



Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i februari är Yasin Haj Abdo från Tingsryds Rid- och Körklubb, hästälskare och ryttare som hoppar med ett sinne färre än många andra.**

Namn: Yasin Haj Abdo

Ålder: 21 år

Bor: Tingsryd

Sysselsättning: Studerande

Familj: Pappa, mamma, två systrar och två bröder

Favorithäst: Trolle som är den första hästen jag har fått rida och som har hjälpt mig mycket att komma in i ridsporten. Även Nova har lärt mig mycket och fått mig att utvecklas till en bättre hästmänniska.

Hemmaklubb: Tingsryds Rid-och Körklubb

Intresse förutom häst: Träna på gym, spela blindfotboll, cykla och springa.

Dold talang: Ingen dold talang då jag inte döljer de talanger jag har. Men en talang jag har kan vara att jag är ganska duktig på att orientera mig snabbt på okända platser trots min blindhet.

Hur började ditt hästintresse?

Mitt hästintresse började när jag upptäckte stallet och hästarna av en slump. Jag och min familj åkte till en sjö i Tingsryd, och så hörde jag hästar som skrittade förbi. Jag och min systerson bestämde oss för att kolla upp dem och upptäckte att det fanns ett stall och en ridskola i närheten. Jag blev nyfiken och när vi kom fram till stallet så träffade vi Sara Karlsson som är ridlärare på ridskolan och jag frågade henne hur jag skulle göra om jag ville börja rida. Jag hade aldrig ridit tidigare och förklarade för Sara att jag inte kunde se. Men hon tyckte inte att det var ett hinder. Hon välkomnade mig varmt istället för att se det som ett hinder. Jag testade att rida en gång och sen dess har det varit hästar för hela slanten.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?

Jag är aktiv som ryttare och rider för min ridlärare Sara Karlsson.

Vilken roll har ridsporten i ditt liv?

Ridsporten och hästarna har en väldigt stor roll i mitt liv. Sen jag började rida så har jag utvecklats mycket både som människa och som ryttare. Jag har blivit mer självsäker i allt jag gör och jag har lärt mig mer att ta ansvar för mig och för allt runt omkring.

Vem inspirerar dig och varför?

Alla som är runt mig inspirerar mig på olika vis.

Vem tränar du helst för?

Jag tränar helst för min ridlärare Sara Karlsson. Jag skulle säga att allt jag har åstadkommit är tack vare henne. Många skulle troligtvis sagt till mig att det var helt otänkbart att låta mig hoppa, men inte Sara. Hon välkomnade mig från första stund, trodde på mig och satte mig i arbete. Hon tror på mig och får mig att utvecklas både på hästryggen och från marken. Hon ser inte det jag inte kan, utan hon ser snarare det jag kan. I stallet är hon även en trygghet för mig.

Vilken häst har betytt mest för dig hittills under ditt ridsportliv?

Trolle är den hästen som har fått mig att utvecklas otroligt mycket. Han har hjälpt mig på ett väldigt fint sätt att börja hoppa trots min synnedsättning.

Finns det någon prestation i livet du är extra stolt över, hästrelaterad eller ej?

Något som jag är verkligen stolt över är att jag kom in i hästsporten. Jag är stolt över mig själv som hästmänniska som har kämpat mot alla motgångar för att utveckla mig till den människan jag är idag.

Du rider och hoppar med ett sinne färre än många andra, berätta mer om det?

Att sakna synen är förstas en rejäl funktionsnedsättning, men med rätt inställning kan man komma väldigt långt oavsett vad man har för funktionsnedsättning. Att jag inte ser är en stor utmaning för mig samt för min ridlärare, men då får vi alltid tänka på ett sätt som kan fundera ändå, man får vara mycket kreativ.

Till exempel när jag ska hoppa en bana så går jag tillsammans med Sara igenom de åtta hindren för att jag ska kunna veta var varje hinder står i förhållande till de olika bokstäverna i ridhuset. Jag memorerar in banan och sedan när jag ska hoppa så står en person vid varje hinder och ropar hinder-siffran för att jag ska kunna höra avståndet till hindret. Jag har inte några fungerande ögon som jag kan erbjuda hästarna, men däremot så har jag ett fungerande hjärta som jag kan erbjuda de. Det uppskattar de mer tror jag.

Hur kom det sig att du började med just ridning?

När jag testade ridningen så hittade jag en känsla som jag aldrig har känt tidigare i någon annan sport. Jag fick en sådan härlig känsla som inte går att beskriva. Jag fick känna en viss frihet som jag aldrig kände tidigare. Det gav mig en boost, så självsäker har jag aldrig känt mig tidigare.

Vad du behöver tänka extra på i ridningen och hoppningen jämfört med någon inte är synskadad?

Det jag behöver tänka extra på är att jag måste kunna lita på hästen och hästen måste kunna lita på mig. Jag behöver också aktivera mina andra sinnen mer än andra ryttare som inte har en synnedsättning. Hörseln måste alltid vara på hundra för att jag ska kunna höra allt omkring som väggar eller andra hästar för att inte krocka.

Jag måste även använda min känsel till exempel om jag ska känna om hästen är rak eller inte. Jag kan inte se sådana detaljer med blotta ögat, utan jag måste snarare kunna känna dem. Jag kan inte se några hinder med mina ögon, varför ska jag se dem i verkligheten då? Jag ser inga hinder i dubbel bemärkelse.

Vad är det bästa med att rida?

Det bästa med att rida är att jag känner mig som alla andra på hästryggen. Ridningen ger mig en fin känsla som jag aldrig kände tidigare. Ridning aktiverar hela kroppen och är ett härligt samspel mellan ryttaren och hästen.

Vilka är dina starkaste egenskaper som ryttare?

Mina starkaste egenskaper som ryttare är att jag är modig, envis och omtänksam. Jag är aldrig rädd på hästryggen. Jag är envis och ger inte upp och som ryttare är väldigt omtänksam. Jag försöker alltid att lyssna av hästarna och försöka förstå vad de förmedlar till mig.

Vilka egenskaper är viktiga hos en häst tycker du?

Viktiga egenskaper hos en häst är att den ska vara snäll och orädd.

Vilken målsättning har du på kort och lång sikt med din ridning?

På kort sikt hoppas jag att jag kommer att utveckla mig mer och kunna delta på en riktig tävling. Jag skulle även vilja utbilda mig till hästmassör. På lång sikt vill jag ha ett stall där jag kan ha mina egna hästar, samt hjälpa andra med problemhästar och rida in dem.

Har du några tips eller råd till andra som vill börja rida?

För andra som inte har ridit innan och vill börja rida så vill jag uppmuntra er till att börja rida och komma in i hästsporten. Den friheten och självkänslan jag fick vill jag att andra ska få.

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?

- * Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över inför omvärlden.
- * Jag ansvarar själv för att öka min kunskap och kompetens om hästen.
- * Jag visar respekt för alla människor.

Vad är ditt motto i livet?

Livet är som en piano, Det finns ljusa toner och de är glädje, det finns mörka toner de är sorg, men var alltid säker på att du kommer att spela på båda tonerna för att livet ska ha någon smak.

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?

Modig, hjälpsam och stark.

Fem snabba frågor:

Vinter eller sommar? Sommar

Katt eller hund? Häst

Stan eller landet? Landet

Valack eller sto? Sto

Oxer eller räcke? Oxer



Yasin ser inga hinder, i dubbel bemärkelse som han själv uttrycker det.
FOTO: Mona Karlsson