



## Månadens profil

Smålands Ridsportförbund har i Månadens profil valt att belysa de många engagerade personer och ryttare som finns bland distriktets klubbar. **Månadens profil i oktober är Elly Kvarnstrand från Ekenässjön, välmeriterad fälttävlansryttare med stora mål för framtiden.**

**Namn:** Elly Kvarnstrand

**Ålder:** 16 år

**Bor:** På en gård utanför Björköby på Höglandet

**Sysselsättning:** Läser första året på Tenhults Naturbruksgymnasium inriktning häst

**Familj:** Mamma, pappa, lillasyster och lillebror

**Favorithäst:** Waterloo

**Hemmaklubb:** Ekenässjöns Hästsportklubb

**Intresse förutom häst:** Förutom att rida gillar jag att fiska och köra A-traktor

**Dold talang:** Duktig på att baka

### Hur började ditt hästintresse?

Mitt hästintresse började när jag var väldigt liten. Jag var alltid med mamma ute i stallet.

### På vilka sätt är du aktiv inom ridsporten idag?

Jag tävlar fälttävlan med min D-ponny och ingår i år i ponnylandslaget.

### Vilken roll har ridsporten i ditt liv?

Ridsporten har alltid spelat en stor roll för mig då jag lägger den största delen av min tid med hästarna.

### Vem inspirerar dig och varför?

Ingrid Klimke inspirerar mig för att hon är en otroligt skicklig ryttare

### **Vem tränar du helst för?**

Jag tränar helst för Ulla Wadenborn i dressyr och Jens Wickström i hoppning.

### **Vilken häst har betytt mest för dig hittills under din ryttarkarriär?**

Min D-ponny Orchid's Giovanni har betytt väldigt mycket för mig och min ridning. Han har gett mig oerhört bra självförtroende och fick allt att kännas så enkelt

### **Finns det någon prestation i livet du är extra stolt över, hästrelaterad eller ej?**

SM guldmedaljen på Waterloo i år är min största prestation men att bli 5:a i tvåstjärnig fälttävlan i Polen var också stort.

### **Du vann SM i fälttävlan i augusti, berätta mer om det?**

På SM var det väldigt tight efter dressyren då jag ledde med 0,1 straff före min kusin Signe. Jag var felfri i hoppningen och fick en fin runda i terrängen. Jag vann i slutändan med nästan 10 straffpoäng.

### **Har du vunnit medalj på SM tidigare?**

2017 vann jag stil-SM-guld på min C-ponny Queen Ary. 2019 tog jag brons med Waterloo i Vinslöv.

### **Vilka ingår i ditt team under tävlingar?**

I mitt team ingår mamma och min lillasyster som är med och fixar med allt. Även min dressyrtränare Ulla och min fysioterapeut Ulrika Cohn som alltid ser till att Looi (Waterloo) är i bästa form.

### **Du har ingått i ponnylandslaget i fälttävlan 2020, vad har det inneburit?**

Året med ponnylandslaget har gett mig många väldigt lärorika träningspass. Eftersom vi bara har varit två stycken i landslagstruppen för ponny har vi fått träna med juniorerna och Young Riders och det har varit väldigt kul och inspirerande.

### **En del av årets tävlingssäsong, både i Sverige och utomlands ställdes in, hur har det påverkat dig och din satsning?**

Corona har påverkat mig väldigt mycket då detta året är mitt sista ponnyår och tanken var att jag skulle avsluta min ponnykarriär med EM och NM som tyvärr blev inställt.

### **Vilken målsättning har du på kort och lång sikt med din ridning?**

Mitt kortsiktiga mål är att åka till Strezgom i Polen och tävla European Masters vilket kommer bli min sista ponnytävling. Det kommer likna ett EM med både lag och individuella tävlingar. Mitt långsiktiga mål är att få tävla internationellt även på storchäst.

### **Hur kom det sig att du satsade just på fälttävlan?**

Att det blev just fälttävlan beror nog på att mamma har tävlat fälttävlan. När jag fick prova på fälttävlan på min B-ponny blev jag fast.

### **Vad är det bästa med att tävla fälttävlan?**

Det bästa med fälttävlan är att man får rida både dressyr, hoppning och terräng. Man måste vara allsidig och duktig i alla tre grenarna.

### **Hur ska en bra fälttävlanshäst vara?**

En bra fälttävlanshäst behöver ha fina gångarter, en bra hoppkapacitet och vara modig. Man måste ha ett bra samspel och hästen måste ha ett bra förtroende för sin ryttare.

### Har du några tips eller råd till andra ryttare som vill börja rida fälttävlan?

Jag skulle rekommendera alla att prova på fälttävlan då det är väldigt utvecklande att få rida alla moment. Du behöver inte vara bäst i allt för att ändå kunna göra ett bra resultat i slutändan. Det är också en fin gemenskap och alla hjälps åt i sporten.

### Har du utövat några andra ridsportgrenar än fälttävlan?

Innan jag började med fälttävlan tävlade jag hoppning.

### Inom ridsporten pratar man ofta om ledstjärnor, vilka är dina 3 viktigaste ledstjärnor för ditt utövande av sporten?

\*Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över inför omvärlden

\*Jag behandlar alla hästar med respekt

\*Jag tränar och tävlar i samspel med hästen och kräver inte mer än vad vi har förutsättningar att klara av

### Vad är ditt motto i livet?

Mitt motto i livet är "jag förlorar aldrig, antingen så vinner jag eller så lär jag mig"

### Hur skulle du beskriva dig själv med tre ord?

Arbetsvillig, målmedveten och envis.

### Fem snabba frågor:

Vinter eller sommar? Sommar

Katt eller hund? Katt

Stan eller landet? Landet

Valack eller sto? Sto

Dressyrmomentet, banhoppningen eller terrängen? Terrängen



Tillsammans med D-ponnyn Waterloo tog Elly SM-guld i fälttävlan tidigare i år. FOTO: Privat