2
<b>Totalt medlemsantal</b>	<b>8328</b>	

\*) Uppgifter från 2010 \*\*) Uppgifter från 2009

® Ridskola

# Ridsporten i Östergötland 2011

- ⌘ 52 klubbar med stor geografisk spridning.
- ⌘ 8 328 medlemmar en minskning med 269 medlemmar från förra året.
- ⌘ 130 kursdagar med totalt 1782 deltagardagar i distriktets regi  
En ökning från föregående år med 77 kursdagar och 587 deltagardagar.
- ⌘ Totalt 35 styrelse- och sektionsledamöter som arbetar helt ideellt med distriktsverksamheten.
- ⌘ ÖRF har ett mycket nära och bra samarbete med SISU Idrottsutbildarna och Östergötlands Varmblodsförening

## STYRELSEN

### Distriktsstyrelsens ansvarsområden

- Övergripande ansvar för verksamhet och ekonomi
- Arbetsgivaransvar
- Kontakt med myndigheter och organisationer
- Stödja klubbarna samt vara lyhörda för deras önskemål
- Ridskolor och anläggningar
- Besöksgrupp
- Tillsätta arbetsgrupper för prioriterade områden
- Ansvarig för hemsidan
- Marknadsföring av ÖRF
- Säkerhetsarbete, utse säkerhetsansvarig i ÖRF



### Möten

Styrelsen har haft tio protokollförda möten under året.  
Årsmötet hölls den 17 mars 2011 i Linköping med 35 deltagare från 12 klubbar.

### Förtroendevaldas och konsulenters deltagande i möten och kurser

ÖRF's ledamöter och konsulenter har deltagit i kurser, träffar och årsstämmor arrangerade av Svenska Ridsportförbundet, Östergötlands Idrottsförbund och SISU, under året.

### Kansli

På ÖRF's kansli i Norsholm har Anette Tholf och Monica Bergström varit anställda som distriktskonsulenter på 175% totalt.

### SDF-anslag från Östsam via Östergötlands Idrottsförbund

2011 erhöll ÖRF 97 000 kr i SDF-anslag från Östsam via ÖIF. Anslaget har använts i ÖRF's verksamhet till ledarutbildning samt en satsning på mentorskap för unga ledare. Under året har ca 100 ungdomsledare utbildats. Vi har under de senaste åren haft som målsättning på våra utbildningar att öka kunskapen om ryttarens egen kost och träning, ett arbete som fortsatt även under 2011. När det gäller utvecklingen av ungdomsverksamheten har DUS (Distriktsungdomssektionen) genomfört ett antal välbesökta och uppskattade aktiviteter för klubbarnas barn och ungdomar. Ungdomssatsningen ÖstgötaTeamet i fälttävlan, hoppning och dressyr har pågått under hela året.

### ***Svenska Ridsportförbundets målformuleringsprocess***

#### ***Genom tydliga och gemensamma mål jobbar SvRF för ett enat och starkare förbund***

Eva Benita Brodin och Jana Pettersson från SvRF deltog på årsmötet 2011 och informerade om det pågående arbetet.

De fyra målen är:

- Ett enat förbund - vi arbetar tillsammans
- Nöjdare medlemmar
- Öka antalet medlemmar
- Medaljer i alla landslag

### ***Ridsportgalan***

Ridsportgalan på Konsert och Kongress i Linköping i samarbete med ÖVF har nu blivit en tradition. Syftet med Ridsportgalan är att ge uppmärksamhet och utmärkelser för prestationer inom den Östgötska ridsporten och aveln. Dessutom att bjuda ryttare, uppfödare och alla andra intresserade, på en härlig kväll. I år var det åttonde gången galan genomfördes. Tolva priser i olika kategorier delas ut samt några hedersnämningar.

### ***Moral&Etik***

Under 2010 startade ÖRF ett projekt i Moral&Etik, projektgruppen bestående av Kerstin Krystadius, Lena Karlsson, Gunilla Eriksson och Sanna Andersson. Gruppen har under 2011 haft två träffar med totalt 40 deltagare där man diskuterat moral&etik och ridsportens ledstjärnor.

### ***Regionalt Hästforum***

Under året har ÖRF stått som värd för nätverket Hästforum Östergötland. Nätverkets ambition är att samla hästnäringens organisationer i gemensamma frågor. Genom information, kontakt och dialog med beslutsfattare i frågor som rör ridanläggningar, ridvägar, tillgänglighet till häst och hästaktiviteter etc. för att stärka hästens och hästnäringens roll i samhället. Under året har forumet träffats vid två tillfällen. Information om forumet har spridits internt inom organisationerna bland annat på hemsidan. Ett informationsbrev har skickats ut till alla kommuner i Östergötland, samt till länsstyrelsen och Östsam.

### ***Besöksverksamhet***

Besöksgruppen ska fungera som rådgivande resurs till föreningarna. Distriktens besöksgrupper är en länk mellan ridskolorna, kommunen och länsstyrelsen. Gruppen har till uppgift att hjälpa föreningar som driver eller samarbetar med ridskola att leva upp till förbundets krav på hästhållning. Gruppen upprättar ett besöksprotokoll vid respektive klubb. Utefter det kan sedan gruppen informera den aktuella klubben om vad som bör åtgärdas för att säkerheten och hästhållningen skall bli så bra som möjligt. En sammanställd besöksrapport tilldelas sedan klubben/ridskolan, kommunen och länsveterinären. Uppföljningsbesök görs av besöksgruppen. Målsättningen är att gruppen skall besöka ridskolorna vart tredje år.

Från ÖRF har Anette Tholf och Stefan Jonsson ingått i besöksgruppen. Gruppen genomför besöken i nära samarbete med länsveterinär, djurskyddsinspektör, representant från fritidsnämnden och räddningstjänsten.

Under 2011 besöktes 1 av distriktets 27 ridskolor.

### **Skyltmärkning av ridskolor**

Det finns möjlighet att kvalitetsmärka ridanläggningar och ridskolor vilka drivs av, eller samarbetar med, ridklubbar anslutna till Svenska Ridsportförbundet. SvRF har tagit fram skyltar som godkända anläggningar och ridskolor kan anslå på väl synlig plats. Distriktens besöksgrupper står för besiktning och godkännande av anläggningarna.

Skylden **Anläggning** betyder att anläggningen är välskött samt uppfyller fastställda minimimått vad gäller stallar mm. Att verksamheten har en god hästhållning och att säkerheten är tillfredsställande. Att ridskolan innehar tillstånd enligt djurskyddslagen att bedriva ridskola. För att få anslå tillägsskylden **Ridskola** ställs speciella krav som rör personalens utbildning. Skylden **Utbildad personal** kan antingen komplettera tillägsskylden Ridskola eller erhållas av de anläggningar som inte kan få Anläggningsskylden men ändå uppfyller kraven på utbildad personal.

*Följande klubbar har erhållit Svenska Ridsportförbundets kvalitetsmärkningsskyltar*

<b>Kvalitetsmärkta ridskolor i Östergötland</b> (11-12-31)				
<b>Klubb</b>	<b>Anläggning</b>	<b>Ridskola</b>	<b>Utbildad personal</b>	<b>År</b>
Ekenryttarna	X			00
Föreningen Nyckelryttarna			X	06
Hageby Ridklubb	X	X	X	99/09/09
Hammarkinds Ryttarkamrater	X			98
Heda Ridklubb	X	X	X	07
Motala Ryttaförening	X	X	X	99
Norrköpings Fältrittklubb	X	X		99
Ryttarkamraterna i Finspång	X	X	X	99/07/07
Skogslottens Ryttaförening	X	X	X	08/08/05
Söderköpings Ryttersällskap			X	05
Valla Ponnyklubb	X	X	X	06/09/09
Vretagymnasiets Hästförening	X	X		98
Åby Ridklubb	X	X	X	98/98/06
Ätvidabergs Ridklubb	X	X	X	07/07/06



### Verksamhetsområden

- *innehållet, inom vilka områden organisationen avser att förverkliga vision och idé*

- Föreningskunskap för ungdomssektioner
- Vi i stallet
- Utbildning i hästkunskap
- Distriktets ungdomssektion
  - ska stödja arbetet i klubbarnas US
  - skapa god kontakt mellan klubbarnas US
- Årets ungdomsledare och Årets ungdomssektion

### DUS- Distriktsungdomssektionens värdegrund

**Inspirera,** Uppmuntra våra ungdomar till större vilja att engagera sig för en aktiv klubb och ett aktivt US. Detta genom att komma på och sprida nya idéer med nya inspirationskällor.

**Vägleda,** Att vi ska finnas som stöd, så vi kan hjälpa till när de stöter på problem. Detta genom att visa oss på så många platser som möjligt och ta kontakt med dom.

**Påverka,** Att ha en öppen dialog med våra US för att kunna föra vidare deras önskemål m.m. till distriktsstyrelsen och Svenska Ridsportförbundet.

### DUS- Distriktsungdomssektionens riktlinjer

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall** vara till för ungdomarna ute på klubbarna. Stimulera dem till engagemang inom ridsporten genom att stötta, aktivera, motivera och informera. Samt ha en bra kommunikation och öppen dialog.

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall** representera alla ungdomar i distriktet gentemot distriktsstyrelsen liksom Svenska Ridsportförbundet.

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall** inspirera, vägleda ungdomarna i distriktet.

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall** påverka distriktsstyrelsen liksom Svenska Ridsportförbundet för att ge ungdomarna i distriktet bättre förutsättningar.

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall** öka kamratskapen och sammanhållningen samt öka samarbete mellan ridklubbarnas ungdomssektioner.

**DUS- Distriktsungdomssektionens kännetecken skall vara**

- ★ Engagerade
- ★ Inspirerande
- ★ Tillgängliga,
- ★ Utåtriktade
- ★ Gemenskap
- ★ Positiva

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall** ständigt jobba för en bra teamkänsla inom gruppen och se till att alla är delaktiga i verksamheten. Vi skall också engagera oss i all övrig verksamhet inom distriktet.

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall** vara förebild inom demokratisk fostran och jobba för det livslånga intresset inom ridsporten.

## DUS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2011

Ännu ett år har gått och det är dags för oss att skriva verksamhetsberättelse för år 2011. I år har DUS-styrelse bestått av 1 ordförande och 6 ledamot och har haft 6 möten under året. Resultatet efter en summering är väldigt positivt ☺ Året har varit bra och vi har haft många olika projekt under året.

Under året har vi gett ut 6 **DUS-nytt** där ni har kunnat ta del av lite reportage och information om kommande aktiviteter. Dus-nytt har kommit ut varannan månad (feb, april, juni, aug, okt dec). Vi har också delat ut pris och hedersomnämningen så som **Årets ungdomssektion resp. Årets ungdomsledare 2011** i Östergötland och Sissi Liljas stipendium. I år gick **Sissi Liljas stipendium** till Stjärnorps Ridklubb som fick ta emot sitt pris vid årsmötet den 13 mars 2011. Priset innebar en inspirerande och lärorik dag tillsammans med Sissi.

Årets ungdomsledare 2011: Josefin Karlsson från Norrköpings Fältrittklubb

Årets ungdomssektion 2011: "kUSen" Rappestad Ridklubb

Dessa fick motta sina hedersomnämningen under ridsportgalan. De fick även en utbildningshelg av CUS (centrala ungdomssektionen)

Under året har DUS också arbetat med Idrottslyftsprojektet US + DUS = VI, som tidigare hette Fadderverksamheten. DUS har haft flera egna interna möten och utbildningar för att utveckla projektet och under 2012 kommer vi arbeta mer aktivt ut mot ungdomssektionerna genom kontaktpersoner från US samt utbildningsträffar för ungdomssektioner, där de får möjlighet att utveckla sin verksamhet.

Vi har också stöttat och hjälpt ett par US på olika klubbar med deras föreningsverksamhet, vilket har varit väldigt uppskattat. Vi hoppas på att kommande år kunna hjälpa ännu fler som behöver hjälp.

### Aktiviteter 2011

Årsmötet den 13 mars i Idrottens Hus, Linköping. Under årsmöte presenterade även... från CUS deras arbetssätt m.m. I samband med årsmötet hade vi även klubbdag tillsammans med Kent Hellström från SISU. Klubbdagen handlade om "vikänsla" och samarbete (teamwork), vilket var väldigt lärorikt och bra för klubbarnas US.

Ca 30 ungdomar deltog i årsmötet och klubbdagen och gick därifrån mycket nöjda och inspirerade.

Den 7-8 maj 2011 var Pernilla Björklund och Sanna Andersson från DUS på Riksungdomsmötet i Sandviken. Riksungdomsmötet är Centrala ungdomssektionens (CUS) egna "stämma/årsmöte". Under helgen fördes diskussioner om bland annat basutbudet för DUS och ridsportens ledstjärnor. Förutom intressanta diskussioner gick Riksungdomsmötet av stapeln under söndagen, där bland annat Helena Carlsson fick förnyat förtroende som CUS ordförande.

Den 21 maj 2011 samlades ca 75 ungdomar mellan 10-13 år på Norrköpings ponny & horse show för att tävla i årets vi i stallet – tävling. I år var 15 lag anmälda och ämnet var: Vi i stallet. Inför tävlingen hade alla lag träffats och tränat inför denna dag då Östergötlands final skulle ske. Frågorna kunde handla allt från hästens beteende till skötsel och vård.

Vi samlades kl. 10 för att starta tävlingen men eftersom det var en ponnyklass som precis startade då, så inledde vi det hela med att titta på de ponnykipage som deltog. Därefter samlades vi alla i ridhuset där ett bort med kuvert fanns för varje lag att slå sig ner vid. Varje lag hade 20 min på sig att svara på det frågeformulär som låg i kuvertet. I de 20 min viskades det för fullt om frågor och svar. När de 20 min hade gått samlades frågeformulären in och nu stod rättning och fika på tur.



När allt var rättat och resultat var räknade återstod bara prisutdelning. Vem skulle ta hem första pris i år? Skulle det återigen bli LFK som de senaste 6 åren har tagit hem 5 vinster eller skulle de bli slagna i år? Spänningen var hög då det lästes upp att LFK lag 1 tog hem första priset. De gick alltså inte att slå i år igen, men poängen var väldigt jämt. Alla kämpade på jättebra och var jätteduktiga.

Ett stort grattis till alla deltagare men extra GRATIS till LFK lag 1 som vann: 2500kr, pokal, shabrak och en dag på NIHS.

Även i år blev BUS-Cup en succé ☺.

I år handlade det om hästens foder och skador. Detta innebar att vi träffas två gånger under hösten där vi fick träffa duktiga hästmänniskor som delgav oss sin kunskap inom foder och veterinärvård.

Första tillfället var med Göran Hagelin från Krafft. Han pratade om utfodring till hästarna och vilket foder man skulle ha vid respektive träning. Han pratade även om hur man beräknar vissa ämnen i t ex höet.

Andra tillfället var med Carina Ohlsson Melin från Hästkliniken där jobbar hon som Klinikchef och veterinär. Hon pratade om hästens vanligaste skador och hur man kan förebygga utslitning med rätt träning.

Finalen var på Hageby ridklubb där vi lånade ett antal boxar och hade frågesport. Lagen som var med var jätte duktiga och hade verkligen lärt sig massvis med saker under föreläsningarna.

Första pris var biljetter till Stockholm International Horse Show som gick av stapeln i november.

Under november deltog DUS på ULK II där vi presterade vår verksamhet genom en PowerPoint-presentation. Vi i DUS fick många bra och intressanta frågor av ULK -deltagarna som vi tog med oss tillbaka i vårt fortsatta arbete. Från DUS sida är det alltid uppskattat att få träffade de blivande ungdomsledarna!

Nu har ni fått lite information om våra aktiviteter under 2011. Även detta år har varit roligt och inspirerande med alla utmaningar. Nu blickar vi framåt för kommande år och aktiviteter. På återseende under 2012!!

/Alla i DUS

## **Verksamhetsområden**

- innehållet, inom vilka områden organisationen avser att förverkliga vision och idé

- Ungdomsledarutbildning
- Ledarutbildning
- Styrelsefunktionärsutbildning
- Instruktorfortbildning
- Hästhållning/hästkännedom
- Handikappverksamhet
- Riksmästerskap för lektionsryttare
- Tävlingsintroduktion – Östen Cup

## **Verksamhet 2011**

Sektionen har under året genomfört sex protokollförda möten samt en planeringsdag.

### **Ungdomsledarutbildning**

ULK I – III har genomförts med 24 deltagare.

ULK/VULK har även genomförts i samarbete med Vretagymnasiet med totalt 19 deltagare.

FULK- Förberedande ungdomsledarkurs har genomförts med 29 deltagare.

### **Mentorer för unga ledare**

Det är obligatoriskt att samtliga deltagare på ULK ska ha en mentor i klubben som finns till hands under och efter utbildningen. Målsättningen är att vi ska ta väl hand om våra unga ledare. Under hösten genomfördes en träff med klubbens mentorer.

### **Träff för mindre klubbar**

Distriktets mindre ridklubbar inbjöds till en diskussionskväll för att utbyta idéer och erfarenheter, 19 representanter från 7 klubbar deltog på träffen.

### **Handikappverksamhet**

En prova på dag för barn- och ungdom med funktionsnedsättning arrangerades hos Valla Ponnyklubb. Arrangemanget var ett samarbete med två elever från Vretagymnasiet som jobbat med detta som sitt specialarbete.

En fortbildningsträff för HK-ledare genomfördes med medverkan av Lise-Lott Andersson från Humlamadens Ridskola.

Under hösten genomfördes Handikappledarutbildning steg 1- Låt alla växa, med 13 deltagare.

### **Styrelsefunktionärsutbildning**

En utbildning för nyvalda i styrelsen genomfördes under våren med 10 deltagare.

Inför år 5 av Idrottslyftet gästades vi av Gisela Löfstrand från SVRF. Träffen gav de 24 deltagarna idéer och inspiration vilket resulterade i många ansökningar till idrottslyftet.

Klubbordföranden bjöds in till en träff tillsammans med SvRF's ordförande Anders Mellberg, en mycket trevlig och informativ kväll med 29 deltagare.

Två utbildningar i idrott online klubb genomfördes under hösten med totalt 13 deltagare.

### **Utbildning och fortbildning av ridlärare**

Fortbildning för ridlärare har ordnats vid fem tillfällen under året

I februari hölls kursen "Framtidens Ridskola" med SvRF's ridskolekonsulent Ann-Margrethe Andersson. 23 deltagare diskuterade ridskolans betydelse i framtiden.

Under våren hölls också ett frukostmöte för ridlärare då Lise-Lott Andersson från Humlamadens ridskola berättade om deras verksamhet och filosofi.

I september åkte vi till Stockholm och besökte två moderna men väldigt olika ridanläggningar Ågesta Ridskola och Täby Ryttscenter. 22 deltagare var med på studieresan.

Två dressyrkurser för Caroline Carlstedt har genomförts med totalt 31 deltagare.

Fem deltagare från Östergötland deltog på den tre veckor långa ridledarkursen på Strömsholm. Deltagarna deltog på förberedande ridprov i början av året och i mars blev samtliga godkända på ridprovet som hölls hos Norrköpings Fältrittklubb.

### **God hästhållning och säkerhet**

En mycket uppskattad och underhållande föreläsning om hästens beteende hölls av Margareta Rundgren från SLU. Drygt 100 personer deltog på föreläsningen som hölls i Norrköping.

I samarbete med Norrköpings kommun, Landstinget och Räddningstjänsten arrangerades en träff om säkerheten inom ridsporten. Ulf Wilken från SvRF deltog på träffen som lockade 55 personer.

Utbildningssamarbetet med LRF som påbörjades 2010 har fortsatt även 2011. Även detta år har kurser för stalluthyrare genomförts. Utbildningen handlar om säkerhet, hästens funktion och behov samt ansvars- och försäkringsfrågor. I utbildningen medverkade förutom ÖRF och LRF även Agria och Länsförsäkringar.

Första hjälpen kurs arrangerades under våren med 12 deltagare.

### **Agria Ridskolemästerskap**

En riksomfattande tävling för ridskoleryttare där ryttarna tävlar i dressyr, hoppning och hästkunskap. Östergötlands distriktsfinal i Agria Ridskolemästerskap genomfördes hos Heda Ridklubb med deltagare från sju föreningar. Sju ryttare på häst och åtta på ponny gjorde upp om placeringarna. Maja Ekman från Norrköpings Fältrittklubb tog hem segern på häst och Anna Ohlsson, även hon från Norrköpings Fältrittklubb vann på ponny. Maja och Anna representerade Östergötland i riksfinalen på Strömsholm där de kom på en tredje respektive sjunde plats.

### **Östen Cup (tidigare Leksand Knäcke Cup)**

Den roliga barn- och ungdomstävlingen skulle ha genomförts för femte året men fick ställas in pga för få starter. I tävlingen ingår Ryttartest i dressyr, hästkunskap och poänghoppning. Tävlingsformen är en mycket uppskattad och trevlig start på tävlingskarriären.

## KURSSTATISTIK 2011

Utbildningsområde	Kurser	Dagar	Deltagare	Deltagardagar
Ungdomsledarutbildning	6	20	117	310
Annan ledarutbildning	4	4	41	41
Ungdomssektionsverksamhet	6	6	209	209
Klubbstyrelseutbildning	7	7	110	110
Handikappedarutbildning	4	4	53	53
Ridlärar- och tränar utbildning	7	25	105	195
God hästhållning och säkerhet	6	6	208	208
Körutbildning	0	0	0	0
Tävlingsfunktionärsutbildning	13	13	169	169
Tävlingsträningsskurser	31	41	537	712
Övriga kurser	4	4	233	233
<b>Summa</b>	<b>88</b>	<b>130</b>	<b>1782</b>	<b>2240</b>
Förklaring				
Kurser=antal kurser av angivet slag				
Dagar=antal dagar kurserna pågått				
Deltagare=totalt antal deltagare på kurserna				
Deltagardagar=dagar x antal deltagare				

### **Rökfria ridanläggningar**

Svenska Ridsportförbundet arbetar aktivt för en rökfri miljö för våra ryttare. Målsättningen är att så många klubbar som möjligt ska bli rökfria för att förhindra att våra unga medlemmar börjar röka.

### **Vilka klubbar kan bli rökfria?**

Alla klubbar kan bli en "rökfri ridanläggning" genom att styrelsen tar ett beslut där man bestämmer att klubben skall verka för en rökfri miljö. Ett protokollsutdrag skickas till Svenska Ridsportförbundets ungdomsavdelning, där det står hur klubben kommer att arbeta för en rökfri miljö. Klubben får skylten "Rökfria ridanläggningar". Klubben kommer med på SvRF's och ÖRF's Rökbarometer.

### **Östergötlands Ridsportförbunds Rökbarometer 23 av 52 klubbar**

Eda RS  
Hageby RK  
Hammarkinds RK  
Heda RK  
Hjulsbro RF  
Kinda RK  
Mjölby RK  
Motala RF  
Norrköpings FRK  
NORF  
Nyckelryttarna  
Rappestad RK  
Stall Ullstämman Norrgård  
Stjärnorps RK  
Söderköpings RS  
Tjällmo RK  
Valdemarsviks RK  
Valla PK  
Ydre RK  
Åby Ridklubb  
Åkerbo RKS  
Åtvidabergs RK  
Överums HF



# TÄVLINGSSEKTIONEN

## **Verksamhetsområden**

- innehållet, inom vilka områden organisationen avser att förverkliga vision och idé

- Tävlingstermin
- Tävlingsadministration
- Grönt Kort
- Distriktsmästerskap
- Allsvenskor
- Cuper
- Grenledarnas verksamhet
- Utbildning/fortbildning av tävlingsfunktionärer
- Östgöta teamet (ungdomssatsning)
- Mål och handlingsplaner upprättas av styrelsen samt varje sektion med utgångspunkt från verksamhetsidé, värdegrund samt vision i detta dokument.
- Målen beskriver det resultat, det tillstånd eller den position man vill uppnå inom respektive verksamhetsområde.
- Handlingsplanen beskriver när en åtgärd skall göras, vem eller vilka som ska göra det, var det ska göras och kanske också hur det ska göras.

## **Tävlingssektionens ansvarsområden**

- Upprätta budget och aktivitetsplan årligen
- Upprätta tävlingstermin i samråd med klubbarna före 15 september
- Distriktsmästerskap individuellt och i lag
- Försöka ordna sponsorer till tävlingsverksamheten
- Allsvenskor och eventuella cuper
- Godkänna propositioner
- Kontakt med grenledarna som är adjungerade till TS möten
- Besöka tävlingsplatser om tid och ekonomi tillåter
- Följa upp Överdomarrapporter
- Överdomarträff för hoppning i november för fördelning av ÖD-uppdrag och utvärdering av tävlingssäsongen
- Priser till allsvenskor, DM och eventuella cuper
- Grönt Kort, utbildning och registrering
- Tävlingsfunktionärsutbildning
- Nya banbyggare, hopp-, dressyr och stildomare
- Repetitionskurser för domare och banbyggare
- Tävlingsledare och sekretariatspersonal
- Förberedande funktionärskurser
- ÖstgötaTeamet, distriktets ungdomssatsning

## Statistik över antal tävlingstillfällen i Östergötland

Häst	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Regional-Elit	58	49	52	47	52	64	56	62	69
Lokal tävling	34	39	50	49	46	45	68	70	80
Ponny	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Regional-Elit	27	36	36	38	40	40	44	31	47
Lokal tävling	27	50	53	55	58	47	56	54	69
<b>Sammanlagt</b>	H 92	88	102	96	98	H 109	124	H 132	H149
	P 54	86	89	93	98	87	100	P 85	P116

### Tävlingskonvent

För första året har ÖRF arrangerat ett samlat konvent för arrangörer och funktionärer under februari månad. Över hundra personer var på plats under två dagar för att diskutera framtid och delta i repetitionskurser.

### Säkerhetsansvar på tävlingsplats

Vid varje tävling skall det finnas en säkerhetsfunktionär, som hanterar frågor kring säkerheten vid tävling. Säkerhetsfunktionär ansvarar för att "Checklista för tävlingar" är ifylld och överlämnad till överdomaren före tävling samt håller i det förberedande arbetet på tävlingsplatsen tillsammans med tävlingsledare och sjukvårdskunniga.

Under årets har flera klubbar utbildat säkerhetsansvariga till sina arrangemang och blivit mycket bättre på säkerhet och olycksförberedande arbete i klubbarna.

### Tävlingsdatabas

Under året har arbetet startat upp med all information kring tävlingsarrangemang i TDB. Mycket arbete kring tävling kommer att förbättras när all information finns samlat på ett ställe och alla anmälningar kommer direkt från en bas med uppgifter på häst, ryttare och licenser. Under året skapades en förbundslegitimation för alla funktionärer där alla aktuella listor finns med i TDB och där vi i framtiden kommer kunna boka och betala funktionärerna samt direkt lägga ut resultat och överdomarrapporterna på respektive arrangemang.

## **GRENLEDARNAS VERKSAMHET**

### **Grenledarnas ansvarsområden**

- Upprätta budget och aktivitetsplan årligen före 1 november
- Arbeta för att främja sporten och vara sportens företrädare inom distriktet
- Regelbunden kontakt med klubbgrenledarna
- Tillsammans med klubbgrenledarna upprätta en "arbetsbeskrivning" för dessa
- Tävlingsplanering tillsammans med TS
- Att arbeta fram en tävlingstermin som gagnar tävlingssporten i varje gren
- Tillsammans med TS fastställa bestämmelser och nivå på allsvenskor och DM
- Rekrytering av nya tävlingsplatser
- Träningsverksamhet
- Initiera till träningsverksamhet på klubb- och distriktsnivå
- Samordna träning för lovande ryttare
- I mån av intresse erbjuda distriktsträning samt verka för utbildning och ökat intresse hos ryttaren ex clinics och avsutten verksamhet
- Utbildning av ryttare och föräldrar
- Talangjakt (ponny och häst) ex ungdomssatsningarna
- Informera centrala grenledningen om talanger i distriktet
- Fortlöpande kontakt med övriga distriktsgrenledare
- ÖstgötaTeamet

## **HOPPNING**

Östgöteamet i hoppning har under året tränat för Annelie Holgersson och Sofia Bengtsberg. Arton ekipage har deltagit under 2011 och tränat uppsuttet samt haft avsuttna träffar.

Fantastiskt duktiga ekipage kommer från Östergötland. På ponny och ungdomssidan presterar våra ekipage med flera internationella starter och vi har under året fått läsa om många framstående resultat från våra ungdomsryttare och seniorer.

Tyvär genomfördes inget distriktsmästerskap under året då ingen arrangör gick att hitta men flera klubbar har genomfört flera tävlingar under året med högre status en tidigare vilket har varit ett mål inom hoppningen.



## FÄLTTÄVLAN

Östgöta Teamet i Fälttävlan har fortsatt att träna och tävla. Magnus Gällerdal har drillat ekipagen tillsammans med Pernilla Bjuhr.

I vårt distrikt finns flera tävlingsarrangörer i fälttävlan vilket gör att våra ekipage kan tävla och träna mycket utan att behöva åka landet runt vilket underlättar och ger möjlighet till bra terrängträning.

På Lag-SM blev det flera framstående placeringar från de Östgötska ekipagen både i lag och individuellt

## DRESSYR

Under det gångna året har det varit full aktivitet när det gäller dressyr i Östergötland.

Det har under året anordnats allsvenskor i alla divisioner, vi har deltagit i SvRF:s träffar.

Clinic med Hella Kuntz anordnades i Mjölby tillsammans med Sveland djurförsäkringar. Detta var en mycket uppskattad clinic med många nöjda deltagare som fick ett och annat att fundera över.

Vårt Östgöta Team i dressyr har under året haft programträningar för bla Maud Nordlund, Gustaf Svalling och Stefan Westin.

Vi var även i Göteborg på Göteborgs Horseshow och fick se och lära mycket. Bla fick alla deltagare vara med och titta på uppvärmningen av hästar inför en så stor tävling en tidig morgon, mycket uppskattat.

Östgöta Teamet hade även ansvar för DM i dressyr och detta blev mycket lyckat med vinst för alla. De som red och de som arrangerade.

Teamet hade en mycket uppskattad avslutning på Söderköpings Brunn där man fick vidareutbilda sig vad gäller mentalträning samt Equipe.

Med ett stort tack till alla intresserade och deltagare samt sponsorer önskar vi en bra och fortsatt lika aktiv fortsättning.

Hälsning Gunilla Eriksson och Monica Bergström

# ÖSTERGÖTLANDS RIDSPORTFÖRBUNDS AKTIVITETSPLAN 2011

TID	VERKSAMHET (ansvarig)	PLATS
<b>JAN</b>		
V 2-	ULK-Vretagymnasiet (US)	Vretagymnasiet
12	Infoträff ÖT dressyr	Linköping
15	Kick off ÖT i FT	Linköping
15	Utbildning DUS valberedning	Linköping
22	DUS utbildning med Andreas Hagström	Linköping
28	Ridsportgalan	Linköping
28-29	ÖT i FT (TS)	Linköping
	Mönstring ÖT i Dressyr (TS)	Linköping
<b>FEBR</b>		
2	Träff för grenledare i körning (TS)	Linköping
11-12	Tävlingskonvent (TS)	Linköping
11-12	ULK III (US)	Linköping
15	Sista ansökningsdag Sissi Liljas Ungdomspris (DUS)	
16	Besök ridskolor tillsammans med SvRF	
17	Besök ridskolor tillsammans med SvRF	
23	Kurs för GK utbildare	Linköping
26	ÖT i FT träff med Linda Algotsson (TS)	Kisa
27	ULK-utbildarträff (US)	Linköping
<b>MARS</b>		
4	Ridprov inför ridledarkursen (US)	NFK
6	Ridsportens Ledstjärnor är Värdefullt (Kansliet+Sisu)	Linköping
10	Östen-Cup (US)	Ätvidaberg
10-11	ÖT i FT (TS)	Kisa
18	Info möte ÖT i Dr (TS+ÖVF)	Linköping
20	Besök ridskolor tillsammans med SvRF	
21	Kurs för aktiva ridlärare	Heda RK
25	DUS årsmöte	
25	ÖRF årsmöte och distriktskonferens	Valla Fhsk
<b>APRIL</b>		
1	Mönstring av hästar till ÖT i Dr (TS + ÖVF)	
1	Repkurs för Lätt A domare+aspiranter	Jönköping
12	Kommunikation och Marknadsföring klubbstyrelser och ridlärarekväll (US)	Linköping
13	Kommunikation och Marknadsföring klubbstyrelser och ridlärare-fm (US)	Linköping
14	Internkonferens (Styrelsen)	Linköping
18	Seminarium Hästforum (Styrelsen)	Linköping
	Nyvald i styrelsen (US)	
<b>MAJ</b>		
7	Träff för mindre klubbar (US)	Mantorp
12-13	Examen för Säkerhetsansvariga (TS)	Skogslotten
19	Vi i stallet final (DUS)	Åby
	Fortbildningskurs för ridlärare och tränare (US)	
25-27	Norrköping International Horse Show	
26	Dressyrclic NIHS (TS)	Åby

<b>JUNI</b>		
25-13/7	Ridledarkurs (US)	Strömsholm
<b>JULI</b>	ÖT i FT sommarläger (TS)	Runsten
<b>SEPT</b>		
	VULK YH-Häst (US)	Vretagymnasiet
	Ridsportens Dag- 100 års jubileum	
19	BUS-Cup 1 (DUS)	
27	Teater Familjen Addams (TS)	Norrköping
<b>OKT</b>		
	Träff ULK mentorer (US)	Linköping
	Distriktsfinal Agria Ridskolemästerskap (US)	
	ULK I (US)	Valla Fhsk
	BUS-Cup 2 (DUS)	
	Fortbildningskurs för HK-ledare (US)	
<b>NOV</b>		
	ULK II (US)	Valla Fhsk
	FULK (US)	
	BUS-Cup final (DUS)	
	Repkurs för Dressyrdomare (TS)	