



## Ryttarutveckling nivå 2 i Östergötland och Småland

Östergötland har en gemensam satsning tillsammans med Smålands Ridsportförbund i fälttävlan 2020–2021.

Söndagen den 18 oktober var det mönstring för ryttarna som har sökt till teamet.

På agendan stod intervjuer och terrängträning där elva ekipage anslöt till dagen på Givetorp, Väderstad.

Nu ska ÖRFs fälttävlanskommitté titta närmare på varje ekipage för att ta ut gruppen för året som bla kommer träna uppsuttet, lära sig om mentalträning, hållbara hästar och sin egen fysik

