

Distriktsnytt Dalarna



Nyhetsbrev från Dalarnas Ridsportförbund Mars - April 2022

ÅTERSTART!

Ta vara på möjligheten
till extra resurser för att

Peppa klubbens
medlemmar till ökat
ideellt engagemang..

Ta nya tag i den avsuttna
verksamheten..

Inspirera till att prova på
tävling..

Inspirera till att prova
nya grenar..

[Läs mer om
återstartsstödet](#)

DISTRIKTSNYTT I DALARNA ÄR NU DIGITAL

Här kommer mars månads nyhetsbrev från Dalarnas Ridsportförbund.

Distriktsnytt i Dalarna skickas till klubbens officiella mejladress och till klubbens ordförande enligt föreningsuppgifterna i Idrott Online. Vi skickar den gärna till fler adresser. Skicka en mejllista till dalarna@ridsport.se

Ett tips – Samla våra nyhetsbrev i en mapp! Antingen en digital som du sen lätt hittar eller skriv ut dem och spara i en traditionell fysisk mapp. Då slipper du leta efter information som du vet att du någonstans läst... Kanske passar den också att hänga upp i klubblokalen eller att länka på klubbens egna webbsidor.

Behandla också nyhetsbrevet som en skrivelse när klubben har styrelsemöten. Särskilt om man låter hela styrelsen ta emot ett nyhetsbrev är det lätt att sedan räkna med *den där "Någon"* som är den som ska ta hand om informationen.

REQS – SAM och SBA Lunchinfo 25/4 kl 12-13

Nya verktyg för egentillsynen i klubbar med anställda och klubbar med anläggning.

Klubbar som driver ridskola eller har angett att man har en anläggning för sin verksamhet har vid årsskiftet fått tillgång till ett nytt värdefullt hjälpmedel för regelbunden uppföljning av arbetsmiljöarbetet och brandskyddsöversynen. **Berörda klubbar bjuds här in till en kort digital informationsträff för att få veta mer om hur ni kan dra nytta av dessa hjälpmedel.** Klubb som driver ridskola

är bekanta med REQS sedan tidigare genom de befintliga digitala besöksprotokollen.

[Här kan du läsa mer om de nya hjälpmedlen](#)

Anmäl här: [Länk till anmälan i utbildningsmodulen](#)

Nytt om hemsideslösning för klubben

Svenska Ridsportförbundet har tillsammans med några fler förbund gjort en överenskommelse med det företag som distriktets och förbundets hemsidor kommer att växla över till närmare årsskiftet vilken innebär en hemsida även för de ridklubbar som önskar. I korthet kan man säga att klubbar som har någon med kunskaper på området sannolikt kan spara pengar genom att välja någon av de gratisalternativ som finns på marknaden. RF presenterar på sin hemsida dem som är lätta att använda tillsammans med Idrott Online. Känner ni att kunskaperna saknas i klubben kan det alternativt SvRF presenterat vara ett alternativ. RF-SISU har sammanställt en enkel lärgruppsplan som styrelsen kan använda till stöd för diskussionerna (glöm inte att samtidigt anmäla en lärgrupp i ämnet till SISU). Till vad ska hemsidan användas och vad behöver den innehålla? [Här hittar du lärgruppsplanen "Val av hemsideslösning"](#).

[Här kan du läsa mer om hemsideserbjudandet från SvRF.](#)

Trygg idrott – Att arbeta för trygghet och mot mobbing och kränkningar

”**Inte så kul med det får man tåla**” - En fjärdedel av barnen inom idrottsrörelsen blir kränkta av andra barn. Och var tionde barn har utsatts för kränkningar av en vuxen. Det visar Friends undersökning om barns trygghet inom idrotten. Våra ungdomssektioner gör ofta en värdefull förebyggande insats genom verksamhet för ökad gemenskap men **huvudansvaret för att ingen far illa vilar på föreningens vuxna!** Hur arbetar er ridklubb för att säkerställa en trygg miljö för unga? Ta del av rapporten i länken nedan och ta upp temat såväl i styrelsen som vid personal- och ledarträffar. [”Inte så kul men det får man tåla” – Läs Friends rapport här](#)

Ledarfortbildning i hoppning med Jens Fredricson 20/4

Jens Fredricson är A-tränare i hoppning, stallmästare på Flyinge och A- landslagsryttare och i år den enda svensk som rider World Cup finalen i Leipzig.

Årets tema är ”**Träning/tävlingsplanering samt lämpliga övningar**”

Plats: Svedens gård, Falun

Fortbildningen är öppen för dipl. ridlärare och licensierade tränare och består av både en uppsutten del och en teoretisk kursdel.

Frågor: dalarna@ridsport.se eller totta.wikstrom@ridsport.se

[Inbjudan och anmälningsslänk!](#)



Jens Fredricson – Karmel van de Watering

Checklista för föreningsutvecklingen – Ridsport 2025

Många av våra klubbar har de senaste åren arbetat med föreningsutveckling. Vilka av de uppsatta målen har ni uppnått? Använd gärna SvRFs checklista som verktyg för att stämna av era resultat.

[Du hittar den här](#)

Framgångsrik ridskola – Digital uppföljning med Lotta Hillbom

De flesta av våra ridskoledrivande klubbar deltog under hösten i några värdefulla utbildningsträffar med Lotta Hillbom och Mia Thun från SvRF. Under en kvällsträff den 19 maj följer vi upp utbildningen med en summering av ekonomi och verksamhet med hjälp av 2021 års redovisning. Inbjudan återfinns i utbildningskalendern men kommer också att skickas per mejl till deltagarna från höstens träffar.

Några aktuella ”Kom ihåg”

1. Arrangör eller lagledare?

Vi har över 60 anmälda lag i vårens serier. **Är du arrangör** – kom ihåg tydliga anvisningar till lagledarna om när och hur laguppställningen ska lämnas. **Är du lagledare** – läs informationen i ryttarmeddelandet noga och respektera arrangörens anvisningar!

2. Anmäl klubben till Agria Cup

Och öppna därmed upp möjligheten för klubbens tävlingsryttare på 1* - nivå att delta i utdelningen av Agrias stallplaketter. Klubben samlar samtidigt poäng och tävlar om premiecheckar som utdelas i slutet av året. [Läs mer om Agria Cup 2022](#)

3. Ryttarklassikern – Årets nyhet!

Ryttarklassikern är ett arrangemang med syfte att stimulera till fler starter på Dalarnas föreningsars tävlingar samt att locka till att prova på olika discipliner inom ridsporten. Du deltar i klassikern genom att genomföra 6 starter i 2 grenar alternativt 3 starter i 3 grenar. Starterna i hoppning och dressyr ska ske i Dalarna. Efter genomförda starter erhålls STOR Rytarklassikerrosett! Anmälan kan göras när som helst under året. [Läs mer här](#)

Kurser, Föreläsningar & Aktiviteter

Datum	Aktivitet (Klicka för länkad inbjudan)	Plats	Sista anmälningdag
3/4	Kurs för Ansvariga i US	Svedens gård, Falun	23/3
19/4 kl. 18.00	Föreläsning Johanna Lassnack/Ryttarutveckling nivå 2	Arr. Gagnefs Ridklubb/RF-SISU	Medl. GRK/RUT 2/IRK/LRK
20/4 kl. 9.00	Ledarfortbildning hoppning/Jens Fredricson	Sveden, Falun	7/4
25/4 kl 12-13	Lunchträff – info om REQS - SAM & SBA	Digital träff Teams	20/4
8/5	Förebyggande hälsovård häst – öppen kurs	Säterbygdens RK	
9/5	Förebyggande hälsovård häst – anställda RK	Säterbygdens RK	
19/5	Framgångsfaktorer för ridskolan -uppföljning	Digital träff Teams	2/5
11-30/6	Ridledarkurs	Strömsholm	25/2

Fondmedel att söka till den som har svårt att betala terminsavgiften

RF-SISU Dalarna ger genom **Yngve Lindvalls minnesfond** länets idrottsföreningar möjlighet att söka bidrag till medlemmar i åldern 7-25 år som kan ha svårigheter att betala avgiften. Möjlighet till stöd finns även för para-verksamhet. Max 2000 kr per deltagare och max 10 000 kr per förening. Ansökan görs löpande under året.

[Information och ansökningsblankett hittar du här](#)

Att se fram emot i höst...

En framgångsrik ridskola i en framgångsrik förening

Välkomna till en helg för Dalarnas ridklubbar

Green Hotell i Tällberg den 17-18 september

för erfarenhetsutbyte och en kunskapsboost och lite energipåfyllnad med

Lotta Hillbom & Mia Thun

Tips från Dalarnas ridklubbar

Vårt nya digitala "Distriktsnytt i Dalarna" ger oss ökade möjligheter att hjälpa till att sprida våra klubbars arrangemang. Vill klubben ha information med under denna vinjett gäller följande:

- Aktiviteten ska vara öppen för deltagare från andra ridklubbar
- Inbjudan till aktiviteten ska finnas på klubbens egen hemsida som vi då lätt kan länka vidare till.
- Vi länkar inte till tävlingar eller andra arrangemang som redan finns i TDB.



Dalarna



Distriktets kontaktuppgifter

Dalarnas Ridsportförbund, Insjövägen 13 C, 793 41 INSJÖN, dalarna@ridsport.se 0247-404 49, www.ridsport.se/dalarna