



INBJUDAN

UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING, LÄNGD, ”SKIDLÄRA” (Barmarksdelen)

Utbildningen riktar sig till ungdomstränare eller blivande ungdomstränare som ska ta hand om ungdomar i 13-16 års ålder

Utbildningen behandlar grundstadiet och uppbyggnadsstadiet i utvecklingsmodellen. Konceptet ”Skidlära” handlar om att lära sig grunderna inom skidåkningen.

Utbildningen består av två delar, en barmark och en snödel.

Efter genomgången utbildning ska man:

- kunna ta hand om ungdomar i 13-16 års ålder
- att förstå vikten och innebörden av att AKTIVERAS
- grundläggande kunskaper om ungdomars utveckling, träningslära och den positiva tanken
- ledarskap för ungdomar
- tyngdpunkt på teknik

Tid

Fredag 10 oktober kl.17.00 till söndag 12 oktober 16.00

Plats

Skapa företagsby i Boden (Sävast)

Kursledare

Calle Pakkala och Krister Berglund

Förkunskaper

Du ska ha genomgått SSF barnledarutbildning längd

Kostnad

5500 kr.

I avgiften ingår kurslitteratur och kost. Logi kan bokas mot extra kostnad. Klubben kan söka Idrottslyftpengar från SSF till del av kursen. Kom ihåg att söka utbildningsbidrag (hos din kommun) och Idrottslyftet (via Petra Mörtsjö på SISU).

Kursmaterial

Längdskidåkning för ungdom, Teknikutveckling längdskidor DVD

Anmälan

Anmälan görs till Birgitta.Mortberg@ltu.se senast den 28 september.

Vid anmälan ange: namn, tel., postadress, personnummer, ev. önskemål om särskild kost, förening och faktureringsadress



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor





Frågor

Ring eller maila till Birgitta Mörtberg-Pajala 070-282 52 05 alt.
Birgitta.Mortberg@ltu.se



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor

