



Häst i balans

Fortbildningsdag för ridlärare,
tränare och hästskötare med
Annelie Hellström
Nolberga Veterinärklinik

Måndag 9 maj kl 9-15
Folkets Hus, Säter & Säterbygdens RK

Så här presenterar Annelie sina planer inför sitt besök: Som veterinär har jag sedan länge inriktat mig på förebyggande hälsovård. De skador vi möter hos hästarna är väldigt ofta kopplade till

rörelseapparaten och till överbelastning i olika former. Vi har länge pratat om att man bör variera underlaget och träningen och att det är viktigt med uppvärmning och återhämtning. Men jag har gått djupare när det gäller att förebygga belastningsskador. Jag har tittat närmare på hur vi egentligen belastar hästens vävnader med vår dagliga träning. Finns det saker som enkelt går att ändra för att minska risken för skador? Finns det saker som enkelt går att ändra för att förbättra prognosen för läkning efter en skada?

Min fördjupning som veterinär inom fysioterapi, har tillsammans med ett tränaröga, lett mig fram till vetenskapligt grundade insikter kring begrepp som: **att gå i form, självbärighet, stark och svag sida, samling, schwung, längre steg, fria bogar** m.m. När man förstår vad som faktiskt händer i hästens kropp, blir saker så mycket lättare att både lära och lära ut. Nu arbetar jag med att sprida kunskap både i form av individuella analyser och rådgivning samt genom föreläsningar i olika former.

På humansidan vet vi vad sjukgymnastik är. Jag ser verkligen fram emot att få komma till er i Dalarna och prata lite om Veterinär fysioterapi och hälsosam träning av hästen ur ett veterinärt perspektiv.

Annelie genomför två utbildningar i Dalarna:

Söndag 8/5 clinic öppen för alla intresserade. Rabatt till medlemmar i ansluten ridklubb. (sep. inbj.)
Måndag 9/5 fortbildning för yrkesverksamma vid länets ridklubbar

Anmäl senast måndag 25/4

[Anmäl genom att klicka här!](#)

Kursavgift: 1100 kr faktureras enl. anmälan.

Program:

Dalarnas Ridsportförbund, dalarna@ridsport.se
tel 0247-40449

*Fm Fika, Teoretisk genomgång
& lunch i Folkets Hus, Säter
Em Praktisk förevisning med hästar
från Säterbygdens RK
Ridhuset, Säter*



DALARNAS
RIDSPORTFÖRBUND