



## DUS I DALARNA INBJUDER LÄNETS UNGDOMAR TILL **FÖRBEREDANDE UNGDOMSLEDARKURS** HÄSTKUNSKAP – SÄKERHET – TRYGG I STALLET

**LÖRDAG-SÖNDAG DEN 20-21 NOVEMBER 2021**

**PLATS: LEKSANDS RIDKLUBB, LEKSAND**

**Målgrupp:** Kursen vänder sig till klubbens unga, 11-14 år, och ger en första inblick i vad det innebär att vara ledare inom ridsporten och hur man fungerar som en bra förebild och en god kamrat i stallet och i klubben.

**Kursinnehåll:** Att vara ledare och förebild  
Ridsportens värdegrund & Ledstjärnor  
Hur bidrar jag till en trygg och trevlig miljö i klubben?  
Hur planerar man en aktivitet?  
Säker med häst  
Roliga samarbetsövningar och verksamhetsidéer med och utan häst att ta med hem

**Kursledare:** Representanter från DUS, Distriktets ungdomssektion

**Avgift:** 1250 kr/deltagare. Mat, logi och kursmaterial ingår. Avgiften faktureras klubben.

**Frågor & information:** Dalarnas Ridsportförbund 0247-404 49 eller [dalarna@ridsport.se](mailto:dalarna@ridsport.se)

**Obs!** Klubben kan söka **bidrag (Idrottsmedel)** till kursavgiften – **senast den 30/9** via **IdrottOnline**

**Sista anmälningsdag 1/11. Max 16 deltagare!**

Anmäl i utbildningsmodulen via nedanstående länk:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1527721>



DALARNAS  
RIDSSPORTFÖRBUND