

Praktisk sitsträning för alla ridlärare och tränare fredagen den  
22 oktober 2021 med

## Sitsforskaren och veterinären Maria Terese Engell



### Ryttare i balans

Med hästens välfärd i fokus har Maria Terese Engell studerat hur ryttare använder sin kropp vid ridning. Maria Terese har bla hjälpt landslagsryttarna i Saab Team Sweden Dressage med att optimera sin position och inverkan i sadeln.

Vi kommer att få studera och följa fem ryttare som Maria Terese arbetar med avsuttet under förmiddagen och till häst under eftermiddagen

Datum: Fredagen den 22 oktober 2021, kl. 08.00- ca 15.30

Plats: Smedstad Ridsportcenter i Linköping

Kostnad: 100 kr/person, deltar du på fortbildningsdagen den 21/10 är det gratis. Kostnad för fika-lunch-fika tillkommer för alla.

Anmälan: [Anmäl via länken senast den 15/10](#), anmälan är bindande, avgiften faktureras.

Frågor: Anette Tholf tfn 010-476 50 80 [anette.tholf@ridsport.se](mailto:anette.tholf@ridsport.se)

Mycket välkommen!