

# Skånes Ridsportförbund erbjuder, i samarbete med Lantmännen KRAFFT AB och Folksam, en ungdoms-satsning hösten 2020 till unga ryttare i grenarna hoppning och dressyr. **Ryttarutveckling Nivå 1!**

*Är Du en ambitiös och engagerad ryttare som vill utvecklas både som människa, idrottare och ryttare samt fungera som en förebild inom ridsporten i vårt Distrikt? Då är Du förmodligen en av dem vi letar efter! Alla som tävlar för en Skånsk Ridklubb och som uppfyller nedanstående krav kan söka till satsningen.*

**OBS! Om Er förening själva driver en satsning på Ryttarutveckling Nivå 1 hänvisar vi Er till den egna föreningen.**

## **Målgrupper:**

**Ålder:** 13 - 17 år, födda år 2003-2007. Ekipage på både häst och ponny.

**Hoppning:** Utbildningsnivå 1.00m - 1.10m. Ponny LC/LB.

**Dressyr:** Utbildningsnivå LC/LB.

**Ryttare utan egen häst:** Deltar på LCRs skolhästar, både dressyr, hoppning och markarbete ingår. Utbildningsnivå LC/LB.

Du måste även känna att Du vill vara en ambassadör för vårt Distrikt, föreningen Du rider för och genom det bära de värdegrunder som Svensk Ridsport står för.

## **Målsättning:**

**Att:** Stimulera till allsidiga häst- och ridkunskaper.

**Att:** Ge ryttare förutsättningar att utvecklas på bästa sätt genom att belysa vikten av att få en bred grundutbildning. I utbildningsplanen sätts stort fokus på hästens omvårdnad, ryttaren som idrottare, hästkunskap, ridlära, etik och moral. I ridningen är det fokus på sits, balans och följsamhet.

**Att:** Ge utökad kunskap och förståelse för faktorer som påverkar hästens välmående.

All träning och aktivitet ska utgå från barnrättsperspektivet samt genomsyras av "Ridsporten Vill" och ridsportens "Code of Conduct" samt Svenska Ridsportförbundets ledstjärnor.

## [Anmälan via länk senast den 8 juli](#)

### **Anmälan är bindande för alla fyra tillfällen!**

Totalt finns 5 platser för hoppryttare, 6 för dressyryttare och 10 för ryttare på lånad häst.

Uppsutten träning på egen häst sker på Flyinge och träning på lånad häst sker på Lunds Civila RF.

Anmälan stänger när samtliga platser är fulla och anmälda ekipage uppfyller kraven. Reservlista kommer finnas.

**Pris:** 3500kr för 4 tillfällen. Satsningen subventioneras av Lantmännen Krafft AB och Folksam.

Profilkläder ingår till samtliga deltagare. Kost, logi och övernattnig ingår vid första tillfället.

Vid övriga tillfällen ingår ej kost.

### **Info om tränare:**

**Olof Axelsson:** B-tränare dressyr.

**Christina Eghall:** C-tränare dressyr, dressyrdomare MSVC.

**Helena Feuk:** B-tränare hoppning, inverkansdomare.

**Anette Tukk:** B-tränare hoppning.



SKÅNES  
RIDSPORTFÖRBUND



## Genomförande:

**Tillfälle 1:** 7-9 augusti, inklusive övernattniing i Ängelholm (avsuttet). 9 augusti uppsutten träning  
Flyinge egen häst och lånad häst på LCR.

Plats: Ängelholm - Lingvallen, Flyinge, Lunds Civila RF.

- Uppsutten träning alla grenar
- Ryttare som idrottare
- Etik och Moral
- Organisation
- Grupparbete träningsplanering

Tränare och föreläsare:

Dressyr lånad häst - Christina Eghall

Dressyr egen häst - Olof Axelsson

Hoppning/markarbete - Helena Feuk

Teori - Jessica Lindgren, kost och träning

SkRF – Etik och Moral, Organisation, Träningsplanering

**Tillfälle 2:** 22 augusti med uppsutten träning samt 23 augusti webinar med Maria Sundin

Plats: Flyinge och LCR

- Uppsutten träning alla grenar
- Introduktion till Idrottspsykologi

Tränare och föreläsare:

Dressyr lånad häst - Christina Eghall

Dressyr egen häst - Olof Axelsson

Hoppning/markarbete - Helena Feuk

Teori - Maria Sundin, Idrottspsykologi

**Tillfälle 3:** 19 september, heldag heldag med uppsutten träning och föreläsning ryttarens sits och inverkan

Plats: Flyinge och LCR

- Uppsutten träning alla grenar
- Ridlära, vikten av grundridning och genomtänkt utbildning
- Ryttarens sits och inverkan

Tränare och föreläsare:

Markarbete lånad häst - Anette Tukk

Dressyr egen häst - Olof Axelsson

Hoppning/markarbete - Helena Feuk

Teori - Christina Eghall, Sits och inverkan

**Tillfälle 4:** 12 december uppsutten träning och 13 december digitala föreläsningar

Plats: Flyinge och LCR

- Hästkunskap (webinar Vet. Helena Gunnarsson)
- Hästens foder (webinar Krafft AB)
- Uppsutten träning alla grenar

Tränare och föreläsare:

Hoppning lånad häst - Anette Tukk

Dressyr egen häst - Olof Axelsson

Hoppning/markarbete - Helena Feuk

Teori - Leg. Veterinär Helena Gunnarsson