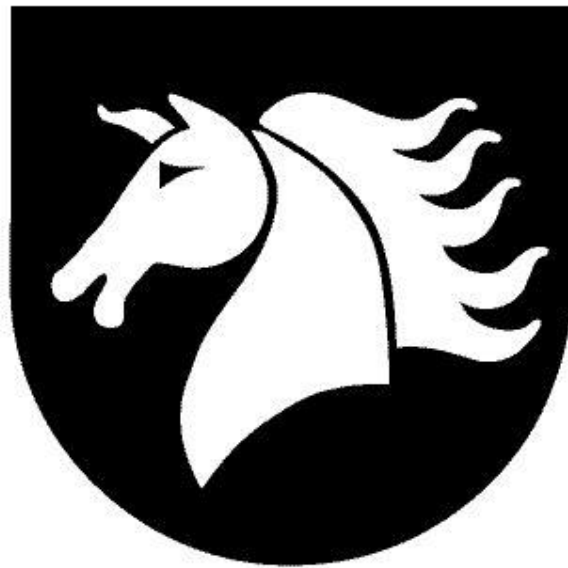
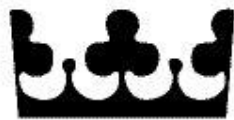




---

2010

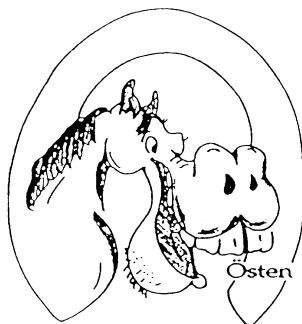


ÖSTERGÖTLANDS  
RIDSPORTFÖRBUND

---

## Innehållsförteckning

3-4	Program och föredragningslista för årsmötet
5	Utmärkelser
	<b>Verksamhetsberättelse:</b>
6	Ordförande har ordet
7-9	Distriktsorganisation
9-10	Anslutna klubbar
11-14	Verksamhet, styrelsen
15-16	Distriktsungdomssektionen
17-20	Utbildningssektionen
21-22	Tävlingssektionen
22-23	Grenledarna
24	Balansrapport
25-26	Resultatrapport
27	Revisionsberättelse
28-29	Aktivitetsplan 2011
30	Budget 2011



### Östergötlands Ridsportförbund

Distriktskonsulenter

Anette Tholf

Monica Bergström

Adress

Norsholmsvägen 49  
610 21 NORSHOLM

Telefon

011-544 04, 544 05

Telefontid

måndag – torsdag 8.00 – 13.30

Telefax

011-544 14

Postgiro

620 87 77 - 0

E-postadress

[distrikt@ostergotland.ridsport.se](mailto:distrikt@ostergotland.ridsport.se)

Hemsida

[www.ridsport.se/ostergotland](http://www.ridsport.se/ostergotland)

## Årsmöte med Östergötlands Ridsportförbund torsdagen den 17 mars 2010 kl 18.30 på Valla Folkhögskola i Linköping

- ≡ Inledning
- ≡ Distriktsordförandens sammanfattning av verksamheten 2010
- ≡ Information från Svenska Ridsportförbundet
- ≡ Utdelning av eventuella utmärkelser

### Föredragningslista

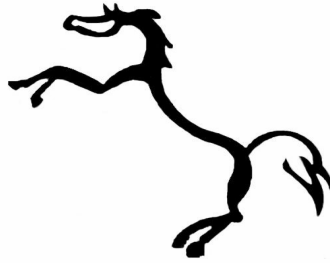
1. Årsmötets öppnande
2. Upprop fastställande av röstlängd
3. Fastställande av föredragningslista för mötet
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av ordförande för mötet
6. Anmälan om styrelsens val av sekreterare för mötet
7. Val av två protokolljusterare samt val av erforderligt antal rösträknare
8. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelse
  - a) Distriktsstyrelsens verksamhetsberättelse för 2010
  - b) Distriktsstyrelsens förvaltningsberättelse för 2010
  - c) Revisorernas berättelse för 2010
9. Fråga om ansvarsfrihet för distriktsstyrelsens förvaltning
10. Val av
  - a) Ordförande i Östergötlands Ridsportförbund för en tid av 1 år
  - b) Fastställande av antal ledamöter och suppleanter (8 ledamöter och 2 suppleanter inkluderar ungdomsledamot med personlig suppleant)
11. Val av övriga ledamöter
  - a) 3 ledamöter, 2 år
  - b) 1 suppleant, 2 år
12. Anmälan av ungdomsledamot och personlig suppleant från DUS



13. Val av revisorer
  - a) 1 revisor, 1 år som väljs av årsmötet
  - b) 1 revisor, 1 år som utses av Östergötlands Idrottsförbund
  - c) 1 revisorssuppleant, 1 år
  
14. Val av sektionsledamöter
  - a) Utbildningssektionen  
3 ledamöter, 2 år
  
  - b) Tävlingssektionen  
Ordförande, 2 år  
2 ledamöter, 2 år  
1 suppleant, 2 år
  
15. Val av valberedning
  - a) Ordförande, 1 år
  - b) 2 ledamöter, 2år
  
16. Beslut om val av ombud och suppleanter till Östergötlands Idrottsförbunds årsmöte
17. Behandling av inkomna motioner samt av distriktsstyrelsens förslag
18. Beslut om medlemsavgift 2013
19. Förslag till verksamhetsplan och budget för 2011
20. Övriga frågor
21. Årsmötet avslutas

Avtackning av avgående ledamöter

## 2010-ÅRS UTMÄRKELSER!



Utmärkelser som delades ut på Ridsportgalan i Linköping  
den 29 januari 2011.

- Årets Ridsportledare – Anita Jonsson, Skogslottens Ryttaförening
- Årets Tävlingsarrangör – Norrköpings Fältrittklubb
- Årets Hoppryttare – Viveca Lundbäck, Ridklubben Ekenryttarna
- Årets Hoppryttare, Pony – Iza Wallin, Mjölby Ridklubb
- Årets Dressyryttare – Elisabeth Aardal Eriksson, Linköpings Ryttersällskap
- Årets Dressyryttare, pony – Amanda Holmertz, Föreningen Mantorpsryttarna
- Årets Fälttävlersryttare – Katrin Norling, Föreningen Mantorpsryttarna
- Årets Fälttävlersryttare, pony – Clara Fredheim, Skogslottens Ryttaförening
- Årets Ungdomsprestation – Josefine Krönfeldt, Rappestad Ridklubb
- Årets Uppfödare – Erene och Håkan Andersson, Stratomta
- Årets tävlingshäst – Replay, uppfödare Eva-Lisa Lindström, Stuteri Lindevik
- Årets avelssto – Pärla, ägare Sven-Olof Gustavsson och Angelika Karlsson
- Årets Ungdomsledare – Hanna Gunnarsson, Norrköpingsortens Ryttaförening
- Årets Ungdomssektion – Kusebusarna, Skogslottens Ryttaförening

## ORDFÖRANDE HAR ORDET

Verksamheten i distriktet under år 2010. Tävlingsverksamheten har i stort sett legat på samma nivå som tidigare. I hoppning har som vanligt Malin Baryard haft störst framgångar, men mycket glädjande så är Nicolina Savbäck rankad främst i Sverige bland juniorer och tvåa bland unga ryttare och är dessutom tvåa i distriktet bland seniorer! Även juniorena Hanna Klensmeden och Johanna Rinnesjö har placerat sig långt fram. I dressyr har Lotta Jerhammar-Cidheden haft störst framgångar, tätt följd av Charlotte Esping. Men mest glädjande är nog att Josefine Krönfelt är rankad trea i Sverige bland unga ryttare. Återväxten är således god. Av fälttävlansryttarna är Katrin Norling återigen främst med ett deltagande i VM som främsta merit. Bland ponnyryttarna märks en liten nedgång. Detaljer redovisas i sektionsrapporten.

Deltagandet i de kurser och utbildningar som distriktet har ordnat har varit lägre än tidigare år. Ett antal kurser och träffar har av olika anledningar fått ställas in. Detaljer redovisas i sektionsrapporten.

Distriktets ungdomssektion ( DUS ) har varit fortsatt aktiv och detta uppmärksammades med att de erhöll ett stipendium från Sven Tollings minnesfond som de fick ta emot på Göteborg Horse Show.

I likhet med i övriga Sverige fortsätter medlemsantalet att minska något och så även antalet klubbar.

För sjunde året har Ridsportgalan arrangerats vilket blir mer och mer uppskattat.

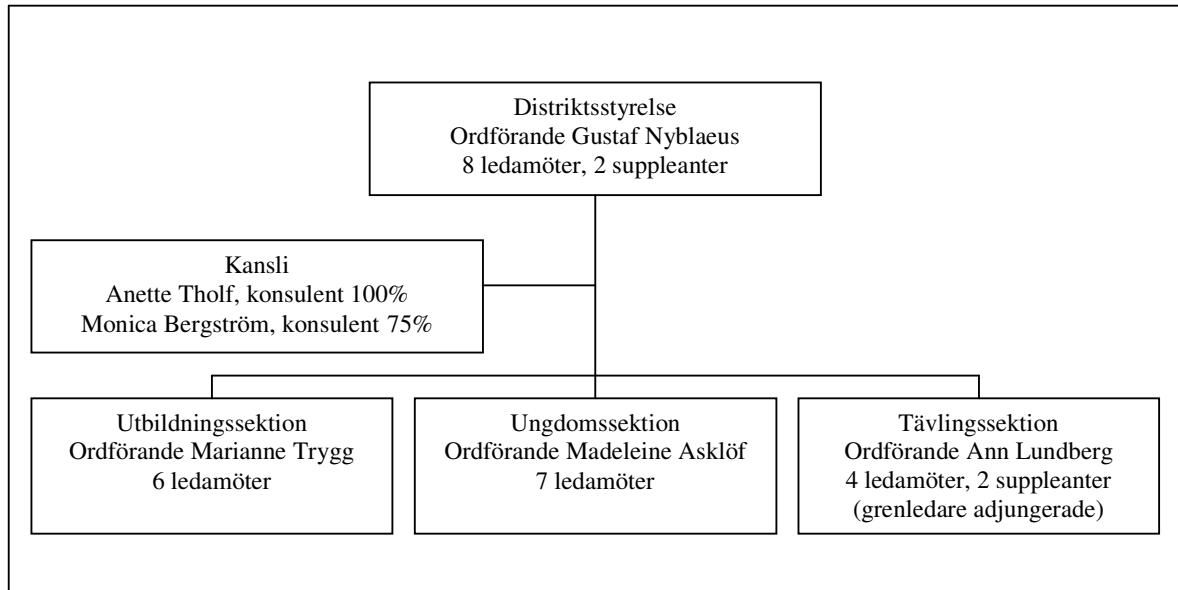
Det ekonomiska resultatet visar i år glädjande nog på ett överskott igen efter några år med röda siffror, vilket innebär att likviditeten nu har blivit bättre.

Samarbetet med Östergötlands Varmblodsförening har liksom tidigare år fungerat väl.

Styrelsen riktar ett tack till våra sponsorer, annonsörer, SISU och Östergötlands Idrottsförbund som alla har bidragit till ett lyckat resultat.

Gustaf Nyblaeus  
ordförande

## ORGANISATION



## VERKSAMHETSIDÉ-VÄRDEGRUND-VISION

### Verksamhetsidé

*- vad organisationen ska göra, verksamhetens stöttepelare/hörnstenar*

- ÖRF är länken mellan Svenska Ridsportförbundet och lokala föreningar
- ÖRF skall utveckla ridsportens alla grenar och verka för god hästhållning
- ÖRF skall stödja alla klubbar och dess medlemmar
- ÖRF skall samordna ungdoms-, utbildnings- och tävlingsverksamheten i distriktet
- ÖRF skall inspirera och motivera genom att lyfta fram förebilder på alla nivåer och ge goda förutsättningar att bedriva verksamhet på klubbnivå.

### Värdegrund

*- fundamentet, organisationens förhållningssätt, rättesnören och ledstänger*

- Hög säkerhet, etik och moral skall präglade all verksamhet med hästar
- God kunskap om hästars behov och beteenden.
- Främja en rök-, drog- och dopingfri miljö
- Respekt för individen, allas lika värde, motverka mobbing.
- Verka för horsemanship (kunskap och gott omdöme) i all hantering av hästar
- Verka för att TR följs vid all tävlingsverksamhet

### Vision

*- utgår från organisationens verksamhetsidé och är präglad av värdegrunden*

- ÖRF skall bli ett av de ledande distrikten i landet avseende;
  - ungdomsverksamhet
  - utbildning av ridlärare, ledare och funktionärer
  - utbud av kurser, clinics och tävlingar
- Östergötland skall ha deltagare med i dressyr, hoppning och fälttävlan i Svenska mästerskap, för både häst och ponny

## STYRELSE, SEKTIONER OCH GRENLEDARE

### Huvudstyrelse

Ordförande	Gustaf Nyblaeus
Ledamöter	Kerstin Krystadius, vice ordförande Stina Nerman, sekreterare Stefan Jonsson, kassör Ann Lundberg, ordförande tävlingssektionen Marianne Trygg, ordförande utbildningssektionen Margaretha Wilhelmsson, vice sekreterare Madeleine Asklöf, DUS ordförande Thomas Wihlmark
Suppleanter	Inger Dackemyr Johanna Wilhelmsson, DUS
Adjungerad	Anette Tholf, distriktskonsulent Monica Bergström, distriktskonsulent
<b>Revisorer</b>	Marianne Sandberg Björn Johansson (utsedd av ÖIF) Birgitta Johnsson, revisorsuppleant

### Valberedning

Ordförande	Ulf Paulsson
Ledamöter	Sissi Lilja Claes Pettersson Jan-Erik Olofsson Daniella Aman (DUS representant)

### Ungdomssektion-DUS

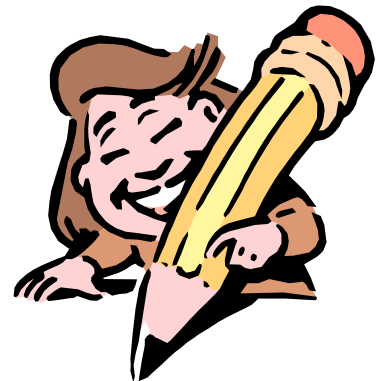
Ordförande	Madeleine Asklöf
Ledamöter	Johanna Wilhelmsson, vice ordförande Carolina Aronsson, sekreterare Sanna Andersson, vice sekreterare Johanna Strömgren Camilla Allard Felicia Larsson Emma Schwartz
Adjungerad	Anette Tholf, distriktskonsulent

### DUS valberedning

Sammanställande	Daniella Aman Hanna Gunnarsson Therese Persson Louise Samuelsson
-----------------	---

### Utbildningssektion

Ordförande	Marianne Trygg
Ledamöter	Mia Axén, vice ordförande Josefine Linder, sekreterare Lena Karlsson, vice sekreterare Nina Tauberman, handikappansvarig Anne-Lee Andersson Maria Ericsson
Adjungerad	Anette Tholf, distriktskonsulent





## Tävlingssektion

Ordförande	Ann Lundberg, ordförande, ekonomiansvarig
Ledamöter	Maria Johansson Annelie Holgersson, hoppning Gunilla Eriksson, dressyr Lars-Erik Gällerdal, fälttävlan
Suppleanter	Pernilla Bjuhr, fälttävlan Ann-Christine Carlsson, hoppning
Adjungerade	Monica Bergström, distriktskonsulent, grenledare dressyr Cecilia Wastesson, grenledare i körning

## KLUBBAR

Östergötlands Ridsportförbund hade vid årets slut 54 anslutna klubbar med totalt 8 550 medlemmar.

### Nya föreningar under året

Föreningen Korsbäcksryttarna Borensberg  
Föreningen Ekängens Dressyrryttare

### Utträde under året

Gärdala Ridklubb  
Göstads Ryttarsällskap

### Anslutna klubbar och medlemsantal per 31/12 2010

Klubb	Totalt	Röstlängd
Bjärka-Säby Ryttarförening	51	2
Borensbergs Ryttarförening	42	2
Boxholms Ridklubb ®	136	2
Eda Ryttarsällskap ®	105	2
Eriksbergs Ryttarsällskap	21*	2
Folkungabygdens Ryttarförening	35	2
Föreningen Alvastraryttarna ®	103	2
Föreningen Brokindsryttarna	75	2
Föreningen Ekängens Dressyrryttare	32	2
Föreningen Hoppryttarna	34*	2
Föreningen Korsbäcksryttarna Borensberg ®	34	2
Föreningen Mantorsryttarna	195	2
Föreningen Nyckel Ryttarna ®	105	2
Föreningen Stall Ullstämman Norrgård	53	2
Gunnorps Ridklubb ®	27	2
Hageby Ridklubb®	381	3
Hammarkinds Rytarkamrater ®	101	2
Heda Ridklubb ®	352	3
Hjulsbro Ryttarförening	25	2

Kinda Ridklubb ®	112	2
Kinda Rytтарförening ®	112	2
Linköpings Fältrittklubb®	614	4
Linköpings Rytтarsällskap	18	2
Lycketorps Rytтarklubb	47	2
Mantorps Ungdomstravklubb ®	43	2
Mjölby Ridklubb ®	236	2
Motala Rytтарförening ®	261	3
Norrköpings Fältrittklubb®	284	3
Norrköpingsortens Rytтарförening ®	406	3
Norsholms Rytтарförening	81	2
Nykils Rid och Körsällskap	25	2
Nykyrka Ridklubb	135	2
Rappestad Ridklubb ®	294	3
Ridklubben Ekenryttarna ®	244	2
Rytтarkamraterna i Finspång ®	428	3
Skogslottens RF ®	852	4
Skonberga Ridklubb	41	2
Skärlunda Rytтarklubb	58	2
Stjärnorps Ridklubb	51	2
Söderköpings Rytтarsällskap ®	349	3
Tjällmo Ridklubb ®	96	2
Tollstad Hästsport Klubb	35	2
Ullstämman Rytтарförening	55	2
Valdemarsviks Rytтarkamrater	49	2
Valla Ponnyklubb ®	399	3
Vikbolandets Rytтарförening	231	2
Vretagymnasiets Hästförening	161	2
Väderstad Hästsportklubb	47	2
Ydre Ridklubb ®	116	2
Åby Ridklubb ®	281	3
Åkerbo Rid och Körsällskap	65	2
Åtvidabergs Ridklubb ®	299	3
Överums Hästsportförening ®	180	2
<b>Totalt medlemsantal (reviderad 29/4 2011)</b>	<b>8620</b>	

\*) Uppgifter från 2009

\*\*) Uppgifter från 2008

® Ridskola

# Ridsporten i Östergötland 2010

- ⌘ 54 klubbar med stor geografisk spridning.
- ⌘ 8 550 medlemmar en minskning med 840 medlemmar från förra året.
- ⌘ 77 kursdagar med totalt 1195 deltagardagar i distriktets regi  
En minskning från föregående år med 8 kursdagar och 131 deltagardagar.
- ⌘ Totalt 35 styrelse- och sektionsledamöter som arbetar helt ideellt med distriktsverksamheten.
- ⌘ ÖRF har ett mycket nära och bra samarbete med SISU Idrottsutbildarna och Östergötlands Varmblodsförening

## STYRELSEN

### Distriktsstyrelsens ansvarsområden

- Övergripande ansvar för verksamhet och ekonomi
- Arbetsgivaransvar
- Kontakt med myndigheter och organisationer
- Stödja klubbarna samt vara lyhörda för deras önskemål
- Ridskolor och anläggningar
- Besöksgrupp
- Tillsätta arbetsgrupper för prioriterade områden
- Ansvarig för hemsidan
- Marknadsföring av ÖRF
- Säkerhetsarbete, utse säkerhetsansvarig i ÖRF



### Möten

Styrelsen har haft elva protokollförda möten under året.

Årsmötet hölls den 18 mars 2010 i Linköping med 56 deltagare från 18 klubbar.

### Förtroendevaldas och konsulenters deltagande i möten och kurser

ÖRF's ledamöter och konsulenter har deltagit i kurser, träffar och årsstämmor arrangerade av Svenska Ridsportförbundet, Östergötlands Idrottsförbund och SISU, under året. Två ledamöter deltog i Ridsportforum, som genomfördes i Stockholm.

### Kansli

På ÖRF's kansli i Norsholm har Anette Tholf och Monica Bergström varit anställda som distriktskonsulenter på 175% totalt.

### SDF-anslag från Östsam via Östergötlands Idrottsförbund

2010 erhöll ÖRF 130 000 kr i SDF-anslag från Östsam via ÖIF. Anslaget har använts i ÖRF's verksamhet till ledarutbildning samt en satsning på mentorskap för unga ledare.

Under året har drygt 120 ungdomsledare utbildats. Vi har under de senaste åren haft som målsättning på våra utbildningar att öka kunskapen om ryttarens egen kost och träning, ett arbete som fortsatt även under 2010. När det gäller utvecklingen av ungdomsverksamheten har DUS

(Distriktsungdomssektionen) genomfört ett antal välbesökta och uppskattade aktiviteter för klubbarnas barn och ungdomar. Ungdomssatsningen ÖstgötaTeamet i fälttävlan och dressyr har pågått under hela året.

### ***Svenska Ridsportförbundets målformuleringsprocess***

#### ***Genom tydliga och gemensamma mål jobbar SvRF för ett enat och starkare förbund***

Eva Benita Brodin och Kicki Ronnerberg Bäckman från SvRF deltog på årsmötet 2010 och informerade om det pågående arbetet.

De fyra målen är:

- Ett enat förbund - vi arbetar tillsammans
- Göra medlemmarna nöjdare
- Öka antalet medlemmar
- Medaljer i alla landslag

### ***Ridsportgalan***

Ridsportgalan på Konsert och Kongress i Linköping i samarbete med ÖVF har nu blivit en tradition. Syftet med Ridsportgalan är att ge uppmärksamhet och utmärkelser för prestationer inom den östgötska ridsporten och aveln. Dessutom att bjuda ryttare, uppfödare och alla andra intresserade, på en härlig kväll.

Tolv priser i olika kategorier delas ut samt några hedersomnämningen.

### ***Besöksverksamhet***

Besöksgruppen ska fungera som rådgivande resurs till föreningarna. Distriktens besöksgrupper är en länk mellan ridskolorna, kommunen och länsstyrelsen. Gruppen har till uppgift att hjälpa föreningar som driver eller samarbetar med ridskola att leva upp till förbundets krav på hästhållning. Gruppen upprättar ett besöksprotokoll vid respektive klubb. Utefter det kan sedan gruppen informera den aktuella klubben om vad som bör åtgärdas för att säkerheten och hästhållningen skall bli så bra som möjligt. En sammanställd besöksrapport tilldelas sedan klubben/ridskolan, kommunen och länsveterinären. Uppföljningsbesök görs av besöksgruppen. Målsättningen är att gruppen skall besöka ridskolorna vart tredje år.

Från ÖRF har Anette Tholf och Stefan Jonsson ingått i besöksgruppen. Gruppen genomför besöken i nära samarbete med länsveterinär, djurskyddsinspektör, representant från fritidsnämnden och räddningstjänsten.

Under 2010 besöktes 6 av distriktets 27 ridskolor, samt tre klubbar, som sökte medlemskap i Svenska Ridsportförbundet.

## **Moral&Etik**

Under 2010 startade ÖRF ett projekt i Moral&Etik första presentationen av ämnet gjordes på årsmötet av Sisu Idrottsutbildarna. En internkonferens för styrelsen och sektionerna hölls under våren då också en projektgrupp tillsattes. Gruppen består av Kerstin Krystadius, Lena Karlsson, Gunilla Eriksson, Sanna Andersson och Felicia Larsson. Gruppen har nu arbetat fram ett kursmaterial som bygger på Ridsportens ledstjärnor för Moral&Etik.

Gruppen kommer under 2011 att åka ut till intresserade klubbar och diskutera Moral&Etik.

### ***Ledstjärnor***

- ✪ Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över.
- ✪ Jag anser att alla hästar är lika betydelsefulla. Rätt uppgift för rätt häst.
- ✪ Jag ser till att hästen finns i en lugn och trygg miljö och jag reagerar och agerar om den far illa.
- ✪ Jag ansvarar för att öka och dela med mig av mina kunskaper.
- ✪ Jag respekterar alla människor och utgår ifrån att de har goda intentioner.
- ✪ Jag ser hästen som min tränings- och tävlingskompis. Jag kräver inte mera än den klarar av.
- ✪ Jag bekräftar och berömmar andra för deras insats.
- ✪ Jag har civilkurage och agerar om någon bryter mot våra etiska principer.
- ✪ Jag strävar efter att vara en god förebild, tar ansvar och är ridsportens ansikte utåt.
- ✪ Jag är tydlig med vilken roll jag representerar i olika situationer.

### **Skyltmärkning av ridskolor**

Det finns möjlighet att kvalitetsmärka ridanläggningar och ridskolor vilka drivs av, eller samarbetar med, ridklubbar anslutna till Svenska Ridsportförbundet. SvRF har tagit fram skyltar som godkända anläggningar och ridskolor kan anslå på väl synlig plats. Distriktens besöksgrupper står för besiktning och godkännande av anläggningarna.

Skylden **Anläggning** betyder att anläggningen är välskött samt uppfyller fastställda minimimått vad gäller stallar mm. Att verksamheten har en god hästhållning och att säkerheten är tillfredsställande. Att ridskolan innehar tillstånd enligt djurskyddslagen att bedriva ridskola. För att få anslå tillägsskylden **Ridskola** ställs speciella krav som rör personalens utbildning. Skylden **Utbildad personal** kan antingen komplettera tillägsskylden Ridskola eller erhållas av de anläggningar som inte kan få Anläggningsskylden men ändå uppfyller kraven på utbildad personal.

*Följande klubbar har erhållit Svenska Ridsportförbundets kvalitetsmärkningsskyltar*

<b>Kvalitetsmärkta ridskolor i Östergötland</b> (09-09-30)				
<b>Klubb</b>	<b>Anläggning</b>	<b>Ridskola</b>	<b>Utbildad personal</b>	<b>År</b>
Ekenryttarna	X			00
Föreningen Nyckelryttarna			X	06
Hageby Ridklubb	X	X	X	99/09/09
Hammarkinds Ryttarkamrater	X			98
Heda Ridklubb	X			07
Kinda Ryttarförening	X			99
Linköpings Fältrittklubb	X			98
Mjölby Ridklubb	X	X	X	09/09/07
Motala Ryttarförening	X			99
Norrköpings Fältrittklubb	X	X		99
Ryttarkamraterna i Finspång	X	X	X	99/07/07
Skogslottens Ryttarförening	X	X	X	08/08/05
Söderköpings Ryttarsällskap			X	05
Valla Ponnyklubb	X	X	X	06/09/09
Vretagymnasiets Hästförening	X	X		98
Åby Ridklubb	X	X	X	98/98/06
Ätvidabergs Ridklubb	X	X	X	07/07/06



## DISTRIKTSUNGDOMSSEKTIONEN DUS

### Verksamhetsområden

- innehållet, inom vilka områden organisationen avser att förverkliga vision och idé

- Föreningskunskap för ungdomssektioner
- Vi i stallet
- Utbildning i hästkunskap
- Distriktets ungdomssektion
  - ska stödja arbetet i klubbarnas US
  - skapa god kontakt mellan klubbarnas US
- Årets ungdomsledare och Årets ungdomssektion

### DUS- Distriktsungdomssektionens värdegrund

**Inspirera,** Uppmuntra våra ungdomar till större vilja att engagera sig för en aktiv klubb och ett aktivt US. Detta genom att komma på och sprida nya idéer med nya inspirationskällor.

**Vägleda,** Att vi ska finnas som stöd, så vi kan hjälpa till när de stöter på problem. Detta genom att visa oss på så många platser som möjligt och ta kontakt med dom.

**Påverka,** Att ha en öppen dialog med våra US för att kunna föra vidare deras önskemål m.m. till distriktsstyrelsen och Svenska Ridsportförbundet.

### DUS- Distriktsungdomssektionens riktlinjer

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall** vara till för ungdomarna ute på klubbarna. Stimulera dem till engagemang inom ridsporten genom att stötta, aktivera, motivera och informera. Samt ha en bra kommunikation och öppen dialog.

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall** representera alla ungdomar i distriktet gentemot distriktsstyrelsen liksom Svenska Ridsportförbundet.

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall** inspirera, vägleda ungdomarna i distriktet.

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall** påverka distriktsstyrelsen liksom Svenska Ridsportförbundet för att ge ungdomarna i distriktet bättre förutsättningar.

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall** öka kamratskapen och sammanhållningen samt öka samarbete mellan ridklubbarnas ungdomssektioner.

**DUS- Distriktsungdomssektionens kännetecken skall vara**

- ★ Engagerade
- ★ Inspirerande
- ★ Tillgängliga,
- ★ Utåtriktade
- ★ Gemenskap
- ★ Positiva

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall** ständigt jobba för en bra teamkänsla inom gruppen och se till att alla är delaktiga i verksamheten. Vi skall också engagera oss i all övrig verksamhet

inom distriktet.

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall** vara förebild inom demokratisk fostran och jobba för det livslånga intresset inom ridsporten.

### Verksamhetsberättelse 2010

Då sitter man här åter igen med pennan i handen och ska skriva verksamhetsberättelse.

Det har varit ett något sämre år för DUS med färre deltagare vid våra aktiviteter såsom Vi i stallet och BUS-cup samt även inställda aktiviteter. Vad det beror på är svårt att förklara.

Vi har efter våra aktiviteter tagit del av de utvärderingar som har gjorts, som trots allt varit väldigt positiva. Nu laddar vi för ett nytt år med en väl fungerande styrelse och aktiviteter med fler deltagare.

Lite av vad som hänt 2010!

Vi började året med att dela ut pris till årets ungdomsledare Ida Eriksson från Åtvidabergs Ridklubb och årets ungdomssektion, Linköpings Fältrittklubb Pionjär, på Ridsportgalan.

I februari fick Camilla Allard och Madeleine Asklöf åka till Göteborg Horse Show för att motta stipendiet från Sven Tollings minnesfond, för utbildning av DUS.

Motiveringen löd

”Östergötlands Ridsportförbunds ungdomssektion har i dag en omfattande verksamhet. De har vänt ett vikande intresse och svårighet att få nya aktiva till en väl fungerande organisation. Exempelvis finns ungdomar kvar i föreningen som mentorer även när de har av sagt sig sina uppdrag och sektionen ordnar varje år finaler i Vi i Stallet som lockar många från distriktets föreningar”.

Stipendiet har använts till två mycket lyckade dagar på Vildmarkshotellet i Kolmården med utbildning i ledarskap, etik och moral under ledning av Kent Hellström. Dagarna avslutades med ett besök i djurparken och den så populära Tigertouren.

Utbildning har också skett i humor och hälsa med Cathrine Tibbling. Under 2011 kommer DUS att fortsätta utbilda sig i bland annat föreningsutveckling.

Årsmötet hölls i mars på Skärlunda Gård, Norrköping. Direkt efter årsmötet genomfördes första omgången av BUS-cup med Eva Gudmundsson och ämnet löshoppning.

I maj hade vi andra omgången av BUS-cup tillsammans med Caroline Carlstedt med ämnet tömkörning och longering.

I mitten av maj genomförde vi den traditionella tävlingen, VI I STALLET där Linköpings Fältrittklubb tog hem segern, GRATTIS!! Därefter blev det ett sommaruppehåll.

I augusti startade vi igen, med tredje omgången av BUS-cup, hemma hos Sissi Lilja där hon lärde oss mer om utbildning av 4 – 6-åriga hästar både inom hoppning och dressyr.

I oktober avslutade vi BUS-cup med final på NFK då Föreningen Brokindsryttrna tog hem segern och vann biljetter till Globen och Stockholm Horse Show. Grattis till dem!!

Det har varit ett roligt år med alla genomförda aktiviteter och positiv respons från alla deltagare. Nu ser fram emot ett nytt spännande år, 2011.

Vi ses! /Camilla Allard (ledamot i DUS)



### **Verksamhetsområden**

- innehållet, inom vilka områden organisationen avser att förverkliga vision och idé

- Ungdomsledarutbildning
- Ledarutbildning
- Styrelsefunktionärsutbildning
- Instruktorfortbildning
- Hästhållning/hästkännedom
- Handikappverksamhet
- Riksmästerskap för lektionsryttare
- Tävlingsintroduktion – Leksand Knäcke Cup

### **Verksamhet 2010**

Sektionen har under året haft sex protokollförda möten. Ett av dem i samband med en planeringsdag.

#### **Ungdomsledarutbildning**

ULK I – III har genomförts med 21 deltagare.

ULK/VULK har även genomförts i samarbete med Vretagymnasiet med totalt 25 deltagare.

FULK- Förberedande ungdomsledarkurs har genomförts med 15 deltagare.

VULK på distans har genomförts med 6 deltagare.

#### **Mentorutbildning.**

Mentorer för unga ledare

Tillsammans med Sisu Idrottsutbildarna har vi tidigare arbetat med projektet ”Unga ledare inom ridsporten”. Numera är det obligatoriskt att samtliga deltagare på ULK ska ha en mentor i klubben som finns till hands under och efter utbildningen. Målsättningen är att vi ska ta väl hand om våra unga ledare. Under våren genomfördes en träff med klubbens mentorer.

#### **Annan ledarutbildning**

Under året genomfördes en tredagars kurs i Idrottsledarskap med tolv deltagare där målgruppen var ridskolechefer, ridlärare och förtroendevalda. Kursens innehåll bland annat: Vad är ledarskap? Vilka organisatoriska utmaningar finns i vår verksamhet? Makt och inflytande, manligt och kvinnligt ledarskap, olika ledarstilar och beteenden, motiverande och coachande ledarskap, samt visions och förändringsarbete.

#### **Kommunträff**

Tjänstemän och politiker i Norrköpings kommun, styrelserepresentanter från Norrköpings ridklubbar och ÖRF träffades för att diskutera bidragsregler, aktuella frågor samt kommunens planer för ridsporten i framtiden. Tio av kommunens klubbar deltog.

#### **Träff för mindre klubbar**

Distriktets mindre ridklubbar inbjöds till en diskussionskväll för att utbyta idéer och erfarenheter, 13 representanter från 6 klubbar deltog på träffen.

#### **Handikappledarutbildning**

Den fjärde och sista sammankomsten i ”Handikappledarutbildning steg 1”, med 14 deltagare, genomfördes i januari. Tre träffar hölls under 2009.

I juni genomfördes ytterligare en ”Handikappledarutbildning steg 1”, med 15 deltagare,

### **Styrelsefunktionärsutbildning**

Sisu har under året genomfört ”Träningsläger för styrelsen” och ”Träningskvällar” där flera ridklubbar deltagit.

Tillsammans arrangerade ÖRF och Sisu en utbildning för nyvalda i klubbens styrelser med 12 deltagare.

### **Utbildning och fortbildning av ridlärare**

Fortbildning för ridlärare har ordnats vid tre tillfällen under året

”Med ridskolan i Fokus” där Gabriella Pernler från Uppsala Ponnyklubb presenterade sina erfarenheter att driva ridskola med en bra verksamhet som hela tiden utvecklas och ger ett positivt resultat. 28 deltagare.

Två dressyrkurser för Caroline Carlstedt har genomförts med totalt 51 deltagare.

Några kurser som planerades under året fick ställas in på grund av för få deltagare.

Även hoppkurs för AnnCatrin ”Ankan” Carlsson fick ställas in pga tågproblem.

### **God hästhållning och säkerhet**

Första hjälpen på häst en mycket uppskattad kurs arrangerades i Norrköping med drygt 70 deltagare.

### **Regionalt läroprojekt**

#### **En regional samverkan för en god hästkultur, hästvälfärd och säker hästhantering**

Östergötlands Ridsportförbund har under året varit ett av fyra distrikt som arbetat med regionalt läroprojekt inom SVRF. I vårt fall har Lantbrukarnas riksförbund (LRF) varit samarbetspartner.

En satsning har gjorts på utbildningar på olika nivåer för att stärka hästkunnandet och att locka fler medlemmar till klubbarna och ridskolorna.

Vi har arbetat med tre utbildningspaket i projektet, ett för nyblivna hästägare, ett riktat till personer som hyr ut stallplatser och ett som riktar sig till allmänheten.

#### **”Att ha häst” – kurser**

Där målgruppen var barn/ungdomar och deras föräldrar. Fokus har legat på hästens funktion, och behov samt säkerhet. Kurserna har arrangerats i samarbete med några av distriktets ridskolor. I upplägget har också en handledarutbildning för ridskolornas ridlärare ingått.

#### **Stalluthyrarkurser**

Kursen för stalluthyrare handlade om säkerhet, hästens funktion och behov samt ansvars- och försäkringsfrågor. I utbildningen medverkade förutom ÖRF och LRF även Agria och Länsförsäkringar.

#### **Gårdsvandringar med hästdoft**

ÖRF har deltagit vid ”gårdsvandringar” som LRF arrangerat på gårdar i distriktet och ansvarat för en station som handlat om hästar. Temat har varit säker barnverksamhet och många av aktiviteterna har varit anpassade för barn som ex. käpphäst tillverkning, märkestagning mm. Andra aktiviteter har varit tipspromenad och föreläsningar.

#### **Manualer**

Manualer har tagits fram för de olika delarna i projektet som andra ridsportdistrikt ska kunna använda för att själva kunna genomföra motsvarande arbete.

På ÖRF:s hemsida kan man läsa hela projektrapporten samt alla manualer.

[www.ridsport.se/ostergotland](http://www.ridsport.se/ostergotland) under fliken utbildning

### **Ridskolemästerskap**

En kombinerad tävling i dressyr, hoppning och hästkunskap.

Distriktsfinalen genomfördes hos Heda Ridklubb med deltagare från sex föreningar. Fem ryttare på häst och fyra på ponny gjorde upp om placeringarna. Heidi Nilsson från NORF tog hem

segern på ponny och Hanna Gunnarsson, även hon från NORF vann på häst

Heidi Nilsson segrade även i finalen på Strömsholm. I och med att det 2010 var 10-årsjubileum för Ridskolemästerskapet var det extra fina priser. Heidis seger gör att NORF får disponera en ponny, som ägs av Ackordshäststiftelsen, i tre år utan avgift.

### Leksand Knäcke CUP

För fjärde året arrangerades Leksand Knäcke Cup. Mjölby RK och Hästcentrum stod som värd, även 2010, för den populära tävlingen för ryttare som är 10-12 år. Nytt för året var att en ny åldersgrupp, 13 – 15 år, har tillkommit. Dagen startade med Ryttartest i dressyr, därefter lunch, teoripass med teoriprov och som avslutning banhoppning. De 18 ekipagen som deltog var mycket nöjda med sin tävlingsdag. Tävlingsformen är en mycket uppskattad och trevlig start på tävlingskarriären.

### KURSSTATISTIK 2010

Utbildningsområde	Kurser	Dagar	Deltagare	Deltagardagar
Ungdomsledarutbildning	7	26	109	342
Annan ledarutbildning	6	8	57	81
Ungdomssektionsverksamhet	7	8	193	200
Klubbstyrelseutbildning	4	4	53	53
Handikappedarutbildning	3	3	46	46
Instruktörskurs och fortbildning	3	3	79	79
God hästhållning och säkerhet	11	12	222	234
Körutbildning	1	1	18	18
Tävlingsfunktionärsutbildning	6	7	70	83
Tävlingssträningskurser	29	35	336	421
Övriga kurser	1	1	12	12
<b>Summa</b>	<b>77</b>	<b>108</b>	<b>1195</b>	<b>1569</b>

## Rökfria ridanläggningar

Svenska Ridsportförbundet arbetar aktivt för en rökfri miljö för våra ryttare. Målsättningen är att så många klubbar som möjligt ska bli rökfria för att förhindra att våra unga medlemmar börjar röka.

### Vilka klubbar kan bli rökfria?

Alla klubbar kan bli en "rökfri ridanläggning" genom att styrelsen tar ett beslut där man bestämmer att klubben skall verka för en rökfri miljö. Ett protokollsutdrag skickas till Svenska Ridsportförbundets ungdomsavdelning, där det står hur klubben kommer att arbeta för en rökfri miljö. Klubben får skylten "Rökfria ridanläggningar". Klubben kommer med på SvRF's och ÖRF's Rökbarometer.

### Östergötlands Ridsportförbunds Rökbarometer 24 av 54 klubbar

Eda RS  
Hageby RK  
Hammarkinds RK  
Heda RK  
Hjulsbro RF  
Kinda RK  
Kolmårdens HF  
Mjölby RK  
Motala RF  
Norrköpings FRK  
NORF  
Nyckelryttarna -09  
Rappestad RK  
Stall Ullstämman Norrgård  
Stjärnorps RK  
Söderköpings RS  
Tjällmo RK  
Valdemarsviks RK  
Valla PK  
Ydre RK  
Åby Ridklubb  
Åkerbo RKS  
Åtvidabergs RK  
Överums HF



RÖKFRIA  
RIDANLÄGGNINGAR

## TÄVLINGSSEKTIONEN

### **Verksamhetsområden**

- innehållet, inom vilka områden organisationen avser att förverkliga vision och idé

- Tävlingstermin
- Tävlingsadministration
- Grönt Kort
- Distriktsmästerskap
- Allsvenskor
- Cuper
- Grenledarnas verksamhet
- Utbildning/fortbildning av tävlingsfunktionärer
- Östgöta teamet (ungdomssatsning)
- Mål och handlingsplaner upprättas av styrelsen samt varje sektion med utgångspunkt från verksamhetsidé, värdegrund samt vision i detta dokument.
- Målen beskriver det resultat, det tillstånd eller den position man vill uppnå inom respektive verksamhetsområde.
- Handlingsplanen beskriver när en åtgärd skall göras, vem eller vilka som ska göra det, var det ska göras och kanske också hur det ska göras.

### **Tävlingssektionens ansvarsområden**

- Upprätta budget och aktivitetsplan årligen före 1 november
- Upprätta tävlingstermin i samråd med klubbarna före 15 september
- Distriktsmästerskap individuellt och i lag
- Försöka ordna sponsorer till tävlingsverksamheten
- Allsvenskor och eventuella cuper
- Godkänna propositioner för lokala och regionala tävlingar
- Kontakt med grenledarna som är adjungerade till TS möten
- Besöka tävlingsplatser om tid och ekonomi tillåter
- Följa upp Överdomarrapporter
- Överdomarträff för hoppning i november för fördelning av ÖD-uppdrag och utvärdering av tävlingssäsongen
- Priser till allsvenskor, DM och eventuella cuper
- Grönt Kort
- Tävlingsfunktionärsutbildning
- -Nya banbyggare, hopp-, dressyr och stildomare
- -Repetitionskurser för domare och banbyggare
- -Tävlingsledare och sekretariatspersonal
- -Förberedande funktionärskurser
- ÖstgötaTeamet

## Statistik över antal tävlingstillfällen i Östergötland

Häst	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	
Regional-Elit	58	49	52	47	52	64	56	62	
Lokal tävling	34	39	50	49	46	45	68	70	
Ponny	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	
Regional-Elit	27	36	36	38	40	40	44	31	
Lokal tävling	27	50	53	55	58	47	56	54	
<b>Sammanlagt</b>	H 92	88	102	96	98	H 109	124	H 132	
	P 54	86	89	93	98	87	100	P 85	

### Säkerhetsansvar på tävlingsplats

Vid varje tävling skall det finnas en säkerhetsfunktionär, som hanterar frågor kring säkerheten vid tävling. Säkerhetsfunktionär ansvarar för att "Checklista för tävlingar" är ifylld och överlämnad till överdomaren före tävling.

I maj 2010 genomfördes "Kurs för säkerhetsansvariga på tävlingsplats", med 13 deltagare.

## GRENLEDARNAS VERKSAMHET

### Grenledarnas ansvarsområden

- Upprätta budget och aktivitetsplan årligen före 1 november
- Arbeta för att främja sporten, sportens företrädare inom distriktet
- Regelbunden kontakt med klubbgrenledarna
- Tillsammans med klubbgrenledarna upprätta en "arbetsbeskrivning" för dessa
- Tävlingsplanering tillsammans med TS
- Att arbeta fram en tävlingstermin som gagnar tävlingssporten i varje gren
- Tillsammans med TS fastställa bestämmelser och nivå på allsvenskor och DM
- Rekrytering av nya tävlingsplatser
- Träningsverksamhet
- Initiera till träningsverksamhet på klubb- och distriktsnivå
- Samordna träning för lovande ryttare
- I mån av intresse erbjuda distriktsträning samt verka för utbildning och ökat intresse hos ryttaren ex clinics och avsuttens verksamhet
- Utbildning av ryttare och föräldrar
- Talangjakt (ponny och häst) ex ungdomssatningarna

- Informera centrala grenledningen om talanger i distriktet
- Fortlöpande kontakt med övriga distriktsgrenledare
- ÖstgötaTeamet

## HOPPNING

Fantastiskt duktiga ekipage kommer från Östergötland, bla Viveka Lundbäck som för andra året i rad är Svensk Mästare inomhus. På ponny och ungdomssidan presterar våra ekipage lika väl med flera internationella starter och vi har under året fått läsa om många framstående resultat från våra ungdomsryttare.

## FÄLTTÄVLAN

ÖstgötaTeamet i Fälttävlan har över tjugofyra ekipage. Magnus Gällerdal har drillat ekipagen i fälttävlans ädla konst tillsammans med Pernilla Bjuhr. Satsningen är unik i Sverige och ingenstans har man fått ihop så många ungdomar i talang till topp just i fälttävlan. Arrangörerna har haft ett tufft år då snön blev kvar länge och flera arrangemang blev inställda eller flyttade till senare datum. Fälttävlansallsvenskan har ridits för både ponny och häst.

## DRESSYR

Ännu ett år har passerat med tävling och kurser.

Östgöta teamet som består av 10 stycken mycket talangfulla ryttare på både stor häst och ponny. Satsningen i år har gått ut på att rida en uppvisningskadrilj samt stärka sammanhållningen mellan deltagarna. Kadriljen visades upp på NHS och gjorde succé!! De som har varit tränare för detta under året har varit bla Viveka Schenholm, Sissi Lilja. Nytt för året har även varit att deltagarnas anhöriga tagit mycket större del i att se till att det hela fungerat. Nämnas bör Maria Hansson som visat stort engagemang under året. De har även haft ett antal olika sponsorer som även de hjälpt till så att det hela har fungerat.

Östergötland har under året haft varierande storlek på startfälten när det gäller dressyrtävlingar som arrangerats i länet. En klar minskning när det gäller ponnyekipage har uppmärksammats.

MVH Gunilla Eriksson och Monica Bergström