



SVENSKA RIDSPORT
FÖRBUNDET

Voltigekommitténs riktlinjer kring användning av hjälm vid voltigering.

Den stora skillnaden mellan voltige och övrig ridsport är att en voltigör inte sitter stilla på hästryggen. Voltigören är van att ta sig upp och ner från hästen samt förflytta sig mellan olika statiska/dynamiska övningar i hästens olika gångarter. I voltige börjar man träna in nya övningar på en trähäst som står stilla, sen sker träningen gradvis, först i skritt och sedan i trav och galopp. Tränaren har då ofta medhjälpare som passar, lyfter och hjälper voltigören på olika sätt vid behov. I voltige tränar man även på vad man kan göra för att undvika onödiga risker, t.ex. hoppa av i farten, bort från hästen, och i tid medan man fortfarande har kvar sin kropps kontroll.

Hästar är levande varelser med egna viljor och instinkter och naturligtvis kan oförutsedda händelser ske. Därför lägger vi stor vikt vid att välja lämpliga hästar och sedan träna dem väl för sin uppgift. Det läggs även stor vikt vid voltigörerna och deras hästvett. Vi tränar på att hantera och bemöta hästar i olika situationer, för att på så sätt kunna bedriva voltigeverksamhet på ett så säkert sätt som möjligt. Voltige ska vara roligt, och det sker först när man känner sig trygg och säker på hästryggen.

Rekommendationer kring användning av hjälm och ingen användning av hjälm:

Vi rekommenderar att använda hjälm i de lättare klasserna tills den som tränar gruppen/individ/enheten anser att voltigörerna har kommit tillräckligt långt i sin utveckling så dom klarar av att ta sig att röra sig runt och ta sig av hästen på ett säkert sätt. Vi rekommenderar även att hjälm används vid upptränande av nya hästar.

I svårklasserna är hjälm en skaderisk. Det finns en stor risk att voltigörerna hakar upp sig i hjälmarna och gör varandra och sig själva illa, speciellt nacken är extra utsatt vid dessa tillfällen, det kan jämföras med att låta barn klättra i klätterställning med hjälm på sig. Hjälmen kan lätt fastna i voltigeutrustningen vilket innebär att voltigera med hjälm kan vara farligare än att voltigera utan. En voltigör är heller inte alltid ensam på hästen, ofta är det 2-3 personer på hästen samtidigt som tillsammans bygger upp olika övningar med hjälp/stöd av varandra.

Finns det frågor kring voltige kommitténs riktlinjer kring användande av hjälm så mejla kommitténs ordförande (se kontaktuppgifter på SVRF:s hemsida).