

Skånes Ridsportförbund erbjuder, i samarbete med Lantmännen KRAFFT AB och Folksam, en ungdoms-satsning hösten 2020 till unga ryttare i grenarna hoppning, dressyr och fälttävlan.

Ryttarutveckling Nivå 2!

Är Du en ambitiös och engagerad ryttare som vill utvecklas både som människa, idrottare och ryttare samt fungera som en förebild inom ridsporten i vårt Distrikt? Då är Du förmodligen en av dem vi letar efter! Alla som tävlar för en Skånsk Ridklubb och som uppfyller nedanstående krav kan söka till satsningen.

Målgrupper:

Ålder: 13 – 17 år, födda år 2003-2007. Ekipage på både häst och ponny.

Hoppning; Ekipage ska kunna uppvisa: felfri runda i 1.20 alt LA under de senaste 24 månaderna.

Dressyr; Ekipaget ska kunna uppvisa ett godkänt resultat i LA under de senaste 24 månaderna.

Fälttävlan; Ekipaget ska ha genomfört minst en start i H100/P80 under de senaste 24 månaderna.

Du får inte redan vara uttagen till någon landslagssatsning inom SvRF. Du måste även känna att Du vill vara en ambassadör för vårt Distrikt, ridklubben Du rider för och genom det bära de värdegrunder som Svensk Ridsport står för.

Målsättning:

Att: Skapa grundläggande tekniska färdigheter, allsidig träning för ryttare samt introduktion inom idrottspsykologi.

Att: Ge utökad kunskap och förståelse för faktorer som påverkar hästens välmående.

All träning och aktivitet ska utgå från barnrättsperspektivet samt genomsyras av "Ridsporten Vill" och ridsportens "Code of Conduct" samt Svenska Ridsportförbundets ledstjärnor.

Att: Göra ryttarna förberedda för att kunna nomineras till central ryttarutveckling Nivå 3.

[Anmäl via länk senast den 8 juli](#)

Anmälan är bindande för alla fyra tillfällen!

Totalt finns 12 platser för hoppryttare, 6 för dressyryttare och 5 för fälttävlan. Anmälan stänger när samtliga platser är fulla och anmälda ekipage uppfyller kraven. Reservlista kommer finnas.

Pris: 3500kr för 4 tillfällen. Satsningen subventioneras av Lantmännen Krafft AB och Folksam.

Profilkläder ingår till samtliga deltagare. Kost, logi och övernattnig ingår vid första tillfället. Vid övriga tillfällen ingår ej kost.



Genomförande:

Uppsutten träning dressyr och hoppning sker på Flyinge och fälttävlan på Tågarps och Revinges terrängbana vid två tillfällen växlat med dressyr och hoppning. Teorin sker digitalt vid tillfälle 2 och 4.

Tillfälle 1:

Övernattning i Ängelholm 7-8 augusti. 9 augusti uppsutten träning för hopp och dressyr. Fälttävlan har uppsutten träning 11 augusti.

Plats: Ängelholm, Lingvallen. Flyinge, Revingebanan

- Uppsutten träning alla grenar
- Ryttare som idrottare
- Kostlära
- Etik och Moral
- Organisation
- Tränings- och Tävlingsplanering

Tillfälle 2:

20 augusti uppsutten träning för fälttävlan. 22 augusti uppsutten träning hopp och dressyr. 23 augusti webinar.

Plats: Flyinge, Tågarp

- Praktisk träning alla grenar
- Introduktion till Idrottspsykologi - webinar

Tillfälle 3: 19 september, heldag.

Plats: Flyinge

- Uppsutten träning alla grenar. Fälttävlans gruppen har dressyr

Tillfälle 4: 12 december uppsutten träning och 13 december webinar

Plats: Flyinge

- Praktisk träning alla grenar
- Hästkunskap/träninglära - webinar
- Hästens Foder - webinar

Info om tränare och föreläsare

Helena Feuk: A-tränare hoppning

Olof Axelsson: B-tränare dressyr

Magnus Gällerdal: C-tränare Fälttävlan

Aminda Ingulfson: C-tränare Fälttävlan

Teori kost och träning: Lic. Personlig Tränare & hälsocoach Jessica Lindgren

Etik och Moral, Organisation, Träningsplanering: Skånes Ridsportförbund Maria Sånesson

Idrottspsykologi: ICF coach och mental tränare Maria Sundin

Uppvärmning och nedvarvning, träningslära: Leg. veterinär Helena Gunnarsson

Hästens foder: Krafft AB