

## Checklista Miljö och Hållbarhet



- ✓ Se till att rapporten "Hästen och hållbar utveckling" finns tillgänglig för era medlemmar.  
Den finns på <https://www.ridsport.se/Omoss/hallbarridsport/> och även i tryckta exemplar.
- ✓ Använd er av "Trygg i stallet". En arbetsmiljö som är trygg, trivsamt och där alla har lika värde är en hållbar arbetsmiljö. Läs mer om en tryggade ridsport här: <https://www.ridsport.se/Omoss/Tryggiridsporten/>
- ✓ Fråga efter foder som är odlat enligt miljö(hållbarhets)märkningar som EU-ekologiskt, KRAV och Svenskt Sigill.
- ✓ Håll hästgödseln ren och fin och följ de regler som finns för gödselhantering. Återför gödseln direkt till odlingen och tänk på att äng är åkers moder. Samarbeta med lokala bönder och jordbrukare eller använd gödseln på egna åkrar. Läs mer om gödsel här: <https://webbutiken.jordbruksverket.se/sv/artiklar/hastgodsel-en-naturlig-resurs-3.html>
- ✓ Se över elavtal och elförbrukning. Välj miljömärkt el från förnybara källor, byt till LED- och lågenergilampor och använd timer i den mån det går.
- ✓ Sträva efter att ha klass A+++ märkning på era vitvaror. Läs mer om energieffektivisering här: <http://www.energimyndigheten.se/energieffektivisering/>
- ✓ Installera snålspolande duschmunstycken och kranar för att minska vattenförbrukningen. Läs mer om vattenförbrukning och utmaningar här: <http://www.svenskvatten.se/fakta-om-vatten/>
- ✓ Ta vara på regnvatten och använd till exempelvis bevattning. Läs om exempel här: <http://lovstafuturechallenge.se/stall-kvickstorps-smarta-bevattningslosning-far-lovsta-future-challenges-miljopris-2018/>
- ✓ Från hemmet till hästen – se över hur era medlemmar tar sig till stallet. Går det att samåka eller åka kollektivt?
- ✓ Årets julklapp 2018 var det återvunna plagget. Anordna loppisar, kläd- och utrustningsbytdagar m.m. Ta kontakt med lokala skräddare/skomakare som kan hjälpa till att laga det som är trasigt, istället för att köpa nytt.
- ✓ Källsortera metall, plast, kartong, övrigt, matavfall och panta burkar.
- ✓ Priser vid tävlingar – undvik "give-aways" och ge istället morötter, upplevelser etc.
- ✓ Hur pass hållbara är era tävlingar och event? Läs mer om Riksidrottsförbundets 46 hållbara aspekter här: <https://hallbaraidrottsevenemang.se>
- ✓ Servera ekologiska och närodlade råvaror i caféet. Erbjud även vegetariska rätter. Byt ut engångsartiklar i plast mot mer hållbara alternativ, genom exempelvis tallrikar gjorda av vetekli.