



SMÅLANDS
RIDSPORTFÖRBUND



Inbjudan

Ridlärary- och tränarkonvent

I samarbete med



För vem: Öppet för ridlärare (utbildning eller inte) som är verksamma på våra ridskolor samt tränare.

När: 19–20 november 2021.

Tid: Samling 12.00 på fredagen avslut ca.12:00 på lördagen.

Var: Hotel Vrigstad Vårdshus, Kyrkogatan 2, 570 03 Vrigstad

Föreläsare:

Felicia Grimmerhag, pararyttare i dressyr som driver företaget Felicia Grimmerhag Dressage med träning- och tävlingsverksamhet samt inspirationsclinics och föreläsningar. Felicias intresse för hästar tog fart redan i tidig ålder och hon växte upp som en normal hästtjej. 2011 drabbades hon av en oväntad och tragisk olycka som kom att förändra hennes liv. Felicia lever efter mottot "Bara du sätter dina egna gränser".

Lasse Berglund, C-tränare i hoppning, avelsexpert och unghästdomare med mångårig erfarenhet av uppfödning som driver Stall Rambron AB.

Birthe Vogelius, leg. sjukgymnast med OMT-utbildning som driver företaget Levád. Har under 20 års tid föreläst om bland annat ryttarens sits och balans.

Program: Se nedan.

Avgift: 800:-/pp inkl. mat och logi i dubbelrum.

Enkelrumstillägg 250: -. Avgiften faktureras.

Priset är subventionerat via Smålands Ridsportförbund.

Anmälan: [Anmäl HÄR](#) senast 17 oktober. Anmälan är bindande.

Kallelse: Personlig kallelse med deltagarlista skickas till samtliga deltagare ca en vecka före kursstart.

För ytterligare information kontakta, Smålands Ridsportförbunds kansli 070-354 54 23.

VÄLKOMNA!

Smålands Ridsportförbund
Anna Zetterlund



SMÅLANDS
RIDSPORTFÖRBUND

och

kurs nr: 1528276/748:018

RF-SISU Småland
Lena Larsson



Småland

Program

Ridlärary- och tränarkonvent

FREDAG

- 12:00 – 13:00** Samling och lunch
- 13:00 - 14:30** Felicia Grimmenhag, "bara du sätter dina egna gränser".
- 14:30 - 15:00** Fika
- 15:00 - 17:30** Lasse Berglund, "den hållbara hästen".
- 19:00** Middag

LÖRDAG

- 09:00 – 10:45** Birthe Vogelius, "ridning en sport för kropp och hälsa".
- 10:45 - 11:00** Fika
- 11:00 - 12:00** ...fortsättning Birthe Vogelius
- 12:00** Lunch, avslut