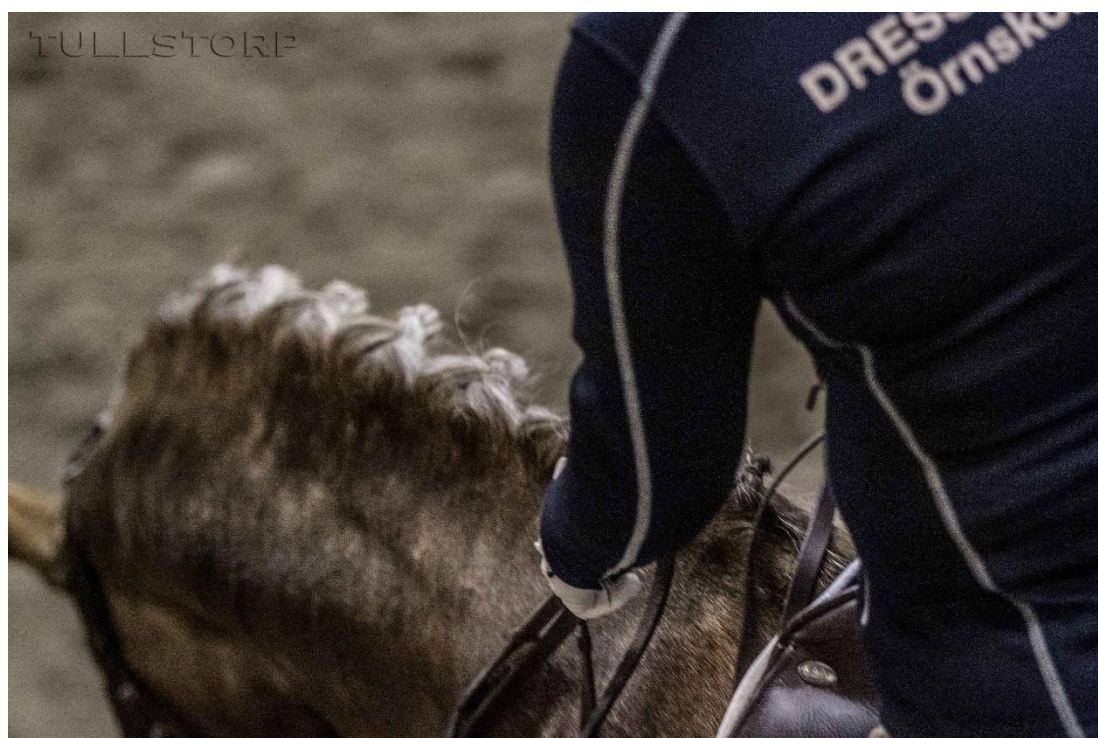


SVENSK DRESSYR

Vision 2024



Senast ändrad 2016-11-20
av SvRFs Dressyrkommitté



1. Innehållsförteckning

1. Innehållsförteckning.....	1
2. Målbilden Visionen 2024	3
3. Fyra hörnstenar i utvecklingen av SVENSK DRESSYR.....	3
Vi har hästen i centrum.....	3
Dressyryttare är idrottare	4
Vår stora bredd ger en vass topp.....	4
Vi tävlar på rätt sätt.....	5
4. Nyskapa varumärket SVENSK DRESSYR	5
5. SVENSK DRESSYR har egna samarbetspartners	5
6. Ta OS-medalj	6
Nivå 3 Förprestation	6
Nivå 4 Prestation	7
Nivå 5 Elit	7
7. Utveckling av tränare, domare och övriga funktionärer	8
8. Övriga tankar.....	9



2. Målbilden Visionen 2024

SVENSK DRESSYR är i dag en nation som ligger bland de tio bästa dressyrnationerna i världen. Med Vision 2024 ska detta förändras. SVENSK DRESSYR ska bli en av topp tre på världsrankingen. För att nå dit har vi valt fyra klara mål som ska fungera som ledstjärnor i vår verksamhet. Vi vill ta ett kliv framåt och bli en av världens ledande dressyrnationer. På vägen dit är det dessutom vår målsättning att ha roligt tillsammans.

Med dessa ledstjärnor finner vi lösningar på vår stora utmaning, hur kan vår organisation sträva mot visionen samtidigt som såväl bredden värnas och den internationella sporten blir allt mer professionell?

Vår vision är att SVENSK DRESSYR år 2024 har

- ❖ Nyskapat varumärket SVENSK DRESSYR
- ❖ SVENSK DRESSYR har egna samarbetspartners
- ❖ Tagit OS-medalj
- ❖ Utvecklat våra tränare, domare och övriga funktionärer

3. Fyra hörnstenar i utvecklingen av SVENSK DRESSYR

Vi har hästen i centrum

Att ha god kunskap om ridning och hästar är en förutsättning om man vill lyckas med sin dressyrsatsning. Insikten om att hästen är den viktigaste förutsättningen för vår idrott och därmed måste behandlas som en respekterad tränings- och tävlingskamrat - inte - ett redskap samt kärleken till hästen, måste alltid vara vägledande i de val som rör vår dressyrsatsning. Alla dressyrhästar i Sverige ska vara väl anpassade och vara i den kondition som behövs för dess uppgift.

Svenska dressyryttare har ett gott rykte internationellt att vi matchar våra hästar på ett sunt sätt. Det är viktigt att lära de unga dressyryttarna att de med ett gott "Horsemanship" också får bättre resultat. De unga dressyryttarna måste lära sig att "läsa" och förstå hästen i den dagliga hanteringen.

I Sverige producerar vi ofta våra dressyrhästar själva. Därför är grundutbildning av våra dressyryttare oerhört viktig. Vi bör kunna få fram fler dressyryttare som kan producera mästerskapshästar i Sverige.

En väg till framgång är att tränare kan jobba i team inom ramen för samma system. För att det ska lyckas måste det vara ett prestigelöst klimat där alla jobbar mot samma mål; att få fram bättre dressyrhästar och dressyryttare. För att höja kvaliteten måste dressyryttarna bli bättre på att jobba med detaljer. Därför gäller det att inspirera och motivera dressyryttarna till att öka förståelsen för detaljerna och grundernas betydelse för framgången.



Dressyrryttare är idrottare

Svenska dressyrryttare ska vara sportsliga föredömen som är intresserade av att vara i god fysisk form, har kunskap om hur kroppen fungerar vid olika belastningar, hur man äter och dricker rätt och hur man förebygger skador. Att lyfta begreppet redan från första dagen i stallet handlar både om den positiva påverkan en god fysik har på den egna prestationen och omvärldens syn på och acceptans av dressyren som idrott. I begreppet idrottare ryms även andra avsuttna färdigheter som krävs för en lyckad sportsatsning. I dressyrens plan för talangutveckling, har man definierat ett antal fokusområden för dressyrryttare på olika nivåer. Såväl uppsuttna som avsuttna aktiviteter och med syfte att tydliggöra helheten.

Vi ska jobba prestigelöst tillsammans i team där var och en gör det man är bäst på för att skapa goda förutsättningar för utveckling. Det handlar om att ha förståelse för helheten för att kunna kliva ner på detaljnivå och göra de nödvändiga förändringarna. Görs inga förändringar blir man kvar på samma nivå, vilket i slutänden resulterar i en försämring eftersom konkurrenterna blir bättre. Ju högre upp man kommer, desto viktigare blir detaljerna!

Vår stora bredd ger en vass topp

Det är viktigt att förbundet äger strukturen och att vi systematiserar utvecklingsarbetet från lägsta nivå upp till landslaget. Vi vill att alla med stor talang och inre drivkraft – oavsett bakgrund – ska kunna nå landslaget.

För att fler ska ha en realistisk chans att göra en elitsatsning, måste vi kunna erbjuda ett system där fler dressyrryttare kan erbjudas ett reellt stöd. Vi måste också kunna erbjuda ett system där vi har möjlighet att guida unga talanger rätt på vägen i deras sportsatsning. Inte minst för att kunna fånga upp alla de dressyrryttare som inte tillhör andra eller rentav tredje generationen ryttare. Fler professionella stallteam och mentorer kan vara en tänkbar väg för att ge unga talanger rätt redskap för en långsiktig elitsatsning.

Det handlar också för dressyrryttaren om att bli trygg i ett system för att kunna träna och utbilda dressyrhästar med sikte mot mästerskap. Tränaren ska vara ett stöd, men syftet är också att guida dressyrryttarna så att de blir självständiga i sin satsning och i beslut som rör deras idrottande. I tränarens uppdrag ingår att hjälpa till att upprätta en realistisk tränings- och tävlingsplanering.

Vi måste bli bättre på att identifiera talanger, även ur gruppen ryttare som inte har egen häst. Vi måste ha tydliga, synliga och långsiktiga riktlinjer hur vi ska behålla och utveckla våra dressyrekipage.

För landslaget handlar den här nivån mycket om att hitta de dressyrryttare som siktar mot mästerskapsmedaljer. I jakten på sådana ryttare spelar landets dressyrtränare en nyckelroll. Ambitionen är att talanger som verkligen vill göra en helhjärtad satsning ska ges ett sådant stöd att elitsatsningen kan göras under socialt trygga former. Våra ledare ska se till helheten och att allt hänger ihop.



Vi tävlar på rätt sätt

Vi måste ta fram en plan för hur vi vill att dressyrtävlingar på respektive nivå ska se ut för att kunna hålla ihop verksamheten från ponny till landslag. I dressyrens plan för talangutveckling finns fokusområden för varje nivå och dessa bör vägas in när man utformar framtidens tävlingar.

Målet är ett väl fungerande tävlingssystem som stimulerar dressyryritytare och dressyrhästar att kunna och vilja gå vidare, sikta högre och utvecklas mot elit och internationell nivå.

Fler dressyryritytare bör ges möjlighet att kunna komma ut och tävla internationellt. Det vore värdefullt att ge svenska dressyryritytare bra förutsättningar att periodvis kunna vara stationerade utomlands. Detta skulle på ett fördelaktigt sätt kunna skapa förutsättningar för fler unga dressyryritytare att komma ut och skaffa värdefull tävlingserfarenhet.

4. Nyskapa varumärket SVENSK DRESSYR

SVENSK DRESSYR ska vara en ren sport som präglas av öppenhet och Fair play. Ridsporten präglas av jämställdhet och integration vilket är unikt. Ridsporten är den enda sport där unga och gamla, flickor och pojkar tävlar på lika villkor – en självklarhet för oss initierade, men ett exempel på värden som vi borde bli bättre på att lyfta fram.

Dressyren måste attrahera fler att vilja vara en del av sporten. I mötet med nya målgrupper måste vi vara starka i vårt budskap och tala om vilka mervärden som dressyrsporten bjuder såväl publik, hästägare, sponsorer som aktiva på.

Dressyren ska leda utvecklingen med målet att bli en homogen dressyrnation. Detta görs bland annat genom att utveckla kontakten och samarbetet med distriktens grenledare.

Dressyren ska vara aktiv i sociala nätverk och finnas med på de plattformar där framtidens dressyryritytare möts.

Ridsporten är en ett kulturarv under ständig utveckling och SVENSK DRESSYR stärker ridsportens roll i samhället. Ridsporten har en viktig roll i samhällets utveckling då det är ett känt faktum att många framtida ledare formas i stallet.

Våra åtgärder för att göra detta är

- vi laddar varumärket SVENSK DRESSYR med vårt mervärde
- vi hjälper till att profilera våra landslagsryttare och morgondags världsstjärnor för allmänheten och för media

5. SVENSK DRESSYR har egna samarbetspartners

För att nå vår vision räcker det inte med att endast göra ett hårt och fokuserat arbete det krävs även pengar. De förutsättningar som samarbetspartners kan ge, skapar utveckling utöver det som förbundet har möjlighet att bekosta. Dessa samarbetspartners ska ges utrymme att synas



där SVENSK DRESSYR finns representerad. Vi ska tillförsäkra och skapa ett ömsesidigt mervärde för vår/våra samarbetspartners där båda parter känner delaktighet.

Våra åtgärder för att göra detta är

- vi verkar för en ändring av SvRF:s övergripande policy och ökad transparens såvitt gäller sponsorer för att skapa möjlighet för dressyren att ha egna samarbetspartners där sponsormedel kan gå direkt till riktade aktiviteter
- vi utarbetar individuella sponsorplaner med respektive samarbetspartner för att säkerställa omhändertagande samt samarbetspartners delaktighet i dressyren

6. Ta OS-medalj

För att nå målet bygger vi från grunden och för att klara detta finns en plan för talangutveckling i fem nivåer. Vi har tydligt presenterad röd tråd i allt vi gör som gäller för Tränare – Ryttare – Domare – Avel.

- Nivå 1 Introduktion / grund
- Nivå 2 Uppbyggnad
- Nivå 3 Förprestation
- Nivå 4 Prestation
- Nivå 5 Elit

Alla nivåer är viktiga för att lyckas med våra mål. I detta dokument har vi valt att fokusera på nivåerna 3 - 5 då vi tror att dessa nivåer har en direkt påverkan på landslagsverksamheten under perioden fram till 2024. Därmed är det inte sagt att vi inte måste se över strukturen på de två lägsta nivåerna – tvärtom.

I nivåerna 3-5 i detta dokument finns ett antal procentsatser uppräknade. Dessa gäller för året 2016. Årligen kommer sedan dessa procentsatser att revideras för att följa internationell nivå. Vi tror att nivåerna kommer att bli högre i framtiden i hand med att utvecklingen av sporten och hästarna går framåt.

Nivå 3 Förprestation

Här är målsättningen att ge dressyryttarna verktygen som krävs för att ta nästa kliv upp i klasserna med sikte mot toppen i Grand Prix. För att lyckas på elitnivå krävs en total idrottslig satsning. På denna nivå är det dags för dressyryttarna att välja inriktning och forma sitt upplägg för framtiden.

På denna nivå börjar förbundets träningsgrupper. I denna nivå räknar vi in två grupper av ekipage. En grupp kallad grupp D och en talanggrupp för yngre hästar.

För att ingå i grupp D ska ekipagen ha resultat på lägst 70 % i St George ett flertal gånger samt minst ett resultat i Intermediare I med lägst 68 %. Sjuåriga hästar kan komma in med ett resultat i St George med lägst 67 %. Tiden för tillhörighet i denna grupp är begränsad till två år.



Den andra gruppen består av talangfulla yngre hästar i åldern 4-7 år. Det är hästar som har visat framstående resultat vid årgångstävlingar, unghästklasser, championat eller som i övrigt är extra lovande, med förutsättningar för att kunna utvecklas till framtida ekipage i landslagsklass.

Våra åtgärder för att säkerställa denna nivå är att

- genomföra mönstringar för att inventera vilka ekipage som kan vara aktuella för att ingå i våra träningsgrupper
- arrangera förbundsträningar i Södra och Mellersta Sverige

Nivå 4 Prestation

Dressyryttare på denna nivå ska ha ett system för sin egen och hästarnas träning samt matchning. På denna nivå handlar det framförallt om att säkerställa att det finns förutsättningar för en hållbar elitsatsning med bland annat en god återväxt av hästar i systemet.

Dressyryttaren ska ha hästar på Grand Prix-nivå och lovande yngre hästar. Det innebär ett fungerande samarbete med hästägare och sponsorer/samarbetspartners.

Observationsgruppen består av ekipage under observation som har visat en prestationsnivå på 65 % i GP ett flertal gånger på Nationell nivå. Ekipagen i denna grupp ska ha kapacitet för att nå utmanargruppen.

Grupp C ska ha resultat på lägst 65 % i Intermediare IB eller lägst 64 % i Intermediare II och vara på väg mot Grand Prix. Tiden för tillhörighet i denna grupp är begränsad till ett år. Denna grupp ses som ett övergångsår mellan lilla rundan och Grand Prix.

U 25 är en grupp för unga ryttare mellan 18 och 25 år med resultat i Intermediare II eller Grand Prix med kapacitet motsvarande nivå för internationellt tävlande i klasser för U 25 ryttare.

Våra åtgärder för att säkerställa denna nivå är att

- främja att hemmatränaren följer med på tävlingar för att se vad som händer när ekipagen ska prestera som bäst. Det är inte alltid samma utfall i skarpt läge som hemma i lugn och ro på träning
- fortsätta det redan påbörjade arbetet med teambuilding och mental träning
- genomföra flera programridningar och videoanalyser av prestationer på alla nivåer

Nivå 5 Elit

SVENSK DRESSYRs landslagsverksamhet går i första hand ut på att bygga slagkraftiga lag inför mästerskap. För att skapa möjligheter till detta skapas olika grupper som alla har som mål att utvecklas till huvudmålet, dvs att SVENSK DRESSYR ska bli topp tre bland världens dressyrnationer och ta medaljer för Sveriges räkning.

Spetstruppen ska bestå av ekipage vars procent ska vara anpassningsbar till den internationella konkurrensen dock lägst 72 % i Grand Prix.

Vår A-landslagstrupp ska bestå av ekipage/ryttare med en hög internationell prestationsnivå; minimum 70 % i Grand Prix 2 gånger. För denna grupp ställs större krav på ekonomisk support



och tätare träningsintensitet. Det är viktigt att ekipagen har tillgång till sin tränare vid internationella tävlingar.

På denna nivå finns även en utmanartrupp som samtliga är internationellt etablerade ekipage med hästar max 15 år och/eller erfarna ryttare med Grand Prix häst med mycket goda utvecklingsmöjligheter, minimum 67 % nationell GP och 65 % internationell Grand Prix. Gruppen är inte statisk utan kan utökas under året beroende på resultat.

Det finns även en spets-, utmanar- och observationsgrupp för Young Rider, Juniorer och Pony. Vi fortsätter ha en landslagsledare för dessa tre kategorier ungdomar. Vår vision är att utveckla denna ungdomssatsning med en egen landslagsledare för Children.

Uttagning av ryttare till olika landslagsuppdrag baseras på följande

- ryttarens resultat, talang, kunnande och erfarenhet
- hästmaterial som finns att tillgå vid det specifika tävlingstillfället
- ryttarens och hästens/hästarnas utvecklingspotential, form och jämnhet
- att ryttaren har en egen långsiktig sportslig satsning med tydliga mål, som går att koppla till landslagets mål
- ryttarens vilja till utveckling såväl praktiskt som teoretiskt
- att ryttaren fungerar bra som lagmedlem och har en vilja att arbeta för en bra laganda både under tävling och utanför tävlingsbanan
- ryttaren ska vara delaktig i förbundets landslagsuppdrag och delta i landslagets aktiviteter och sammankomster
- att ryttaren följer ridsportens värdegrunder och tävlingsregler, FEI´s Code of Conduct och Welfare of the Horse

Med detta följer en mängd åtgärder från landslagsledning och ryttare för att nå framgångar i olika internationella tävlingar.

Våra åtgärder för att säkerställa denna nivå är

- ta en pallplats i Nations Cup
- vinna medaljer i övriga mästerskap såsom NM, EM och VM
- ha minst 2 ryttare bland 10 i topp på världsrankingen
- ha minst 10 ryttare bland de 100 bästa på världsrankingen
- utveckla Topp & Talangprojektet tillsammans med SOK och SvRF
- skriva ett avtal med ryttarna där de förbinder sig att satsa helhjärtat. Avtalet innefattar även skrivning som ger uttryck för ryttarnas vilja och engagemang till utveckling såväl praktiskt som teoretiskt

7. Utveckling av tränare, domare och övriga funktionärer

Genom ett enhetligt utbildnings- och tävlingssystem från ponny upp till landslaget ska vi bli en av de bästa nationerna i världen på att utveckla ryttare och hästar med sikte mot mästerskap. För att nå denna höga nivå måste vi arbeta för att utveckla vår tränarkår och skapa en samsyn mellan tränare och domare. Våra kurser ska vara attraktiva så att de lockar våra tränare och domare att delta i dessa fortbildningar.



Det fortgår ständigt en utveckling inom dressyrsporten och för att vi ska hålla jämna steg med resten av dressyrvärlden ska vi öka engagemanget i internationella frågor genom en god kontakt med FEI, IDRC, IDTC, AIDEO och IDOC.

Övriga funktionärer är också viktiga för att vår sport ska fungera. Vårt arrangörsutskott arbetar ständigt för att hjälpa våra arrangörer att blir bättre och genomföra professionellare tävlingstillfällen, från lokal- till elitnivå.

För att nå vår vision för våra tränare måste vi verka för att

- samarbete med tränare internationellt och nationellt och skapa plattformar för detta

För att nå vår vision för domarna måste vi verka för att

- främja samarbetet med internationella domarkollegor, skapa nya upplägg för domarteam genom att hålla kurser med domare/tränare/ryttare
- domarutbildningen internationaliseras och pedagogiken och uttryckssätten utvecklas för domarna
- Intensifiera samarbete mellan utländska domare och tränare
- ordna en utlandsresa för domare 1 gång/år liknande dressyrtränarklubbens upplägg
- verka för att arrangera fler domarkurser än i nuläget tillsammans med nya sponsorer/samarbetspartners även internationellt
- göra överdomarens roll tydligare genom att införa "överdomarassistenter"
- Verka för att skapa transparens mellan tränare/domare/ryttare och förbundet

8. Övriga tankar

Utöver allt detta har vi i vårt tankesätt några fler ledord som vi arbetar för och som vi hoppas att vi ska kunna sprida över vårt avlånga land.

Vi ska tillsammans skapa möjligheter så att alla ryttare, tränare, funktionärer, hästägare kan utöva vår sport på ett sunt och ansvarstagande sätt. Vi ska verka för att alla som håller på med häst i någon form sätter hästens välmående i första rummet.

Vi ska också verka för en utveckling av teknik och som hjälper våra arrangörer och funktionärer.

Vi ska tillsammans med uppfödare skapa förutsättningar för ett större samarbete. Precis som i nuläget kommer det att behövas hästmateriel att tillgå för våra elitryttare. Det kommer även att finnas ett stort behov av bra hästmateriel med god hållbarhet som kan utbilda våra kommande ryttare redan på ridskolenivå. Vi önskar gärna att detta hästmateriel är en produkt av svensk avel.