



Välkommen med anmälan till Hallands Ridsportförbunds projekt

Ryttarutveckling ponny 2022

i samarbete med Agria och RF SISU

Målet är att öka dina kunskaper om hästar, tävling, ridsport och utvecklas tillsammans med din ponny. Projektet innehåller både avsuttna träffar med föreläsningar och uppsutten grenvis träning. Det är krav att delta i de avsuttna träffarna för att få vara med på träningarna.

Ni kommer att få fördjupa er i följande

Hästvelfärd: Här är det främst fokus på grundläggande kunskaper om hästens hållbarhet, beteende, den dagliga skötseln och säker hästhantering – allt med utgångspunkt från djurskyddet och hästvelfärden. En framgångsrik ryttarkarriär startar med en god kännedom om hästen.

Etik och moral: I centrum står Ridsportens ledstjärnor och Code of Conduct som definierar hur vi ska uppträda mot ponnyn och vilket förhållningssätt som vi ska ha gentemot varandra i ridsporten.

Fysträning och kostlära: Ridning är bra träning men kan behöva kompletteras för att ge ryttaren en tillräckligt allsidig träning. Allt fler ryttare inser värdet av att komplettera ridningen med egen fysträning. Att träna allsidigt och äta vettigt är en bra början.

Mental träning: Att känna till, och kunna hantera, sina egna reaktioner i samband med prestation ger svar på många frågor.

Grundridning: Att lära sig träna ponnyn allsidigt är att sikta mot en hållbar utveckling. En grundläggande utbildning som ger ryttaren en bra start och goda förutsättningar för ett livslångt intresse. Denna punkt kommer att ske uppsutten.

Preliminärt program:

söndag 14/8	Avsuttens träff med föreläsningar
lördag och söndag 3-4/9	Uppsuttens träff hoppning och fälttävlan
lördag och söndag 10-11/9	Uppsuttens träff dressyr
söndag 2/10	Avsuttens träff med föreläsningar

För deltagare från voltige, körning och distans kommer träning anordnas individuellt. Uppstallning eller övernattnig kan ej erbjudas.

Antagningskrav:

Ålder: 12-16 år

Kategori: ponny

Kostnad: 1.000 kr, subventionerat av projektpengar, Agria och RF SISU

Nivå:

Dressyr -startat LB, med förutsättningar för högre

Hoppning -startat LB, med förutsättningar för högre

Fälttävlan -tävlar idag P80, med förutsättningar för högre

Voltige Startat minorklass eller juniorklass i galopp

Körning Startat körning lätt B, bedömning A

Distans Startat minst en 50 km.

Antalet platser är begränsat till 40 och urval görs gemensamt av TS Halland och respektive grenledare i Halland.

Anmälan är bindande och ska mailas av målsman senast den 31/5-2022 till halland@ridsport.se

Anmälan ska innehålla:

- Ryttarens namn, klubb och licensnummernamn
- Gren
- Kontaktuppgifter (telefonnummer och mailadress)
- En kort presentation av ekipaget, vad ni gjort hittills, mål och varför ni vill vara med i Ryttarutveckling ponny 2022

Vid frågor kontakta kansliet: halland@ridsport.se eller ring 0706-72 24 29