

PAKET 1 – Ryttarutveckling

Inom ramen för [Ridsportens utvecklingsmodell](#) finns det under 2020 tre fokusområden som ni kan jobba med i de här paketet. Målgruppen är ungdomar mellan 13 och 20 år. Paketet innehåller tre delar men ni väljer själva hur många ni vill jobba med, ni kan jobba med en eller flera.

Grönt kort

Alla som tävlar ska ha tagit "Grönt kort" som ett bevis på att hen har den breda grundkunskap som behövs inför en tävlingsstart. Stödet används till att genomföra utbildningen på föreningen. [På vår hemsida](#) kan ni läsa mer om utbildningen.

Ryttaren

Stödet används till att genomföra avsuttna aktiviteter kopplat till ryttaren, i år med fokus på ryttarens fysik! Det kan exempelvis vara föreläsningar och gemensamma fysträningar speciellt anpassat för ryttare. Inspiration och material kan hämtas från [Ryttarutveckling nivå 1](#) och [Idrottens träning](#). En nyhet är att ni kan söka stöd för träningsredskap som exempelvis yogamattor eller andra redskap som behövs för att möjliggöra er aktivitet.

Hästen

Stödet används till att utveckla föreningens kunskaper om just hästen, där ni kan beröra ämnen som beteende, anatomi, tillpassning av hästens utrustning ur ett anatomiskt perspektiv, säkerhet, hästvelfärd m.m. Arbeta på det sätt som passar bäst för er och målgruppen, föreläsning, teori och/eller mer praktisk aktivitet. Utgå gärna från [Hästkunskapssajten](#).

Ekonomi

Totalt maxbelopp att söka: 40 000 kr.

Ni kan söka medel för:

- Ledarkostnader
- Lokalhyra
- Utbildningsmaterial
- Viss utrustning
- Hästhyra

Stöd beviljas inte till ordinarie verksamhet.