

Nyhetsbrev november/december 2023

Vi finns på <https://ridsport.se/distrikt/vasterbottens-ridsportforbund> och Facebook och instagram under Västerbottens Ridsportförbund



DUS – distriktets ungdomssektion

Positiva smackningar – ett projekt som DUS har just startat



Utbildning

se hemsidan för mer info under verksamhetskalender eller följ denna länk

<https://ridsport.se/distrikt/vasterbottens-ridsportforbund/forening/aktiviteter-pa-gang>

Grundkurs för paraledare 9-10 dec hos Kågedalens RF, sista anmälan 28 nov

För gamla som nya paraledare. Kursen har nytt material bland annat ska man göra en web.del innan kursen

Läs mer och anmäl <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1810991>

Fortbildning för ridlärare/tränare 12 december i Vännäs

Fortbilningen är godkänd av SvRF

Leds av Marianne Essen Söderberg

Läs mer och anmäl dig

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1813309>

Tävlingsträff – tema mental träning i Skellefteå 20 jan

Tema mental träning, tillföra energi och perspektiv kring mental träning samt träna förmåga att leda sig själv

Tävlingssektionen har en dag för alla inom tävling med föreläsningar och diskussioner med alla menar vi ryttare, kuskar, föräldrar, arrangörer, funktionärer m fl

Läs mer och anmäl dig

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1820917>

Basutbildning 13 eller 14 april

Är en ledarkurs för alla ledare i en ridklubb, exempel styrelse, personal, sektioner.

Ett gott ledarskap bygger på gemensamma värderingar. Hur värderingar blir verklighet är kärnan i ridsportens basutbildning som riktar sig till ledare på alla nivåer.

Utbildningen består av en webdel plus en fysik del

Läs mer här och anmäl dig

Skellefteå <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1819528>

Umeå <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1819451>

Planering inför vårens kurser är på gång

Ungdomsledarutbildningen steg 1 – 3, jan – mars

FULK – under sportlovet

Håll koll på hemsidan



Västerbotten

RF SISU Västerbotten

Kontakta din förenings idrottskonsulent och prata utbildning och föreningsutveckling

[Bokningsbara utbildningar - Västerbotten \(rfsisu.se\)](http://rfsisu.se)

Tävling

TS håller på med att se över regler för DM och divisioner.

TT 2024 är klar, se TDB.

Vi håller träff i Skellefteå 20 jan med tema mental träning – se utbildning

Hopp grenledarna är inbjudna till en central hoppkonferens den 2 december i Stockholm
Våra hoppgrenledare Pernilla och Bettan är med.

Dressyr grenledarna är inbjudna till en central teamskonferens den 14 december
Våra dressyrgrenledare Sandra och Eva är med.

Vi gratulerar Hilma Andersson med ponny Sagolandets Te Fiti till en femteplats i SM i ponnydressyr för unghästar. Hilma

Vi håller tummarna för Lea Östman med ponny [Athenas Berling](#) som tävlar i Pris Carl Philips Cup på Friends Arena



Miljö – hållbarhet

Äntligen har vi skrivit om detta på hemsidan

Läs mer här [Hållbarhet-miljö | Svenska Ridsportförbundet](#)

Svenska Ridsportförbundet har publicerat en ny handbok om ridsport och hållbarhet, läs mer här [Vi lanserar ny handbok om hållbarhet | Svenska Ridsportförbundet](#)

Övrigt

Boka 23 mars för distriktet årsmöte – blir i Skellefteå

Hemsidan har utökats med två nya flikar

Vad är jäv [Vad är jäv? | Svenska Ridsportförbundet](#)

IT Personuppgifter [IT och personuppgifter | Svenska Ridsportförbundet](#)

Redovisa in hur många medlemmar föreningen har plus fyll i årsrapporten – görs i IdrottOnline



Trygg i stallet

Svenska Ridsportförbundet kommer det mera i detta ämne.

Så efter tävlingarna på Friends kommer materialet "Hör det som inte sägs" att lanseras + plus en egen flik på vår hemsida

Styrelsen med sektioner arbetar med – för kännedom

Politikerträff där alla kommuner blir inbjudna

Debattartikel som bland annat handlar bland annat om att ridskolan är kommunens största fritidsgård, sportsliga framgångar, ridskolorna tar mer ansvar om sina anläggningar än andra sporter - fakta som kommer ifrån en rapport beställd av SKR (Sveriges Kommuner och regioner). Artikeln är underskriven av alla distriktsordförande och publiceras i tidningen Dagens Samhälle



Julträff 25 november för våra föreningar. Det är ett stort intresse, vi kommer att vara ca 35 personer varav några på länk. Ett höjdpunkt är en diskussion med Lotta Hillbom om ideellt arbete, konkurrerande verksamhet och mycket mer

Kansliet hade centrala teamträffar om

Utbildningsträff om nya plattformen mm 21 november

Hållbar ridsport 23 november

Besöksgruppen 27 november

Effektfullt trygghetsarbete 11 december

Nästa styrelsemöte är 14 december

Nästa RUS möte är 25 november

Nästa TS möte 25 november

Nästa DUS möte ?



**God Jul
och
Gott Nytt År**

Kansliet öppet tider kommer på hemsidan