



# Folksam

## **Välkommen med ansökan till Svenska Ridsportförbundets Utvecklingsmodell nivå 2 med planerat startdatum 19-20/8 -22**

Är du född mellan 2002 och 2009 år, rider hoppning, dressyr eller fälttävlan så är det dags att söka till Svenska Ridsportförbundets Utvecklingsmodell nivå 2 som genomförs på distriktsnivå. Vi kommer att följa den ryttar- utvecklingsmodell som Svenska Ridsportförbundet tagit fram.

Svenska Ridsportförbundets utvecklingsmodell handlar om att guida fler ryttare rätt på den livslånga ridvägen. De skraddarsydda utvecklingsprogrammen, som sträcker sig från förening till landslag, är tänkta att ge ryttare på respektive nivå optimala förutsättningar för att lyckas med sin sportsatsning. De olika nivåerna i Utvecklingsmodellen knyts samman och utgångspunkten är att en ryttare ska passera en "nivå" för att ta sig vidare till nästa.

Nivå 2 är öppen för alla ryttare som vill utveckla sina kunskaper om hästar och hästhållning i vardagen och på tävling. Deltagare ska vara medlem och licensierad i en Gävleborgsansluten förening.

### **Utbildningsnivå för att kunna söka till projektet är följande:**

Dressyr: LA på ponny eller häst

Hoppning: LA på ponny eller 120 på häst

Fälttävlan: P90 på ponny eller H100 på häst.

Utifrån rekommenderade förkunskaper så lägger vi stor vikt vid ryttarens engagemang och intresse.

### **Upplägg**

Utbildningen genomförs under hösten 2022 och våren 2023 och innehåller såväl fysiska som digitala träffar, föreläsningar och träningar.

I samband med de uppsuttna träffarna kommer även en del teori att läggas in. Där fokuseras det på grundläggande ridlära och hur man på ett genomtänkt sätt utvecklar och utbildar sin ponny/häst. Tävlingsplanering är ett annat ämne.

Under de teoretiska träffarna fokuserar vi på bland annat:

**Du är en del av svensk ridsport, Ridsportens ledstjärnor och Code of Conduct** -Viktigt att känna till som tävlingsryttare och hästägare.

**Hästens fysiska välbefinnande och skötsel** och hur du på bästa sätt håller din tävlingskamrat i fint skick.

**Ryttaren i fokus** ger en inblick i hur viktigt det är att även ta hand om sin egen fysiska form och att äta rätt för att orka med.

Avslutningsvis träffas vi för att utvärdera och prata om hur alla går vidare med sina hästar/ponnyer. Genomförande av de teoretiska kommer att placeras centralt i distriktet.

Studieplanen är i huvudsak teoretisk och uppdelad i sju olika steg. De uppsuttna träffarna är en extrainlagd bonus från distriktet. Följ länken för närmare beskrivning av de olika stegen.

Studieplan

<https://www.ridsport.se/contentassets/6279b493b76a427b8954c91c2eadcb4e/studieplan-niva-2-2019.pdf>

#### **Deltagaravgift:**

2500 kr

I priset ingår fika, föreläsare, lokaler och uppsutten träning samt en Jacka. Resor och eventuell uppställning ingår inte i avgiften.

#### **Ansökan/uttagning**

Skriftlig ansökan till kansliet **senast den 18/7 2022** på särskild blankett.

[Länk till ansökningsblankett hittar du här!](#)

Besked om Du blivit antagen samt mer detaljerad info kommer under v.30

Alla deltagare förutsätts delta i de aktiviteter som erbjuds och vi hoppas även att detta projekt ska leda till nya vänner och kontaktnät på många håll.

Ansvarig för Ryttarutveckling nivå 2 i Gävleborg är Lilian Axelsson och Anna Ekstedt.

Förfrågningar till [gavleborg@ridsport.se](mailto:gavleborg@ridsport.se) eller 070-280 13 88

Utvecklingsprogrammet möjliggörs av försäkringsbolaget **Folksam** och **Yes Box**.

Övriga samarbetspartners är Evidensia, Krafft och Industriprofil



NIVÅ 2 (UPPBYGGNAD)

**UTVECKLINGSPROGRAM  
FÖR RYTTARE**