

Godkänd fortbildning för diplomerade ridlärare level I-III samt  
licensierade C- och B-tränare 21 oktober 2021 med

## Sitsforskaren och veterinären Maria Terese Engell



### Ryttare i balans

Med hästens välfärd i fokus har Maria Terese Engell studerat hur ryttare använder sin kropp vid ridning.

#### Innehåll

- Ryttarens sits och balans teoretiskt och praktiskt
- Kroppsmedvetenhet
- Hur påverkar ryttarens sits hästen?

Datum: Torsdagen den 21 oktober 2021, kl. 08.30-15.30

Plats: Smedstad Ridsportcenter i Linköping

Kostnad: 1 200 kr/person, avgiften inkluderar fika, lunch och fika.

Anmälan: [Anmäl via länken senast den 11/10](#), anmälan är bindande, avgiften faktureras.

Frågor: Anette Tholf tfn 010-476 50 80 [anette.tholf@ridsport.se](mailto:anette.tholf@ridsport.se)

Mycket välkommen!