



CHECKLISTA FÖR RIDSKOLA OCH ANNAN RIDVERKSAMHET

Med de [nationella allmänna råden](#) som gäller från den 14 december 2020 och [pandemilagen](#) som trädde i kraft den 10 januari 2021 finns mycket att ta hänsyn till i ridsportens verksamheter, både på ridskolan, på anläggningar och i tävlingsverksamheten.

För att underlätta för föreningar, ridskolor och tävlingsarrangörer har Svenska Ridsportförbundet sammanställt en checklista med föreskrifterna som utgångspunkt.

Som komplement finns också den tidigare framtagna riskbedömningsmallen samt en checklista för tävlingsarrangörer.

Föreskrift/rekommendation	Information/åtgärder	✓
Folkhälsomyndighetens föreskrifter innehåller nio punkter. 1. Beräkna maxantalet besökare som får vistas i verksamhetens lokaler inomhus samtidigt.	Beräkningen görs utifrån att alla besökare ska kunna ha 10 kvadratmeter till sitt förfogande. För varje begränsad yta, som till exempel sadelkammare, stall, ridhus, andra utrymmen, ska en beräkning av maxantal besökare göras. Observera att den tidigare rekommendationen för ridskoleverksamheten, som utgår från regeringens beslut, är att i möjligaste mån, anpassa till max 8 ridskoleryttare per grupp för elever födda 2004 eller tidigare. Den enskilda ridningen i ridhus rekommenderas detsamma.	
2. Skriftligt dokumentera maxantalet och hur beräkningen är gjord.	<u>Så här räknar du ut kvadratmeter</u>	
3. Tydligt anslå maxantalet.	Skyltar på dörrar och entréer. Skylt kommer att finnas att ladda ner från ridsport.se	
4. Säkerställa att maxantalet inte överskrids.	Begränsa till exempel hur många dörrar/entréer som är öppna. Om möjligt ha en dörrvakt som håller räkningen. Uppmana elever att inte stanna kvar på anläggningen längre än absolut nödvändigt. Kom och rid, och åk därefter hem. Endast elever som inte kan iordningsställa hästen får ha en medhjälpare i stallet och bara under tiden för iordningställandet. Endast elever som behöver ledare under ridlektion får ha medföljare.	
5. Informera besökare om hur smittspridning kan undvikas	Affischer och skyltar finns att ladda ner från ridsport.se	
6. Erbjud besökare möjlighet att tvätta händerna eller erbjud handdesinfektion.	Se till att tvål och pappershanddukar finns tillgängligt i anslutning till rinnande vatten. Erbjud handdesinfektion på tillgängliga platser.	

7 och 8. Skriftligt dokumentera de övriga smittskyddsåtgärder som verksamheten har vidtagit och följ upp de vidtagna smittskyddsåtgärderna.	Svenska Ridsportförbundet har under 2020 publicerat råd för att minska sprittspridning på bland annat ridskolorna. Skriv ner i ett dokument hur ni arbetar för att minska smittspridning.	
9. Håll er informerade om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och den regionala smittskyddsläkaren.	Information uppdateras kontinuerligt på ridsport.se, hos Folkhälsomyndigheten och länsstyrelsen.	
Övriga rekommendationer		
Vilka kan vi ta emot på anläggningen?	Var tydlig med att personer med förkylnings- eller sjukdomssymptom inte ska besöka verksamheten. Den som har personer i riskgrupper i sin närhet bör också avstå besök.	
Hur undviker vi att ryttare/aktiva möts när de kommer eller lämnar anläggningen?	Skapa rutiner och tidsschema för att undvika möten och köbildning. Planera och anpassa verksamheten så att så få människor som möjligt är på anläggningen samtidigt. Sprid ut mötespunkter över stora ytor, stäm av och vid behov anpassa tider för olika grupper. Stäng läktare, klubbrum och liknande på anläggningen.	
Har vi rutiner för städningen av toaletterna? Har vi tillräckligt många toaletter?	Inför rutiner och anslå ett schema för städning på toalettdörren. Viktigt att toaletter städas noggrant och ofta. Det samma gäller för andra allmänna utrymmen. Säkerställ att det finns tillräckligt många toaletter för att undvika köbildning.	
Hur gör vi med hästarnas utrustning?	Rengör sadlar och träs dagligen. Tyglar, ovasidan sadel samt stigläder och sadelgjordsstroppar mellan varje lektion. Använd varmt vatten och sadelsåpa.	
Ska vi servera lunch eller kaffe?	Stäng kafeterian. Om särskilda skäl finns för att ha kafeterian öppen ska servering genomföras enligt de restriktioner som finns för restaurangverksamhet enligt Folkhälsomyndighetens bestämmelser.	
Kan vi ha klubbrummet öppet?	Uppmana ridskoleelever att byta om hemma och stäng gemensamma omklädningsrum. Ridskoleelever ska även rida med handskar.	

- Undvik övriga aktiviteter, exempelvis teorilektioner, pysselträffar etcetera, på ridskolan förutom ordinarie lektionsverksamhet.
- Uppmana ridskoleelever att om det är möjligt, färdas på ett annat sätt än med allmänna färdmedel eller kollektivtrafiken, till exempel gå eller cykla. Om någon måste använda kollektivtrafiken, håll avstånd till andra.
- Se över föreningens krisplan och säkerställ skötsel av hästarna vid eventuell sjukdom hos personalen.