



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET

Nyfiken på

Reining



Alla kan testa reining!

Alla kan testa reining, även på ridskolan. Och det behövs ingen speciell sorts häst eller utrustning för att börja. Reining är en av ridsportens tio tävlingsgrenar och en sport som passar hela familjen. En välskolad reininghäst ska vara lugn, harmonisk och lätt att rida. Tävlingshästar är ofta trygga och lydiga på skogspromenad, även med barn på ryggen.

Reininghästar som tävlar på hög nivå ska avslappnat kunna utföra olika manövrar och växla mellan olika tempon.

Reiningträning kan vara ett bra komplement för dig som vill ha en mer mjuk och avslappnad häst, även om du inte har ambitionen att tävla.



Reining föddes på ranchen

Reiningen har sitt ursprung i den amerikanska häst-traditionen där arbetet med hästar och boskap på ranchen utvecklades till olika tävlingsgrenar inom det som brukar kallas westernridning. Sporten etablerades i USA 1949 och har därefter spritt sig över världen. Alla moment som utförs i ett reiningmönster har sitt ursprung i praktiskt arbete med hästar och detsamma gäller för utrustningen som används.

Detta ”praktiska” sätt att se på ridning genomsyrar träningen av en reininghäst. Hästen ska vara en trygg arbetskompis i all hantering och ridning. Något som förutsätter en avslappnad och förtroendefull relation mellan häst och ryttare.

Den Amerikanska quarterhästen

På lägre nivå kan man träna och tävla reining på vilken häst som helst. Från medelsvår klass och uppåt ingår däremot moment som kräver särskilda fysiska och mentala förmågor hos hästen. Reining på högre nivå rids därför nästan uteslutande på amerikanska quarterhästar.

Den amerikanska quarterhästen har i generationer avlats för att fungera bra under långa arbetsdagar på de amerikanska boskapsrancherna. Fysiskt är den kompakt och muskulöst byggd vilket gör den stark, atletisk och snabb. Dessa egenskaper gör den väl lämpad för att kunna utföra till exempel ”sliding stop” som ingår som moment i svår reiningklass. Lika viktiga är quarterhästens mentala egenskaper. För att inte riskera att stressa boskapen har quarterhästen avlats för att ha ett lugnt och stabilt psyke. Den är orädd och tuff men samtidigt mjuk och känslig för ryttarens hjälper. Dessa egenskaper gör att quarterhästen klarar att enkelt växla mellan lågt och högt tempo. Inom rasen finns också särskilda blodslinjer som lämpar sig extra bra för reining. Det finns ungefär 2,8 miljoner registrerade quarterhästar i världen.

Reining i Svenska Ridsportförbundet

Reiningen är en gren inom Svenska Ridsportförbundet sedan 2018 och den enda westerngrenen inom förbundet. Inom westernridningen ses reiningen ofta som en form av högre dressyr med höga krav på ryttare och häst.

Vi jobbar för att göra grenen mer tillgänglig för alla. Numera finns möjligheter att träna och tävla i reining på alla nivåer inom Svenska Ridsportförbundet.

Hästfokus

Till skillnad från dressyr är det mest hästen som bedöms i reining. Bedömningen utgår från hästens villighet att utföra de olika momenten på ett korrekt och avslappnat sätt. Det ideala är en ryttare som kan visa upp en finstämd kommunikation med en positiv, trygg och samarbetsvillig häst. Hästen ska uppfattas som lättriden, avslappnad och angenäm att titta på. Alla tecken på olydnad eller missnöje från hästens sida drar ner bedömningen.

Träningen av en reininghäst börjar från marken. Grunden för en god kommunikation läggs genom att de första hjälperna tränas in redan innan ryttaren sitter på ryggen. Det som utmärker reiningens sätt att träna är att hästen ska vara trygg och avslappnad med ryttarens hjälper.

Träningen fokuserar mycket på hästens reaktioner. Hästen belönas för att tänka rätt och försöka även om resultatet inte blev helt korrekt. En reiningryttare skolas i att tolka hästens reaktioner och förstå sin egen inverkan på hästen.



Foto: Mi Ritzén Photo

Tre korta fakta

- 1 En reininghäst måste alltid vara trygg och avslappnad inne på tävlingsbanan.
- 2 En reiningryttare tränas i att förstå och tolka hästens reaktioner för att kommunicera med hästen på bästa sätt.
- 3 Reiningträning kan vara ett bra komplement även för ryttare och hästar inom andra grenar.

”Vi vill väcka
nyfikenhet och
få fler att få upp
ögonen för hur
himla kul det är att
utbilda sig själv och
sin häst i reining.”

Johan Svensson, förbundskapten
i reining och som tävlar själv



Långärmad skjorta med krage.

Byxor av jeanssnitt. Chaps är en valfri accessoar.

Westernboots på fötterna.

Utrustning

I lätt klass finns inga krav på särskild utrustning varken för ryttare eller häst. Krav på westernutrustning kommer först i medelsvår och svår klass.

- ✓ Ryttarens utrustning går i westernstil.
- ✓ Hästen har westernsadel och trän.



Hjälmen på!

Godkänd ridhjälm eller hatt med inbyggd godkänd ridhjälm är obligatoriskt i reining. I svår klass kan man välja att rida med hatt.

Tävla i reining

Reining är en bedömnings sport och det gäller att lära sig ridsätt och vägar och placera hästen rätt i de olika momenten. I svår klass rids hästen med enhandsfattning och lös tygel. Ryttaren får inte för en sekund, tappa kontrollen över hästen eller brista i precision. Hästen ska vara välskolad, lydig och uppmärksam på ryttarens hjälper.

På tävling rider ryttarna ett förutbestämt mönster. Mönstren innehåller rörelser i en viss bestämd ordning. Tidigare red ryttare på alla nivåer samma mönster och alltid i galopp. De mönster som inom Svenska Ridsportförbundet används i medelsvår och svår klass. Sverige är först ut med mönster på lätt nivå och numera finns program även i trav. Perfekt för ridskolan till exempel.

På högsta nivå innehåller mönstren avancerade moment som tempoväxlingar i galopp, galoppombyten, spinn och sliding stop. Svårighetsgraden höjs ytterligare genom kontrollerad fart. Att genomföra momenten i högre fart kan ge pluspoäng från domaren, det får dock aldrig ske på bekostnad av precision och kontroll.

Exempel på reiningens manövrar

Reining på högre nivå innehåller några unika rörelser, eller manövrar som det kallas i reining. Alla har sitt ursprung i boskapshandtering men genom åren har vissa utvecklats till rena tävlingsmoment. Till exempel så har spin och sliding stop som de utförs inom reiningen ingen praktisk funktion i boskapshandtering.

- 1 Spin** kan liknas vid en bakdelsvändning där hästen roterar 360 grader runt sitt inre bakben. Hästen trampar runt med frambenen genom att korsa över med det yttre frambenet framför det inre. I medelsvår och svår klass ingår alltid fyra varv spin i följd åt båda håll.
- 2 Sliding stop** är kanske reiningens mest utmärkande manöver. Från galopp stannar hästen genom att sätta under sig och glida på bakbenen samtidigt som frambenen fortsätter i trav tills hästen står stilla. Rätt utfört är det en mycket mjuk rörelse. Utöver mycket träning krävs ett särskilt anpassat underlag, speciella skor på hästen samt att hästen har en naturlig fallenhet för rörelsen.
- 3 Rollback** är en snabb 180 graders vändning runt bakdelen som utförs direkt efter ett sliding stop. Direkt ur vändningen fattas galopp så att man galopperar tillbaka i samma spår.

Poängen

En korrekt utförd manöver ger "0" (noll), inget avdrag eller påslag. Därefter kan ryttaren med 0,5-poängs intervaller, få avdrag eller tillägg -1 1/2 eller +1 1/2 poäng per manöver. En korrekt ritt med hög svårighetsgrad och med 3 poängs påslag kan då till exempel ge 73 poäng, en ritt med avdrag på 3 poäng ger då 67 poäng.

Klassbeteckningar

Svenska Ridsportförbundets Reiningkommitté har arbetat fram ett nationellt tävlingssystem som började användas 2019. De lätta klasserna passar utmärkt för alla som vill prova på grenen och för till exempel ridskolor – ingen speciell utrustning krävs.

Nationella tävlingsklasser:

Klasser Nivå

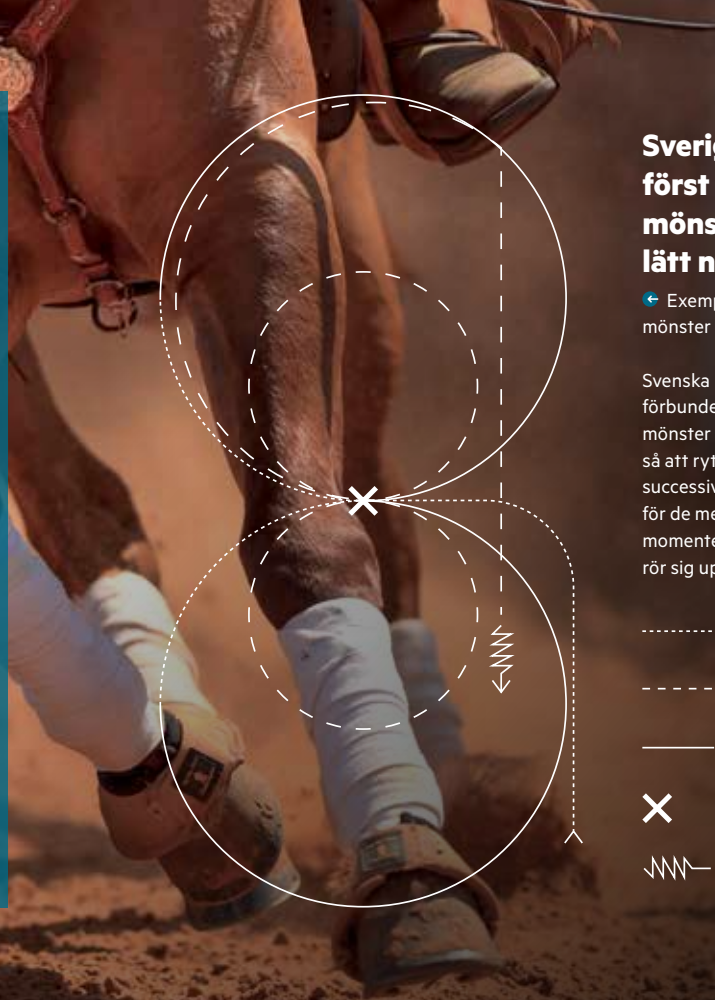
Lätt D	Grundnivå, travprogram i jämn fart med övergångar och rygging.
Lätt C	Grundnivå, trav- och galopp program i jämn fart med övergångar och rygging.
Lätt B	Grundnivå, fartkontroll, spinn två varv och rygging.
Lätt A	Grundnivå, fartkontroll, spinn fyra varv, rygging, och roll back.
Msv	Medelsvår nivå, alla manövrar ingår i enlighet med NRHA program; 3, 5, 8, 6. Den stora skillnaden är att slide stop tillkommer.
Svår	Avancerad nivå, FEI-klasser.

Sverige är först ut med mönster på lätt nivå

← Exempel på mönster ur lätt klass.

Svenska Ridsportförbundets lättklassmönster är konstruerade så att ryttare och häst successivt förbereds för de mer avancerade momenten varefter de rör sig uppåt i klasserna.

- Skritt
- - - - - Trav
- Galopp
- ✕ Halt
- ⚡ Rygging



Har du frågor om reining och vill komma i kontakt med en tränare?

Välkommen att kontakta Svenska
Ridsportförbundets Reiningkommitté
ridsport.se/Grenar/Reining

