

FÖRBEREDANDE UNGDOMSLEDARKURS (FULK)

FULK är inriktad på hästkunskap, säkerhet och trygghet i stallet

Kursen vänder sig till ungdomar 11-14 år och syftar till att ge en inblick i vad ledarrollen inom ridsporten innebär och hur man kan fungera som en bra förebild och god kamrat i stallet.

Efter genomgången kurs ska deltagarna ha fått:

- inblick i vad det innebär att vara ledare och förebild
- insikt i Svenska Ridsportförbundets värdegrund och ledstjärnor
- insikt i betydelsen av att bidra till en trygg och trevlig social miljö

Tid: 9-10 november 2019

Kursledare: Mia Axén och Stefan Swidén, Östergötlands Ridsportförbund

Plats: Skogslotten, Norrköping

Kostnad: 1.250 kronor/deltagare, Kursavgiften inkluderar mat, logi samt kursmaterial. Faktura skickas till ridklubben.

Innehåll:

- Hur planerar man en aktivitet?
- Säkerhet med häst
- Att vara ledare
- Trygg i stallet

Info: Anette Tholf, ÖRF anette@ostergotland.ridsport.se 010-476 50 80

Anmälan: Via länken <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1281147> senast 16/10. Kursbekaftelse skickas ut till deltagarna via e-post. Anmälan är bindande. Maxantal 25 st, vid stort antal anmälningar kan vi behöva maximera antalet deltagare per förening.



Föreningen kan söka medel från Svenska Ridsportförbundets Idrottslyft till FULK senast 31/10!