

Föreläsning med Kai Vorberg

"Training planning and performance monitoring"
Torsdag 10/3 2022 kl. 19.00-21.00

Landslagsledarna Pernilla Sjöstrand och Jessica Neilands bjuder in till föreläsning med Kai Vorberg. För de flesta inom voltige behöver Kai Vorberg ingen närmre beskrivning. Flerfaldig världsmästare med en enastående voltigekarriär och förbundstränare för Tysklands voltigelandslag sedan ett antal år tillbaka. Svenska landslaget har sedan några år tillbaka regelbundna träningar med Kai. Utöver att vara väldigt rutinerad och en bra och erfaren tränare är han dessutom väldigt rolig och trevlig.

I mars kommer Kai att hålla en digital föreläsning om hur man ska planera sin träning samt hur man ska följa upp träningsresultat för att se att man får en progression i sin träning. Föreläsningen vänder sig i första hand till voltigörer och tränare på minst SM-nivå men är öppen för alla som vill lära sig mer.

Föreläsningen kommer att hållas på engelska.

Kostnad: gratis

Datum: torsdag 10 mars 2022, kl. 19.00-21.00

Plats: Teams, kallelse och information skickas dagen innan till de som anmäler sig

Anmälan senast tisdag 8 mars [HÄR](#)

Frågor angående föreläsningen: Jessica Neilands, jessica.neilands@ridsport.se

Frågor angående anmälan: Veronica Palmius, veronica.palmius@ridsport.se

