



Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i december är Emma Eriksson, satsande dressyryttare med flera SM-medaljer i bagaget.**

Namn: Emma Eriksson

Ålder: 18 år

Bor: Anneberg, Nässjö

Sysselsättning: Parallellt med min dressyrsatsning går jag på ett Riksidrottsgymnasium för orientering i Eksjö, där jag just nu studerar tredje året av fyra på Naturvetenskapliga programmet.

Hemmaklubb: Grankärns Gränsryttare

Intresse förutom häst: Orientering och längdskidor

Dold talang: Elitsatsning inom orientering.

Hur började ditt hästintresse?

Hästintresset har alltid varit ett gemensamt intresse inom familjen, då vi tidigare varit aktiva inom Welsh Mountainaveln med Laeryds ponnystuteri. Stuteriet, som sedan kom att bli en av Sveriges största inom den rasen, startades av min morfar och togs sedan över av min mamma och moster. Med tanke på deras hästintresse har det alltid varit en naturlig del i mitt liv. Min första B-ponny var en av våra egna uppfödningar vid namn Laeryds Unesco.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?

Jag tävlar dressyr på nationell nivå med mina två ponnyer Trestena Papparazzo och EG Marie Curie.

Vilken roll har ridsporten i ditt liv?

Ridsporten har alltid haft jättestor betydelse i mitt liv. Ridningen och hästarna är ju trots allt en av de saker som jag älskar allra mest i livet. Det har medfört så mycket glädje och fina minnen som jag kommer att ha med mig hela livet!

Vem inspirerar dig och varför?

Patrik Kittel har varit en inspirationskälla för mig enda sedan barnsben. Framst med tanke på hans ryttarkänsla och hans förmåga att ta fram högsta kapaciteten ur varje häst. Jag inspireras också av andra framgångsrika ponnyryttare, där jag på ett bättre sätt kan relatera till min egen satsning.

Vem tränar du helst för?

Min tränare Anna-Karin Lönn.

Vilken häst har betytt mest för dig hittills under din ryttarkarriär?

Min C-ponny Trestena Paparazzo har varit mest betydelsefull för mig. Tillsammans med honom har jag på egen hand lyckats ta mig från att tävla de lägsta klasserna till FEI-nivå, vilket har varit en resa jag aldrig komma glömma!

Finns det någon prestation i livet du är extra stolt över, hästrelaterad eller ej?

Att vinna min första SM-medalj på det första SM:et jag ställer upp i var fantastiskt. Det gav mig verkligen ett bevis på att hårt slit lönar sig och att drömmar inte är omöjliga att nå om man går all-in för att lyckas.

Att dessutom kunna prestera på hög nivå inom två helt olika idrotter är något jag är stolt över. I orientering har jag bl.a. lyckats bli fyra i både natt-SM och USM, samt fått chansen att tävla för Sverige under skol-VM i Estland, där jag blev fyra respektive femma.

Du tog silver på dressyr-SM i oktober, berätta mer om det?

SM-tävlingarna som i år avgjordes i Helsingborg, blev för min del väldigt lyckade med Paparazzo, då jag lyckades ta placering i samtliga tre starter. Efter två andraplatser i de två inledande kvalen, avslutades helgen på topp med en vinst och personbästa i kürfinalen. Min sammanlagda poäng räckte till en silvermedalj, vilket jag är jättenöjd och glad över. Det är en sådan skön känsla att få ett kvitto på att all den tid och energi man lägger ner på träning ger resultat.

Har du vunnit medalj på SM tidigare?

Även 2019 vann jag SM-silver på Paparazzo. Då min målsättning hela tiden varit att lyckas kvala till SM, var silvermedaljen långt över mina förväntningar.

Vilka ingår i ditt team under tävlingar?

När det kommer till mitt team har alltid min mamma och moster haft en betydande roll för att allt ska fungera. Dessutom är min tränare i princip alltid med för att hjälpa till och stötta under framridningen. Att ha ett väl fungerande team runt sig är A och O för att få de bästa förutsättningarna att kunna prestera och känna trygghet i tävlingssituationen. Detta är därför något jag värderar högt.

En del av årets tävlingssäsong ställdes in till följd av covid-19, hur har det påverkat dig och din satsning?

I stället för att vara negativ till alla inställda tävlingar valde jag att vända det till något positivt. Jag fick nu mer tid på mig att träna och utvecklas, för att verkligen kunna prestera på topp när det väl var dags för tävling igen. Därför var det skönt att få ett kvitto på att all den träning man lagt ner gett resultat under höstens tävlingar.

Vi köpte även en ny D-ponny, EG Marie Curie, i våras. Att det var inställda tävlingar berörde oss inte så mycket. Jag fick istället en bra möjlighet till att lära känna henne och utvecklas tillsammans utan att behöva känna någon press att komma igång med tävlandet.

Vilken målsättning har du på kort och lång sikt med din ridning?

Med min nya D-ponny EG Marie Curie är min målsättning att tills nästa år bli mer samspelta och bygga upp mer styrka och bärighet. Naturligtvis hoppas jag på att vi ska vara i toppform under nästa års SM och prestera på vår högsta nivå just då när det gäller som mest. Med Paparazzo är målet att jobba med de små detaljerna som krävs för att höja procenten ytterligare. Och självklart siktar jag mot en guldmedalj på nästa SM efter tv silver i rad. På lång sikt strävar jag naturligtvis efter att bli en så bra ryttare som möjligt. Vägen dit kräver ju väldigt mycket träning, så därför får man inte glömma att njuta och ha kul under resans gång.

Hur kom det sig att du satsade just på dressyr?

I yngre ålder var det ingen tvekan om att hoppningen var roligast, även om det idag är en självklarhet för mig att det är dressyr jag vill ägna mig åt. Efter att vi köpte Paparazzo väcktes ett dressyrintresse inom mig och fokus skiftade ganska snabbt från hoppning till dressyr. Vi såg tidigt hans potential att kunna gå långt, både gångartsmässigt och genom hans ridbarhet. Det har dock krävts många timmars träning för att nå den nivå jag är på idag, då långt ifrån allt har gått som på räls. 2014 bröt jag t.ex. lårbenet efter att ha blivit avslängd från Paparazzo, vilket tvingade mig till ett års uppehåll. Motgångar är däremot till för att övervinnas och ta lärdom av, vilket gav mig extra motivation att i framtiden nå mina mål.

Vad är det bästa med att tävla dressyr?

Det bästa med just dressyr är samspelet som krävs mellan häst och ryttare. Att så små signaler kan få en flera hundra kilos häst att utöva de rörelser man önskar, är enligt mig fascinerande. Den "wowkänslan" man får då allting faller på plats är fantastisk.

Hur ska en bra dressyrhäst vara?

En viktig egenskap hos en häst, oavsett vilken gren det handlar om, är att den är villig och positiv till arbete. Dessutom är också gångarterna av stor vikt för en dressyrhäst. Det skapar bättre förutsättningar att lyckas om hästen har ett lätt och vägvinnande steg, även om det såklart är mycket annat som är av betydelse. Det ger hästen potential att kunna nå långt. Att dessutom ha en häst med utstråling och som drar till sig blickar, är definitivt en bonus.

Har du några tips eller råd till andra ryttare som vill börja tävla dressyr?

Oavsett vad man än väljer att hålla på med är det helt klart viktigaste att ha kul. Precis som ordspråket lyder, är det ju trots allt "glädje som föder framgång". Ett tips är att ha mindre delmål att bocka av på vägen mot det stora målet. Detta hjälper till att bibehålla motivationen, då det större målet inte kommer att kännas lika ouppnåeligt. En misslyckad tävling, kritik från en domare osv. behöver inte vara negativt. Se det i stället som en lärdom och något som man behöver träna på.

Har du utövat några andra ridsportgrenar än dressyr?

Till en början tävlade jag både i hoppning och dressyr med mina ponnyer. Men som sagt, blev det efter hand allt större fokus på dressyren. Om ni frågar mig så tror jag att variation inom träningen är en viktig faktor i att lyckas, både för hästen och ryttarens skull. Dels för att det då blir lättare att bibehålla motivationen, och dels för att undvika ensidig träning och risken för skador.

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?

* Jag visar respekt för alla människor.

* Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över inför omvärlden.

* Jag ser till att hästen finns i en trygg- och säker miljö och jag reagerar om den far illa

Vad är ditt motto i livet?

You don't have to be great to start, but you have to start to be great.

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?

Ambitiös, målmedveten och noggrann.

Fem snabba frågor:

Vinter eller sommar? Sommar

Katt eller hund? Katt

Stan eller landet? Landet

Valack eller sto? Valack

Skritt, trav eller galopp? Galopp



Emma och hennes Paparazzo tog silver på inomhus-SM i dressyr tidigare i höst.