



**Häng på Folksam Hästkunskap Cup – Poängjakten!
Samla poäng genom att filma eller fota det ni utför
och skriv i caption vilken utmaning det är, tagga
med #folksamhästkunskapcup2020**

Poängjakten pågår hela oktober 2020.

Utmaningarna bedöms utifrån fakta som finns på [Hästkunskapssajten](#)

2 poäng

1. Gör en säkerhetsknut
2. Berätta om en stallregel
3. Nämn hästens 5 sinnen

5 poäng

4. Led en häst eller kompis på ett säkert sätt
5. Berätta kreativt om de 10 ledstjärnorna i en video
6. Ge en stallkompis en komplimang
7. Beskriv och/eller visa hur du sadlar en häst
8. Visa hur du knoppar en häst eller en kähphäst (räcker med en)
9. Rykta en häst ren
10. Visa och berätta innehållet i en ryktlåda
11. Visa och säg namn på 3 olika bett
12. Förklara varför det är viktigt med rutiner
13. Nämn 10 stycken allmänna stallregler
14. Visa med dina händer på huvudet hur hästen använder sina öron för att visa vilket humör den är på, 4 stycken olika
15. Putsa en sadel

10 poäng

16. Visitera en häst/beskriv hur man gör utifrån punkterna på hästkunskapssajten
17. Bjud stallkompisarna på fika
18. Använd trygg i stallet-lådan och berätta vad som finns i den
19. Beskriv hur man skall göra och vad man bör tänka på när man tar på och av ett täcke
20. Hoppa en bana med en kähphäst

21. Rid ett dressyrprogram med en kähphäst
22. Beskriv färg och tecken på en häst i stallet
23. Beskriv/rita/visa fem av hästens färger
24. Beskriv skillnaden mellan olika grovfoder
25. Visa hur du borde agera när du ser någon ensam i stallet
26. Sätt ihop ett trän
27. Visa hur du bidrar till en trygg stallmiljö
28. Visa upp första hjälpen-lådan i stallet, beskriv varför det är bra att ha och vad som ska vara i den
29. Visa hur hög en A, B, C och D-ponny är på en mätstock eller på ponnysar
30. Intervjua en ungdomsledare om vad man lär sig på ungdomsledarkursen
31. Beskriv vad som menas med de fyra "F"-en

20 poäng

32. Beskriv hur man gör och vad man bör tänka på när man visar upp häst vid hand
33. Visa upp minst 5 av ridsportens olika grenar med en kähphäst och beskriv resterande grenar med ord
34. Hästens delar, utmana varandra i [hästkunskapsspelet](#)
35. Hästens skelett, utmana varandra i [hästkunskapsspelet](#) på
36. Visa 5 olika sorters kraftfoder och berätta syftet med dem
37. Intervjua en person i din förenings ungdomssektion om trygghet i stallet
38. Visa minst 3 olika typer av bandagering på en häst eller kompis
39. Sprid ridsportens värdegrund i stallet, på anslagstavla, sociala medier eller liknande
40. Visa vilken utrustning du som ryttare behöver för att rida på ett säkert sätt
41. Visa med fyra människoben hur hästen rör sig i de tre gångarterna skritt, trav och galopp
42. Beskriv hur man gör för att kontrollera puls och andning på en häst, berätta vad som är normalt för hästen
43. Peka ut och visa hovens delar
44. Beskriv vad man ska göra om det finns en häst med en smittsamsjukdom i stallet
45. Rita en karta över hur Svenska Ridsportförbundets organisation hänger ihop

50 poäng

46. Filma en häst och bedöm exteriören
47. Anordna en digital pluggträff med valfritt hästkunskapsämne
48. Rita och berätta hur hästens matsmältningssystem fungerar
49. Få 20 ungdomar att följa @ungiridsporten
50. Håll i en frågesport inom laget där en person nämner symptom till sjukdomar och de andra gissar sjukdomen. Minst 5 sjukdomar

Skulle några lag lyckas få exakt samma poäng sker lottning.

