



Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i januari är Julia Frising, satsande fälttävlansryttare som är uttagen till Ryttarutveckling nivå 2.**

Namn: Julia Frising

Ålder: 17 år

Bor: Vetlanda

Sysselsättning: Bortsett från alla timmar i stallet pluggar jag Handel- och administrationsprogrammet på Njudungsgymnasiet i Vetlanda.

Familj: Mamma, pappa och storebror.

Favorithäst: Hubalia

Hemmaklubb: Vetlandaortens Ryttarförening

Intresse förutom häst: Hänga med kompisar

Dold talang: Lite extra bra på att fläta hår och hästmanar

Hur började ditt hästintresse?

Mamma har alltid hållit på med hästar sedan jag var liten så när jag var 3-4 år var det min tur att få sitta på hästryggen och sedan dess har jag blivit fast och sedan fick jag min första egna ponny när jag var 10 år.

På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?

Jag tävlar fälttävlan med min storhäst Hubalia som jag köpte i juni 2020 och har skolat om från hopphest.

Vilken roll har ridsporten i ditt liv?

Det är mer en livsstil än intresse, största delen av min tid läggs i stallet och om det är möjligt är det hästar jag vill jobba med i framtiden.

Vem inspirerar dig och varför?

Alla mina tränare och många skickliga ryttare inspirerar mig på olika sätt, speciellt Peder Fredricson med hans sunda hästtänk och ödmjukhet.

Vem tränar du helst för?

Jag tränar helst för min hopptränare Louise Wemlerth eller dressyrtränare Sarah Nilsson. De är alltid peppande och motiverar mig till att bli bättre hela tiden.

Vilken häst har betytt mest för dig hittills under din ridsportkarriär?

Det är Hubalia även om jag inte har haft henne så länge, hon gör allt för mig i alla lägen och är så rolig att rida varje dag. Hon har precis lika mycket vinnarskalle som jag!

Finns det någon prestation i livet du är extra stolt över, hästrelaterad eller ej?

Att ta DM-brons mot seniorer med Hubalia efter så kort tid ihop var väldigt kul.

Du tävlar i fälttävlan, hur kom det sig att du satsade på det?

Jag har alltid tränat terräng på nästan alla hästar jag haft och tävlat lite grann på ponny men den känslan Hubalia ger i terrängen gjorde mig fast. Hon är en fantastisk häst.

Du är uttagen i Ryttarutveckling nivå 2, berätta mer om det?

Det är en jätterolig möjlighet jag är väldigt tacksam över, det känns kul att folk tror på oss och ser potential. Jag vill utvecklas så mycket det bara går.

Vad har du för förhoppningar på ditt deltagande i Ryttarutvecklingen?

Jag hoppas att vi utvecklas mycket och får många bra tips inför framtiden. Jag ser fram emot att ingå i fälttävlansteamet och utvecklas tillsammans med Hubalia och teamet.

Hur fick du information om Ryttarutveckling nivå 2?

Mamma såg information om ryttarutveckling på Facebook och tyckte verkligen att jag skulle söka in så jag skickade ett mail.

Vad är det bästa med att träna och tävla fälttävlan?

Det bästa med fälttävlan är terrängen, kicken man får är oslagbar. Även att resultatlistan inte är klar förens alla moment är ridna är det bästa med fälttävlan.

Vilka egenskaper är viktiga hos en fälttävlanryttare?

Det är viktigt är vara allsidig och ha en vilja att utvecklas tillsammans med hästen i ett team, vara orädd och snabbtänkt tror jag är bra egenskaper.

Har du några tips eller råd till andra som vill börja med fälttävlan?

Ha en bra plan inför tävlingsdagen och kom ihåg att bara för det gick dåligt i ett moment behöver det inte betyda att det är helt kört.

Tävlar du i fler grenar än fälttävlan?

Innan har jag tävlat en del i hoppning men det är fälttävlan jag vill satsa på.

Finns det någon del av att tävla du tycker kan vara svårt eller jobbigt?

Jag brukar inte vara den som blir nervös men annars kan det vara jobbigt mentalt.

Vilka ingår i ditt team under tävlingar?

Det är jag och min mamma som åker till tävlingarna men min pappa är minst lika intresserad och peppar hemifrån.

Vilken målsättning har du på kort och lång sikt med din satsning?

På kort sikt vill jag kvala och bli stadig i 2* klass och att rida SM och lite internationellt 2021 hade varit roligt om Coronaläget tillåter. På lång sikt vill jag bli så bra det bara går.

Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?

* Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över inför omvärlden.

* Jag tävlar och tränar i samspel med hästen och kräver inte mer än vad vi har förutsättningar att klara av.

* Jag visar respekt för alla människor.

Vad är ditt motto i livet?

"If people are trying to bring you down, it only means that you are above them".

Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?

Målmedveten, noggrann och sprallig

Fem snabba frågor:

Vinter eller sommar? Sommar

Katt eller hund? Hund

Stan eller landet? Stan

Valack eller sto? Sto

Dressymomentet, banhoppningen eller terrängen? Terrängen



*Julia har haft hästen Hubalia sedan juni 2020, de satsar nu tillsammans på fälttävlan.
FOTO: Privat*