



Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar.

Månadens profil i april är Veronika Jansson från Eriksmåla Ridklubb. Hon är ny ordförande i Distriktets ungdomssektion, DUS och en av många aktiva unga inom ridsporten.

Namn: Veronika Jansson

Ålder: 21

Bor: Växjö

Familj: Mamma Martina, pappa Tomas, storsyster Madeleine och lillebror Joakim

Sysselsättning: Läser Coaching and Sport Management på Linnéuniversitetet

Hemmaklubb: Eriksmåla Ridklubb

Intressen förutom ridsport: Umgås med kompisar

Dold talang: Jag har inte någon dold talang då jag inte döljer de talanger jag har

Hur började ditt hästintresse?

Mitt hästintresse började när min storsyster började rida och då ville även jag börja med hästar.

Har du någon favorithäst?

Ja min egen häst Cashew.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?

Jag sitter som ordförande i DUS. Jag är även aktiv i ungdomssektionen på Eriksmåla.

Vilken roll har ridsporten i ditt liv?

Väldigt stor roll. Genom ridsporten har jag växt väldigt mycket som människa. Både blivit mer självsäker i allt jag gör och även vågat ta mer ansvar. Allt ifrån människorna i min omgivning som har stöttat mig eller pushat mig till att ta ett steg till. Till hästarna som har varit den bästa vännen man kan ha oavsett om man känner sig ledsen eller glad.

Du är nyvald som ordförande i Distriktets ungdomssektion DUS, vad har du förväntningar på ditt uppdrag och vad det innebär?

Jag hoppas att det kommer vara lärorikt och roligt. Att jag kommer få lära mig nya saker och kanske lära känna nya människor. Även väldigt roligt att hjälpa klubbar och deras ungdomssektioner till att nå deras mål och visioner.

Vad hoppas du kunna lära dig genom ditt uppdrag som DUS-ordförande?

Hur man kan hjälpa ungdomssektioner på ett bra och smidigt sätt. Även lära mig mer om organisationen och hur saker fungerar på en högre nivå än vad jag har gjort innan.

Hur länge har du varit aktiv i DUS och vad har du arbetat med där?

Detta blir mitt fjärde år i DUS. De två första åren satt jag som ledamot och det tredje året satt jag som vice ordförande.

Vilken satsningar och aktiviteter kommer DUS göra under året?

Vi kommer att hålla i våra vanliga aktiviteter som Vi i stallet, US-träffar, årsmöte och gala. Vi kommer även försöka visa upp och lite mer på tillfällen som ridskole-DM och ULK:en.

Vilken frågor/områden inom ridsporten brinner du mest för?

Ungas engagemang och hur man kan påverka. Det som är just väldigt unikt för ridsporten är hur ungdomar kan engagera sig och även få sin röst hörd.

Är du även ideellt engagerad i din hemmaklubb?

Inte lika mycket längre. Jag sitter fortfarande kvar i ungdomssektionen men försöker att minska mitt engagemang lite då tid inte riktigt finns till för allt längre.

Vad är det bästa med att engagera sig i ridsporten?

Att om man engagerar sig får man så mycket tillbaka. Att man lär känna fler människor med samma brinnande intresse för sporten. Man kommer även få många vänner.

Har du några tips till andra unga som vill engagera sig ideellt? Hur ska man gå till väga och vad ska man tänka på?

Det man kan göra är att vara med på olika aktiviteter till att börja med. Prata med ungdomssektionen eller ridlärare att man gärna vill hjälpa till. Fråga vad man kan göra. Våga ta lite egna initiativ med idéer till klubben. Visa att man gärna vill hjälpa till. Man kan även utbilda sig genom att gå FULK:en och ULK:en, på det viset kunna hjälpa till ytterligare lite till.

Vem inspirerar dig och varför?

Felicia Grimmenhag. Att oavsett motgångar så kan man nå sina drömmar och mål.

Finns det någon prestation i livet du är extra stolt över, hästrelaterad eller ej?

Varit med i Smålandslaget i fotboll.

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?

Försök att alltid vara positiv.

Visa respekt för alla oavsett nivå, både för häst och ryttare.

Försök vara en bra förebild för de som eventuellt ser upp till mig.

Vad är ditt motto i livet?

Sjung och va glad.

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?

Pratsam, rolig, tidsoptimist.

Fem snabba frågor:

Vinter eller sommar? Sommar

Katt eller hund? Hund

Stan eller landet? Landet

Valack eller sto? Valack

Dressyr eller hoppning? Båda



Veronika tillsammans med gänget i 2019 års DUS.