

## DISTRIKTSUNGDOMSSEKTIONEN DUS

### Verksamhetsområden

- Föreningskunskap för ungdomssektioner
- Vi i stallet
- Trygg i stallet
- Utbildning i hästkunskap
- Stödja arbetet i och främja god kontakt mellan föreningarnas US
- Årets ungdomsledare och Årets ungdomssektion
- Aktiviteter för distriktets ungdomar

### DUS ska:

**Inspirera:** Uppmuntra våra ungdomar till att vilja engagera sig för en aktiv förening och ett aktivt US, genom att komma på och sprida nya idéer med nya inspirationskällor.

**Vägleda:** Vi ska finnas som stöd, så vi kan hjälpa till vid problem. Detta genom att ha kontakt med många ungdomar.

**Påverka:** Ha en öppen dialog med våra US för att kunna föra vidare deras önskemål m.m. till distriktsstyrelsen och Svenska Ridsportförbundet.

<b>DUS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021</b>
---------------------------------------

Ännu ett år har gått och det är dags för oss att skriva verksamhetsberättelse för år 2021. I år inledde DUS- styrelsen bestående av 1 ordförande samt 7 ledamöter.

### Ordförande

Tilde Zettby, Valla PK

### Ledamöter

Ina Eriksson, Valla PK, sekreterare, suppleant i Distriktsstyrelsen

Johanna Lind, Mjölby Allmänna RS

Johanna Rosengren, Heda RK, vice ordförande, ledamot i Distriktsstyrelsen

Indra Törnqvist, Vreta HF

Ellen Ivarius Andersson, Valla PK

Matilda Mars, Heda RK

Hedda Varenhorst, Åby RK, vice sekreterare

### DUS valberedning

Tilde Storbjörk, Valla PK sammankallande

Ellenor Hjelm, Hageby RK

Tilda Winge, Skogslottens RF

**GRATTIS TILL ÅRETS UNGDOMSLEDARE OCH ÅRETS UNGDOMSSEKTION**

**Årets Ungdomsledare 2021: Clara Glavich, Linköpings Fältrittklubb**



**Årets Ungdomssektion 2021: Mantorpsryttarnas ungdomssektion**



Elvira Almtun (ordförande), Elin Lindén, Julia Mathisen, Clara Nordenberg,  
Emma ordenberg, Elin Vahlberg, Lina Hellström

## Aktiviteter 2021

### Årsmöte

Årsmötet var den 21 mars digitalt där Linda Granquist i samband med mötet även höll i en föreläsning om mental träning.

### Föreläsning med Lina Roth

Den 17 april anordnades en digital föreläsning tillsammans med Lina Roth om hästens sinnen och kommunikation.

### Digital Ungdomsträff

Den tredje maj hade DUS tillsammans RF Sisu en digital ungdomsträff.

### Östgötamästerskapen i käpphästhoppning

I samband med hopp-SM anordnade vi i DUS Östgötamästerskapen i käpphästhoppning.



### Vi i stallet final

I år genomfördes Vi i stallet-finalen på Heda Ridklubb den 14 november.



Segrade gjorde Linköpings Fältrittklubb, tvåa Heda Ridklubb och trea Mjölby Allmänna Ryttarsällskap

## **ULK**

Den 20 november var DUS med på årets ungdomsledarkurs och höll i pass för deltagarna.

## **Ungdomsdag med Cathrine Tibbling**

Den 4 december anordnade vi tillsammans med Cathrine Tibbling en ungdomsdag på Quality Hotell Ekoxen i Linköping där fokus lades på inspiration och glädje.



## **Trygg i Stallet**

DUS har under året jobbat vidare med verktygslådan Trygg i Stallet och har använt den vid våra klubbbesök. Verktygslådan har använts för att skapa en ännu bättre stämning och sammanhållning bland barn och ungdomar.



## **Föreningsträffar**

Under året har flera US och föreningar i Östergötland besökts.

## **Träffar med CUS – Centrala ungdomssektionen och andra DUS**

Ledamöter från DUS har deltagit på centrala träffar som arrangerats av CUS, där vi träffat ledamöter från DUS i andra delar av landet vilket är väldigt inspirerande, lärorikt och roligt.

## Instagram take-overs

Under året har vi även lämnat ut vår instagram till olika ungdomssektioner i Östergötland där de har visat deras förening och verksamhet, superspännande att se! Tack till alla ni som bidragit och ifall vi har missat att fråga din ungdomssektion så tveka inte om att höra av er!

Under 2021 har mycket av arbetet fortfarande skett digitalt och vi har blivit lite varmare i kläderna vad gäller det. Vi har dock lyckats få till några fysiska aktiviteter och träffar och är superglada över att faktiskt ha fått träffa er lite i år - bland annat på ungdomsledarkursen, Östgötamästerskapen i kähphästhoppning och under Vi i stallet-finalen. Tack till alla som kommit på våra aktiviteter under året och till alla fantastiska ungdomar som finns runt om i Östergötland! Nu är vi taggade på 2022 och ett år som förhoppningsvis kommer ge möjlighet till att träffas ännu mer.

Hoppas vi ses!

// Alla i DUS :D

## DUS ekonomiska redovisning 2020-01-01 - 2020-12-31 samt budget 2022-01-01 - 2022-12-31

	2021	2022
<b>Intäkter</b>	2 850	12 250
<b>Projektmedel</b>	15 000	0
<b>Kostnader</b>	- 3 209,73	- 6 000
<b>Bilersättning ideella</b>	- 259	- 1 500
<b>Möteskostnader</b>	- 257	- 1 500
<b>Kurser/utbildningar</b>	0	- 2 000
<b>Sammanlagt</b>	14 640,27	1 250