



# FÄLTTÄVLAN KURSPLAN

## Program: Att designa Terrängbanor Steg 3, Nationell Bandesigner (BD)

Nivå: Avancerad nivå

### Allmänna uppgifter

Kursen är det tredje teoretiska steget i utbildningen Att bygga terrängbanor och steget till BD inom svensk fälttävlan. Kursen innefattar både teoretisk och praktisk utbildning. Studieformen är 2½ dagars helkurs, normalt förlagd på en anläggning med terrängbana. Kursdeltagarna erbjuds oftast helpension.

### Fördjupningsnivå

Avancerad nivå

### Förkunskaps- och behörighetskrav

För att gå denna kurs krävs att du är banbyggare (BB) med god erfarenhet av att bygga på tvåstjärnig nivå (ny beteckning). Detta innebär att du stått som ansvarig för minst 10 tvåstjärniga banor med bra vitsord samt att du är rekommenderad av en TD. Därutöver krävs att du minst två gånger varit assisterande bandesigner på trestjärnig nivå eller högre.

### Innehåll

Kursen hanterar skapandet av hinderkombinationer, omgivningens påverkan och filosofin bakom bandesign. Fokus ligger på att ge deltagarna trygghet i skapandet av terrängbanor på alla nivåer. Kursen hanterar också vikten av fortbildning och hur man förbereder sig för en internationell karriär.

### Förväntade läranderesultat

- Grundläggande kunskap av att göra en layout av en tävlingsplats
  - Typer av tävlingsplats
  - Hantering av publik
  - Hantering av sponsorer
  - Uppstallning
  - Tränings- och framridningsområden
- Grundläggande kunskap i hur man bygger högre klasser
  - Efter genomgången kurs ska deltagaren
    - ha stor kunskap i vilka hinder som lämpar sig för olika nivåer
    - ha stor kunskap i att komponera kombinationer och hur dessa ändrar mått och karaktär genom nivåerna
    - ha kunskap i att hantera avstånd i kombinationer
    - ha kunskap i hur man kan förbereda ett ekipage för en svårare uppgift
    - ha stor kunskap i vilka syften en terrängbana har
- Förmåga att diskutera specifika frågor rörande terrängbanor
  - Efter genomgången kurs ska deltagaren
    - visa förmåga i att dela med sig av sin kunskap rörande syftet med en terrängbana både som tävlingsplats och som del i en utbildning av fälttävlansekipage



# FÄLTTÄVLAN KURSPLAN

## Genomförande

Kursen genomförs med hjälp av föreläsningar och seminarier samt praktiska gruppövningar på en terrängbana.

## Prov

Delprov 1 – Obligatoriska övning, som består av att bygga en trekombination med mobila terränghinder där varje deltagare arbetar självständigt. Genom uppgiften skall deltagaren visa förmåga att förstå hur terrängen påverkar steglängden och därmed avståndet. Varje deltagare skall sedan muntligt kunna försvara sin lösning både vad gäller val av hinder och val av avstånd. Övriga deltagare får därefter diskutera lösningen som slutligen kommenteras av kursledaren.

Delprov 2 – Obligatoriska övning, som består av att hantera ett vattenhinder med fasta och mobila terränghinder där deltagaren arbetar i grupp. Genom uppgiften skall deltagarna visa förmåga att kombinera olika hindertyper för att testa häst och ryttare. Varje deltagare skall sedan muntligt kunna försvara sin lösning både vad gäller val av hinder som val av avstånd. Därefter får övriga deltagare kritisera lösningen som slutligen kommenteras av kursledaren.

## Kursutvärdering

Kursutvärdering sker i enkätform.

## Kursplan fastställd

Giltig från och med 2019-02-20.

Gäller tills vidare.

## Litteratur

Litteraturen nedan kommer att användas efter behov under kursen. För respekt mot övriga deltagare ska du ha läst igenom de delar som nämns nedan.

- Roger Edberg (rev. 2016) - *"BANBYGGGARINSTRUKTIONER – FÄLTTÄVLAN"*
  - Hela kompendiet inför kursen.
  - Fördjupande läsning av kapitel "Val av tävlingsplats" och "Att "designa" uthållighetsprovet"
- Banbyggnadsgruppen – *"SvRF:s RIKTLINJER FÖR BYGGANDE AV TERRÄNGBANOR 2019 – Upplaga 10"* Hela kompendiet hanteras.