



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

# TALANGUTVECKLING FÖR FÄLTTÄVLAN

Fälttävlanskommittén

Version tre: januari 2018.

# FÄLTTÄVLAN – UTVECKLINGSTRAPPA

Denna utvecklingstrappa har skapats av Gunilla Fredriksson, tidigare förbundskapten i fälttävlan.

## 6. VÄRLDSELIT

- Sannolik världsetta!

- Upprepade toppresultat i tre- och fyrstjärniga tävlingar

- Landslagsträning på individ- och gruppnivå
- Personlig träningsutformning

- Stadigvarande ingå i gruppen världens tio bästa ryttare
- Behålla och utveckla världsklass

## 5. ELITPRESTATION

- Omfattande tävlingsdeltagande
- Flera etablerade hästar
- Landslagets spetstrupp goda resultat i internationella trestjärniga tävlingar
- Bedöms som redo för prestation i fyrstjärniga tävlingar

- World Cup
- Övriga internationella tävlingar
- Mästerskap

- Landslagsträning på individ- och gruppnivå
- Personlig träningsutformning

- Högklassig träning i alla tre grenarna

## 4. FÖRPRESTATION [ELIT]

- Landslagets utmanartrupp består av ekipage som resultatmässigt kvalar i CIC\*\*\* och i övrigt är elitmässiga

- CNC/CIC\*\*\*
- CCI\*\*\*
- SM

- Träning för senior-Landslagstränare
  - Svenska Ridsportförbundets talangutvecklingsplan Nivå 4

- Högre krav på dressyren
- Stabilitet i 1.30-hoppning
- Tempoträning
- Effektivt team kring logistik

## 3. UPPBYGGNAD

- Elitsatsning
- Ryttaren har fler hästar
- Landslagets spetstrupp för YR består av etablerade CIC/CCI\*\*-ryttare
- Landslagets utmanartrupp YR har deltagit i CNC\*\*
- Svenska Ridsportförbundets Talangutvecklingspl. Nivå 3

- CNC/CIC\*\*
- CCI\*\*
- YR-SM
- YR-EM
- 7-års unghäst-VM

- Svenska Ridsportförbundets talangutvecklingsplan Nivå 3
- Landslagsträning för YR (19–21 år)

- Långsiktighet
- Ge hästen självförtroende och grundstyrka
- Galoppträning

## 2. GRUND

- Breddverksamhet
- Unghästutbildning
- Landslagets spetstrupp för Juniorer och Ponnyryttare
- Landslagets utmanartrupp för Juniorer och Ponnyryttare

- CNC/CIC\*
- CCI\*
- \*PCNC1\* -PCCI2\*
- Junior-SM
- Junior-EM
- 6-års unghäst-VM
- Ponny-SM CNCP\*\*

- Svenska Ridsportförbundet talangutvecklingsplanen
  - Nivå 2 distrikts nivå
  - Landslagsträning för juniorer och Ponny
  - Träning för av Svenska Ridsportförbundet godkänd tränare och ridinstruktörer

- Högre krav på grundarbetet/dressyrbete
- Trygghet i terrängen konditionsträning

## 1. INTRODUKTION

- Ponnyryttare
- En-häst-ryttare

- 90–100 (Häst)
- P60–P90 (Ponny)
  - Stil SM ponny
  - Sugar cup
  - Start fälttävlan
  - Stilterräng

- Träning för av Svenska Ridsportförbundet godkänd tränare och ridinstruktörer

- Fortfarande i rekryteringsstadiet
- Värderingar
- Grundridning

### RYTTARENS NIVÅ

### TÄVLING

### TRÄNING

### FOKUS

Fälttävlanskommittén

Version två: april 2016



SVENSKA RIDSPORT  
FÖRBUNDET

# Kommentarer

## FÄLTTÄVLAN–UTVECKLINGSTRAPPA

Denna text kommenterar den utvecklingstrappa i sex steg för fälttävlan som är framtagen av Svenska Ridsportförbundet.

*Notera att en ordlista som förklarar förkortningar m.m. återfinns på annat ställe i detta dokument.*

## 1. INTRODUKTION

### Rekryteringsfas och värderingar.

- Ryttaren kommer i kontakt med fälttävlan. Den ska vara rolig och ge en introduktion till tävlingsvärlden och hur de tre grenarna (Dressyr, Hoppning och Terrängbana) fungerar.
- Ridsportförbundet har utvecklat introduktionstävlingar för både ponny och häst. Den kallas **STARTFÄLTTÄVLAN** lämpar sig för ridskolor,
- **Sugar Cup** stilbedömning för barn och
- **STILTERRÄNG** stilbedömning där man bara rider terrängdelen.
- Går man vidare och startar i Svenska Ridsportförbundets tävlingar, måste man först ta Grönt kort och Fälttävlanskort.
- Här börjar ofta satsningen på att utveckla en häst till att nå symbios med ryttaren; det samstämmiga ekipaget. Ponnyryttare kan få sin första mästerskapsefarenhet.

### Fokus

Ryttaren lägger sin grund i ridningen. Balans, timing och följsamhet är mycket viktiga, likaså riduthållighet och ridstyrka. Sitsen i terrängen måste tränas tidigt.

### Träning

Svenska Ridsportförbundets licensierade tränare A-, B-, och C-tränare och auktoriserade ridlärare. (Se [www.ridsport.se](http://www.ridsport.se))



Det finns träningsanläggningar både i klubbars regi och på privata anläggningar. Talangträningar som Sugar Cup anordnas regionvis för barn på ponny.

### Tävling

- P60–P90-klass för ponny och 90–100 klass för häst. Breeders klasser för 4- och 5-åriga hästar.
- Tävlanget är i denna fas inte så allvarligt, utan är ett sätt att inspirera ryttaren.
- Stiltterränger och startfälttävlan är mycket bra introduktionsformer på tävling att starta upp med.
- Stil-SM och Lag-SM för ponny

### Ryttarens nivå

Utbildning inom hästkunskap, värderingar, tävlings- och träningskunskap samt vikten av att skapa eget fungerande tränarteam.

Den ridtekniska utbildningen görs kontinuerlig med hemmatränare. (se Svenska Ridsportförbundets tränarregister)

## 2. Grund

- Juniorer och ryttare i CNC\* och ponnyryttare i PCNC1\* - PCCI2\*.
- Till och med det här stadiet finns den stora breddverksamheten inom sporten.
- De allra flesta ryttarna stannar på denna nivå.
- Även unghästutbildare återfinns i det här stadiet, innan hästarna säljs vidare.

### Fokus

Nu ställs det något högre krav på dressyrarbetet, men fortfarande på en basnivå. Det är viktigt att hästen får en trygg och bra terrängutbildning.

Unghäst-VM blir möjligt för den 6-åriga hästen. Sundhet är viktigt. Här bedöms om hästen håller för fortsatt utveckling?

### Träning

Svenska ridsportförbundets licensierade tränare A-, B-, och C-tränare (se [www.ridsport.se](http://www.ridsport.se)) Träningsanläggningar finns både i klubbars regi och på privata anläggningar.

Svenska Ridsportförbundets Talangplan Nivå 2 anordnas region/distriktvis för ryttare som har ponny och häst med erfarenheter av 100/ CNC\*-nivå och ponny 80/1\*

### Tävling

- CNC\*/CIC\*, CCI\*
- 90-CCIP2\*
- Svenskt mästerskap för juniorer och ponny
- Nordiskt mästerskap CIC\* samt Europamästerskap för juniorer CCI\* och ponny CCIP2\*

### Ryttarens nivå

*Landslagets spetstrupp och utmanartrupp (ponny)*

För ponnyryttare upp till 16 år. Kandidater är ekipage som har gjort resultat under M65(-65 straff) i CNCP1\* och CNCP\*\* och som bedöms prestera i internationella mästerskap.

*Landslagets spetstrupp*

- Ryttare som har gjort bra resultat i CNCP\*\* klass och bedöms vara aktuella för internationella mästerskap.

*Landslagets utmanartrupp (ponnyryttare)*

- Ekipage som har genomfört CNCP\* och bedöms ha möjlighet att vara klara för CNCP\*\*-klass och internationellt mästerskap innan de fyllt 16 år.

*Landslagträffar fokuserar på*

Utbildning inom hästkunskap, Svenska Ridsportförbundets värdegrunder, tävlings- och träningskunskap, vikten av att skapa ett eget fungerande team. Den rid tekniska utbildningen görs kontinuerlig med hemmatränare.

*Landslagträffar fokuserar på*

Utbildning inom hästkunskap, Svenska Ridsportförbundets värdegrunder, tävlings- och träningskunskap, vikten av att skapa ett eget fungerande team. Den rid tekniska utbildningen görs kontinuerlig med hemmatränare.

*Landslagets spetstrupp (juniorer)*

- Ryttaren skall ha häst(ar), som är kvalificerade för start i J-EM, samt ha resultat i lägst CIC\* som är internationellt konkurrens kraftigt.

*Landslagets utmanartrupp (juniorer)*

- Ryttare skall ha häst (ar) som gjort flera starter i lägst CNC\*, samt förväntas vara klar för ovanstående kriterier inom något år.
- Ekipage som är eller varit skadade men bedöms vara aktuella när skadan läkt ut.

*Landslagträffar fokuserar på*

Utbildning inom hästkunskap, Svenska Ridsportförbundets värdegrunder, tävlings- och träningskunskap, vikten av att skapa ett eget fungerande team. Den rid tekniska utbildningen görs kontinuerlig med hemmatränare.



### 3. Uppbyggnad

- Young Rider och CCI\*\*-ryttare.
- Ryttaren börjar nu göra en elitsatsning, bygger en verksamhet och satsar på heltid.
- Ryttaren är stabil i tvåstjärnig klass och behöver flera hästar för att kunna satsa.
- Stödet från omgivningen har stor betydelse i detta viktiga stadium. (Många andra aktiviteter lockar en ryttare i tjugoårsåldern. Dessutom minskar sannolikt föräldrarnas uppbackning.)

#### Fokus

Det är mycket viktigt att det här stadiet får ta sin tid. Fälttävlan är långsiktig och en bra grund är av största vikt.

Hästen ska utveckla ett stort självförtroende på den här nivån i alla tre grenarna.

#### Träning

Svenska Ridsportförbundet talangutvecklingsplan Nivå 3. Träningar i norr och södergrupper för ryttare mellan 20 och 30 år som satsar på elit och har hästar med potential. Ansökning genom distrikten.

Svenska ridsportförbundets licensierade tränare A-, B-, och C-tränare (se [www.ridsport.se](http://www.ridsport.se)) Träningsanläggningar finns både i klubbars regi och på privata anläggningar.

#### Tävling

- CNC\*\* och CIC\*\* (genomförda i Sverige med M65 krav).
- CCI\*\*, Europamästerskap och Svenskt Mästerskap för Young Rider.
- Unghäst-VM möjligt för den 7-åriga hästen.

#### Ryttarens nivå

*Landslagsträning fokuserar på*

Landslagets spetstrupp (Young Riders)

- Ryttaren skall ha häst(ar), som är kvalificerade för start i YREM, samt ha resultat i lägst CIC2\* som är internationellt konkurrens kraftigt.

*Landslagets utmanartrupp (Young Riders)*

- Ryttare skall ha häst (ar) som genomfört CNC2\* eller ha flertalet jämna starter i CIC\* under M65, samt förväntas vara klar för ovanstående kriterier inom något år.
- Ekipage som är eller varit skadade men bedöms vara aktuella när skadan läkt ut.

*Landslagsträning fokuserar på*

Utbildning inom hästkunskap, Svenska Ridsportförbundets värdegrunder, samt tävlings- och träningskunskap. Ryttaren har nu eget fungerande team, bör få stöd och hjälp med denna utveckling genom hemmatränaren och landslagsledare.

På den här nivån ställs det större krav på den rid tekniska delen alla grenarna.



## 4. Förprestation [Elit]

- CNC\*\*\*
- Ryttaren gör nu sina första trestjärniga starter och tävlar även internationellt i större utsträckning.
- Grunden är etablerad i uppbyggnadsstadiet och ryttaren har fått insikt i vad som krävs. Satsning är genomtänkt och det finns en fungerande logistik kring ryttarens verksamhet.
- Ryttaren får ögonen på sig i större utsträckning och här kommer talang begreppet komma in. Det är viktigt att inte utnämna en ryttare till talang för tidigt. Det kan hämma. En talang är så mycket mer än det rid mässiga. Det handlar även om allt runtomkring; teamet, logistik, sponsorer etc.

### Fokus

Hästen stannar länge på den här nivån, det tar cirka tre år att etablera sig. Dressyren är svår. Avståndet mellan två och trestjärnig klass är stort.

Ekipaget bör tävla stabilt i 1.30 m hoppning. Hästen tränas för att klara terrängtiderna.

En åttaåring som visar bra starter i trestjärnig klass anses vara en mycket lovande häst.

### Träning

Svenska Ridsportförbundets talangutvecklingsprogram Nivå 4. Ansökning och uttagning genom förbundet. Träningar för elitryttare mellan 20 och 30 år som satsar på elit och har hästar med potential för mästerskap.

Träning för landslagstränarna vid vissa samlingar. Fungerande dialog mellan landslagstränarna och hemmatränarna.



### Tävling

- CNC/CIC\*\*\*, CCI\*\*\*
- Svenska Mästerskapet

### Ryttarens nivå

*Landslagets trupp*

- Ekipage ska ha tävlat på internationell 3-stjärnig eller 4-stjärnig nivå och bedöms ha potential för framtida mästerskap.



## 5. Elitprestation

- Ryttaren är nu etablerad i trestjärnig klass och stabil i alla tre grenarna
- Hon eller han kommer så småningom att starta sin första fyrstjärniga tävling.
- Ryttaren har resurser och hästar för att tävla mycket och ofta. Gärna med fler hästar i trestjärnig klass för att kunna känna sig stabil på den högsta nivån.

### Fokus

Att nå världseliten.

### Träning

Landslagsträningar i grupp och individuellt.

Personligt upplägg för varje ekipage. Bästa möjliga dialog mellan landslagstränarna och hemmatränaren.

### Tävling

- CIC3\* -CCI4\*
- OS, VM och EM
- Nations tävlingar

### Ryttarens nivå

*Landslagets spetstrupp*

Ekipage som har gjort goda resultat i CCI/CIC\*\*\* klass, samt har hästar som bedöms kunna göra resultat i fyrstjärnig klass. Kapacitet i dressyren för 75 procent och hoppar 1.40 m banhoppning.



## 6. Världselit

Ryttaren är fast etablerad i världstoppen.

**Fokus**

Inställningen att bli världens bästa ryttare i fälttävlan.





# ORDLISTA

## Fälttävlan

Fälttävlan är en ridsportform som oftast förknippas med terrängritten. Här hoppar man en bana med fasta eller kollapsbara naturliknande hinder. En fälttävlan består av tre olika moment;

- Dressyr
- Hoppning
- Terrängbana med ett antal fasta eller kollapsbara hinder som ska hoppas inom en bestämd tid.

## Svårighetsnivåer

Fälttävlan rider man i olika svårighetsgrader; från debutant till fyrstjärnig internationell nivå. I Sverige är trestjärnig den högsta nivån som finns.

## Klasser

Från debutant till lätt klass börjar klasserna på antingen P eller H beroende på om det är stor häst eller ponny, P = ponny och H = häst. Bokstaven följs sedan av ett nummer som talar om hur höga hindren är i terrängen. Ex P90 = Ponny 90 cm i terrängen, H90 = häst 90 cm i terrängen.

I hoppmomentet lägger man till 5 centimeter; t.ex. H90 = 90 cm + 5 cm.

Idag är det normalt att säga P90 men i häst klassen, H90 så säger man bara 90 klass.

## CNC\* eller CIC\* alternativt CCN\* eller CCI\*

I förkortningarna står bokstaven I för internationell och N för nationell tävling.

De klasser som börjar och slutar med C avslutas normalt med terrängmomentet. De som slutar med N eller I avslutas med hoppmomentet. Den senare tävlingens terrängmoment är inte svårare men går över en längre sträcka. CIC har kortare bansträckning men med samma antal språng.

Stjärnor markerar svårighetsklass. Ju fler stjärnor, desto svårare nivå. T.ex. är klass CNC\* avsedd för ekipage med mycket erfarenhet av fälttävlan och med framgångsrikt deltagande i 100-klass. Klasser från de lägsta nivåerna upp till \* klass är att betecknas som utbildningsklasser. Den \*\* klassen är en instegsclass till mästerskap som alltid går i \*\*\* eller \*\*\*\* klass. SM och EM går i \*\*\* klass. OS och VM går i \*\*\*\* klass.

## YR (Young Rider)

Ryttare mellan 19 och 21 år.

## Landslagets spetstrupp

En liten grupp av etablerade tävlingsryttare.

## Landslagets utmanartrupp

En större grupp av duktiga tävlingsryttare med sikte på att tillhöra spetstruppen.

## Licensierade tränare

Ridsportförbundet utbildar tränare och ansvarar för att dessa fortbildar sig. I Sverige så har vi A, B och C tränare. För att få bli tränare så måste man ha erfarenhet av både ridning och även ha teoretiska kunskaper. En C tränare i fälttävlan har erfarenhet av fälttävlan och genomfört tävlingar åtminstone upp till \* klass. B tränare måste förutom att ha ridit högre klasser dessutom utbildat egna hästar upp till en hög nivå. A tränare, som är den högsta nivån, har normalt erfarenhet på landslagsnivån och anses vara en auktoritet inom området.

## Ridläro utbildning SRL II

Yrkesutbildning som är godkänd av Svenska Ridsportförbundet. Utbildningen är jämförbar internationellt och underlättar för den som vill arbeta med ridsport utanför landet. Vid genomgången utbildning med godkänd kurs och godkänt yrkesprov erhålls av Svenska Ridsportförbundet titeln SRL II (Svensk Ridlärare II)

SRL I är en grundutbildning för yrkestränare och krävs för steg II.

## Grönt kort

En praktisk och teoretisk utbildning för ryttare. Utbildningen är skapad av Svenska Ridsportförbundet och genomförs i hög utsträckning av anslutna föreningar.

## Fälttävlanskort

Eftersom fälttävlan är en tuff sport som ställer stora krav på både häst och ryttare, krävs stora kunskaper för att rida och tävla fälttävlan. Alla ryttare ska därför ha avlagt godkänt prov för fälttävlanskortet inför licensierad tränare innan de börjar tävla.

## Ridsporten

- Fritid och tävling för en halv miljon svenskar.
- Sveriges näst största ungdomsidrott, bara fotbollen är större.
- Andra största idrotten bland tjejer 13–20 år, räknat på antal utövare.
- Bara fotbollen är större.
- Ridsporten ligger på andra plats, efter gymnastik, sett till antal tävlings- och träningsaktiviteter bland kvinnor i åldern 7–70 år.
- Femte mest populära publiksporten vid tävlingar, räknat på åskådare i åldern 7–70 år.
- Svenska Ridsportförbundet har 150 000 medlemmar, varav 55 procent är under 21 år.
- 4 000 ryttare med funktionsnedsättning.
- Drygt 900 lokala föreningar.
- Drygt 450 av klubbarna driver ridskola.
- Ridsporten är öppen för och har aktiva i alla åldrar.
- Inom alla grenar utom voltige\* tävlar kvinnor och män – flickor och pojkar – mot varandra på samma villkor.

\* Voltige är en ridsport där ryttaren utför gymnastiska övningar på en galopperande häst till egenvald musik.





Folksam